

# あいいい通信

Vol.144  
2020年10月1日発行

発行 社会福祉法人  
立川市社会福祉協議会

- 注目記事
- P1… 立川社協にボラチューバーがやってきた！「立川社協動画チャンネル」ボランティア募集
  - P2… 新型コロナウイルス対策地域支援寄付金活動助成報告～ひとり親家庭への支援立川みらいの取り組み～
  - P3… 立川市地域福祉市民フォーラム 開催のお知らせ

立川市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を目的とする福祉団体です。福祉の「まちづくり」を住民の皆さまと一緒に考え、その自主的な取り組みを応援します。また、地域で福祉サービスを必要とされる方々への相談援助やサービスの提供を行います。

## 立川社協にボラチューバーがやってきた！



立川市社会福祉協議会では、YouTube「立川社協動画チャンネル」を開設しました。ボランティア情報をはじめとしたさまざまな情報を、動画を通して発信していきます。

今回は、初めてのボランティア体験で、小学生を対象とした「きみも今日からYouTuber!～立川社協ってどんなところ?～」という企画を実施しました。ボランティアの小学生が「ボラチューバー（ボランティア×YouTuber）」になり、社会福祉協議会の各部門を取材。取材を受けた職員はできるだけわかりやすい表現で、取り組みを説明しました。



撮影した動画は、動画編集ボランティアの方々の手によって、見やすく編集されています。

取材中にはハプニングがあったり、職員のプライベートに迫る質問があったりと、クスッと笑える動画ができました。

ぜひ、チャンネル登録をしてご覧になってください！

YouTube  
「立川社協動画チャンネル」→



## 「立川社協動画チャンネル」ボランティア募集

一緒に「立川社協動画チャンネル」を盛り上げていただけるボランティアさんを募集します！

- ①ボラチューバー（小学生限定）…ボランティア団体や市民活動団体、社協の取り組みなどを一緒に取材していただきます。
- ②動画編集ボランティア…撮影した動画を見やすく編集していただきます。

申込み・問合せ：ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

メールアドレスのQRコード→



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本誌に記載されているイベント・募集は延期・中止になる可能性があります。ご参加前に、主催者にご確認ください。

立川駅南口徒歩4分

### 丸山リーガル司法書士・行政書士事務所

丸山 瑞枝

- 相続・遺言のお手続き
- 土地建物の登記
- 民事信託/家族信託
- 離婚問題/財産分与
- 成年後見(法定後見・任意後見)
- 法人のお客様もご相談下さい

お問い合わせ先 / 初回相談無料(30分)

TEL. 042-512-7501

東京都立川市柴崎町2-5-8 宝ビル2階

もう半世紀すこやかに SunCity

### 個別説明会随時受付中!

入居申込が465件(93%)満室まで残り僅かとなりました。この機会に是非一度お越しください。

【サンシティ】3つの安心

- 安心① 将来にわたって見守る介護体制
- 安心② 予約なしで毎食選べるおいしいお食事
- 安心③ 複数の医療機関との協力、館内に診療所・薬局を併設

サンシティ立川 昭和記念公園

☎ 0120-122-007

### ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。

#### 学研教室の先生募集!!

勤務先▶ご自宅(又は貸会場)  
仕事内容▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。

週2日、3～4時間程度

月15万以上も可能です

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方  
【時間】週2日、15:00～18:00位から  
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。

詳細はコチラにも! ▶

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/> はやく ひゃくてん

お申込み・お問合せ ☎ 0120-889-100 (採用係)

立川市柴崎町3-11-4 東京ロジック千代田ビル5F ☎ 042-521-4821

## 東京都福祉人材センター 多摩支所

福祉のお仕事をお探しの際は、どうぞご利用ください!

資格のない方もお気軽にご相談ください

●開所日:月曜日～金曜日 ●開所時間:9:00～17:00 (相談受付時間 9:00～11:30、13:00～17:00)  
●休業日:土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)  
〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリオンビック第3ビル7階  
TEL.042-595-8422 FAX.042-595-8432

東京都福祉人材センター (本部:千代田区飯田橋)  
設置:平成3年11月 運営:社会福祉法人 東京都社会福祉協議会

東京都福祉人材センター 検索

無料職業紹介事業許可番号:13-0080008  
東京都福祉人材センターは社会福祉法に基づき、東京都知事の指定を受けて運営しています。

JR 立川駅北口より徒歩5分



# 新型コロナウイルス対策地域支援 寄付金募集及び活動助成について



立川市社会福祉協議会では、立川市内において新型コロナウイルスの影響を背景とする福祉的課題を抱える方（子どもや高齢者、障害者、生活困窮者等）を対象とした活動を支援するため、寄付金の募集及び新型コロナウイルス対策に係る活動を行う団体等への活動助成を実施しています。

9月1日現在、**総額2,728,177円**のご寄付をいただきました。寄付者・団体、助成団体とその内容はP.4をご覧ください。ご協力ありがとうございました。

## 【寄付金募集について】

支援寄付金申込書(本会ホームページよりダウンロード可)に必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールにてご送付ください。その後、本会窓口で現金をご持参いただくか、下記指定口座へお振込みをお願いします(振込手数料のご負担をお願いします)。

### ●振込み口座

みずほ銀行 立川支店 普通 3083039

名義：社会福祉法人立川市社会福祉協議会 会長 鈴木茂

多摩信用金庫 本店 普通 5532962

名義：社会福祉法人立川市社会福祉協議会 会長 鈴木茂

●申込み・問合せ：経営総務係 ☎ 042-529-8300 FAX 042-529-8714

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

## 【活動助成申請について】

ホームページに詳しい内容や必要な書式等を掲載していますのでご覧ください。

活動や助成内容についてご不明点があれば下記にご相談ください。

### ●申込み・問合せ：

ボランティア・市民活動センターたちかわ

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



# 赤い羽根共同募金運動について



共同募金運動は、例年10月から全国一斉に始まり、一元的に募金活動を行い、必要な福祉施設や団体に配分しています。募金の一部は災害時の支援などにも活用されています。昨年度、東京都共同募金会立川地区では**総額3,999,471円**の募金にご協力いただきました。

地域には、通常の活動に加え、新型コロナウイルスへの対応下でもつながりを絶やさないための活動を懸命に続けている福祉施設

や団体があります。それらの活動を支えるために無理のない範囲で募金の協力をお願いいたします。

立川地区の事務局を担っている立川市社会福祉協議会では、当会窓口や市役所窓口で募金箱を設置し、来館者に対しご協力をお願いしています。また、自治会や市内の社会福祉法人にも取りまとめのご協力をいただいています。

### ●募金箱設置店を募集しています

赤い羽根共同募金運動の期間中、募金箱を設置していただける企業・商店様がありましたら、是非ご連絡ください。

設置期間(2020年10月～12月末日)

### ●申込み・問合せ：経営総務係

☎ 042-529-8300

FAX 042-529-8714

E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp

## 第16回 立川市地域福祉市民フォーラム

# たちかわしが元気であるために 住まうまちから住み続けられるまちへ 地域で共に生きていく～8050問題から見えてきたこと～

「住み慣れた地域でその人らしく生活を続けていく」。あちらこちらで聞かれるキャッチフレーズではありますが、「住み慣れた地域」とはどのような地域なのでしょう。立川市は約18万4千人(2020年8月)の住民が居住し、昼間人口は20万人(2015年国勢調査)を超えています。多摩地区の中心に位置し、交通の要所でもあり、「にぎわいとやすらぎの交流都市 立川」として発展しています。職場や学校、商業施設があるから、立川に来るとい方は多くいるとは思いますが、この立川市に住み続ける魅力は何か、高齢者になっても、障害があってもなくても、子どもも安心して住み続けられる立川市であるために、これから何が必要なのでしょう。

今回の地域福祉市民フォーラムでは、ひきこもりの長期化・高齢化が社会問題となり80代の親と50代の子の世帯が孤立しさまざまな課題に行き詰ってしまう「8050問題」から「地域で共に生きていくこと」について考える機会とします。



日時：2020年11月7日(土) 13:30～15:30 (13時開場)  
場所：女性総合センター・アイムホール(立川市曙町2-36-2)  
講師：認定NPO法人育て上げネット 梶田 薫(ひきた かおる)氏  
定員：98名 参加費無料・予約不要(先着順)

※手話通訳、車椅子席あり。

問合せ：南部西ふじみ地域包括支援センター

☎ 042-540-0311 FAX 042-548-1747

その他：新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止の可能性があります。前日17:00までに、立川市社会福祉協議会Twitter及びホームページで周知させていただきます。



TwitterのQRコード

主催：立川市・立川市社会福祉協議会・立川市地域包括支援センター・福祉相談センター

# ご協力ありがとうございました!

## 2020年度 立川市社会福祉協議会 会員・会費 団体・個人会員 2020年6月1日～8月31日(敬称略)

団体・企業名	団体・企業名
NPO法人 立川子ども劇場	日本電技 株式会社
パソコン相談員研究会	福祉あすなろ会
税理士法人 藤花	NPO法人 立川マック
社会福祉法人 恵比寿会	株式会社 山本玉翠園
株式会社 朝雅	NPO法人 いもっこの会
立川女子高等学校	栄町地区グッドネイバーをすすめる会
NPO法人 やどかり いろりん	株式会社 ハンディキャップ・サービス
立川市手をつなぐ親の会	文化・芸術いきいきネットワーク
在宅介護福祉センターハイジアーサー&ハイジ 株式会社	株式会社 須田ビルメンテナンス
東京司法書士会 三多摩支会	有限会社 ブイフィールド
東京税理士会 立川支部	株式会社 北田設計事務所
多摩信用金庫	社会医療法人社団 健生会 立川相互病院
株式会社 地域保健企画 ふくじゅ草	NPO法人 グループこまくさ
河辺印刷 株式会社	株式会社 永光
社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠学園	あいのて
立川市商店街振興組合連合会	在宅ホスピスケア・ボランティアさくら
有限会社 えくてびあん	株式会社 Hachisu
立川麦の会	立川市ひとり親家庭福祉会 立川みらい
シバサキ保険事務所	在宅マッサージ 虹色
社会福祉法人 至誠学舎立川 小百合保育園	社会福祉法人 緑蔭会 たかのみち保育園
チャイルドラインたちかわ	フラワーセラピー研究会 多摩北
みんなの展示場 中村洋久絵画館	多摩グリーン・ツーリズム・クラブ
東京立川断酒新生会	プロトライフケア立川
立川 失語症 友の会 さくら会	安藤整形外科医院
NPO法人 しらゆり	NPO法人 円十字協力
株式会社 立川印刷所	株式会社 ハレケ
宗教法人 諏訪神社	宗教法人 玄武山普濟寺
株式会社 アイサービス	社会福祉法人 至誠学舎立川
株式会社 益子不動産	ワークセンターまことくらぶ
前田金属工業 株式会社	国際ソロプチミスト立川
西東京産業 株式会社	株式会社 井田環境サービス
立川市朗読サークル「こえ」	立川市肢体不自由児・者父母の会たつこの
社会福祉法人 東京リハビリ協会	匿名
アルムの丘ケアステーション	匿名
岩崎倉庫 株式会社	匿名
株式会社 高島ビル	匿名
株式会社 多摩健康企画	
NPO法人 こらそん	
JJけあサービス	
株式会社 アサミ	
NPO法人 たんとの会	

個人	
小関 裕子	匿名
増田 正三郎	匿名
金子 利津子	匿名
	匿名

## 自治会

地区	自治会名	準会員	個人	団体	加入者数	合計金額
富士見	立川富士見町一丁目第3自治会				151	5,000
曙	曙二北町会				284	5,000
柏	七番組自治会		224		224	112,000
	自治会 総合計	0	224	0	659	122,000

## 寄付者名簿 2020年6月1日～8月31日(敬称略) 総額:2,669,177円

受付日	氏名・団体名	寄付金額
6月3日	社会福祉法人 至誠学舎立川	150,017
6月4日	匿名	100,000
6月9日	そば打ち友の会	5,000
6月15日	磯野 俊雄	21,442
6月23日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,647
6月24日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,033
6月24日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,128
6月25日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,168
6月30日	第4地区民生委員・児童委員協議会	1,136
7月7日	匿名	10,000
7月13日	東京立川ロータリークラブ	100,000
7月13日	立川市老人クラブ連合会	261,744
7月13日	磯野 俊雄	14,794
7月28日	第2地区民生委員・児童委員協議会	2,096
7月29日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,365
7月29日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,196
7月30日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,154
7月30日	第4地区民生委員・児童委員協議会	2,376
8月17日	山口 健治	100,000
8月25日	匿名	1,877,530
8月26日	第3地区民生委員・児童委員協議会	1,942
8月26日	第6地区民生委員・児童委員協議会	1,380
8月27日	第2地区民生委員・児童委員協議会	3,800
8月27日	第5地区民生委員・児童委員協議会	1,729
8月28日	第1地区民生委員・児童委員協議会	3,500
8月31日	匿名	15,000

## 新型コロナウイルス対策地域支援寄付金

寄付者・団体 2020年6月1日～8月31日(敬称略) 総額:1,173,377円

受付日	氏名・団体名	寄付金額
6月9日	匿名	100,000
6月10日	高橋 利一	10,000
6月11日	在宅ホスピスケア・ボランティアさくら	7,000
6月15日	鈴木 茂	100,000
6月17日	立川市朗読サークル「こえ」	10,000
6月17日	匿名	100,000
6月17日	江の島道東住宅自治会	20,000
6月19日	匿名	10,000
6月19日	笹川 浩一	30,000
6月22日	NPO法人 円十字協力	10,000
6月23日	匿名	10,000
6月30日	匿名	10,000
7月1日	東島 弘子	30,000
7月1日	高橋 民夫	10,000
7月2日	レガリア会	5,000
7月3日	匿名	5,000
7月3日	匿名	5,000
7月3日	匿名	10,000
7月4日	匿名	10,000
7月7日	匿名	20,000
7月7日	gs kitchen 牛腸 俊介	11,700
7月8日	匿名	10,000
7月8日	匿名	10,000
7月8日	匿名	10,000
7月8日	匿名	40,000
7月9日	匿名	16,077
7月9日	匿名	20,000
7月10日	匿名	30,000
7月10日	匿名	5,000
7月11日	三多摩市民後見を考える会	10,000
7月13日	匿名	2,500
7月15日	フラワーセラピー研究会 多摩北	5,000
7月16日	大竹 茂明	10,000
7月16日	匿名	100,000
7月21日	匿名	10,000
7月28日	gs kitchen 牛腸 俊介	6,100
7月29日	匿名	10,000
8月3日	小川 富史	300,000
8月4日	小関 裕子	5,000
8月12日	匿名	20,000
8月13日	野本 智雄	10,000
8月24日	匿名	20,000

## 新型コロナウイルス対策地域支援寄付金

活動助成団体とその活動内容 2020年6月1日～8月31日(敬称略)

<b>SwingRing ～ふたご応援プロジェクト～</b> 多胎家庭やその関係者の孤立防止・交流を目的としたオンライン相談実施のための備品購入 <b>NPO法人 SOU</b> 子ども用マスクづくりのワークショップ開催のための材料費等 <b>たっちの会</b> ダウン症児(基礎疾患等含む)を対象としたオンラインによるダンスレッスン講師謝礼 <b>大山MSC(ママさんサポートセンター)</b> 認知症や身体障害者への食事提供を行うための食材購入費およびマスク作成のための材料費等 <b>東栄会自治会</b> イベント等、地域で広く使用するための備品の購入費 <b>NPO法人 さんきゅうハウス</b> コロナ禍における、路上生活者・生活困窮者の住宅確保に係るシェルター借上初期費用 <b>栄町南部自治会</b> 子どもたちがオンライン学習に活用する等、地域住民共有のパソコン購入費 <b>高松将棋サークル</b> 学習館で共有できる感染症対策の備品の購入費 <b>南栄会自治会</b> 感染症対策の備品の購入費 <b>わかば円居の家(多世代食堂)</b> フードパントリー実施のための食材・備品購入費	<b>立川市災害ボランティアネット</b> コロナ禍における防災学習会の講師謝礼 <b>コロナに負けないぞ!プロジェクト(自主グループ)</b> 地域の子どもの配布する軽食(唐揚げ)の購入費 <b>West Wave 立川(子育てグループ)</b> 家でもできるヨガ等のDVD作成費およびコロナに関する情報冊子作成費 <b>ママエールプロジェクト～プレママ&amp;乳幼児ママ支援～</b> 子育て世代へおむつやお米等の提供をするための購入費 <b>江の島自治会</b> 避難訓練等で使用する感染症対策備品の購入費 <b>みんなでご飯立川(お弁当配布と相談会)</b> ひとり親の児童を対象とした弁当購入費およびそれに伴う広報・運搬費等 <b>特定非営利活動法人トモニ アイ</b> ひとり親家庭を対象にしたサンドウィッチの配布のための食糧費、ワークショップ開催のための材料費等 <b>立川お手玉の会</b> 環境にやさしい布マスク200枚を作成、配布するための材料費 <b>社会福祉法人 立川市社会福祉協議会</b> 大型送風機ならびに非接触型体温計の購入費
---	---

※9月1日以降の寄付・会費については、次回2020年12月号に掲載させていただきます。

## 新型コロナウイルス対策地域支援寄付金 活動助成報告

# ～ひとり親家庭への支援 立川みらいの取組み～

立川市ひとり親家庭福祉会（通称：立川みらい）の篠原さんにお話を伺いました。立川みらいではひとり親家庭への食糧支援と無料塾再開に係る備品購入のため、助成金を活用していただいています。

普段の活動、活動助成を申請したきっかけと活用状況、専門職でなくても参加できるボランティア活動についてお話を伺いました。

### —まずは「立川みらい」についてご紹介ください—

昭和34年に母子寡婦福祉協議会（通称：ときわ会）として設立し、今年で61年目になります。平成に入って立川マザーズに改名し活動していたので、こちらの名前になじみを感じていただく方もいらっしゃるかと思います。平成26年に『母子及び父子並びに寡婦福祉法』に改正したことをきっかけに、立川市ひとり親家庭福祉会に改名しました。長年、立川マザーズという名称から、父子家庭の方がアクセスしづらいという課題があったのでいい機会でした。毎月第3土曜日に、おしゃべりカフェを立川市子ども家庭支援センターと共催しています。また、毎週土曜日にはひとり親の子どもたちのための無料塾を開催しています。

4月は仲間づくりと支えあいのための研修とバーベキュー、11月には楽市で活動資金を工面し、12月はクリスマス会、それ以外にもお父さん会や未就学の子どもを持つ親の会を開催しています。しかし、今年は新型コロナウイルスの影響で通常の活動がほとんどできなくなってしまいました。



楽市でおしるこを販売

### —新型コロナウイルスの影響の大きさを改めて感じます。会員の方のご様子はいかがですか？—

経済的に弱い立場にあるひとり親の方達には、一般の方の数倍のダメージが生じていると感じています。当会が3月時点で独自に調査した結果、減収6割、失業2割と、会員全体の8割の家庭が経済的ダメージを受けたことがわかりました。7月時点でヒアリングしたところ、状況はもっと深刻になっていました。失業保険をもらえず、月の収入が5万円になってしまったというご家庭もありました。最低限のお金が足りなくなってしまったときに、我慢する癖がついてしまい助けてと言えない人たちもいます。それでも、「自分はまだ夕食が食べられている」「電気も止められていない」「自分よりも苦しい人たちがいる」と考え、助けてと言ってくれません。自己責任論などに追い詰められ、受援力が乏しくなっているのです。

### —受援力とは、支援を受ける力ですね。それが乏しくなっているというのはとても重要な問題です。—

日本のひとり親家庭の就業率は80%を超えており全世界トップですが、そのうち生活保護を受給し生活している世帯は、10%もないと思います。ひとり親家庭以外でも、毎晩パスタにふりかけをかけて食べている家庭や、スーパーで処分されるような食材をもらい、しのいできた家庭、高校生のお子さんがアルバイトで家計を支えている家庭

もあります。切実な事情があって支援を受けていても、支援があることへの妬みから誹謗中傷を受けていることもあります。努力と根性だけでは乗り越えられない現実もあります。人の心の許容範囲が狭くなってしまっているなど寂しく思います。

### —そのような状態を間近で知り、支援をしてこられたからこそ、本助成の申請をしていただいたのですね。—

助成金は、食糧支援としてお米券を買うために使いました。67世帯に3枚ずつ配布し、とても喜ばれました。それでも足りず、フードバンクTAMAさんやフードバンク立川さんにも支援してもらい、すごく助かりました。

十分な支援をするにはまだ人手が足りませんが、最近は会員さんの協力も得られるようになりました。「自分たちでもできることを」という気持ちが、お手伝いして下さるみなさんの中に生まれています。まさに自助・共助のスタイルになっています。



食糧支援の様子（仕分け）

### —素晴らしいですね。では、無料塾はどうでしょうか。—

非接触型の体温計を購入させていただき環境整備をし、定員を半分にして、受験生を優先することで再開できました。ただ、大学生が活動に参加できなくなってしまい、講師が足りない状況です。

小学4年生から中学生までを対象にしているのですが、会員からは小学校低学年も対象にしてほしいと声が上がっています。明日を生きるために毎日が精一杯で、親御さんは疲れてしまっています。勉強を教えたくても、ついイライラしてしまうこともあり、お子さんの勉強に優しく寄り添うことが出来ないそうです。「勉強を嫌いにさせたくない」。そんな切実な想いがある、低学年も対象に加えてほしいとの声が上がっていますので、塾講師のボランティアを募集させてもらいたいと思います。

### —本当に親として切実な声ですね。ぜひ、社協も一緒に募集活動などさせていただきたいと思います。—

ありがとうございます。私たちが支援できているのはほんの一部分です。それでも十分な支援ができているとは思っていません。いろいろなご事情のある方々が、子ども食堂や社協の相談窓口などに行っているといます。コロナ禍の今、さまざまな方たちの協力を得ることができれば、単に会員や繋がりのある世帯への支援の充実だけでなく、もっと多くの人とつながるチャンスにもなると感じています。

無料塾講師ボランティア問合せ：立川みらい 篠原

☎ 090-2247-4188

(ショートメールでも構いません)

# 『本』を表紙で判断してはならない ～ヒューマンライブラリーとは?～

ヒューマンライブラリーとは、生きた人間が“本”となり、一般の読者に貸し出す対話型のイベントです。2000年にデンマークの音楽イベントの中で開催されたのが始まりで、障害者やホームレス、マイノリティに対しての偏見を減らし、相互理解を深めていくこの取組みは、今や世界70ヶ国以上で開催されています。

立川社協でも2014年から取組みを開始し、今年で7年目を迎えます。今年2月に開催した「待っています!あなたの地域デビューtheパーティー」では、特別企画として「ヒューマンライブラリー@まちパ」を実施しました。これまでヒューマンライブラリーを知らなかった方々にも大勢ご参加いただくことができました。

私たちと一緒にヒューマンライブラリーを運営していただける“本”と“ボランティア”を募集しています。ぜひ、お気軽にお問合せください。

問合せ: ボランティア・市民活動センターたちかわ  
☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714  
E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp



本会ではさまざまな活動を通じて「心のバリアフリー」の輪を地域に広げていきます



## 地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民の皆さまと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。全地区に専任職員を配置しています。

### 新しい“つながり方”を考える

立川市生活支援コーディネーター 川村・浅見

新型コロナウイルスの影響により、今までの“ふつう”が大きく変わる事態となりました。自分を守るために、そして周りの人を守るために、慌てず、油断せず、落ちついて行動したいですね。

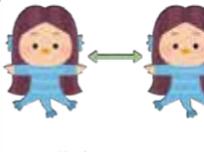
これまで地域で続けてきた活動や、こんなときだからこそ必要な活動について、再開や実施を慎重にお考えの方も多いのではないかと思えます。「〇〇をすれば絶対安全!」というものは、残念ながらありません。ですが、危険を少しでも減らすための“ヒント”はいくつかあります。今回、「集まるときの10のヒント」というチラシを作成しました。

私のところは大丈夫かな?何を工夫すればいいかな?——みんなで話し合うきっかけとして、お役に立つと嬉しいです!



←立川社協のホームページより、チラシ全文をダウンロードできます。ぜひご覧ください。

### 「集まるときの10のヒント」一部紹介

 名簿の作成	 適切な時間	 適切な人数
 窓や扉の開放	 間をあける	 使用後の消毒

### 『コロナ禍で生まれた新たなつながりの輪』

地域福祉コーディネーター 進藤

立川市内で活動している「子ども食堂」も、密を避けるため長い間活動を休止せざるを得ない状況にあります。4月に出された緊急事態宣言中は、児童館も会館も団地の集会所も閉鎖となり、子どもも高齢者の様子も見えなくなっていました。

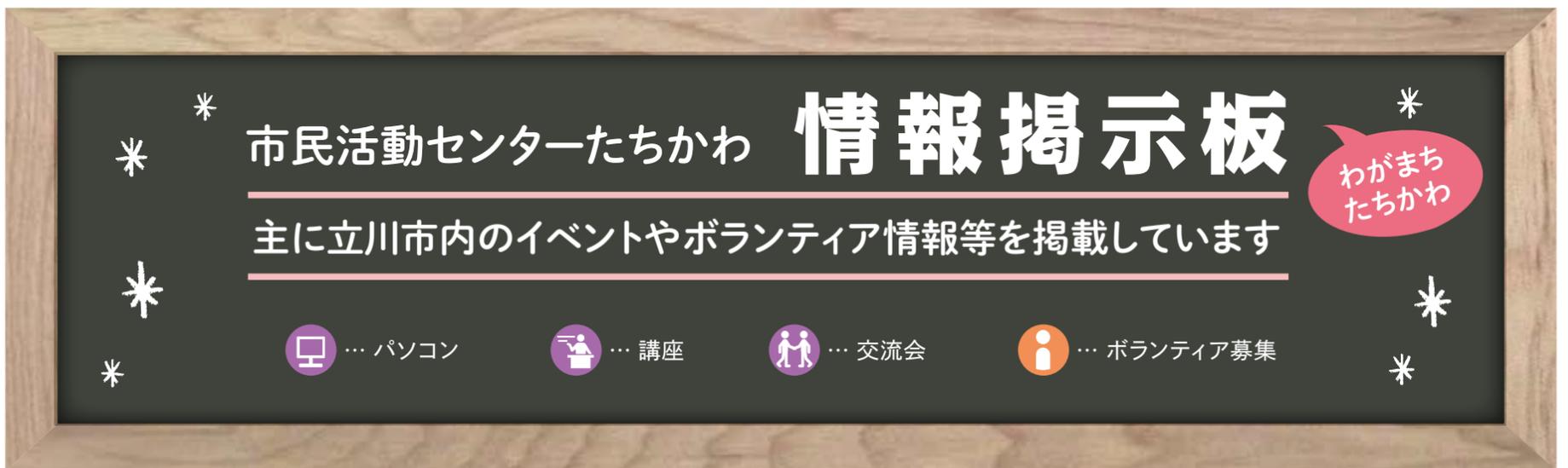
しかし、そのような中でも「子どもたちのために何かできることはないか」という思いから、5月に栄町で始まった「フードパントリー」活動が、地区を越えて少しずつ広がり始めています。フードパントリー活動は、食料品の無料配布活動のことをいいます。密を避けるため、室内ではなく会場の駐車スペース等を活用し、青空の下での開催となりました。当日は、家族でみえた方も多く、久しぶりの再会に談笑したり、家での子どもの様子を相談したりする姿も見られました。コロナ禍で、普段のように調理したものを提供する活動が実施できない間にも、地域ではたくさんの方々がお心を寄せてくださり、多くの食材や寄付金を頂戴しています。この温かい支援の輪を、地域のご家庭や子どもたちに、少しでも広げていきたいという思いから、若葉町、西砂町等でも、それぞれの子ども食堂やその関係者が中心となってフードパントリー活動が実施されています。

当面の間、人が大勢集まる活動や食を通じたイベントの再開は困難な状況が予想されます。それぞれの地域で、参加者の顔を見られる場や、ボランティアさんの活躍の場を継続できる、新たな取組みの輪を広げていけたらと思います。



### ○各町の地域福祉コーディネーター 連絡先

町	担当者	電話
富士見・柴崎	池谷	042-540-0205
錦・羽衣	丸山	042-519-3001
曙・高松・緑	小林	042-540-0210
栄・若葉	古川	042-537-7147
砂川・柏・幸・泉	田口	042-534-9616
上砂・一番・西砂	進藤	042-534-9501



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。  
お出かけ前に必ず、主催団体にお問い合わせください。

## イベント・講習・講座



### パソコン入門講座「パソコンを楽しもう」 受講生募集

パソコンを始めて間もない方とパソコン初心者入門講座です。  
見学歓迎です。

月日	学習館	10:00~12:00	13:30~15:30
10月1日(木)	高松	エクセルでいろいろ 計算してみよう	ワードでアルバム 作成・補習コーナー
10月5日(月)	砂川		
10月15日(木)	高松	ワードでチラシ作成	
10月19日(月)	砂川		

参加費：1日500円（ご希望のコースを受講してください）  
定員：各コース 16名（パソコンを持参してください）  
場所：高松学習館（立川市高松町3-22-5）  
砂川学習館（立川市砂川町1-52-7）  
連絡先：パソコン相談員研究会 若月 宏昭さん  
☎ 090-6514-0764



### たちかわ市民交流大学 ～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などの市民グループの皆さん  
が企画・運営する講座を募集しています。

実施期間：2021年5月～2022年2月の間での実施  
実施会場：生涯学習関連施設等  
応募期間：2020年10月23日（金）～12月18日（金）必着  
応募方法：郵送・FAX・直接

詳細は募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書  
は生涯学習情報コーナー（立川市女性総合センター1階）  
と市内地域学習館で配布するほか、市ホームページから  
ダウンロードも可能です。【「たちかわ市民交流大学 団  
体企画型講座」で検索】

問合せ：立川市教育委員会事務局 生涯学習推進センター  
担当：西村さん ☎ 042-528-6872



### 錦法律を知る会 講演会「ジェンダー平等とは」

男女格差や性暴力、あらゆるハラスメントの被害をなくし、  
誰もが自分らしく生きられる社会をめざすジェンダー平等の実  
現について、国際的視野を持つジェンダー平等の第一人者・  
弁護士が熱く語ります。講師の鳥生尚美氏は、立川市男女平  
等参画推進審議会委員を務めています。

日時：2020年10月17日（土）13:00～16:30  
場所：立川市子ども未来センター 201会議室  
（立川市錦町3-2-26）

講師：弁護士 鳥生 尚美 氏（あけぼの総合法律事務所）  
参加費：500円（資料代）  
定員：20名（申込順）  
申込み：錦法律を知る会 馬場 和徳さん  
☎ 070-3542-2860



### 家族介護の技術を知りたい方とホーム ヘルパーとして再チャレンジしたい方の ための講座

家族介護をされている方とヘルパーとして再チャレンジした  
い方を対象にした講座です。資格は持っているけど実務経験  
がない方、長い間実務から離れていた方、現在介護職だけど  
自信がないという方は、この機会にぜひご参加ください。

日時：2020年10月24日（土）9:00～12:00  
場所：至誠キートスホーム（立川市幸町4-14-1）

内容：①講義「認知症サポーター養成講座」  
②実習「介護技術の基本（移乗・移動介助、おむつ交  
換、着脱介助など）」  
対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー資格取  
得者、現任者、立川市総合事業生活支援サポーター  
に興味のある方等

受講料：無料  
申込み：至誠キートスホームヘルプステーション  
担当：川田さん  
☎ 042-538-2321 FAX 042-528-1302  
E-mail: kiitos-HH@shisei.or.jp  
締め切り：2020年10月21日（水）





### 虹の会～共有の思いを語らう場～

大切な方を亡くされたご家族が共有の思いを語らう場です。予約なしでご自由に参加できます。当日はマスクの着用、事前の検温をよろしくお願いいたします。

日時：2020年10月29日(木)、11月24日(火)、12月22日(火) いずれも13:30～14:30

場所：総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

参加費：200円

問合せ：ボランティアさくら 岡田さん ☎ 080-1163-5281（電話受付時間は平日10:00～16:00まで）

E-mail: dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp 立川市社会福祉協議会 第1地区地域福祉コーディネーター（池谷）

## ひと・モノ・募集



### フードバンク立川 食品お届けのボランティア募集

私たちは、さまざまな事情から、毎日の食事に困っている市民に無償で食品をお届けの活動をしています。少しずつ支援の範囲が広がり、スタッフだけではお届けしきれなくなってきました。そこで、食品をお届けするボランティアを募集します。

月1回、1時間からでも自転車のできる活動もあります。助けあいの輪をさらに広げるためにお力を貸してください。

申込み・問合せ：フードバンク立川 ☎ 080-4863-3939

E-mail: fbtachikawa@gmail.com



### 東京多摩いのちの電話第37期 電話相談員ボランティア募集

東京多摩いのちの電話では電話相談員を募集しています。

対象：9月1日現在で23～65歳の方

募集締切：2020年10月17日（土）

研修内容：講義、グループ演習他

期間：12月から1年半の予定

研修場所：多摩地区の公民館、市民会館他

問合せ：東京多摩いのちの電話 ☎ 042-328-4441

ホームページ：<http://www.tamainochi.com>



## 立川市社会福祉協議会はSNSでも情報を発信しています！

立川市社会福祉協議会では、地域の市民活動の情報やボランティア情報に“いつでも、どこでも”アクセスできることを目指し、日々SNSを更新しています。このたび、YouTubeに「立川社協動画チャンネル」を開設しました。市民のボランティアさんに編集していただいた動画も投稿しています。この機会にぜひご覧ください！



Twitter

<https://twitter.com/tachikawashakyo>



Facebook

<https://www.facebook.com/tachikawashakyo/>



YouTube

[https://www.youtube.com/channel/UC6jmd\\_GgODoVOA4qbRJILLQ](https://www.youtube.com/channel/UC6jmd_GgODoVOA4qbRJILLQ)

ボランティア・市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板ではイベント告知、ボランティア情報を発信します。皆さまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

お問合せ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 FAX 042-529-8714

E-mail: shimin@tachikawa-shakyo.jp

URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>

開所日・時間

月～金曜日 8:30～19:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。



## 専門相談 立川市総合福祉センターにて各種専門相談を実施しています。

相談の種類	相談員	実施日	実施時間	予約	問合せ・予約先
法律相談	弁護士	第3土曜日 (祝日の場合は 第4土曜日)	13:00~16:00	要予約	立川市社会福祉協議会 経営総務係 ☎ 042-529-8300
成年後見相談	司法書士	第2土曜日			立川市社会福祉協議会 地域あんしんセンターたちかわ ☎ 042-529-8319
精神障害者の 家族相談	立川麦の会 (立川精神障害者家族会)	第2月曜日 (祝日の場合は 第3月曜日)	13:30~16:30		立川麦の会 ☎ 042-507-6015 (岡田)
アルコール相談	立川断酒会	第2・4水曜日	13:00~16:00	予約不要	実施日には、電話相談も受付けています。 アルコール相談専用 ☎ 042-529-8426(実施時間中のみ)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により各種専門相談が中止となる場合があります。また、予約不要のアルコール相談も中止となる可能性がありますので、お出かけ前に必ずお問い合わせください(実施時間外のお問合せは 経営総務係 ☎ 042-529-8300 まで)。

### あいあい通信は、市民が編集委員となり紙面割りや取材を行っています。



- ☆ はじめまして。ペンネームSUと申します。あいあい通信10月号から編集に参加することになりました。初心者なので足手まといにならないよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。(SU)
- ☆ 毎年夏が暑く長くなってきて、春秋を感じる季節が貴重になってきていると感じるこの頃ですね。(梅)
- ☆ 新型コロナウイルスの流行が収束し、日常を取り戻すことを願ってやみません。(あい)
- ☆ 芸術、スポーツの秋ですが、今年は多くのことが中止になり、あたりまえのことができていません。それでも少しずつ心の栄養をとりたいと思います!(松)

### 立川市社会福祉協議会

## 一般職員 (ホームヘルパー) 募集

業務: ホームヘルプ業務(生活援助・身体介護)  
資格: 介護職員初任者研修修了(ヘルパー2級)または介護福祉士をお持ちの方  
勤務地: 立川市内  
勤務日: 月~土曜日 週2日以上(曜日応相談)  
時間: 8:00~18:00の間の45分以上  
時給: 1,260円~1,680円  
雇用期間: 採用日~2021年3月31日(契約更新の可能性有)  
福利厚生: 年次有給休暇制度等有  
加入保険等: 労災保険  
問合せ: 立川市社会福祉協議会 在宅サービス係  
☎ 042-540-0821 FAX 042-548-1724  
E-mail: homehelp@tachikawa-shakyo.jp



### 立川市社会福祉協議会(立川市総合福祉センター)までの

## 無料シャトル バス時刻表

総合福祉センター → 立川駅北口 行	立川駅北口 → 総合福祉センター 行
9:40	9:50
10:20	10:30
11:00	11:10
11:40	11:50
13:00	13:10
13:40	13:50
14:20	14:30

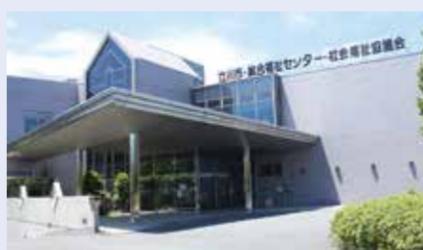
- 運行は月曜から金曜までです。
- バス停はありませんので、表にある時刻に立川駅北口交番前よりご乗車ください。

立川市社会福祉協議会

Facebook

立川市社会福祉協議会

検索



### 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

開所時間 月~金 8:30~19:00  
土 8:30~17:00  
日曜・祝日・年末年始はお休みです。

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 立川市総合福祉センター内  
☎ 042-529-8300 (代表) FAX 042-529-8714  
URL: <https://www.tachikawa-shakyo.or.jp/>  
E-mail: info@tachikawa-shakyo.jp



立川市協会のホームページが新しくなりました!  
ホームページの更新は12月1日です。

84.4fm エフエムたちかわの立川多摩地域情報局プレッセにて、当会の情報を発信しています。【出演時間】毎月第2火曜日11:30~11:40

amu-life.com 指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療  
**アミュー治療院(立川・昭島)**  
**アミュー在宅マッサージ**  
医療保険でご自宅に往診治療できる制度です  
☆健康保険が適用 ☆介護保険とも併用可(要医師同意)  
☆1回300円程度(自己負担1割の方) ☆体験できます  
昭島市美郷町4-25-8 ☎042-513-7800 共通

2019年度小学校受験合格実績 めんどみ  
小さな教室だからこそ  
東京学芸大学附属小金井小学校(3人に2人合格)  
慶應義塾幼稚舎、帝京大学小、西武文理小他全員合格  
1クラス定員6名  
都立小中高一貫教育学校受験コース人気  
小学校受験 東大和 検索 TEL 042-843-5501  
あすか会教育研究所 東大和教室 駐車場あり  
〒207-0021 東大和市立野1-2-14(上北台東口下車徒歩4分)

お庭のお手入れお任せください  
安心の低価格 剪定・草とり・芝はり・消毒  
石はり・アプローチ工事  
ブロックフェンス工事など  
**川崎造園**  
☎ 042-505-4977 (見積無料)  
国立市谷保6139 国立市 川崎造園 検索

私らしさが叶う場所 **樹木葬** パンフレット差し上げます  
彫刻の丘 **興多摩霊園** 資料請求/説明会予約ダイヤル 09:00~20:00  
現地説明会 10/4(日)・10(土)・17(土)・25(日) **0120-948-090**

**お部屋スッキリ!**  
**買取り**  
※小量の場合はすぐにできます。  
大量の場合は前もってご相談ください。  
※前もって買取物を入り口前に出しといて頂けると助かります。  
地元で半世紀営業しております!お店にも是非ご来店ください!  
**丸信リサイクルショップ** 国立市西 1-18-22  
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859