

今号は、勝手ながら4月発行とさせていただきます。新年度を迎え、雰囲気も新たに活動を行っていますが、紙面では2月と3月の活動を中心に報告させていただきます。

Café はあもにい ♪ 体験実習モデル事業

Café はあもにい ♪ は立川市福祉施設交流連絡会が「就労に向けた支援の場所」として立川市議会に請願し、採択された場所です。開店から4年、立川市福祉施設交流連絡会参加施設の方々にも、「人と接する場」として普段と違う雰囲気での仕事を体験していただきたく思っていました。諸事情により実現できませんでした。しかし、Café はあもにい ♪ の営業も軌道に乗り、実習をお受けする環境も整い、他施設の職員の方々、立川市障害福祉課、自立生活センター立川のご協力を得ることもでき、1月下旬より5施設の体験実習を受けることとしました。

「どのようにしたら、就労に向けて良い実習になるか」と前記5施設の職員、立川市障害福祉課、自立生活センター立川、私どもはあもにい ♪ の職員で準備会を設立し、実習の内容や日数等、話し合いを重ねました。その結果、事前面談を行い、実習する方の意思を確認し、3日間の実習をして、終わった後に振り返りの日を一日設けることを決定。

1月28日(火)から「いろりん」、その後、「まことくらぶ」「立川福祉作業所」「しらゆり福祉作業所」「チャレンジこぶし」から1名ずつ実習を行いました。皆さん、やる気充分で大きな声で「いらっしゃいませ」「ありがとうございます」の挨拶から、下膳、テーブルセッティング、配膳、なかには、総合力が試される注文聞きまでクリアした方もありました。

わずか3日間の実習ですが、皆さん、普段の作業とは違う雰囲気のなか、緊張しながらも頑張ってくださいました。実習した方は皆さん非常に満足されたようで、素晴らしい笑顔で実習できたことを、はあもにい ♪ スタッフ一同、本当にうれしく思います。

この体験実習ですが、初めての試みであったため「モデル事業」として位置づけ、26年度から本格的に実習を受け入れる準備段階としました。今回の実習をしっかりと検証し、足りない部分を補い、今年度は、より多くの方に実習をしていただこうと考えています。実習を体験することで就労への意欲が高まり、それぞれの目標に結びつくことを期待して、これからも頑張っていきたいと思えます。



防災館に行ってきました!!



東日本大震災から3年が経ちました。栄福祉作業所では毎年立川防災館で訓練を行っており、今年も2月12日(水)、利用者・職員総勢27人で、いざ出発!!

防災館では、職員さんの説明を聞いた後、二つのグループに分かれ、三つの体験(地震・消火器・煙)を行いました。

まず地震体験では、第一に自分の身を守ることが大切だということを学びました。震度7の体験では、机の下に移動しようと思っても、思うように動くことができません。そのような場合は机にうつぶせになり頭を守ること、そして地震が収まったら避難路の確保やガスコンロの火を消すということを教えていただきました。訓練では素早く行動できました。地震が突然来た時も今回のように行動できればと思っています。

消火器体験のコーナーでは、大きな声で「火事だー」と周辺の人に早く知らせる事が大切とのこと。みんなで「火事だー」と叫んでみましたが…。思ったより声が出ないので気合を入れてもう一度「火事だー!」。その後、消火器を抱えてスクリーンの中の炎に向かって消火訓練を行いましたが、映像とはわかっているのに、炎が大きくなると焦ってしまかなか消火出来ません。火事の怖さを身をもって感じた訓練でした。消火器の使用法も大切ですが、まず周囲に火事を知らせることは日頃から練習出来ると感じました。

煙体験コーナーは、2~3名のグループで暗闇の中手探りで扉を開けて脱出する訓練です。入る前に「煙は害のないものです」と説明を受けていましたが、目の前が煙で白く周囲が見えなくなって来ると焦ってしまいます。グループの中で声を掛け合いながら協力して出口に向かいました。車椅子の方は、低い姿勢が取りづらく、ハンカチなどで口を覆い、避難しました。

災害の時には自分を守ることが最優先ですが、今回の防災館での訓練では利用者の方々がお互いを気遣いながら行動している様子を見ることができました。作業所での避難訓練でもこのような気持ちを大切にしながら行っていきたいと思います。

非常口 →



一日外出～高尾トリックアート館～

富士見作業所では3月13日に「高尾山トリックアート美術館」へ一日外出に行ってきました。だまし絵の歴史は古く、約2,000年前に遡り、ほぼルネッサンス期に技術的に確立されたと言われています。美術館のコンセプトはその当時のだまし絵をトリックアートで再現すること、「あたかもそこに本物が存在するが如く」をテーマにしている為、「部屋を左右に動くと絵が大きくなったり、小さくなったり」、「絵を見ながら移動すると、建物がまるでそこにあるような錯覚におちいり、思わず手を伸ばし、



何度も確認したり」「触れて」「写真も撮れて」全員がトリックにはまり、異次元の世界を体験出来ました。気付いたら2時間も経過していて、とても不思議なひと時を過ごせました。

「高尾でおそばを食べる」が今回のもう一つの一日外出の目的です。小雨がぱらついていたので、人もまばら。難なくお店に入ることが出来、美味しいおそばをゆっくりと堪能することが出来ました。付近を散策し、おまんじゅう等を買物して、作業所に戻りました。作業所に戻っても「あの絵は大きくなったり、小さくなったり不思議だね」と話が出るほど、皆さん印象に残る外出だったようです。

これからも、こうしたレクリエーションを糧に、作業もがんばっていきたいと思います。

お知らせ

4月より富士見作業所は建替えのため、立川市総合福祉センター2Fのリハビリルームに移転いたしました。期間は半年ほどの予定、11月から新たな作業所にて作業をする予定です。センターに移転している間、たくさんの方々との交流を楽しみにしております。いろいろとご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

移転後の所在地・連絡先

立川市富士見町 2-36-47 立川市総合福祉センター2F
電話・Fax：042-526-6081



Café はあもにい♪
(市役所内喫茶店)

今月のおすすめメニュー
「デミグラスソース
ハンバーグ」

濃厚なデミグラスソースがたっぷりかかったハンバーグ、柔らかジューシーなハンバーグにデミグラスソースがからまり、至福なひと時が訪れます。ぜひとも一度お試し下さい！多分やみつきになりますよ！

その他メニュー

◎カレーライス	520円
◎ハヤシライス	630円
◎ビーフシチュー	730円
◎立川野菜を使ったスープ	210円
◎あんトースト	310円
◎ハム野菜トースト	370円
◎各種ドリンク	260円
◎ケーキ	370円
	など

※4月1日より、消費増税のため、単品商品の価格を10円から30円値上げさせていただきました。なお、セット商品の価格については据え置きとしました。引き続きご愛顧のほどお願い申し上げます。

Café はあもにいには
立川市役所正面玄関入口近く（1階）
にあります
現在、作業所利用者3名が交替で働いています



美味しいパンを販売しています！

Café はあもにい♪では毎日、美味しいパンの委託販売を行っています。月、火、水、金曜日は高松町の「アイル（I'LL）」さんの調理パンを。木曜日は東大和の「食工房ぱる」さんのパンを販売しており、お客様に大好評です。

アイルさんの調理パンでは「スモークチキンサンド」が好評で、毎日買いにみえるお客様もいらっしゃいます。その他、白身魚、とんかつ、ホットドッグとどれもボリューム満点です。ぜひともご賞味ください！

食工房ぱるさんのパンは毎回7種類ほどの手作りパンを用意しています。菓子パンから調理パン、デザートパンまでどれも最高級の国産小麦を使ったパンです。なかでも一番人気は「よもぎアンパン」。あんこもぱるさん手作りですどこか懐かしいおふくろの味。早い時はお店に出した途端に売り切れてしまうこともあります。どちらも個数限定ですので、お早めにお買い求めください！

おめでとう！

10月に「ありがとうセンター」に就職が決まり、頑張っている西村貴大さんに続き、田中優香さんが4月1日より郵便局「ありがとうセンター」に就職が決まりました。

田中さんはお客から「すてきな笑顔ね」とおっしゃっていただくことが多く、一生懸命はあもにい♪の作業に取り組んでいる姿は大好評でした。動きもすばやく、田中さんがいなくなってしまったのは、Café はあもにい♪にとって痛手ですが、田中さんのこれからのご活躍に期待しています！健康に留意し、これからも頑張ってください。

よろしくおねがいします！

4月より、職員の退職等に伴い、新たな職員が加わりました。次号(5月発行)で

詳しくお伝えする予定ですが、ここで、名まえのみ紹介させていただきます。

- ◎栄作業所 浅見圭太（あさみ・けいた）＊新規採用
- ◎富士見作業所 菅谷律雄（すがや・りつお）＊栄作業所から

・金森研治(富士見作業所)と、山本ゆみ(栄作業所)は退職いたしました。

編集後記■

あっという間に、また新年度を迎えてしまいました◆昨年度は、普段、作業所にいない自分にも気さくに声をかけてくださる利用者の方々の笑顔に元気づけられた1年でした◆職員一同、「この作業所に来てよかった」と、利用者のみなさんやご家族の方々に言っていただけるよう頑張っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします（こ）

※出張所…「Café はあもにい♪」で働く方は栄・富士見作業所の利用登録をされた方です。