

はあもにい

平成28年 9 月 30 日発行

NO.26

～ 第 1 回栄・中砂ふれあい祭り～

9 月 24 日(土)、第 1 回栄・中砂ふれあい祭りを開催しました。

今回のお祭りは今まで毎年 7 月に「作業所まつり」を行っていましたが、猛暑のため実施が厳しく開催時期の変更を検討していたところ、9 月に中砂子ども会がおみこしで栄町をまわるお祭りを行っていると知り、中砂自治会を通じて、合同開催の願いをし、中砂自治会、中砂子ども会と栄福祉作業所の初めての合同開催となり、更に地域の方々や協力団体にも参加していただくことになりました。

当日は曇っていましたが、暑くもなくちょうど良い陽気でした。大勢の子どもたちが作業所の庭を走り回る元気な姿や「中砂自治会」の半被を着て、喜ぶ利用者たちと雰囲気もお祭りムードになり、地元の和太鼓グループ「趣」の壮大な演奏でお祭り開始！景気よくおみこしが出立しました。作業所の利用者も一緒に練り歩きをして大満足されていました。

作業所内では焼きそばやフランクフルトの屋台コーナー、中砂子ども会、幸児童館のゲームコーナーやフラバン作りコーナー、「作業所まつり」でも大好評だった栄町グッドネイバーをすすめる会の

チューペット無料配布、しあわせ会の手織いマット販売ととても賑やかな催しもの満載で皆さん楽しんでおられました。最後に「Red&Blue」の演奏でお開き・・・突然の雨でしたが、無事にお祭りは終了しました。

地域の皆さんの温かい心に、作業所の皆さんはとても心強く感じたと思います。障害者施設の痛ましい事件がありました。地域の皆さんと協同できるよう、これからも積極的に地域との繋がりを密にしていきます。



発行：立川市社会福祉協議会就労支援事業所「栄福祉作業所」

〒190-0013 立川市栄町 5-38-4 Tel&Fax 042-536-0549

e-mail:sakae-work@tachiKawa-shakyo.jp HP:http://www.tachiKawa-shakyo.jp/

～ 立川防災館に行ってきました ～

立川防災館へ体験＆見学に行ってきました。これは栄福祉作業所と富士見福祉作業所の合同行事のひとつで、防災意識を高め備えるために年 1 回行っています。今年度は、9 月 9 日と 30 日に分かれて行いました。

最初に立川防災館の職員から本日の体験等の説明を受け、シアターからスタート。

シアターでは地震の際の心構えをアニメーションで紹介されており、利用者の皆さんは真剣に見入っていました。

体験は地震、煙、AED の順番で行いました。

地震体験では、緊急地震速報や揺れを感じた時に机の下に身を隠すことを体験しました。何度か経験されている利用者の方も揺れに驚いて声を出されたり、車いす利用者の身の安全確保の仕方などは職員も勉強になりました。防災館の方より真剣に行動をとるように言われ緊張感がありました。

煙体験では身を低くして煙を吸い込まないようにハンカチ等で口を覆い、壁伝いに避難する体験です。煙が少なく避難口がすぐに見つかることもあり早く脱出できましたが、身を低くしての行動が難しいようです。

最後に AED の体験です。例年は消火器を使った消火訓練ですが、今年は防災館の建物の工事のため使用できなかったため、初めて行いました。これは人形を使って呼吸の有無の確認や心臓マッサージを行い AED を使用するという流れで、とても難しいものでした。



今回の体験や日頃の防災訓練を通して、災害時にも安全に行動ができるようにしていきましょう。

防災館での体験後、立川市役所の Café はあもにい♪に行きました。働く仲間達に配膳をしてもらい、おいしい食事をいただきました。



～今年の宿泊は！～

皆さまお楽しみの宿泊について、行程等が決定したのでお知らせします。

10月13日(木)立川市総合福祉センターを出発し、埼玉県日高市の「サイボクハム」にて昼食を取り、秩父市の「秩父夜まつり会館」を見学して宿泊先の「休暇村奥武蔵」に早目に入館します。そこでは鹿の角を使ったキーホルダーを作ることができるので、旅の思い出にオリジナルを作ります。その後は大自然を満喫できる露天風呂や大浴場でゆっくりと普段の疲れを癒し、利用者の皆さまの一番のお楽しみ、夕食となります。宿自慢の奥武蔵の味をしっかりと堪能し、宿泊恒例の大カラオケ大会で一日目終了！

14日(金)はゆっくりと宿を出発し、バスにて「長瀨」へ。隆起した結晶片岩が文字どおり岩の畳のように広がる天然記念物「岩畳」、エメラルドグリーン色に見える川と雄大な景色を見ることができます。「岩だたみロード」にはたくさんのお土産屋さんが並び、何を買おうか目移りすると思います。昼食は「長生館」にて山の幸をふんだんに使った料理をいただきます。特に釜めしは目の前で炊き上げるので、出来立てをいただけますので楽しみに！最後に「小松島レジャー農園」にてぶどうの王様「巨峰」食べ放題を行い、立川に向かいます。



毎日、お仕事を頑張っているのも、このようなレクリエーションを企画・実施しています。これからも皆さまがより一層頑張れるよう、色々と企画していきます。

ありがとうございました！

スシロー立川幸町店さんが9月28日にオープンすることになり、9月26日に近辺の福祉施設を「開店記念試食会」に招待して下さい、栄福祉作業所も行ってきました。

当日は3施設約70名が参加し、大盛り上がり。店長さんの挨拶後、それぞれテーブルに案内され、試食会がスタートしました。「マグロ」「サーモン」「いくら」など美味しそうなお寿司がたくさん流れていて、それぞれが好きなネタをとり、笑顔あふれる中でいただきました。またタッチパネルを利用し、好きなネタを注文できるシステムでもお寿司をいただくことができ、それぞれが好きなネタを注文！なかには「マグロ」を5皿一気に頼む方もいました。すごいのはそれだけではありません。なんとお寿司以外の物やソフトドリンク、デザートも食べ放題！！「魚介を使ったラーメン」「茶碗蒸し」「パフェ」なども食べることができるので、休む間もなく、食べ続けました。

約1時間、まだまだ食べたそうな方もいましたが、終了となりました。各テーブルごとでお会計の練習で店員さんがお皿を数えましたが、どのテーブルもビックリするほどのお皿の枚数でした。

このような機会を設けて下さった「スシロー立川幸町店」さん、素晴らしい笑顔での丁寧な接客はとても気持ちよく、今後も利用したいと思います。本当にありがとうございました！





Café はあもにい♪

(市役所内喫茶店)

おすすめメニュー

「冷やしたぬきうどん」

夏の人気メニューですがまだまだ蒸し暑い日が続いています。食欲がない時でものどごし良くツルツツといけます。

その他メニュー

- ◎カレーライス 520円
セット650円
- ◎ハンバーグカレー 630円
- ◎限定ピラフ(スープ付) 630円
- ◎ハヤシライス 630円
- ◎今週の Pasta 630円
- ◎今週のランチ 630円
- ◎今週のカレーライス 630円
- ◎季節のうどん 630円
セット750円
- ◎ビーフシチュー 730円
セット850円
- ◎立川野菜を使ったスープ
210円(ランチ110円)
- ◎あんトースト 310円
- ◎ハム野菜トースト 370円
- ◎サラダピザトースト 370円
- ◎各種ドリンク 260円
- ◎ケーキ 370円
セット500円

Café はあもにいは
立川市役所正面玄関入口近く(1階)
にあります
現在、作業所利用者3名が交替で働いてます



2020 東京オリンピック・パラリンピックグッズ販売

リオオリンピック・パラリンピックも日本選手の活躍により大変盛り上がりしました。次の開催地は 2020 年東京です。

はあもにいでは今回、2020 東京オリンピック・パラリンピックの関連商品を販売しています。多摩地区では常設の販売店はほとんどありません。ぜひこの機会にお買い求めいただき、2020 東京オリンピック・パラリンピックを今から一緒に盛り上げましょう。



○取扱い商品

- ピンバッチ(648円)
- キーホルダー(864円)
- ストラップ(1,296円)

商品はオリンピック、パラリンピック、JOC、JPCの4種類のマークがあります。(ストラップはオリンピック、パラリンピックの2種類です)



立川市の食べ切りメニューに協力しています

「食べ切りメニュー提供店」として立川市のごみ減量化に協力しています。残さず食べれる量に調整いたしますのでお気軽にお声掛けください。



施設見学に行ってきました

7月12日・13日・15日の3日間で青梅市役所2階にある福祉喫茶「だんだん」に見学に行きました。当日はお忙しい中隅々まで案内してもらい質問に対しても丁寧に答えていただき利用者も意欲が高まり、職員も大変参考になりました。

手作りの心温まるメニューで大変おいしかったです、青梅の市役所にお越しの際にはぜひ行ってみてください。

編集後記■

春は地震、夏は台風や大雨と大きな災害がありました。日頃から防災に対する意識を持つ必要がありますね。とは言え、実りの秋です。美味しい物を頂きたいですね。天高く馬…です(笑)。 (S)

※出張所「Café はあもにい♪」で働く方は栄・富士見作業所の利用登録された方です。

