

## ～障害福祉係 部会報告会～

平成30年2月13日(火)に障害福祉係 部会報告会を実施致しました。今年度は4つの部会を設け、それぞれ課題に向けて取り組んで参りました。

- ①研修部会…皆様がより安心して利用していただくために、各部署で目標の設定をし、達成に向けての課題に取り組みました。
- ②防災部会…災害時、天災時に備えて緊急時には、どのようにしたら職員が迅速に対応できるのかを現場レベルでの視点に立ち、BCP案を作成しました。今後、検証して実際に使用できるようにしていきます。
- ③ヒヤリハット・事故報告書検証部会…ガイドラインを作成し、事故などの再発防止に努めました。
- ④保健衛生部会…懸念であった「感染症予防マニュアル」を作成しました。また「手洗い」や「吐物処理」などの実習を行い、全体に保健衛生を周知し、皆様の健康を守っていけるよう取り組みました。



今後もこのように様々な視点から課題に取り組み、皆様がより楽しく・安心・安全に過ごしていただけるようにしていきたいと思っております。

発行：立川市社会福祉協議会就労支援事業所「栄福祉作業所」

〒190-0013 立川市栄町5-38-4 Tel&Fax 042-536-0549

e-mail: sakae-work@tachiKawa-shakyo.jp HP: <http://www.tachiKawa-shakyo.jp/>

## ～冬の日帰り旅行は東京スカイツリー！～

2月16日に冬の日帰り旅行で、東京スカイツリーとすみだ水族館に行ってきました。今年度3回目の就労支援事業所合同のビッグイベントです。

当日は、今回の日帰り旅行を楽しみに毎日作業所でお仕事をしてきた頑張りに応えたかのように、良い天気にも恵まれて出発。バスも大きな混雑もなく予定通りに東京スカイツリーに到着しました。



近くで見るとスカイツリーの高さは圧巻的です。東京スカイツリーでは350メートルにある展望デッキと450メートルにある展望回廊に行きました。展望シャトルと呼ばれるエレベーターは四季それぞれをイメージした内装



で、分速600メートル！約50秒で展望デッキに着きます。

今回は、班ごとに移動、見学を行いました。上からの眺望は素晴らしいもので遠くまで見渡すことが出来ました。

高いところが苦手な方もいらっしゃいましたが、窓の近くに行かなくても景色を楽しんでいただけましたようです。

昼食は隣接するソラマチにある「世界のビール博物館ソラマチ店」で、とても美味しいハンバーグを堪能しました。



昼食後は、すみだ水族館の見学やソラマチ散策をしました。水族館ではペンギンの餌やりに遭遇し、飼育員の方がペンギンの名前を呼んで餌を与えていました。なかには、飼育員さんの腰につけている餌箱に後ろから近づきエサ取りをするちゃっかり者のペンギンもいてユーモアたっぷりでした。ソラマチ散策ではお土産の買い物やウィンドショッピングなどで楽しいひと時を過ごしました。



帰路も順調で、予定通りに総合福祉センターに着きました。

みんな元気に1日楽しむことが出来ました。今年度の合同行事はこれで終わりですが、平成30年度も日帰り旅行や宿泊旅行があります。みんな楽しく行けるようにこれからも頑張っていきましょう！

## ～ 研修報告 ～

障害福祉係では、研修を通して利用者様が安全に生き活きと活動できる環境作りに取り組んでいます。

### ◆ 災害への取り組み

東日本大震災以後、防災に対する意識は大きく高まっていますが、同時に災害に対する備えが大きな問題となっています。

立川社協でも災害発生時にはボランティアセンターの立ち上げや運営、作業所、生活介護の利用者様を守っていく他、様々な役割が期待されています。

そこで今回、講師をお招きして災害時シミュレーション講習を行いました。災害発生からの時系列でイメージシミュレーション、そして災害時の対応について話し合い、防災の取り組みを検討しました。特に役割シートは記入していくことで、何をすれば良いのか漠然としたものが具体的になり、災害の取り組みが実感できました。

これからも立川社協では災害時の対応力を高めるために努力していきます。

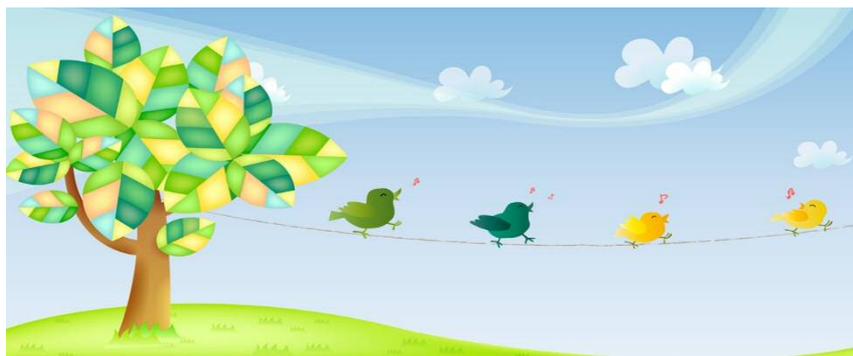
### ◆ 介護・支援の仕事でうつにならないために

津田心理相談室室長の津田博紀先生による研修は、経験談や事例を交えた実践的な判りやすい研修でした。

人間関係・多忙・生真面目・暴言暴力に耐えられない状況・休みが取れない等の、仕事上の体制。家庭不和・経済的困窮・子どもの養育における困難・家庭内の病気や介護の負担などの家庭の影響。

アクシデント。環境変化。様々な要因がありますが、自分を見つめ自分と向き合う時間が大切であることを教えて頂きました。

研修内で行った「ストレス度チェック」はストレスとっていなかったものもあり再確認できました。研修の終わりは「マインドフルネス(瞑想法)」を行い、自分を見つめ安らぐ時間のやり方を学びました。毎日10分瞑想を継続したいと感じました。





Café はあもにい♪  
(市役所内喫茶店)  
おすすめメニュー  
「立川野菜を使った  
スープ」

「野菜不足かな」と思ったら  
野菜がふんだんに入った野菜  
スープがおすすめです。

その他メニュー

- ◎カレーライス 520円  
セット650円
- ◎ハンバーグカレー 630円
- ◎限定ピラフ(スープ付) 630円
- ◎ハヤシライス 630円
- ◎今週の Pasta 630円
- ◎今週のランチ 630円
- ◎今週のカレーライス 630円
- ◎季節のうどん 630円  
セット750円
- ◎ビーフシチュー 730円  
セット850円
- ◎立川野菜を使ったスープ  
210円(ランチ110円)
- ◎あんトースト 310円
- ◎ハム野菜トースト 370円
- ◎サラダピザトースト 370円
- ◎各種ドリンク 260円
- ◎ケーキ 370円  
セット500円

Café はあもにいには  
立川市役所正面玄関入口近く(1階)  
にあります  
現在、作業所利用者2名が交替で働いて  
います



## もうすぐ春ですね！

2月13日、立川市役所で「うどん」の品評会が行われました。立川名産の「うどん」が販売されると「もうすぐ春だ！」と感じます。今回の季節限定メニューは「うどんピラフ」「立川パスタ」です。「立川パスタ」はピリカラのペペロンチーノ味にゼーホフ工房のソーセージと立川産「うどん」のシャキシャキした食感が楽しめる一品です。



おすすめデザートは「桜モンブラン」・抹茶のスポンジに生クリーム、あまおうの苺ジャムが入っています。桜の花びらは「春」を感じる味です。ぜひ、Café はあもにい♪にお立ち寄りください。



編集後記■

インフルエンザのピークが過ぎたようで少しほっとしております。今からどこへお花見に行こうか楽しみにしています。 丸

※出張所「Café はあもにい♪」で働く方は栄・富士見作業所の利用登録された方です。