

立川市社会福祉協議会就労支援事業所機関紙

はあもにい

平成30年11月15日発行 NO.39

平成30年度「宿泊旅行」

10月11日(木)～10月12日(金)、宿泊旅行に行ってきました。

初日のメインは「ガトーフェスタハラダ工場見学」。ラスクが有名なお店で、工場見学でしか味わえない試食のラスクをいただき、買い物を楽しみました。ランチは、「道の駅らうん藤岡」で、上州牛すき焼きセットを美味しくいただきました。

今回の宿は「冬桜の宿・神泉」、以前利用したことがあります、木をふんだんに使用した素晴らしいお宿です。楽しみの一つ、お風呂では大浴場でゆったり、露天風呂で自然を満喫してリフレッシュしました。豪華な夕食に舌鼓した後、「カラオケ大会」で大いに盛り上がり、利用者の皆さん、笑顔が満ちあふれていきました。

翌日は皆さんがあー一番楽しみにされていた「こんにゃくパーク」へ。「工場見学」「こんにゃくバイキング」を楽しんだ後、「こんにゃくゼリー作り体験」を行いました。それぞれ好きなフルーツを入れたゼリー作りを楽しみ、ランチを「道の駅甘楽」で食べた後、無事センターに帰ってきました。

すでに「来年が楽しみだね」との声が聞かれ、笑顔いっぱいの宿泊旅行でした。



発行:立川市社会福祉協議会就労支援事業所「栄福祉作業所」

〒190-0013 立川市栄町 5-38-4 Tel&Fax 042-536-0549

e-mail:sakae-work@tachikawa-shakyo.jp HP:<http://www.tachikawa-shakyo.jp/>

第38回立川市障害者スポーツ大会

「第38回立川市障害者スポーツ大会」が10月1日(日)に立川泉体育馆で開催されました。このスポーツ大会は、障害者と健常者の交流、相互理解を深め、健康維持と体力向上を目的として開催されます。

競技は玉入れ、綱引き、パン食い競争、駅伝リレー等9種目で、皆さん、一生懸命、白熱した競技が行われました。その中の一つ、仮装パレードですが、それぞれの事業所が工夫を凝らした仮装を披露。我が栄・富士見作業所は春の日帰り旅行で行った水族館での思い出を表現して、「楽しい水族館の思い出」をタイトルに準備し、披露しました。

競技は所属する白組は負けてしまいましたが、楽しい一日を過ごしました。



トイレがきれいになりました

栄福祉作業所1階のトイレですが、便器の数が少なく、皆さんに不便をおかけすることが多かったので、この度、改修工事を実施しました。

大きな改修工事のため、工事期間中は2階で作業を行うなど苦労もありましたが、改修したトイレに利用者の皆さんもとても喜んでいます。



自治会まつりに参加しました

10月28日(日)、富士見福祉作業所が所属する「富士見町一丁目第3自治会秋まつり」に参加しました。

昨年は夏に開催しましたが、今年は気候が良い秋の開催となり、地域の方々と楽しい時間を過ごしました。焼きそば、焼き芋、焼き鳥など役員の方が準備してくださったものをいただき、自分たちで作る綿あめ、そしてゲーム等を楽しみました。地域の方々との親睦をさらに深めることができた有意義な一日でした。これからも日頃からの挨拶などを通して、顔の見える関係作りに力を入れていきます。



立川防災館体験見学

今年も立川防災館の体験見学を栄福祉作業所と富士見福祉作業所の合同で実施しました。

シアターでは災害時の様子を見て、災害への備えの重要性を感じました。また、地震体験、煙体験そして消火体験で「いざ」に備えての心構えの貴重な体験をしました。

どのような災害に見舞われるか誰にもわかりませんが、備えは十分しておきたいものです。作業所では避難訓練や備蓄等行い、日頃から災害時の備えと利用者様の安全確保に努めています。





Café はあもにい♪

(市役所内喫茶店)

おすすめメニュー

「ビーフシチュー」

「食べてよかったです」と思っていただけのメニューの一つです。大きな具がゴロゴロ入っており、柔らかいビーフ。ぜひ一度お試しください。

その他メニュー

◎カレーライス 520円
セット650円

◎ハンバーグカレー 630円

◎限定ピラフ(スープ付) 630円

◎ハヤシライス 630円

◎今週のパスタ 630円

◎今週のランチ 630円

◎今週のカレーライス 630円

◎季節のうどん 630円

セット750円

◎ビーフシチュー 730円

セット850円

◎立川野菜を使ったスープ
210円(ランチ110円)

◎あんトースト 310円

◎ハム野菜トースト 370円

◎サラダピザトースト 370円

◎各種ドリンク 260円

◎ケーキ 370円

セット500円

Café はあもにいは
立川市役所正面玄関入口近く(1階)
にあります
現在、作業所利用者2名が交替で働いています



限定ピラフ

不定期にいくつかの種類に変わるメニューに、ピラフ、パスタ、ランチ、カレーがあります。どれもおすすめですが、ピラフには野菜スープが必ず付きます。



寒くなるこの時期は
ほっと温まるスープ付の
限定ピラフはいかが
ですか?

何のピラフになるかは
来てのお楽しみです♪

Facebook はじめました

2か月に一回の発行の【機関紙はあもにい】ではなかなか伝えられない、旬な情報をみなさまにお届け致したく、Facebook を始めました。特典もあるので、更新してみてください。

<https://www.facebook.com/tachikawashakyo/>



事前予約

市役所で会議や講演があったり、近隣施設で体験や見学をしても、なかなか複数人で食事をする場所がなく困ったことはありませんか?そんな時は「Café はあもにい♪」で事前に予約をしてゆっくり食事をしてください。
※12時~13時を除く時間。

※希望人数によってはメニューを事前に決めていただく必要があります。

くわしくはお問い合わせください。

■編集後記■

暑かった季節も終わり急に寒くなってきました。寒暖差が大きいので健康には注意が必要ですね。

※出張所「Café はあもにい♪」で働く方は栄・富士見作業所の利用登録された方です。

