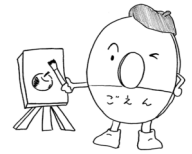




曙町 高松町
緑町

まちなえっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。お出かけ前に、必ずお問合せください。

消費者被害防止啓発イベント

特殊詐欺の手口が巧妙化して詐欺被害が多数発生しています。
悪質業者は言葉巧みに近寄り、私たちを狙っています。
この消費者被害防止イベントでは、立川警察署や消費生活センターから悪質商法の手口や対処方法などを分かりやすく説明します。また、落語家が被害に遭わない方法を楽しくお伝えします。

日 時：10月7日（水） 13:30～15:00

会 場：立川市役所 1階 101会議室

申込み：不要（直接会場にお越しください）

問合せ：たかまつ地域包括支援センター（4面）



これまでどおり、「つながれる」ように・・・

コロナ禍で、今まで通りに集うことは難しいですが、できるだけ“安全に”
“安心して” 集い交流するために、「私ができること」をして感染予防に努めましょう。



マスクの着用



毎日、検温



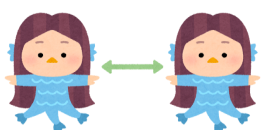
手洗い



うがい



手指の消毒



間をあける



こまめに休む

よく食べ よく寝て
よく笑う(*^_^*)
ストレス飛んでけ
リラックス～♪



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

曙町・高松町・緑町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

妊娠・出産前のパパ教室

～産前からできることを知ろう・学ぼう～

「パパに知ってほしい出産とママのカラダ」のお話や「お互いの距離がギュッと近くなるワークショップ」を通して夫婦の想いや考え、気持ちを確認・共有し、「子育て」についてワクワクしながら考えましょう!

日 時: 10月24日(土) 10:00～12:00

会 場: 総合福祉センター 視聴覚室

内 容: 「パパだからこそ妊娠・出産に向けて
できることを一緒に考える」
「お互いの距離がギュッと近くなる
ワークショップ」

講 師: ■野崎聡司さん

(ファザリング・ジャパン

多摩支部代表)

■中西信介・味愛ご夫妻

(市内在住のパパママ/

Hiタッチメンバー)

参加費: 500円(ご夫婦で1,000円)

対 象: 妊娠中のママとそのパパ

定 員: 15組(先着順)

申込み: 地域福祉コーディネーター(4面)

またはhigh.touch.tachikawa@gmail.com



「地域での子どもの居場所づくり」 ～あったらいいな、こんな居場所～

地域ではさまざまな形で子どもの「居場所づくり」が広がりを見せています。子どもの居場所を通じた地域交流の大切さや、活動の意義を学びます。また、居場所に関わる人財の発掘や育成について考えます。

日 時: 10月30日(金) 19:00～20:30

開催方法: オンラインによる開催

対 象: 子どもの居場所づくりに

関心のある方



講 師: NPO法人日本冒険遊び場づくり協会

代表 関戸博樹さん

申込み: グーグルフォーム(上記QRコード)より

※オンラインでの参加が難しい方は別途ご相談ください

問合せ: 地域福祉コーディネーター(4面)

妊産婦・育児用品の リサイクル品を募集しています!



コロナ感染拡大の影響を受けたプレママ・乳幼児ママを応援するプロジェクトチーム「ママエールプロジェクトたちかわ」では、子ども関連用品を募集しています。お預かりした物品は、必要なご家庭にマッチングし、お届けいたします。

募集内容: 新品または状態の良い妊産婦用品(洋服を含む)、育児用品、缶詰など賞味期限の長い食品(未開封で賞味期限が2か月以上あるもの)

問合せ: 飯野さん

mamayell.tachikawa@gmail.com

御用聞きサービスを ご利用ください



認定NPO法人育て上げネットでは、「ご家庭のちょっとした用事」のお手伝いを行う「御用聞きサービス」を実施しています。地域の方々の役に立つ

ことはもちろん、活動を行う若者がさまざまな経験をすることで、成長する機会を得る訓練にもなります。

「一人ではできない」「身近な人に頼みたい」...地域の役に立ちたい若者にお申し付けください!

【サービス利用の流れ】

①『527-6051』にお電話ください

御用聞き担当へお困りごとをお話してください

②担当スタッフが下見に伺います

作業計画を作成するため、下見に伺います

③計画を作成し、作業日を確定します

④担当スタッフと若者で伺います

【注意事項】

・作業日は10:00～12:00、13:30～16:30です

・水、日、祝日、年末年始、お盆は休業日です

・お電話から作業実施まで1～2週間ほど頂きます

・専門職ではないので、内容によってご希望に添えないことがあります

問合せ: 認定NPO法人育て上げネット 527-6051



～お気軽にご参加ください～ 身近な地域の学び・参加・情報



●「気功」無料体験会に参加しませんか？

呼吸法を用いて音楽に合わせてゆっくり動く運動です。自己養生のために自分の体力、年齢に合わせてできます。ツボや経絡(けいらく)を意識した動きで免疫力Up!

日 時:10月23日・30日(金)13:30～15:30

会 場:柴崎学習館 健康サロン

申込み・問合せ:たちかわ導引養生功協会
尾崎さん 090-9362-6792

●【講座】わかってほしいオストメイト

オストメイトとは病気や事故などが原因で、手術を受けておなかにストーマ(人工肛門・人工膀胱)をつくった人のことです。オストメイトを知ってもらうことで、誰もがづらい思いや、不自由な思いをすることなく暮らせるようになることを目指します。

日 時:10月29日(木) 10:00～11:30

会 場:立川市役所208、209会議室

定 員:15人(申込み順)

講 師:オストメイト相互支援団体 けやきの会
代表 平岡敏子さん

申込み:高松学習館 527-0014

●【学習会】「フードバンクを知ろう」

まだ食べられる食糧を集め、必要な人へ再配分する取り組みが「フードバンク」です。今回、実際に活動しているお二人を講師に迎え、フードバンクや、立川の活動についてお伝えします。

日 時:10月31日(土) 14:00～16:00

会 場:幸学習館

講 師:大竹正寛さん

(NPO法人セカンドハーベスト・ジャパン)

澤井眞彦さん(フードバンク立川)

定 員:15名(申込み順)

申込み:幸学習館 534-3076 (10/14～)

★フードドライブ実施します★

学習会当日は、自宅で余っている食糧(常温保管・消費期限2カ月以上)をお持ちください。

●「ファミリーコンサート

～0歳からの楽しい音楽会～

小さなお子様と一緒に参加できる、歌とピアノのコンサートです。親子で一緒に楽しみましょう!



日 時:11月14日(土)

①第1部:11:00～11:45

(0歳から小学校低学年)

②第2部:13:30～14:15(大人向け)

会 場:高松学習館 視聴覚室

定 員:各回30人(申込み順)

出 演:品田広希さん(バリトン)他

申込み:高松学習館 527-0014

●おえかきトートバックづくり

手縫いでつくったトートバッグに、スタンプやペンシルでお絵描きをしてオリジナルのバッグにしよう!必要な道具はすべて用意していますので、手ぶらでOK!親子参加もできます。

日 時:11月28日(土) 10:00～11:30

場 所:高松学習館 実習室

定 員:10名(申込み順)

申込み:アイル(高塚さん) 849-2771

●『Withコロナ時代!在宅避難のための備えとは?～子どもたちと一緒に家で避難～』

コロナがなかなか終息しない今、万が一の災害に備えて、どんな準備をすれば良いか学ぶオンライン講座です。「避難所に行くのが難しい」「在宅避難の場合どんな物を用意すればいい?」など、子どもたちと一緒に避難するには何が必要か、考えます。

日 時:10月27日(火) 10:30～11:00

定 員:8名 対 象:子育て世代

申込方法:下記のアドレスに、お名前とお子様の年齢をお知らせください。zoomの経験有無もお知らせください。後日、こちらから詳細を返信します。

主 催:westwave立川(市内ママグループ)

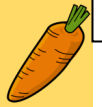
申込み:westwave00@gmail.com

※オンライン初心者大歓迎

(事前にオンライン通話How toを送付)



こんにちは「ほーかつ」(立川市中部たかまつ地域包括支援センター)です



立川市看取り支援事業“今日から始める私の人生会議”を開催しました!!

去る7月2日(木)、精神科医の名越康文先生をお迎えし、「看取る心、看取られる心」と題してご講演いただきました。

名越先生は、ご自身の経験や研究から、日本人の信仰心と死生観、人生100年時代をプラス思考で生きる方法等について、縦横無尽に語ってくださいました。ご参加のみなさまからは、「“自分事”として看取りを考え、これからの生き方についていろいろなヒントをもらった」といった感想が寄せられました。

また、立川市版の『エンディングノート』について、先生から「よくできている!」とお褒めの言葉をいただきました。まだ予備がございますので、ご興味のある方はたかまつ包括までご連絡ください。

昨年度同様、アイムホールでの開催でしたが、コロナ対策のために定員を1/3としたため、多くの方々にご参加いただけず残念

でしたが、当日は、ソーシャルディスタンスを取り、検温・手指消毒の実施など万全の対策を取り、安全に開催することができて何よりでした。



★ほーかつ 職員紹介★



6月より、たかまつ地域包括支援センターに入職しました、あかし「明石みどり」です。

転勤族で全国を回ってきましたが、立川の魅力に惹かれ、この地域でずっと働きたいと思いました。みなさまの健康寿命を伸ばしその人らしさを引き出すお手伝いがしたいと思い、社会福祉士になりました。

フィットネスと旅行が趣味です。応援!宜しくお願いします。

《発行・連絡先》

●立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話 042-540-2031

FAX 042-522-1636

Eメール tachi-houkatsu@ninjin.or.jp

●立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(小林)

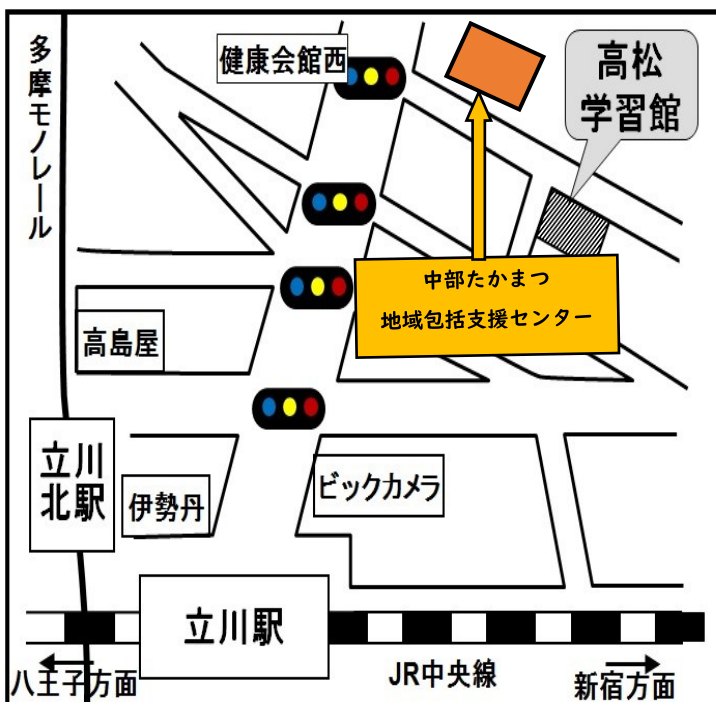
電話 042-540-0210

FAX 042-529-8714

Eメール dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27TBK高松第1ビル101号室



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。