

富士見町
柴崎町

まちなっと



ご近所で集まって おしゃべりサロンや体操教室

住民のみなさんの手による、「ご近所で気軽に行ける集まり」が増えてきています。

柴崎町にある「せせらぎサロン」もその一つです。月に1回、柴西会館に集まって、みんなでお茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。メンバーの一人の手ほどきで、体操を行う日もあります。訪問した日は、蕎麦打ちが好きなメンバーのお手製蕎麦で、昼食会を楽しみました。



「来られるときに来てね」と参加の仕方は緩やかで自由。ご近所なので、メンバー同士で誘い合っていくこともできます。「何かあった時に気にかけてくれる人がいる」。そんな地域の協力を得て、この集まりは成り立っています。

地域では、おしゃべりサロンに限らず様々なテーマで、集まりが開かれています。

例えば・・・

自分のペースで
楽しく続けられる
「体操教室」

おしゃべりを楽しむ
「お茶飲み会」

パパ・ママが
ホッとできる
「子育てサークル」

初めて包丁を持つ
お父さんも
「料理教室」

新しい地域の
仲間も招いて
「昼食会」

みなさんのご近所でも、始めてみませんか？
地域福祉コーディネーターが、場開きをお手伝いします。

蕎麦打ちを目の前に、「うちではこんな薬味を使うよ」と会話も弾みます。



「せせらぎサロン」立ち上げのきっかけは一人の女性。以前あったお茶会がなくなっているのを残念に思い、民生委員さんに相談したことをきっかけに、声かけをはじめ、周囲の人達の共感を得て「せせらぎサロン」が立ち上がりました。

せせらぎサロン

日時 第3火曜日を基本に10時～12時

場所 柴西会館（柴崎町4-18-1）

申込み 042-527-0257（篠崎）

町会・年齢問わず、どなたでもご参加頂けます。ぜひ一度、おいで下さい！

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

関心のある方、お待ちしております！
おせっかいから始める地域のとりくみ

子ども・地域懇談会

2月から3月にかけて、全3回の連続講座「子どもと家庭を独りにしない～『おせっかい』から始める地域のとりくみ」を開催しました。各回50名近くの方にご参加頂き、一人ひとりが感じていることや、できることについて、意見交換がされました。多くの方が、ご自身の住む地域と、地域の子どもの高い関心を持っていることが分かりました。

今回は、講座後に活動を始めた方や、支援活動をしている方をお招きして、懇談会を開催します。今後の課題、活動についても情報交換できたらと思います。

日時 7月21日(木)19時～21時

場所 立川市子ども未来センター
201会議室 (錦町3-2-26)

対象 2月の連続講座に参加された方
子ども若者支援の活動をしている方
これから活動したいと考えている方

申込み 地域福祉コーディネーター 川村(4面)



プログラムのご案内 たまがわ・みらいパーク

たまがわ・みらいパークは、「子どもを中心にさまざまな人が集い、楽しみ、学びあう場」をコンセプトに、多様な団体が子どもから大人まで楽しめるプログラムを実施しています。

たまみら♡子ども食堂

長期のお休みの間、子どもの居場所として開催していきます。春休みも、計6日間で82名のお子さんが参加しました。日頃からお家でお手伝いしている子も、初めて包丁を持つ子も、地域のボランティアと一緒に、調理から片付けまで協力して行いました。

夏休みは下記日程で開催します。お休みの間、お家で一人でごはんを食べるお子さんも、一緒にごはんを作って食べましょう♪ ※7月15日(金)申込み締切



日時 ①みんなで食べよう！※昼食会のみ 12時～

7月25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)

②みんなで作って食べよう！※調理あり 10時半～

8月3日(水)、4日(木)、5日(金)、6日(土)、7日(日)

8日(月)、9日(火)、10日(水)

費用 子ども100円、大人200円(1回につき)

こちらも参加者募集中！

✧プラモデル作り教室

第4日曜日 9時半～15時半 ※要申込み

✧フリー談話室・さぼう

毎週土曜日・日曜日 10時～15時

毎週火曜日 13時～15時

✧みんなのサロン(体操と軽食・交流)

第3土曜日 10時～12時 費用:100円

✧ふれあいサークル(体操とお茶のみ・交流)

第2土曜日 13時半～15時半 費用:50円

※要申込み

※他にもさまざまなプログラムを開催しています♪詳しくはお問い合わせ下さい



各プログラムの申込み・お問い合わせは下記まで
たまがわ・みらいパーク (富士見町6-46-1)
TEL/FAX 042-848-4657 (10時～17時)

参加者募集！コミカフェ

至誠コミホームでは、月に1回、認知症カフェをオープンしています。認知症の方、そのご家族の方、地域の方、みんながホッとできる居場所です。とりあえず、お茶でも飲みませんか？相談もできます。お気軽にどうぞ！

日 時 7月23(土)14時～15時半
※8月はお休み
9月以降は毎月 第3土曜日

場 所 至誠コミホーム (柴崎町3-18-18)
費 用 100円 (飲食代)
申込み にしき福祉相談センター
042-527-0321(松田・村上)

お手伝いして下さる方も募集中！
学生さんや、お子さま連れのママさんも
歓迎です。



イベント・講座のお知らせ

❖吹奏楽ジャズポップセミナー

中学生・高校生の吹奏楽経験者を対象に、ジャズの奏法をレクチャーします。打楽器以外は原則楽器持参。中学生・高校生以外の方も見学できます。※受付は7月26日(火)から。

日 時 9月22日(木・祝)、10月9日(日)
9時半～16時

講 師 市内吹奏楽関係者の皆さん
場 所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)
定 員 70名

❖パソコンで世界の国旗を描こう！

小学生のお子さん対象の講座です(1年生～3年生は保護者同伴)。ワードを使用し、図形を組み合わせて、国旗を描いてみましょう！

日 時 8月3日(水)13時半～15時半
講 師 生涯学習市民リーダーの皆さん
場 所 第一小学校 (柴崎町2-20-3)
定 員 10名

いずれも申込みは下記まで
柴崎学習館(042-524-2773)

ふじみ地域包括支援センター 介護予防教室

ふじみ地域包括支援センターでは「仲間づくり、健康づくり、健康寿命を伸ばしましょう！」をテーマに、毎月1回介護予防教室を開催しています。7月のテーマは「美しく安全な歩行のための立位バランス～立ち座り・方向転換をしなやかに～」です。立位体操で転倒を防止し、若々しい身のこなしで歩行美人・歩行美男子になりましょう！

日 時 7月27日(水)14時～15時半
講 師 至誠アクティブセンター 高藤淳子氏
対 象 65歳以上の立川市民
定 員 25名(申込み順)
場 所 柴崎学習館 第1視聴覚室
(柴崎町2-15-8)
申込み ふじみ地域包括支援センター(4面)

「暮らし」を楽しむサークル ローズマリーの会

週に一度「リフレッシュ体操」を開催しています。ゆったりした動きなので、運動が苦手な方にもお勧めです。今後の企画は、会員のみなさんご希望に合わせて、一緒に考えていきたいと思ひます。メンバー募集中です♪

❖リフレッシュ体操 ～7月の開催日～

日 時 11日(月)、16日(土)、23日(土)
いずれも10時～12時

※土曜日を基本に不定期開催

場 所 総合福祉センター(富士見町2-36-47)

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物
敷き物(ヨガマットやレジャーシート等)

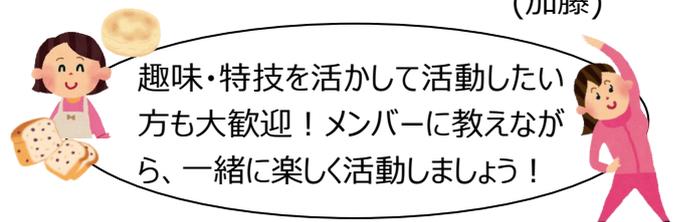
費 用 500円

※体操1回の費用です

企画によって金額は異なります

問合せ kumichan0829@hotmail.com

(加藤)



趣味・特技を活かして活動したい
方も大歓迎！メンバーに教えなが
ら、一緒に楽しく活動しましょう！

こんにちは！ふじみほーかつです！

にんカフェ×ちょこボラ×防災

認知症や介護のことを、自由に語りあうつどいの場『にんカフェ』。ある参加者の「妻は認知症になって、何もできなくなったけど、時々作ってくれる味噌汁はとてもおいしい」という話からアイデアを得て、3月は防災食のミニ講座と調理

（アルファ米と味噌汁）を行いました。
日頃、地域で高齢者のゴミ捨て支援や、訪問による見守りなどを行っている『ちょこっとボランティア（通称ちょこボラ）』の方々にも参加して頂き、みんなで声をかけあいながら調理に取り組むことができました。調理は、参加者の皆様に味付けや配膳を手伝って頂きながら行い、後半は試食をしながらワイワイ語りあって、大盛況のうちに終わりました。

にんカフェはご家族、当事者、関係者どなたでも参加OK！介護や認知症の悩み・不安などを語りあったり、経験者の話を聞くこともできます。毎月第2土曜日14時～16時、総合福祉センターで開催中です。『にんカフェ』や『ちょこボラ』の活動に興味がある方は**ふじみほーかつ**までお問い合わせ下さい！

ミニ講座の様子



試食の様子



ほーかつ職員をつぶやき

今年度から係長を任命された看護師の鉢嶺由紀子です。平成28年5月から、ふじみ包括に、二人目の看護師、松本理佳子が入職し、地域の相談に対応しております。皆様のお力をお借りしながら一緒に住みやすい立川市をつくっていきます。どうぞよろしくお願い致します。

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（川村）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp