

富士見町  
柴崎町

## まちねっと



## 障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会(以下「考える会」)※ 『商店街のまちあるき』活動報告

「考える会」富士見・柴崎町地区地域懇談会では、11/15(火)、21(月)に、立川南口商店街連合会協力のもと『商店街のまちあるき』を実施しました。「日活大通り商店会」と「南口西通り西会商店会」を対象とした事前アンケートでは計30店からも解答があり、半分以上のお店で、日頃から障がいのある方の来店・来所があることが分かりました。



各店舗、店内やトイレの様子を見学

ご協力いただいたお店の、店先の様子



いなげやESBI立川南口店

入船茶屋

「まちあるき」の一環で訪問したお店は7店。設備や対応における工夫を聞き、その至るところでお店の心配りを感じることができました。

お店が「対応に戸惑ったこと」に対し、障がいのある当事者・親の立場では「こんな対応がありがたい」といった情報交換もされました。

### 訪問調査にご協力いただいたお店

- ・パスタビーノ・ハシヤ 南口店
- ・ゲートウェイスタジオ 立川店
- ・サイクルハウス輪輪館
- ・洋服なおし専門店 エトワール立川店
- ・SINGAPORE HAWKERZ
- ・入船茶屋
- ・いなげやESBI立川南口店

アンケート、ならびに訪問調査にご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました！

今後も私たちは、誰もが暮らしやすい地域づくりのため、地域の人とつながりを築く取組みを実施していきます。



※「考える会」は障がいの種別をこえ、複数の団体で結成されたネットワークです。障がいのある人もない人も相互に理解を深め、障がいの有無にかかわらず暮らしやすい地域づくりを目指して活動しています。

### 子どもの見守りボランティア募集

子ども向けイベントで、子どもの見守りを一緒にして下さるボランティアさんを募集しています。

- ・子育てが一段落した地域の先輩方
- ・将来、子どもに関わる仕事がしたい学生さん
- ・子どもに関わる仕事をしていた方・・・など。



子どもが好きな方、子どもと関わりたいという方は、まずはご連絡ください。ご都合にあった活動をご紹介します。お問合せは地域福祉コーディネーター(4面)まで。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



# 参加者募集



## 子ども向け手話体験講座 『やってみよう！はじめての手話♡』

耳が聞こえないってどんなこと？どうやってコミュニケーションを取ればいいのか？交流を通して、楽しく学びましょう♪小学生なら、どなたでも参加できます。親子でもどうぞ！

日時 2/26日(日) 14時～15時半  
場所 富士見児童館(富士見町7-7-12)  
定員 15名(先着順)  
講師 曾根博氏、曾根もと子氏  
(立川市聴覚障害者協会)  
申込み 042-525-9020(富士見児童館)  
※事前申込みは、児童館に直接お出で  
いただくか、上記の連絡先まで。

手話通訳さんも交えて、  
手話でのおしゃべり体験も  
できます。



## コーラス・カトリア

和気あいあいとした、温かい雰囲気のできる会です。月に2回の集まりの他、演奏者を招いたコンサートなども開催しています。一緒に笑って、歌って、楽しい時間を過ごしませんか？

日時 毎月第1水曜日と第3水曜日  
10時半～12時  
場所 富士見町団地26号棟集会室  
(富士見町6-26)  
持ち物 飲み物  
費用 3か月1,000円  
講師 富井恭子氏  
申込み 090-7834-2038(手塚)



## やわらぎホーム・西立川 はるカフェ

地域の方なら、どなたでもご参加いただける憩いの場です。脳トレーニング&介護予防体操「だんだんダンス」や、おしゃべりしながら「ほうとう」などの料理を作って、召し上がっていただきます。当日送迎も応相談。

日時 2/19(日) 10時半～13時  
場所 やわらぎホーム・西立川  
(富士見町2-31-23)  
持ち物 上履き、エプロン  
費用 1回500円(材料費・食費)  
申込み 042-526-2207(寺脇)  
※2/17(金)締切り



グループホームやデイサービスの施設見学もできます。お気軽にお問合せください。

## 介護予防教室 効果的な準備体操と 正しい歩き方教室

いつまでも元気な身体を保ちたい方へ！ウォーキングを始める前の、効果的な準備体操のやり方と、正しい歩き方を、健康運動指導士の方から学んでみませんか？

日時 2/22(水) 14時～15時半  
場所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)  
対象 65歳以上の立川市民  
持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物  
定員 20名(先着順)  
講師 田中暁氏  
申込み ふじみ地域包括支援センター(4面)



## 参加者募集中の 体操グループ

4月から一緒に活動できる方を募集している、自主体操グループのご紹介です。3月までの間、見学・体験参加者を積極的に受け入れています。仲間と一緒に健康づくりがしたいという方、まずは一度見学にいらしてください。

### ※「ゆりの会」

日時 月3回 火曜日  
10時10分～11時10分  
場所 立川市総合福祉センター  
(富士見町2-36-47)



### ※「やよい会」

日時 月3回 火曜日  
14時～15時  
場所 柴崎会館(柴崎町1-16-3)



動きやすい服装・靴、飲み物をご持参ください。  
費用は月500円～1,000円程度の予定です。  
※4月以降の人数によって費用は変動します。

上記以外にも、ご都合にあった活動をお探します。

**お問合せは  
地域福祉コーディネーター(4面)まで。**

## 柴崎学習館 開講講座のご案内

### ※シリーズ発達障がい

『個性を伸ばす育ち方のために』  
日時 2/8(水) 10時～12時  
定員 20名  
講師 エムジィ氏  
※参加費無料、保育あり(先着順)

申込みは  
1/25～

### ※立川市平和都市宣言25周年

ビデオ『立川初空襲の記録』  
初上映とフィールドワーク  
日時 2/18(土) 第一部 10時～11時  
第二部 11時～12時半  
定員 第一部50名、第二部30名  
講師 檜崎茂彌氏  
※参加費無料。第二部はフィールドワークです。  
立川飛行機や戦中戦後の高松町を巡ります。

申込みは  
1/25～

### ※パソコンでちらし作成講座

日時 3/3(金) 13時～15時半  
対象 パソコンで文字入力可能な方  
定員 10名  
費用 100円(テキスト代)  
講師 生涯学習市民リーダーの皆さん

申込みは  
2/10～

いずれも会場は柴崎学習館(柴崎町2-15-8)

**申込みは下記まで**

**042-524-2773(柴崎学習館)**

## 会員募集 詩と古典文学の会 ～いにしへの懐かしい世界へのいざない～

古典文学をみんなで声に出して読み、鑑賞します。「浦島太郎」などのお伽草紙、「海幸彦・山幸彦」などの古事記、季節の詩も読みながら、楽しい会にしていきたいと思えます。お気軽にご参加ください。



日時 毎月第4木曜日  
13時半～15時半  
場所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)  
費用 月500円  
講師 豊田玲子氏(「古典に遊ぶ」会代表)  
申込み 080-3409-4371(山内)

現在は竹取物語を読んでいます♪  
お茶を用意して、お待ちしております。



# こんにちは！ふじみほーかつです！

## 家でもできる健康体操 参加者募集！

「家でもできる健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方を対象に、毎月1回、**椅子に座ってできる筋力維持の体操**を行っています。

運動不足と感じている方、体力・筋力をつけたい方、仲間をつくりたい方は、ぜひご参加ください。仲間と顔を合わせて、皆で楽しく体操してみませんか？

椅子に座ってできる体操です♪



平成29年4月より、全12回

日時:毎月第3月曜日 14時~15時半

※祝日と重なる月は第4月曜日に開催

場所:立川市総合福祉センター  
(富士見町2-36-47)

## ★★まちなつと先行申込み受付★★

参加を希望される方は、往復はがきに以下を明記し、**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**へ！※2/24(金)【必着】

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢  
④電話番号 ⑤返信用宛先

3月上旬までに参加の可否を返信致します。

(広報たちかわ3/10号にて、参加者の二次募集を予定しています。)

## ほーかつ職員 のつぶやき

「ふじみほーかつ」よりニュースです！職員の山腰が今月より産休に入ります。男の子かな？女の子かな？新しい命の誕生をみんなで見守りにしています。暖かくなったら、にんカフェに連れてきてほしいな〜。(森園)

## ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族等が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**(通称：**ふじみほーかつ**)の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



## 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター (川村)

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp