

富士見町
柴崎町

まちなねっと



参加者募集中の体操グループ

一緒に活動できる方を募集している、自主体操グループです。動きやすい服装・靴、飲み物をご持参ください。費用は月500円～1,000円程度、人数によって変動します。



申込み・問合せは
地域福祉コーディネーター(4面)まで

※「やよい会」

日時 月3回火曜日14:00～15:00
場所 柴崎会館(柴崎町1-16-3)

※「ゆりの会」

日時 月3回火曜日10:10～11:10
場所 立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)

シーズプレイス
(株)CsPLACE
プレゼンツ

子育て女性がもっと可能性を広げるために Cs TACHIKAWA

「子育てと仕事を無理なく両立させたい」「社会や地域とのつながりをつくりたい」。そんな女性を応援するための会社を、自らも同じ悩みにつづった女性たちが立ち上げました。自分にあった形で社会参加がしたい子育て中の女性、またそんな女性を応援したい方々、ぜひ注目してください。



(株)Cs PLACEメンバー

交流イベントのお知らせ

❖❖ チェレステ ガーデン ❖❖

楽しいワークショップや素敵な雑貨、美味しいものがいっぱいマルシェを開催します。お子様連れはもちろん、どなたでも気軽においでください。

日時 平成29年5月25日(木)
10:00～15:00

場所 Cs TACHIKAWA
(錦町1-4-4 サニービル2階)

※過去の出店の様子

イベントの詳細はHPをご確認ください

- ・HP <http://csplace.com/>
- ・問合せ 042-512-9958

シーズプレイス
※(株)CsPLACEとは

立川駅南口近くで、誰でもご利用可能なレンタルスペースの運営や女性の新しい働き方を提案する、仕事のマッチングサービス等を行っています。地域経済の活性化や空き店舗の活用という観点で、商店街への優れた出店計画を表彰する「立川市商店街チャレンジャー募集事業」では、最優秀賞を受賞しました。また、家族形態の変化、地域のつながりの希薄化、子育てと仕事の両立の難しさなどから起こる『孤育て』を防ぐためにも、仕事や社会、地域とママをつないでいきます。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

参加者募集

ふじみ地域包括支援センター 「ふじみ 男の料理教室」

「お孫さんやご家族にお料理をふるまいたい」、
「一人ではなく、皆で食事を楽しみたい」そんな方は、ぜひご参加ください。料理初心者も大歓迎!

日時 平成29年6月19日(月)9:30~13:10

場所 立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)

持ち物 エプロン、三角巾

定員 10名(申込み順)

講師 土屋たけ子氏 山田美江氏

参加費 500円

申込み・問合せ ふじみ地域包括支援センター(4面)



コーラスカトリア 『ふれあいコンサート』

地域の方もお招きして、コンサートを開催します。サクソ四重奏の美しい音色を一緒に楽しみましょう。懐かしい曲も演奏されます。

日時 平成29年5月20日(土)

13:30~14:30

場所 富士見町団地26号棟集会室
(富士見町6-26)

講師 シャルマンサクソフォンカルテット
(国立音楽大学学生サクソ四重奏)

参加費 300円

申込み・問合せ 090-7834-2038(手塚)

ひとり暮らしの女性の会

昼下がりに集まって、きままなおしゃべりを楽しむ会です。ひとり暮らしの不安や心配事も、近所に知り合いが増えればちょっと安心。年齢は問いません。

日時 平成29年5月17日(水)

14:00~15:30

場所 立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)

申込み・問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)



立川 ひまわりの会

明るく楽しくがモットーの輪踊り(お祭りなどで披露される立川特有の盆踊り)の会です。初歩から習うことができ、誰でも参加できます。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 毎週土曜日19:00~20:00

場所 柴崎会館(柴崎町1-16-3)

※まれに柴崎学習館も利用。

お問合せ時にご確認ください。

講師 高橋佳子氏

参加費 300円(一回)

問合せ・申込み 042-531-8647(飯島)

042-524-3853(吉本)

やわらぎホーム・西立川 はるカフェ

地域の方なら、どなたでも参加できる憩いの場です。脳トレーニング&介護予防体操「だんだんダンス」やおしゃべりしながら、春らしい中華料理を作って、召し上がっていただきます。当日送迎も応相談。

グループホームやデイサービスの施設見学もできます。お気軽にお問合せください。

日時 平成29年5月14日(日)

10:30~13:00

場所 やわらぎホーム・西立川
(富士見町2-31-23)

持ち物 上履き、エプロン

参加費 500円(材料費・食費)

申込み・問合せ 042-526-2207(寺脇)

※平成29年5月12日(金)締切



富士見町住宅福祉あすなろ会 あすなろ散歩・茶屋

年をとっても支えあいながら、永く暮らせる地域を目指して結成された、ボランティアグループです。月に一度、富士見町住宅周辺を散歩した後、お茶や軽食を楽しんでいます。顔見知りが増えて、地域の情報交換もできますよ♪

助っ人会員も募集中！
問合せは地域福祉コーディネーター(4面)まで

日時 毎月第3木曜日10:00～12:00
場所 新生小学校(富士見町6-69-1)
参加費 100円(材料費・食費)



申込み不要。「フェローホームズ富士見相談センター前(富士見町6-15-4)」に、9:50に集合してください。

講座のお知らせ

子育てとママ育 ～ママであるわたしの活かし方～

同じママだからこそ、新米ママのためにできることがあります。妊婦さんや新米パパ・ママの気持ちに寄り添い、地域で一緒に育っていく方法を考えてみませんか?講座終了後にはボランティアとして活躍できる場のご紹介も行います。

日時 平成29年5月9日、16日、23日
全3回いずれも(火)10:00～12:00

場所 西立川児童会館(富士見町1-23-6)

対象 未就学位までのお子さんをもつ方

定員 15名(申込み順)

講師 日原みちる氏

(株式会社マザートゥリー代表)



申込み・問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)

※見守り保育あり。申込み時に希望をお伝えください。

フードバンクを知ろう

フードバンクとは、まだ食べられるのに廃棄せざるをえない食品を、必要としている施設や人に届ける活動です。実際に活動している方たちから話を聞いてみませんか。

日時 平成29年6月10日(土)14:00～16:00

場所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)

定員 25人(申込み順)

講師 NPO法人 セカンドハーベストジャパン

田中入馬氏 他

申込み・問合せ 042-524-2773(柴崎学習館)

平成29年5月10日(水)受付開始

当日、フードドライブ実施!

フードドライブとは、余っている食品を持ち寄り寄付する活動です。ご家庭に余剰食品があればお持ちください。※以下ご注意ください。

- ・賞味期限が1か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・生鮮食品以外のもの

ボランティア募集

子どもの見守りボランティア

子ども向けイベントで、子どもの見守りを一緒にして下さるボランティアさんを募集しています。子どもが好きな方、子どもに関わりたいという方は、まずご連絡ください。ご都合にあった活動をご紹介します。

- ・子育てが一段落した地域の先輩方
- ・将来、子どもに関わる仕事がしたい学生さん
- ・子どもに関わる仕事をしていた方・・・など。

お問合せは地域福祉コーディネーター(4面)まで

こんにちは！ふじみほーかつです！

新生小学校の4年生が 認知症サポーターになりました！

さる平成29年3月22日(水)、ふじみほーかつの職員が新生小学校に出向き、4年生と先生計85名に向けて、認知症サポーター養成講座「認知症ってなあに？」を実施しました。



講座では「認知症がどんな病気か」「どんな対応をしたらいいか」といったことをお話しました。児童のみなさんは、積極的に発言や質問をしながら、一生懸命認知症について学んでいました。



受講後、がんばった児童たちのために立川市のキャラクター“くるりん”がゲストとして登場！くるりんから認知症サポーターの証であるオレンジリングが贈呈されました。

新生小学校では5年生になると、高齢者のお宅を訪問してごみ出しの手伝いをするボランティア活動があります。今回受講してくれた4年生たちも、4月からは5年生となり、講座で学んだことを活かして地域で活躍しています！



ほーかつ職員 のつぶやき

平成29年度からふじみほーかつの体制が変わりました！認知症地域推進支援員が配置され、看護師の松本が担当となりました。柴崎町・富士見町・錦町・羽衣町・高松町・緑町・曙町の市内南部を管轄します。また、産休中の山腰に代わり貝田が仲間に加わりました！これからも、ふじみほーかつをよろしくおねがいします！

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族等が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**(通称：**ふじみほーかつ**)の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター (川村)

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp