

富士見町  
柴崎町

## まちねっと



## たまがわ・みらいパーク 夏休みの子ども向けプログラム

## ○ 夏休み たまみら♥子ども食堂

平成29年7月24日(月)～8月4日(金)※土日を除く

10:00～14:00 費用:小中学生一人100円

☆ひとりでご飯を食べるより、みんなで作って一緒に食べよう♪

8/1(火)、3(木)は演劇部の高校生が来てくれるよ。  
お昼ご飯の後に、一緒に「えんげき遊び」を楽しもう♪

申込みは

7/1～10

たまみら♥子ども食堂にご協力を!!

①資金・寄付等のご協力

②当日の調理のお手伝い

(高校生以上述べ100人を募集中!!)

時間:9:30～14:00

持ち物:エプロン、三角巾

ハンカチ、昼食代200円

## ○ 野鳥の巣箱づくり

平成29年8月18日(金)、19日(土)

10:00～16:00 費用:500円 定員:各10組

☆野鳥のおうちを、みんなで手作りするよ♪作った  
後の巣箱の取り付け・観察イベントも、セットで実施  
予定!(11月と2月を予定)

申込みは

8/1～5

## ○ たまみら☆子ども広場

平成29年8月18日(金)～25日(金)

※20日(日)、22日(火)を除く

9:00～17:00 費用:無料

☆宿題の持ち込みOK! ゲームや遊びも用意して  
待ってるよ♪

申込み

不要

## ○ ミニ四駆サーキット レース場開放

平成29年7月24日(月)～8月4日(金)

※25日(火)は除く

10:00～16:45 費用:無料

☆走らせたいミニ四駆と単三電池を持ってきてね♪

申込み

不要

たまがわ・みらいパークは、「子ども  
を中心にさまざまな人が集い、楽し  
み、学びあう場」をコンセプトに、多  
様な団体が子どもから大人まで楽し  
めるプログラムを実施しています。

各プログラムの申込み・お問い合わせは下記まで

たまがわ・みらいパーク(富士見町6-46-1)

TEL/FAX 042-848-4657 ※9時～17時まで



## ふじみ地域包括支援センター 「ふじみ 男の料理教室」

日時 平成29年8月21日(月)9:30～13:10

場所 立川市総合福祉センター  
(富士見町2-36-47)

持ち物 エプロン、三角巾

定員 10名(申込み順)

講師 土屋たけ子氏 山田美江氏

参加費 500円



「お孫さんやご家族にお料理をふるまいたい」

「一人ではなく、皆で食事を楽しみたい」

そんな方は、ぜひご参加ください。

料理初心者も大歓迎!

申込み・問合せは

ふじみ地域包括支援センター(4面)まで

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

# ご存知ですか？地域のえんがわ



誰もが元気に暮らしていけるまちづくりのために、ご近所で気軽に集まれる茶話会や体操、情報交換の場所をたくさん作りましょう。市内には約180か所の住民主体によるサークルが活動しています。今回、このまちで活動しているサロンや、様々な交流の場所をご紹介します。(H29.4月時点)

※[体]:体操、[茶]:茶話会、[他]:その他

※ **募集中!** ...参加者を募集しています。ご希望の方はご連絡ください。

※新たにサロンをつくりたい方、ご連絡ください。

実際の活動を見学に行きましょう！

◆問合せ：地域福祉コーディネーターへ（4面）

## 富士見町

### ① [体・茶]みんなのサロン

日時：第3土曜日

10:00-12:00

**募集中!**

会費：1回100円

場所：たまがわ・みらいパーク

☆体操の後、軽食もいただけます

### ① [体・茶]ふれあいサークル

日時：第2土曜日

13:30-15:30

**募集中!**

会費：1回50円

場所：たまがわ・みらいパーク

☆要申込み。脳トレ体操やゲームを楽しんでいます

### ① [茶]よもぎ会

日時：第2・4水曜日10:00-12:00

会費：年100円

場所：たまがわ・みらいパーク

☆歌とおしゃべりを楽しんでいます

### ② [体]e・Life

日時：第1・2・3月曜日

10:00-11:30

**募集中!**

会費：月1,500円、入会金500円

場所：滝ノ上会館

☆リズムに合わせて楽しく体を動かします。しっかり運動したい方にお勧めです

### ③ [茶]福祉あすなる会

日時：第3木曜日

10:00-12:00

**募集中!**

会費：1回100円

(お茶菓子代)

場所：新生小学校家庭科室

☆お散歩後にお茶会をします。集合場所はフェローホームズ富士見相談センターです

### ④ [体]チューリップ

体操教室

**募集中!**

日時：第1・2・3木曜日

10:00-12:00

会費：月1,500円

場所：立川市総合福祉センター

☆椅子やマットを使った緩やかな体操です

### ④ [体]ローズマリーの会

『リフレッシュ体操』

日時：毎週水曜日

13:00-15:00

**募集中!**

会費：1回500円

場所：立川市総合福祉センター

☆ストレッチ、リンパマッサージ、ヨガを取り入れたオリジナルの体操をしています

### ④ [体]すみれの会

日時：月3回金曜日

13:30-15:30

会費：月1,500円

入会金500円

場所：立川市総合福祉センター

☆椅子やマットを使った健康体操です

### ④ [体]ゆりの会

日時：月3回火曜日

10:10-11:10

会費：月1,200円

**募集中!**

※会員数によって変動

場所：立川市総合福祉センター

☆椅子に座った動きが中心の体操です

### ④ [他]ひまわりの会

日時：第1金曜日

13:00-16:00

**募集中!**

会費：1回1,000円

場所：立川市総合福祉センター

☆障害のある方のリハビリを目的に始まり、今はどなたでも参加できます。書道や軽体操、茶話会を開いています



## 柴崎町

### 1 [茶]新聞談話会

日時：第1・3水曜日 **募集中!**

10:00-12:00

会費：無料

場所：共生クラブ

(柴二共生会集会所)

☆新聞記事や会員の関心事を話題に、お茶会を開いています

### 2 [茶]せせらぎサロン

日時：第3火曜日

10:00-12:00

会費：1回100円

(お菓子代)

場所：柴西会館集会所

☆年齢は問わず、みんなで集まってお話しを楽しんでいます

### 3 [体]にこにこサークル

日時：毎週月曜日

13:30-14:30

会費：月1,200円

入会費500円

場所：柴崎会館

☆「トリム体操」の先生を講師に迎えています

### 3 [体]やよい会

日時：月3回火曜日

14:00-15:00

会費：月1,200円 **募集中!**

※会員数によって変動

場所：柴崎会館

☆運動が苦手な方にも、お勧めの体操です

※日時・会費・場所等、変更になる場合があります。詳細は、事前にお問い合わせください。

### 4 [他]あいのて

日時：月2回10:00-16:00

※会場の空きにより不定期

会費：月500円+材料費

場所：立川市総合福祉センター

☆小物づくり(つるし雛等)を作っています

### 5 [体]健康体操歩みの会

日時：第2・3火曜日

10:00-12:00

会費：1回100円

**募集中!**

場所：富士見町団地15号棟

集会所

☆緩やかな体操です。老人会会員は無料で参加できます

### 5 [茶]ふじみ茶ろん

日時：毎週木曜日(第5を除く)

10:00-12:00

会費：1回50円

**募集中!**

場所：富士見町団地15号棟

集会所

☆お茶会を楽しんでいます。第4木曜日は30分程度、体操をしています

### 6 [体]健幸体操アントレ

日時：第1・3金曜日

10:00-12:00

**募集中!**

会費：3ヶ月1,000円

場所：富士見町団地26号棟

第1集会所

☆みんなで集まって、楽しく体操しています

### 6 [茶]コーラスカトレア

日時：第1・3金曜日

10:30-12:00

会費：月1,000円

**募集中!**

場所：富士見町団地26号棟

第1集会所

☆年代問わず、一緒に歌を楽しんでいます

### 6 [体]富士見町住宅

#### ラジオ体操の会

日時：毎日6:30-7:00

※日曜日を除くラジオ

体操放送時

会費：無料

**募集中!**

場所：富士見町団地さんかく

公園(26号棟前)

☆放送時間にみんなで顔を合わせて、ラジオ体操をしています

### 1 [体]キラキラクラブ

日時：第1・3金曜日

13:30-15:00

会費：月1,000円

**募集中!**

場所：共生クラブ

(柴二共生会集会所)

☆第1はリンパケア、第3は体の歪みをとる体操です

# こんにちは！ふじみほーかつです！

## にんカフェinはあもにい♪が始まりました

「認知症カフェ」とは、認知症のご本人やその家族、地域の人が集い、物忘れの体験や不安、介護の悩みなどを語り合う場として、各地で開催されています。

ふじみほーかつでも、毎月第2土曜日に総合福祉センターで開催しています。去る5月1日、市役所の中にある「caféはあもにい♪」でも活動が始まりました！



第1回目は8名の方に参加いただき、caféはあもにい♪の飲み物を片手に、ミニ講座とおしゃべりを楽しみました。

認知症に興味・関心のある方は、ぜひ足を運んでみてください！

**にんカフェinはあもにい♪**  
日時：毎月1日14:00～15:30  
※土日祝日はお休み  
場所：立川市役所1階  
caféはあもにい♪  
(泉町1156-9)  
参加費：100円(ドリンク飲み放題)  
※ケーキや軽食は別料金

### caféはあもにい♪とは…

障害のある方の就労支援の場として、立川市社会福祉協議会が運営しています。にんカフェの参加費や食事代は就労している方の工賃として反映されます。



立川市社会福祉協議会のホームページ内でも報告書を掲載しておりますのでご覧ください。

### ほーかつ職員をつぶやき

5月より、ふじみほーかつの一員になりました保健師の関口です。これまで生活習慣病予防の分野で長く働いてきました。ほーかつでの経験はまだまだ少ないですが、地域の皆さまの声を伺いながら、研鑽を積んでいきたいと思えます。どうぞよろしく願いいたします！

### ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族等が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター(通称：ふじみほーかつ)の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



### 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9:00～19:00

土曜9:00～17:00

地域福祉コーディネーター (川村)

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp