

富士見町
柴崎町

まちねっと



地域における防災の取組み「親生会 在宅避難訓練」

災害等が起き、電気が使えなくなった時をどう乗り切るか、皆さんは想像がつかますか？

去る平成29年7月9日(日)、富士見町の自治会「親生会」では『在宅避難訓練』を実施しました。内容は、18時から20時までの2時間、各家庭で電気を使用せず過ごすというもの。回覧板や町会放送を用いて、任意で参加を呼びかけました。

アンケートで寄せられた感想

- IHが使用できず、カセットコンロが必要だと感じた。
- 街頭の灯りで過ごせたが、実際は真っ暗なのは…。
- ローソクは想像以上に暗かった。



終了後のアンケートでは、様々な気づきとともに「良い体験だった。今度自主的にやりたい。」との感想も。いざという時、不慣れなことをするのは難しいもの。対応に慣れておく機会は貴重です。地域で共有できる体験があると、いざという時の助け合いにもつながります。

「地域の取組みに参加したい」「地域に知り合いがいなくて、もしもの時が心配」そんな方は、この機会にぜひ、自治会加入をご検討ください。

自治会加入をご希望の方は下記まで



立川市協働推進課

TEL:042-528-4315

FAX:042-527-8074



自治会に関するご質問等もお問合せください。

ちょっとご紹介『明日からできる防災』

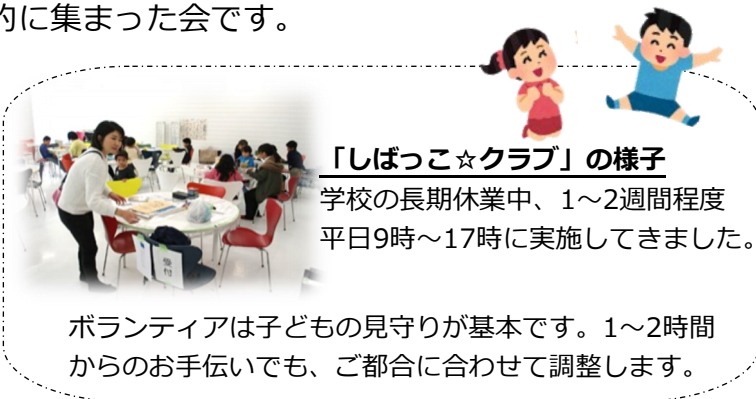
『日常備蓄』の考え方

日頃使うもの(常備野菜等)は、使い切る前に買い足しておく、いざという時も使えます。

子どもの居場所を考える会

「子どもの居場所を考える会」は、柴崎町の子ども達の居場所を確保しようと始まった、立川一小の保護者と地域の方々が自発的に集まった会です。

学校が長期のお休みの間の子どもの見守り「しばっこ☆クラブ」は、地域の方々のお力をお借りして、実施してきました。今後も実施を検討していくうえで、ボランティアを募集しています。会の活動に関心のある方、「子どもに関わるボランティアがしたい」という方は、ぜひご連絡ください。



「しばっこ☆クラブ」の様子

学校の長期休業中、1～2週間程度
平日9時～17時に実施してきました。

ボランティアは子どもの見守りが基本です。1～2時間からのお手伝いでも、ご都合に合わせて調整します。

問合せは メールアドレス shibakko.club@gmail.com まで

※お電話でのお問合せは地域福祉コーディネーター(4面)まで。団体さんとおつなぎいたします。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

富士見児童館のイベント

子ども向け手話体験講座

耳が聞こえないってどんなこと?どうやってコミュニケーションを取ればいいのか?交流を通して、互いに知り合うための講座です。親子でもどうぞ。

日 時:平成29年10月22日(日)
14:00~15:30

おやつも
出るよ!

定 員:15名(先着順)

講 師:曾根博氏、曾根もと子氏、太田英雄氏
(立川市聴覚障害者協会)

※手話通訳者も同席します。

費 用:無料

申込み:富士見児童館に直接お出でいただくか、
右記連絡先まで。

富士見児童館祭「おいでなさい」

わたあめや焼きそばなど、美味しいお店と、親子で楽しめる遊びが盛りだくさん♪子どもや親子はもちろん、地域の方もぜひお出でください。

日 時:平成29年11月11日(土)
12:00~16:00

費 用:無料 ※飲食コーナー有料です。

(前売り券、当日券を販売します)

申込み:不要 当日会場へ



いずれも富士見児童館(富士見町7-7-12)にて開催

申込み・問合せは **042-525-9020** まで

※詳細はホームページにて HP:<http://tachiji.net/>

ふじみ地域包括支援センターのイベント

にんカフェ

認知症の方やご家族が語り合える場です。認知症に関心がある方はどなたでもご参加ください。

『にんカフェ in ふじみ』

日 時:毎月第2土曜日 14:00~16:00

場 所:立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)

参加費:100円

『にんカフェ in はあもにい』

日 時:毎月1日 14:00~15:30

※土日祝日は休み

場 所:立川市役所1階 Cafeはあもにい♪
(泉町1156-9)

参加費:100円



ふじみ「男の料理教室」

「お孫さん、ご家族にお料理をふるまいたい」、
「皆で食事を楽しみたい」そんな方はぜひご参加ください。初心者も大歓迎!

日 時:平成29年10月16日(月)9:30~13:10

場 所:立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)

持ち物:エプロン、三角巾

定 員:10名(申込み順)

講 師:土屋たけ子氏 山田美江氏

参加費:500円



いずれも申込み・問合せは

ふじみ地域包括支援センター(4面)まで

~きっと見つかる!あなたに合った学校!!~ 「定時制・通信制等合同学校相談会」

市は、進路選択に悩む中学生や進路変更を考える高校生等の、ニーズに合った進路先が見つかるよう「合同学校相談会」を開催します。

市内を中心に、多摩地区の私立通信制高校や都立高校など、特色ある十数校が一堂に会します。進路先に悩むお子さんや保護者の方はもちろん、不登校や引きこもり、課題を抱える子どもの支援に関心のある方など、ぜひご来場ください。

日 時:平成29年11月25日(土)
10:30~16:30(予定)

場 所:たましんRISURUホール(錦町3-3-20)
地下展示室・サブホール

申込み:不要 入退場自由

問合せは下記まで。

立川市子ども家庭部子ども育成課青少年係

TEL:042-523-2111 FAX:042-528-4356

入場無料!



参加者募集

やわらぎホーム・西立川 はるカフェ

地域の方なら、どなたでもご参加ください。脳トレニング&介護予防体操「だんだんダンス」や、一緒に料理を作って召し上がっていただきます。

場 所 : やわらぎホーム・西立川
(富士見町2-31-23)

持ち物 : 上履き、エプロン

参加費 : 500円(材料費・食費)

申込み : 042-526-2207(寺脇)



平成29年11月以降の開催日は

11月12日 12月3日 1月21日 です。

いずれも、日曜日10:30~13:00

当日送迎もできます。ご相談ください。

トリム体操神無月

どなたでも気軽にできる体操です。硬くなった体のお手入れをしてみませんか？40代~70代のメンバーが中心です。

日 時 : 下記いずれかにご参加下さい。

①第1・3月曜日 10:00~11:30

②第2・4水曜日 13:30~15:20

場 所 : 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)※

持ち物 : 動きやすい服装、上履き、飲み物

敷き物(バスタオル等)

費 用 : 月1,000円(別途入会金1,000円)

申込み : 090-9842-3540(岡田)

※会場変更あり。見学は事前にご一報ください。



コーラス・カトレア



歌うことが好きな方、ぜひご参加ください。一緒に歌って、笑って、楽しい時間を過ごしましょう！

日 時 : 毎月第1・3水曜日 10:30~12:00

場 所 : 富士見町団地26号棟第1集会室
(富士見町6-26)

費 用 : 1か月1,000円

申込み : 090-7834-2038(手塚)



参加者募集中の体操教室

富士見町・柴崎町で活動している自主体操グループです。どちらの体操も、緩やかな動きが中心で、運動が苦手な方にもお勧めです。費用は会員数によって変動します。

ゆりの会

日 時 : 月3回火曜日 10:10~11:10

場 所 : 立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)

会 費 : 月1,200円

やよい会

日 時 : 月3回火曜日14:00~15:00

場 所 : 柴崎会館(柴崎町1-16-3)

会 費 : 月1,200円



申込み・お問合せは

地域福祉コーディネーター(4面)まで

子育てママのおしゃべり会『ぐっちゃん会』

ママとプレママ(妊婦さん)のおしゃべり会です。「他のママはどうしてる?」「これってうちの子だけ?」今まで話せなかったことも、ここでは気兼ねなくお話しできます。

日 時 : 平成29年10月17日(火)

10:00~12:00

場 所 : 西立川児童会館(富士見町1-23-6)

申込み・お問合せは

地域福祉コーディネーター(4面)まで



「うちでは使わなくなったけど、誰か使ってもらえないかな?」という子ども用品があれば、お持込みください。みんなで持ち寄って、互いに役立てましょう♪

おまけでもらったおもちゃや、洋服、おんぶ紐など、壊れてなければ何でもOK!



こんにちは！**ふじみほーかつ**です！



第13回 地域福祉市民フォーラム



今年は「住み慣れた地域でいきる」をテーマに開催します。誰もが年を重ねていくなか、高齢期をどのように過ごし、地域社会のなかで暮らしていくのか。

第1部の基調講演では、虚弱になることの予防、福祉・医療サービスの選択、地域の支えあいの大切さについて学びます。第2部のシンポジウムは、家族介護者、医療従事者、地域のボランティアの方々をシンポジストにお迎えし、最期まで住み慣れた地域の中で暮らしていく為に私たちができることを、会場の皆様とともに考えていきたいと思います。

日 時：平成29年**12月16日(土)**

13:30～16:30

場 所：**立川市女性総合センターアイム**
(曙町2-36-2)

申込み：不要 当日会場にお出ください。

問合せは

ふじみ地域包括支援センター(下記)まで

基調講演「住み慣れた地域でいきる」

講師：東京都健康長寿医療センター 新開 省二氏

シンポジウム「私らしく、あなたらしく生ききるには」

登壇者：栄町地区グッドネイバーをすすめる会 竹内 英子氏

「より明るく・楽しく・安心して暮らせる地域を目指した20年間と『私ノート』」

家族介護者・マジックボランティア 鈴木 文氏

「人生を嬉しく楽しく過ごす為に～私の介護体験、ボランティア活動～」

ケアセブン訪問看護リハビリテーション砂川七番 上原 麻実氏

「ご自宅の生活を支える訪問看護の実践と地域貢献活動」



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族等が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**(通称：**ふじみほーかつ**)の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター (川村)

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp