

富士見町
柴崎町

まちなっと



障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会(以下「考える会」)※

『商店街のまちあるき』活動報告

「考える会」富士見・柴崎町地区地域懇談会では、11/14(火)、20(月)に、立川南口商店街連合会協力のもと『商店街のまちあるき』を実施しました。昨年に引き続き、2年目の取り組みです。

立川ワシントンホテル



広くて使いやすい
多目的トイレ

メディアカフェ ポパイ
立川店

出入口の境が分かるように
点字ブロックを設置！



TSUTAYA 立川南店



段差のない店内入口

Hair&Make

8o エイトオー



スロープで段差解消！

今年度は計16店のお店に訪問調査を実施。お店側の設備やの工夫、ありがたい対応例を聞き、障害のある当事者や家族の立場からも、理解してほしいこと等を伝えました。

障害のある方の雇用の話題にも発展し、「お客さん」としてだけでなく「一緒に働く」ためのお話しができ、障害のある方への理解が、少しずつ進んでいることを実感できました。

訪問調査にご協力いただいた皆様、
どうもありがとうございました！

事前アンケート調査協力

- ・諏訪通り商店街
- ・立川南口中央通り商店街
- ・立川南口商店街

アンケート回収数
計24店



訪問調査協力

- ・信濃大町アルプスプラザ
- ・アレアレア
- ・メディアカフェ ポパイ 立川店
- ・TSUTAYA 立川南店
- ・Hair&Make 8o エイトオー
- ・担ぎ屋
- ・丸山リーガル 司法書士・行政書士事務所
- ・坐・和民 立川南口店
- ・MOTHERS 立川南口店
- ・CANTERA 立川店
- ・柴崎米店
- ・トークスペース
- ・立川ワシントンホテル

※「考える会」は障がいの種別をこえ、複数の団体で結成されたネットワークです。障がいのある人もない人も相互に理解を深め、障がいの有無にかかわらず暮らしやすい地域づくりを目指して活動しています。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



イベント情報

東日本大震災を忘れない 「おやこ暗闇ナイト」と写真展他

東日本大震災から6年・・・あの日の記憶を風化させないため、写真展や親子で参加できる講座を開催しています。ぜひご参加ください。

日 時 ・おやこ暗闇ナイト
平成30年3月9日(金) 18:00～20:00
・写真展
平成30年3月2日(金)～11日(日)
場 所 柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)
対 象 親子
定 員 30名 ※「暗闇ナイト」の定員
費 用 300円(材料費)



防災×冒険あそび ～おもいっき外あそび～



いつもの公園がミニプレイパークに！子どもも大人も、一緒に作って・食べて・遊ぼう！電気・ガスを使わない防災食づくりも行います。大人のお手伝いの方も募集しています。料理・アウトドア・昔遊びの得意な方、大歓迎です♪

日 時 平成30年2月25日(日)11:00～15:00
場 所 富士見七南公園・富士見児童館
(富士見町7-7-12)
※出入り自由、雨天は館内で実施
持ち物 煮て食べられる野菜、米(1合)
汚れても良い服、長ズボン
申込み 不要※お問合せは下記まで

042-525-9020(富士見児童館)

詳細はホームページにて <http://tachiji.net/>

伝授! 楽しいサロンの秘訣

歩いて行ける「なじみのお出かけ先」はありますか?そこには「なじみのお仲間」がいますか?地域で楽しく暮らし続けるためのお出かけ先「茶話会」や「サークル」の、楽しい運営の仕方を伝授します!



ペットと飼い主のための 防災講座

ペットのために災害時の備えをしていますか?
家族同様のペット達が、災害時に不安な日々を送らなくても良いように、一緒に考えてみましょう

日 時 平成30年3月10日(土)14:00～16:00
場 所 立川市総合福祉センター
2階 視聴覚室 (富士見町2-36-47)
講 師 福島正人氏(ペット防災チーム)
申込み 不要※お問合せは地域福祉
コーディネーター(4面)まで

ペットの同行
避難でどんなもの?



平常時から
できる備えは?

介護予防教室 あきらめないで!尿トラブル改善

他人に相談しにくい尿漏れトラブル…実は、毎日のちょっとした心がけで予防やケアができます!快適な生活を送るために、今お困りの方も、今後不安な方も、ぜひご参加ください♪

日 時 平成30年2月28日(水)14:00～15:30
場 所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)
対 象 65歳以上の立川市民
定 員 30名(先着順)
講 師 牧野美奈子氏
(NPO日本コンチネンス協会アドバイザー)
申込み ふじみ地域包括支援センター(4面)



日 時 平成30年2月27日(火)10:00～12:00
会 場 立川市総合福祉センター

2階 視聴覚室 (富士見町2-36-47)
対 象 体操教室、茶話会、老人会、サークル等で活動している方、これから近所で友達づくりやサークル作りをしたい方。

講 師 奈良研治氏、齋藤勝氏
(関東リハビリテーション専門学校講師)
申込み 地域福祉コーディネーター(4面)まで

学習会 もったいないをありがとうへ 「フードバンクで心をつなげる」

フードバンクとは、まだ食べられる食糧を必要な人へ再配分する取り組みです。定期的な訪問を通じて、家族が元気になってきた！という実績も生まれ、食糧を渡すだけではなく、街を変えていける可能性が出てきました。「誰でも利用できる無料スーパーを始めた」等、様々な形で地域を元気にしている、近隣市の活動を紹介します。

日 時 平成30年3月2日(金)19:00～21:00
場 所 女性総合センターアイム
5階 第3学習室 (曙町2-36-2)
講 師 重田益美氏(フレンドリー)
松本靖子氏(NPO法人シェアマインド)
申込み 2地区地域福祉コーディネーター
042-519-3001(早川)

※**フードドライブを実施!**余っている食糧をお持ちください。消費期限2カ月以上。生鮮食品は不可。

やわらぎホーム・西立川 はるカフェ

体幹のバランスを鍛える体操やだんだんダンス、管理栄養士監修のもと、季節に合わせた体調の良くなる料理作りをします。料理をしない方も歓迎。送迎も応相談です。

お料理は、2月は「お豆の献立」、3月は「手打ちうどん」の予定です。また、施設の職員が、健康・栄養・介護のご相談にも応じます。

日 時 平成30年2月11日、3月25日
いずれも日曜日 10:30～13:00
場 所 やわらぎホーム・西立川
(富士見町2-31-23)
持ち物 上履き、エプロン
定 員 15名
費 用 1回500円(食材料費)
申込み 042-526-2207(寺脇・本間)



会員・参加者募集中

ママが元気になれるおしゃべり会「ぐっち会」

男の子・女の子、子どもの年齢、人数…参加しているママもそれぞれなので、色んなお話しが聞けます。月に一度、気兼ねないおしゃべりを楽しんで、元気になって帰りましょう♪

申込み・お問合せは
地域福祉コーディネーター(4面)まで

ママも、プレママ(妊婦さん)も、
いつかママになりたい人も大歓迎!!



日 時 : 毎月第3火曜日
10:00～12:00
場 所 : 西立川児童会館(富士見町1-23-6)



富士子連 親子隊 隊員募集!

富士見町で活動を始めて、はや12年。未就学児から小学生の親子を中心に、楽しく踊っています。よさこいが好きな人! 興味がある人! 一緒に踊りませんか?ぜひ一度見学・体験にどうぞ♪

見学・体験、入隊希望者は
090-8850-1561 (湯山)
oyakotai@gmail.com まで



活動日 毎月第2・4土曜日 19:00～21:00
場 所 たまがわ・みらいパーク(富士見町6-46-1)
※会場の都合によって変更あり

ホームページもご覧ください。活動の様子が載っています。
<http://oyakotai2.blog.fc2.com/>

こんにちは！ふじみほーかつです！

家でもできる健康体操 参加者募集！



椅子に座ってできる体操です♪ せんか？

「家でもできる健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方を対象に、毎月1回、**椅子に座ってできる筋力アップの体操**を行っています。

運動不足と感じている方、体力・筋力をつけたい方、仲間をつくりたい方は、ぜひご参加ください。仲間と顔を合わせて、皆で楽しく体操してみま

日時：平成30年4月より、全12回

毎月第3月曜日 14時～15時半

※祝日と重なる月は第2月曜日に開催

場所：立川市総合福祉センター（下記地図を参照）

参加費無料！



★★申込み受付★★

参加を希望される方は、往復はがきに以下を明記し、**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**へ！※3/30(金)【必着】

①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢

④電話番号 ⑤返信用宛先

※広報たちかわ3月10日号でも参加者を募集する予定です。応募は、お一人様一回のみとし、複数応募は無効とさせていただきます。定員30名に達した場合は抽選となりますので、ご了承ください。(初めて応募される方優先)

ほーかつ職員 のつぶやき



地域の皆様とふれあい、ほーかつの仕事の重要性を日々実感しております貝田です。育休代替職員として3月まで働きます。4月には育休中の職員が復帰します。宜しくお願い致します。

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族等が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**(通称：**ふじみほーかつ**)の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（川村）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp