

富士見町
柴崎町

まちねっと


**就活に役に立つ！15歳～39歳の方むけ
無料PC講座7, 8月受講者募集**

若者の就職を応援する初級PC講座を、定期的
に開催中です。ワード・エクセル・パワーポイントなど仕
事に役立つスキルが20時間で
習得できます。受講には説明会
での登録が必要です。まずは説
明会にお申込みください。また希
望者にはPC講座の他に、履歴
書チェックや面接対策なども無料で行います。



＜説明会日程＞

日 時 7月3日(火)、10日(火)、24日(火)
8月7日(火)、14日(火)、21日(火)
各日10:00～12:00

定 員 各日6名(要予約)

参加費 無料

場 所 たちかわ若者サポートステーション
高松町2-9-22 生活館ビル4階
(立川駅北口より徒歩15分程)

対 象 15～39歳の求職中の方
(就労・在学中の方は対象外)

申込み・問合せ

たちかわ若者サポートステーション
529-3378 10:00～18:00
(受付17:00まで)

休館日 水・日・祝・年末年始

※PC講座の日程、その他詳細は下記のHP
でご確認ください。

[http://www.sodateage.net/yss/
tachikawa](http://www.sodateage.net/yss/tachikawa)



学習会

**ペットと飼い主のための
防災講座**

ペットのために

災害時の備えをしていますか？

大規模な災害が発生した場合、長い避難生活を
ペットとあなたはどよう過ごしますか？家族同様のペット
達が、災害時に不安な日々を送らなくても良いよう
に、一緒に考えてみましょう。

日 時 9月15日(土)14:00～16:00

内 容 在宅避難をしている人はどうなる？
やむを得ず避難所に行く人は？
こんなことをおぼえておいて！

対 象 ペットを飼っている方
自治会、マンションの防災に関心がある方

場 所 立川市総合福祉センター 2階
視聴覚室
(富士見町2-36-47)

講 師 福島正人氏(ペット防災チーム)

定 員 35名

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)



災害があっても一緒に
いられるかなあ？



子ども・若者の自立を支える
子ども・地域懇談会

「居場所」をキーワードに

子どもや若者が健全に自立できるように、各地で様々な「居場所」づくりが行われています。子ども向けの無料塾や、大人だけではなく、子どもでも気軽に来られるコミュニティ食堂など、その形は様々です。

どの「居場所」においても、家族以外の大人と笑いながら過ごし、「ここにいたい」と思える場所であることが大事です。



実際に「居場所」で成長した若者のエピソードを交えて、グループで体験的に学びます。

日時 7月13日(金)19:00～21:00

場所 女性総合センター・アイム5階
第3学習室 (曙町2-36-2)

講師 井村良英氏

(認定NPO法人 育て上げネット)

内容 心地よい「居場所」づくりとは？
グループで懇談、情報交換

定員 40名

対象 現在子ども若者支援の活動をしている方、これから活動をしたいと考えている方(市内在住、在勤、活動されている方を優先します)

主催 立川市社会福祉協議会

申込み お名前・ご連絡先を7月6日(金)迄に
地域福祉コーディネーター(4面)へ

**近所で行いませんか？
健康麻雀サロン**

身近な場所で、「健康麻雀」を！

自治会の集会所や個人宅を開放して、麻雀サロンを立ち上げませんか？運営の仕方や呼びかけ方など、お手伝いします。

問い合わせ

地域福祉コーディネーター(4面)まで



**ミステリーツアー
2018**

なんと、児童会館がお化け屋敷に大変身！！
いたずら好きのお化けたちのワナをかわして、
無事にゴールにたどり着くことができるかな・・・！
※詳しい内容は、西立川児童会館の『ふじづか7月号』をご覧ください♪

日時 7月28日(土)11:00～15:30(予定)

場所 西立川児童会館(2階)
(富士見町1-23-6)

問い合わせ 西立川児童会館

電話042-525-0571

友だちと遊びに来てね！



**介護予防教室うたごえ広場in柴崎
～歌をうたって介護予防！～**

歌と音楽に合わせて身体を動かし、楽しく介護予防。発声のひと講座の後は、お腹の底から声を出し、さあ素敵に楽しく歌いましょう。もちろん聴くだけでもOKです。

一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。



日時 平成30年7月25日(水)14:00～15:30

場所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)

対象 65歳以上の立川市民

定員 30名(先着順)

講師 丸山和子氏(国立音楽大学卒業)



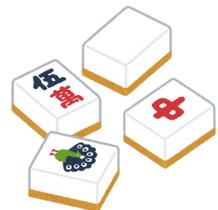
申込み・お問合せは

南部西ふじみ地域包括支援センター(4面)まで

＜健康麻雀サロンの世話人さんより＞

「女性の方も健康麻雀サロンに参加しています。

手を動かしながら、おしゃべりも弾みます。男性の方も勝ち負けにこだわらず、交流を楽しんでやっていますよ」



男の料理教室

「ふじみクッキング」

今まで料理を作ったことがない方、大歓迎です。対象は60歳以上の男性の方になります。手作りの料理を仲間と一緒に作って楽しみませんか。「ふじみクッキング」では誰でもできる料理を中心に行っています。是非、ご参加ください。

日時 8月27日(月)9:30~13:00
場所 立川市総合福祉センター 1階
調理実習室

講師 土屋たけ子氏

参加費 500~700円 内容によって変わります

申込み・お問合せは

南部西ふじみ地域包括支援センター(4面)まで

やわらぎホーム・西立川 はるカフェ

体幹のバランスを鍛える体操やだんだんダンス、管理栄養士監修のもと、季節に合わせた体調の良くなる料理作りをします。初心者の方、見学の方、料理をしない方も大歓迎。

7月の料理は、「発酵パワーでパワーアップ」、8月は「さわやか香味食材の一品」の予定です。また、施設の職員が、健康・栄養・介護のご相談にも応じます。

日時 7月22日(日)、8月26日(日)
いずれも10:30~13:00

場所 やわらぎホーム・西立川
(富士見町2-31-23)

持ち物 上履き、エプロン

定員 15名

費用 1回500円(食材料費)

申込み 042-526-2207(寺脇・本間)

締め切り 7月20日(金)、8月24日(金)



ボランティア募集中

ちょこっとボランティア

高齢者の方が地域で安心して暮らし続けることができるようにゆるやかな見守りや支え合いの活動をするボランティアです。

活動内容

- ・定期的な電話や訪問・・・見守り
- ・ゴミ出し、郵便の取り込み・・・生活支援
- ・介護予防教室やサロンなど、地域の支え合い
- ・活動のお手伝い・・・地域サポーター

ちょこっとボランティアさんの活動一例



週に2回、我が家のついでにごみ出しのお手伝いをしています。とても喜ばれています。

申込み・お問合せは

南部西ふじみ地域包括支援センター(4面)まで

見守り保育ボランティア

子育てママが講座やサークルに参加するときにお子さんの見守り保育を手伝ってくれる方を募集しております。定期的な活動から、単発の活動もあります。子どもに関わるボランティアに興味がある方、ぜひご連絡ください。



申し込み・問い合わせ

地域福祉コーディネーター(4面)まで

見守りボランティア経験者より、「0歳から3歳のお子さんの見守りを行いました。初めは緊張しているお子さんも慣れてくると一緒に遊ぶことができるので、楽しい時間になります。孫が小さい時のことを思い出します」との感想をいただいています。男性の方も大歓迎です。



こんにちは！ふじみほーかつです！



新任ほーかつ職員つばやき

総合相談支援課長
小澤真治

今年度より、ふじみほーかつの他、あんしんセンター、くらし・しごとサポートセンターなどを担当いたします。祖父母の代からご縁のある大好きな立川のため、一生懸命取り組んでいきたいと思っております

小澤課長



山本奈央

尾作照代

兵藤千穂

高橋郁子

高橋 郁子

はじめまして。ほーかつの仕事は初心者で毎日頑張っているところです。皆様のお役に立てるよう努力してまいります。

山本 奈央

ほーかつの仕事は初めてなので毎日新しい発見ばかりです。一日でも早く一人前になれるよう頑張っています。

兵藤 千穂

1月にふじみほーかつに入職しました。5月から認知症地域支援推進員として、南エリアを担当します。笑顔で頑張ります。

尾作 照代

4月にふじみほーかつに異動して参りました。覚えることがたくさんあり、毎日固くなった頭をフル回転させて頑張っております。

ほーかつってこんなところです！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族等が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター(通称：ふじみほーかつ)の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（丸山）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp