

富士見町
柴崎町

まちねっと

ふじみだれでも食堂
みんなでわいわい食事をしよう!!

大人も子どももみんなで集まり食事を楽しむ居場所「だれでも食堂」を期間限定で開催します。土曜日のお昼、みんなで一緒にご飯を食べて、元気に週末を過ごしませんか。未就学児からご高齢の方までだれでもご参加いただけます。

日時 10月20日、11月10日、12月15日
(いずれも土曜日、10:00～12:00)

場所 滝ノ上会館(富士見町4-16-10)

対象 子どもから高齢者の方までどなたでも
(未就学児は、保護者の引率をお願いします)

参加費 小学生～高校生200円

大人300円

定員 20名(定員になり次第、受付終了)

締め切り 10月15日(月)
11月 5日(月)
12月10日(月)



申込み・お問合せは
南部西ふじみ地域包括支援センター(4面)まで

ふじみだれでも食堂ボランティア募集!

食事を作るボランティア
受付や配膳のボランティア
子どもと遊ぶボランティア等
募集しています。



問合せ
地域福祉コーディネーター(4面)

マンション防災講座



発災時(主に震災)の備えはしていますか? マンションは何事もなく無事に住みつづけられるのでしょうか。住むことは出来ても、生活ができるのでしょうか?

あなた自身と家族を守るために、日頃から準備しておくことは何か? マンションならではの防災を考えてみませんか…?

日時 12月1日(土)13:30～16:00

場所 女性総合センターアイム 5階
(曙町2-36-2)

対象 マンションにお住いの方
集合住宅の防災に関心のある方

内容 「熊本地震におけるマンション被害」
「マンション防災委員会立ち上げまでの奮闘記&マンション防災マニュアル」

講師 佐々木愛郎氏
(元・立川市防災課主査)
加藤ひとみ氏
(ライオンズスクエア立川レジデンス
防災委員会委員長)

定員 40名(要申込み・先着順)

参加費 無料

協力 立川市役所 防災課
立川市災害ボランティアネット

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)



マンション近くの避難所の場所を確認しておこう。

対話交流会inたちかわ

不登校・ひきこもり 地域家族会発足イベント

地域で引きこもり等の生きづらさについて考えている人同士で、対話を通じつながる場です。何か始めたいと思っている方、ぜひお越しください。(定員50名) 社会福祉振興助成事業 W A M助成

日時 11月23日(祝金)10:00~12:30
13:20~17:00

場所 女性総合センター・アイム5階
第3学習室 (曙町2-36-2)

内容 午前:引きこもり家族会活動紹介、相談会
午後:対話交流会

対象 当事者、経験者、ご家族、支援者ほか

参加費 500円 ※当事者、経験者は無料
事前申込みは不要、直接会場にお越しください。

共催 立川市社会福祉協議会

問合せ 「たちかわ不登校・ひきこもり地域家族会」
発足準備会事務局

NPO法人楽の会リーラ 大橋史信

電話 080-6539-1304

E-mail jamboohashi0507@yahoo.co.jp

ハロウィンパーティー

ハロウィンパーティーを開催します♪

ハロウィン仮装コレクション、ピニャター割り 等
他にも楽しいゲームを用意しています。

★ハロウィン仮装コレクションの参加者大募集★

※詳しくは『ふじづか10月号』をご覧ください。

日時 10月24日(水) 15時~16時(予定)

場所 社会福祉法人西立川児童会館
(富士見町1-23-6)

定員 30名(定員になり次第受付終了)

参加費 30円

申込み 042-525-0571 (佐瀬)

第4回ペットと飼い主の ための防災講座



災害が発生したら、家族同様のペットを抱えながら復興に向けて努力しなければなりません。そのために日頃からペットの飼い主同士のネットワークをつくり、いざという時に力を合わせて災害に立ち向かえるようにしたいと思います。

日時 11月17日(土)14:00~16:00

場所 立川市総合福祉センター(2階)
(富士見町1-23-6)

内容 東日本大震災における動物救護所の実態、ネットワーク作り

講師 福島 正人氏(ペット防災チーム)

定員 35名

申込み・お問合せ

地域福祉コーディネーター(4面)まで

定時制・通信制等 合同学校説明会



~きっと見つかる!あなたにあった学校!!~

市内を中心とした多摩地区所在の私立通信高校など、特色のある学校十数校が一堂に会します。各学校の個別相談ブースの他、相談会参加校の卒業生、在校生による体験談や各専門の講師によるテーマ別のミニ講演会、ひきこもり等に関する相談窓口も同時に開催します。

進路先に悩んでいるお子さん、保護者の方のみならず、不登校やひきこもり、課題を抱えている子どもの支援に関心のある方など、ぜひご来場ください。

日時 12月1日(土) 10:30~16:30(予定)

※入退場自由 予約不要

会場 たましんRISUホール 地下展示室
(錦町3-3-20)

問合せ 立川市子ども家庭部

子ども育成課青少年係

523-2111(内線1305) 528-4356(Fax)



体操と料理のランチサロン はるカフェ 参加者募集

体幹を鍛える体操、介護予防の為に機能改善や有酸素運動・ストレッチを行います。管理栄養士監修の“体調を整える”をテーマに季節の美味しい料理を作ります。料理をしない方も大歓迎です。10/21「秋の味覚を楽しもう」、11/11「秋野菜 大根まるごと活用術」、12/9「お楽しみ〜♪」の予定です。健康・栄養・介護のご相談会も同時開催中です。

日時 10月21日、11月11日、12月9日
(いずれも日曜日 9:30~13:00)
場所 やわらぎホーム西立川
(富士見町2-21-23)
講師 体操 廣岡直美(高齢者体力づくり支援士)
料理 本間真理子(管理栄養士・健康運動士
食コンディショニングアドバイザー)
参加費 500円(食材料費)
締切り 10月19日(金)、11月9日(金)、
12月 7日(金)
申込み 042-526-2207(寺脇・本間・廣岡)

柴崎町地域懇談会 参加者募集!!

自分の住む町をより暮らしやすい町にするために日頃感じていることを一緒に話し合いませんか。子育てをしているママさん、学生のみなさん、自治会の方、地域の企業の方、いろいろな立場でアイデアを出し合い、よりよい町にしていきたいと思います。

日時 11月27日(火) 19:00~21:00
場所 柴崎学習館 作業室
(柴崎町2-15-8)

対象者 住民・関係機関の方々等どなたでも
定員 30名 先着順
申込み・問合せ

立川市社会福祉協議会 経営総務係
042-529-8300
042-529-8714(Fax)

私たちの
居場所がほしいね。
どこがいいかな。



会員・ボランティア募集

社交ダンスサークル会員募集

華やかな社交ダンスにあなたも挑戦してみませんか。お一人でも参加できます。1ヶ月(4回)の無料レッスンを実施しています。

日時 月4回 火曜日 9:30~11:30
場所 柴崎福社会館(柴崎町5-11-26)ほか
対象者 60歳以上の立川市民
和を大切にされる方
初心者・中級者
シルバー大学卒業者・通学中の方
持ち物 動きやすい服装 ダンスシューズ
会費 入会金1,000円、月会費2,000円

※60代の方は、会費優遇制度あり。
入会を強要しませんのでご安心ください。

申込み ドリーム・ダンシング・クラブ
090-1541-6785(丸藤)



こんにちは！ふじみほーかつです！



男の料理教室「ふじみクッキング」で参加者の笑顔が溢れる

昨年からはじめた男の料理教室「ふじみクッキング」。毎回多くの男性にご参加いただいています。

今までほとんど料理をしたことが無かった方から、自分の包丁を持っている方まで様々な方がいらしています。昨年は、一人暮らしの女性の会のメンバーをお招きして、お昼ごはんをご一緒しました。女性の会からは「美味しい！」という感想は勿論、「こんなにしっかりしたメニューも作っていて、毎回でもお邪魔したい」「こんなに美味しい料理なら子ども達も喜ぶんじゃないですか」といったお声をいただきました。「オムライス」など定番メニューから、子どもと一緒に作れる「お米ピザ」、ちょっと頑張って「クリスマスチキンとケーキ」まで、様々なメニューに毎回チャレンジしています。新しい仲間も募集しております。是非、一度ご参加ください。

開催 偶数月の第4月曜日 9:30~13:00
参加費 500~600円（メニューに応じて変わります）
申込み 南部西ふじみ地域包括支援センターまで
担当：伊藤、山腰、山本



「料理に励む男の背中」



「笑顔が最高のスパイスです」

お知らせ

10月26日(金)【パーキンソンを語ろう会立川】開催予定。場所は総合福祉センターです。当事者の方やご家族のご参加をお待ちしております。また、運営を手伝っていただけるボランティアの方も大募集しております。お問い合わせはふじみ地域包括支援センターへお願いいたします。（担当：高橋）

ほーかつってこんなところ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族等が住みなれた地域で、その人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター(通称：ふじみほーかつ)の担当圏域となっています。

窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談下さい！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9:00~19:00

土曜9:00~17:00

地域福祉コーディネーター（丸山）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp