

富士見町
柴崎町

まちなっと



夏休みイベント つくって、食べて、楽しもう!!おみやげつき

夏休みに「わくわく昼ごはんデザート」を親子でつくりましょう。メニューは当日までのお楽しみ!! アレルギーがある場合は、申込みの時に申し出ください。内容により対応ができない場合もございます。

日 時 7月27日(土) 9:30~13:00

場 所 柴崎学習館

(柴崎町2-15-8)

対 象 小学生(低学年は保護者同伴)

参加費 一人500円

定 員 25名(先着順)

持ち物 エプロン、
三角巾、タオル、

締 切 7月20日(土)

問合せ・申込み

こぶしだれでも食堂 つちや

電 話 042-535-5184

※留守番電話のときは、お名前と
連絡先をお願いいたします。

メール dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp



パパの子育て講座「さあ!笑っているパパになろう!」

パパならではの育児や、育児の極意、仕事と育児のバランス感覚など、全国各地で「ファザーリング=父親であることを楽しもう」という考えについて講演を行うNPO法人ファザーリングジャパンの安藤哲也氏を講師に招きます。

日 時 9月1日(日) 13:30~16:00

場 所 高松学習館 第2教室

(高松町3-22-5)

内 容 講義「パパの地域活動~ファザーリングのすすめ~」&パネルディスカッション「先輩パパに聞いてみよう!」

対 象 おもに立川市に在住の0歳~3歳児
くらいまでの子どもがいる男性

定 員 30名(先着10名、保育あり)

講 師 安藤哲也氏

(NPO法人ファザーリングジャパン
ファウンダー・代表理事)

問合せ・申込み

地域福祉コーディネーター(4面)

第2回ペットと飼い主のための防災講座

地震が発生した時に、あなたは最初にどんな行動をしますか。そして、ペットたちのためにどんな行動ができるかイメージしてみましょう。

日 時 7月27日(土) 14:00~16:00

場 所 たましんRISURUホール

(錦町3-3-20)

参加費 無料



講 師 福島正人氏

定 員 35名(先着順)

問合せ・申込み

地域福祉コーディネーター(4面)

災害が来たときの
ぼくの、
ごはんはだいじょうぶかな

イラスト:間 透さん



立川不登校・ひきこもり 地域家族会

家族会は、参加者同士が自由に想いを分かち合う共感ベースにした懇談と学びの時間を軸にしています。話すこと、お話を聞いてもらうことから始めてみませんか。事前の参加申込みは、不要です。

日 時 7月27日(土)、8月24日(土)
9月28日(土)

いずれも13:30～16:00
※原則月1回第4土曜日

場 所 立川福祉作業所 食堂
(柴崎町3-13-1)

内 容 ひきこもり等の話題提供
家族による茶話会

対象者 当事者、経験者、ご家族、支援者

参加費 500円(当事者、経験者は無料)

問合せ 「立川不登校・ひきこもり地域
家族会」NPO法人楽の会リーラ
大橋さん

電 話 080-6539-1304

メール jamboooohashi0507@yahoo.co.jp

男の料理教室

「ふじみクッキング」

今まで料理をつくったことがない方、大歓迎です。対象は、60歳以上の男性の方になります。手作りの料理と一緒に作ってみませんか。「ふじみクッキング」では、誰でもできる料理教室を中心に行っています。是非、ご参加ください。

日 時 8月26日(月)、10月28日
9:30～13:00

場 所 立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)

講 師 土屋たけ子氏

参加費 500円～700円

内容によって変わります。

申込み・問合せ

「おいしい」の一言が
やっぱり、うれしいです。



～ごほうびヨガ～ “ ランチヨガ ”

未就学児の子育て中のママ対象の「ごほうびヨガ」を開催します。お子さんと一緒にヨガを楽しみ、その後ランチを食べながら交流します。動きやすい服装で、ご参加ください。ママさんのみのご参加もできます。

日 時 9月20日(金)、10月4日(金)
10月18日(金)

時 間 いずれも11:30～15:00
11:30～12:15 親子ヨガ
12:15～15:00 ランチ交流会

場 所 たまがわ・みらいパーク
子育てひろば
(富士見町6-46-1)

対象者 未就学児とママ、またはママのみ
参加可

講 師 よこい あい氏
(ヨガ、キックボクシング
インストラクター)

参加費 500円(講師代)

お弁当の持ち込み 可

持ち物 お子様の食事、タオル、飲み物

定 員 親子10組(先着順)

受付開始 7月15日(月)～

申込み・問合せ

たまがわ・みらいパーク事務局

電 話 042-848-4657



ボランティア募集・会員募集

けやきの会 会員募集

オストメイトが、つらい思いや不自由な思いをすることなく暮らせるように、災害時には支援が受けられ、安心できるように。「けやきの会」で、一緒に活動しませんか？

日 時 月1回 不定期
場 所 立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)
内 容 オストメイトを知ってもらおう啓発活動
年会費 正会員1,000円、学生会員500円
賛助会員1,000円
問合せ けやきの会 代表 平岡
電 話 090-5422-8527
メール tachikawa.keyakinokai@gmail.com

T体操クラブ(ティたいそうくらぶ)メンバー募集

いつまでも「健康」でいるために週1回体操を仲間と楽しくはじめましょう。申込みや見学の方は、ご連絡ください。

日 時 毎月第1～3金曜日 10:00～11:30
場 所 滝ノ上会館
(富士見町4-16-10)
内 容 健康体操
その他 動きやすい服装、飲み物、タオル
申込み・問合せ
地域福祉コーディネーター(4面)

花英の会(かえのかい)

気功体操メンバー募集

ゆっくりした動きなので、運動が苦手な方も参加できます。コリをほぐし、体のゆがみの改善、自律神経を整える効果があります。一度、参加して体験してみましょう。

日 時 毎月第2、4水曜日
10:30～11:30
場 所 富士見町1丁目第3アパート集会所
(富士見町1-1第3アパート集会所)
講 師 新原英子氏(日本スポーツクラブ協会インストラクター・全日本導引養生功連盟指導員)
参加費 1回500円
その他 動きやすい服装(Gパンは不可)
タオル、飲み物
申込み・問合せ
地域福祉コーディネーター(4面)

「あすなる散歩会」

見守りボランティア募集

日 時 7月18日(木)、8月はお休み
9月19日(木) 毎月第3木曜日
10:00～12:00
場 所 フェローホームズ
富士見相談センター
(富士見町6-15-4)
内 容 散策の見守り
その他 軽食として、参加費100円
申込み・問合せ
あすなる会世話役 斉藤
電 話 080-5690-8504

季節を感じる
あすなる散歩会に
ぜひ、ご参加ください



もりさんと遊ぼう!!



遊びの達人「もりさん」が、たくさんの遊びやいろんな工作を教えてください。お気軽に遊びにきてください。

※日にちが変更になる場合がありますので事前に、ホームページなどでご確認ください
■ホームページ

<https://nt-fujiduka.jimdo.com>

日 時 7月17日(水) 14:30～16:00
場 所 西立川児童会館
(富士見町1-23-6)
問合せ 社会福祉法人 西立川児童会館
電 話 042-525-0571



こんにちは！**ふじみほーかつ**です！



新任ほーかつ職員
のつぶやき。。。。

内金崎 快
(うちかねざき かい)
こんにちは！4月より
社協に入職しました。
12月に第1子が産まれ
て、娘の顔を見て浮か
れていますが、一生懸
命頑張ります！

中島 共子
(なかじま ともこ)
ケアマネジャーから包
括の担当になりました。
早々に体操教室に
参加して筋肉痛になっ
ていますが宜しくお願い
します。

鈴木 泰子
(すずき やすこ)
くらし・しごとサポート
センターから異動して参
りました。
早く仕事を覚えられるよ
うに頑張ります。
どうぞ宜しくお願いしま
す。

みなさまどうぞよろしくお願ひいたします。

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（丸山）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp