

富士見町  
柴崎町

## まちねっと



## すわかフェ10月の開催について

保育園を開放して、地域の方と園児が交流する「すわかフェ」を開催いたします。どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

日時 10月8日(火)、10日(木)、15日(火)  
17日(木)、22日(火)、24日(木)  
29日(火) いずれも9:00~11:30

場所 諏訪の森保育園  
(柴崎町1-4-4)

対象 地域の方 どなたでも参加可  
参加費 一人100円

お茶、コーヒー、紅茶+クッキー

定員 10名(各回)

内容 日本舞踊歌唱指導など、自由参加

問合せ・申込み 諏訪の森保育園担当:石田

電話 042-522-2589

## マンション防災講座



昨年度、大好評だったマンション防災講座を今年度も開催します。あなた自身と家族を守るために、マンションならではの防災を考えてみませんか

日時 11月9日(土) 13:30~15:30

場所 立川市総合福祉センター  
(富士見町2-36-47)

対象 マンションにお住まいの方  
集合住宅の防災に関心のある方

定員 40名(要申込み・先着順)

内容 ①「一自分の命を守るためにー  
マンション防災の大事」  
②「立川直下地震に備えて防災委員会の立ち上げ・活動奮闘記」

講師 立川市災害ボランティアネット  
(東條清幸氏・佐々木健司氏)

協力 立川市災害ボランティアネット

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)

子どもの笑顔で  
元気になります。



## 第4回ペットと飼い主のための防災講座

地震が発生した時に、あなたは最初にどんな行動をしますか。そして、ペットたちのためにどんな行動ができるかイメージしてみましよう。

日時 11月16日(土) 14:00~16:00

場所 柴崎学習館 第2教室  
(柴崎町2-15-8)

講師 福島正人氏

内容 東日本大震災における福島県  
動物愛護センターの実態

定員 35名(先着順)

締切 11月13日(水)

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)

イラスト:間 透さん



～会館祭り～  
**ウエストランド リバーランド!!**

毎年恒例の年に一度の会館祭りです。食べ物屋さん・ゲーム・くじ・西立商店街・バザーなど、たくさんのお店を準備しています。ぜひ、遊びに来てください。

日時 11月9日(土) 12:00～16:00

場所 西立川児童会館

(富士見町1-23-6)

問合せ 社会福祉法人 西立川児童会館

電話 042-525-0571

※日にち、時間は変更になる場合がありますので、ホームページでご確認ください。

■ホームページ

<https://nt-fujiduka.jimdo.com>

**みんなのごはん“サポシヨク”**

たまがわみらいパークで月2回地域食堂を開催しています。この活動に賛同して下さる方、「お米」の寄付をして下さる方ご連絡をお願いいたします。

連絡先 代表 斉藤



**ひきこもりの理解と  
基本的対応**

近所にも知られないように、友人にも話せない、どこに相談に行けばいいのかわからない、知り合いのひきこもっている子にどう声をかけたらいいの？一人ひとりがその人らしく生きていくことを認め合う社会になってほしい、「ひきこもり」を理解していただきたいという想いが詰まった講演会です。

日時 11月30日(土) 13:30～17:00

場所 総合福祉センター 視聴覚室

(富士見町2-36-47)

対象者 ひきこもりのご家族、当事者、支援者

定員 70名(先着順)

参加費 1,000円(経験者、当事者は無料)

講師 増淵由子氏

東京メンタルヘルス(株)

認定カウンセラー

申込み ゆんたく・立川 世話人 岡部

電話 090-8035-2882

**こぶしだれでも食堂**



こぶしだれでも食堂は、どなたでも参加できる食堂です。料理づくりに参加したい人は、エプロン、三角巾、タオルをご持参ください。

日時 ①10月26日(土)②11月16日(土)

調理参加 10:00～14:00

食事 11:30～14:00

場所 柴崎学習館 調理室

(柴崎町2-15-8)

参加費 こども(小学生～高校生) 無料

大人 300円

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

締切 開催日の1週間前(10/19、11/9)

その他 子どもだけの参加は、保護者の連絡先をご持参ください

アレルギーについては、事前にお知らせください。

申込み こぶしの会 つちや

電話 042-535-5184

**憩のサロン 参加者募集**

みなさんのつどいの場所としてサロンを開設しています。仲間づくりの場として気軽にご参加ください。

<体験講習>

①「和紙折り紙のカードケース」づくり

日時 10月18日(金) 10:00～12:00

場所 立川シルバー人材センター2階

参加費 500円(材料費)



②「クリスマスリース」づくり

日時 11月13日(水) 10:00～12:00

場所 柴崎学習館 地下1階

参加費 500円(材料費)



<落語講演>

『詐欺に引っかからない～落語で詐欺対策課』

日時 11月15日(金) 13:30～14:30

場所 柴崎学習館 視聴覚室

演者 三遊亭吉馬さん(二つ目)他

定員 40名(先着順)

いずれも、市内在住60歳以上対象

申込み 立川シルバー人材センター

電話 042-527-2204(平日9:00～17:00)

# ボランティア募集・会員募集

## 子育て交流ひろば 立川おもちゃ図書館「ぱれっと」 ボランティア募集

「ぱれっと」は、障がいのある子もいない子もおもちゃで遊び、ほっとできる空間です。

日時 毎月第2,4木曜日 11:00~15:00

場所 柴崎会館  
(柴崎町1-16-3)

内容 当日のおもちゃの準備、片づけ  
こどもの見守り  
パソコンが使える方、運営手伝い

問合せ 会長 西村紀美

電話 090-4609-4968



## たちかわ健康体操

### メンバー募集

いつまでも「健康」でいるために週1回体操を仲間と楽しくはじめましょう。申込みや見学の方は、ご連絡ください。

日時 毎月第1~4木曜日 10:00~11:30

場所 西立川児童会館  
(富士見町1-23-6)

募集 5名(先着順)

その他 動きやすい服装、飲み物、タオル  
申込み・問合せ

地域福祉コーディネーター(4面)

## 立川トリム神無月

### メンバー募集

座ってできる体操なので、楽しく体のバランスを整えましょう。

日時 毎月第2,4水曜日 13:30~15:30

場所 柴崎体育館  
(柴崎町6-15-9)

募集 5名(先着順)

参加費 入会時1,000円、月/1,000円

その他 動きやすい服装(Gパンは不可)  
バスタオル、飲み物

申込み・問合せ

地域福祉コーディネーター(4面)

## やよい会体操教室

### メンバー募集

運動が苦手な方でも参加できる体操です。申込みや見学の方は、ご連絡ください。

日時 毎月第1,2,3火曜日 14:00~15:00

場所 柴崎会館  
(柴崎町1-16-3)

募集 5名(先着順)

参加費 月/1,200円

その他 動きやすい服装(Gパンは不可)  
タオル、飲み物、ヨガマット

申込み・問合せ

地域福祉コーディネーター(4面)



# 認知症サポーター養成講座を開催します

「認知症ってどういう病気?」「家族が認知症と診断されたらどうしたらいいんだろう」などなど…疑問を解消しながら学びを深めてみませんか? 認知症サポーターとは何か特別なことをする人ではなく、認知症を理解して、認知症の人やその家族に対して温かく見守る応援者です。誰もが認知症の人やその家族に温かく接することで、認知症になっても安心して暮らせる立川を目指しています。

日時 11月20日(水) 13:30~15:00

場所 たまがわ・みらいパーク  
(富士見町6-46-1)

申込み ふじみ地域包括支援センター(4面)

安心して暮らせる  
まちを一緒に  
考えましょう



こんにちは！ **ふじみほーかつ**です！



立川市看取り支援事業

## 「今日から始める私の人生会議」講演会のお知らせ

ふじみ包括主催、看取り支援事業講演会 第2弾！

お口のケア、みなさんしていますか？

予防から介護が必要になった時まで…立川市内で訪問歯科をしている先生の講義です。疑問を解消しつつ、自分の歯の健康を考えてみませんか？

こうくう

テーマ：「**健康に生きるための口腔ケア**」

講師：若葉町デンタルクリニック院長 金井克樹氏

日時：11月20日（水）10時～12時

場所：立川市総合福祉センター視聴覚室

定員：100名（申込順）

申込み：南部西ふじみ地域包括支援センター  
（042-540-0311）までお電話下さい

全員に  
エンディングノート  
プレゼント

映画上映も  
します！！

「ピア～まちをつなぐもの～」

在宅医療・介護、多職種連携、看取りをテーマとした映画です。

11月12日（火） 1回目13時半～15時半 2回目18時半～20時半

場所：立川市総合福祉センター視聴覚室 定員：各50名（申込順）

1回目と2回目は同様の映画です。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

申し込みは南部西ふじみ地域包括支援センター（042-540-0311）まで。



### 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（丸山）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp