

富士見町
柴崎町

まちなっと



パティシエのお菓子教室 「クリスマスケーキ」づくり

富士見町1丁目にある保育園「ベネチアンベイビー」で、地域交流イベントとしてパティシエによるお菓子づくり教室を開催いたします。今回は「クリスマスケーキ」をつくり、出来上がりしましたら館内の保育園でクリスマス会をしながら園児と一緒に食べます。また、お持ち帰り用として2～3名用のホールケーキもつくります。むずかしい作業はありませんので、ぜひご参加ください。



日時 12月25日(水) 9:30～12:00
場所 東京西サトー製品株式会社
企業内保育所ベネチアンベイビー
(富士見町1-3-14)
対象 地域の方どなたでも
参加費 1000円(材料費)
内容 ケーキづくり、園児交流会(昼食有)
定員 6名(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、
申込み 東京西サトー製品株式会社 黒瀬
電話 0120-808-310
Fax 0120-640-310



真冬のミステリーツアー！

毎年恒例のお化け屋敷「ミステリーツアー」。勇気ある子どもたちの挑戦をまっています。無事にゴールにたどり着くことができるかな…ぜひ遊びにきてください。

日時 12月21日(土) 12:30～16:00

場所 西立川児童会館
(富士見町1-23-6)

問合せ 社会福祉法人 西立川児童会館

電話 042-525-0571

※日にちが変更になる場合がありますので事前、ホームページなどでご確認ください

■ホームページ

https://nt-fujiduka.jimdo.com



こぶしだれでも食堂

「こぶしだれでも食堂」は、どなたでも参加できる食堂です。料理づくりに参加したい方はエプロン、三角巾、タオルをご持参下さい。(小学2年以下は、保護者同伴)

日時 12月14日(土)10:00～14:00

場所 柴崎学習館 調理実習室
(柴崎町2-15-8)

参加費 大人500円子ども(高校生まで)無料

メニュー ちらし寿司、マカロニサラダ

締切 12/7(土)

申込み こぶしの会 つちや

電話 042-535-5184(留守電時、名前、連絡先を入れてください)

メール dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

～もしものための話し合い～ 「もしバナゲーム」

もし、あなたが余命宣告されたとしたらどんな価値観を大切にしたいですか？第11回介護予防教室では「もしバナゲーム」のカードを使って自分にとって何が重要なのかを考えていきます。遊び感覚でこれからのことを考えて一緒におしゃべりしませんか。

日 時 1月22日(水) 14:00～15:30
場 所 柴崎学習館 第1教室
(柴崎町2-15-8)
内 容 「もしバナゲーム」のカードを使ってこれからの生き方を考える
対象者 立川市在住の65歳以上の方
定 員 24名(先着順)
申込み ふじみ地域包括支援センター(4面)

～飼い主の学習会～ ペットカフェたちかわ

いつもあなたのそばにいるペット。あなたはその犬のことをどれくらい知っていますか？家族の一員である犬のことを一緒に学びましょう

日 時 ①12月14日(土) 10:00～12:00
②1月18日(土) 10:00～12:00
場 所 ①柴崎学習館第2教室
(柴崎町2-15-8)
②たましんRISURUホール第3会議室
(錦町3-3-20)
内 容 ①「散歩の意味」
②「犬との会話」
参加費 100円(運営協力費)
定 員 30名(先着順)
講 師 五十嵐いずみ氏
(ドックカウンセラー)
申込み 地域福祉コーディネーター(4面)



男の料理教室 ふじみクッキング



今まで料理をつくったことがない方、大歓迎です。対象は、60歳以上の男性になります。手作りの料理と一緒に作ってみませんか。「ふじみクッキング」では、誰でもできる料理教室を中心に行っています。

日 時 12月16日(月)、9:30～13:00
場 所 立川市総合福祉センター
(富士見町2-36-47)
講 師 土屋たけ子氏
参加費 500円～700円
内容によって変わります。
申込み ふじみ地域包括支援センター(4面)

転入ママ・転勤ママの おはなし会

「転入ママ・転勤ママのおはなし会」を開催します！転入や転勤で立川市に引越してこられたママさん、妊婦さんのおしゃべりカフェを開催しています。新しい土地での子育てや引っ越しあるある話し・・・など、おしゃべりしましょう。立川市でお友だちやつながりを作りませんか？お気軽にご参加ください。

月に1～2回活動しています。活動日、場所等の詳細につきましてはお問合せください。

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)

～いれたちプレゼント～ 子育てCafe♪



子育て中だからこそ話したい！そんな方のためにテーマ別に開催します。

第2回「どうしてる？きょうだいの子育て」
日 時 12月18日(水)10:00～11:30
場 所 子ども未来センター多目的室

第3回「やっぱり気になるわが子の成長」
日 時 1月15日(水)10:00～11:30
場 所 子ども未来センター202会議室

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)

ボランティア募集・会員募集

みんなのごはんサポショク 調理ボランティア募集

富士見町たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)で地域食堂をしている「みんなのごはんサポショク」です。大人も子ども、だれでも一緒に食事できる食堂を目指して活動しています。この度、調理ボランティアを募集しています。料理に関心のある方、地域食堂を応援したい方ご連絡をお待ちしています。お手伝いは短時間でも大丈夫です。

日 時 第2金曜日 手伝い15:00～
食事 17:00～19:00
第4土曜日 手伝い10:00～
食事 12:00～
場 所 たまがわ・みらいパーク内
メイキングルーム
(富士見町6-46-1)
内 容 調理ボランティア
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
問合せ みんなのごはんサポショク 斉藤
電 話 090-1611-4140
メール saposyoku_ryou587@yahoo.co.jp



しばっこ☆クラブ 見守りボランティア募集

第一小学校で活動しています「子どもの居場所を考える会しばっこ☆クラブ」です。冬休み、春休み、夏休みの長期休業期間に子どもの居場所として学校を開放しています。冬休みは、4日間になりますが、児童の遊びの見守りや学習支援をしてくれる方を募集中です。

日 時 ①12月26日(木)、27日(金)
9:00～14:00
②1月6日(月)、7日(火)
9:00～16:00

場 所 立川市立第一小学校
(柴崎町2-20-3)

内 容 児童の遊びの見守り、学習支援
その他 動きやすい服装、飲み物
申込み・問合せ

子どもの居場所を考える会 横平
メール shibakko.club@gmail.com



ゆんたく・立川～12月の家族懇談会～

ひきこもり、発達障害等、同じ生きづらさを抱えた家族同士が集まって自由に想いを分かち合う家族懇談会です。「ゆんたく」は沖縄の言葉で「おしゃべり」の意味気軽に集まってお茶を飲みながらゆんたくしませんか。また、今回は特別に和太鼓教室を開催します。身体を動かし、心のリフレッシュしてみましょう。

日 時 12月14日(土)
和太鼓教室11:00～12:30
家族懇談会13:30～17:00
場 所 立川市総合福祉センター視聴覚室
(富士見町2-36-47)
内 容 和太鼓教室、家族懇談会
対象者 ひきこもり、発達障害等生きづらさへの関心がある家族等
参加費 500円(運営協力費)
※お弁当希望の方は、500円
申込み時にお伝えください
定 員 9名(和太鼓教室のみ、先着順)

その他 懇談会は、事前申し込みは不要直接会場にお越しください。なお、途中参加、退席も可能です。

申込み・問合せ

ゆんたく・立川世話人 岡部

電 話 090-8035-2882

メール otoasobi.koton@gmail.com

■ゆんたく・立川(通称ゆん・たち)

主に立川市在住、在学、在勤のひきこもり、発達障害等生きづらさがある当事者家族等が、自主的に地域に根差し、社会資源と連携しながら懇談会活動を行っていく当事者団体(家族会)です。



こんにちは！ふじみほーかつです！

「認知症サポーター養成講座」をご存じですか？



厚生労働省の最新の発表によると、2012年時点で認知症患者数は462万人、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症と推計されました。認知症の前段階とされる軽度認知障害と合わせると、高齢者の約4人に1人が認知症あるいはその予備群ということになり、誰しもが発症する可能性があります。

市内地域包括支援センターは、認知症地域支援推進員と協力して「認知症サポーター養成講座」を定期的を開催しています。「認知症サポーター」とは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を理解して、認知症の人やその家族に対して温かく見守る応援者です。同じ立川で生活する市民として、誰もが認知症の人やその家族に温かく接することで、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しています。「困っているようだけど、どうやって声をかけたらよいかわからない」「認知症って、物を忘れてるだけじゃないの？」など、疑問を解消しながら学びを深めてみませんか？あなたの学びが、地域全体の支えになります。あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

12月の認サポ講座

日時：2019年12月25日（水）10時半～12時

開場：立川病院 別館2階 第2会議室

定員：30名

申し込み：立川病院 認知症疾患医療センター 担当：黒田・神山

電話：0120-766-613

※団体・企業の方からの個別開催のご相談はふじみ包括までご連絡ください。



認知症サポーターキャラバン

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（丸山）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp