

富士見町
柴崎町

まちねっと



出張します!! 『暮らしの保健室』 『包括支援センター』

いつまでも「健康」でいるために、いつも飲んでる薬のことや体調のことを薬剤師と看護師に相談してみませんか。また、生活でのお困り事は包括支援センター職員が伺います。

内容 ミニ講座冬の感染症対策について
血圧計測、相談
持ち物 もしあれば薬手帳
その他 直接会場へお越しください
問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)

日時 2月25日(火) 10:00~11:00
場所 富士見児童館 2階 図書室
(富士見町7-7-12)
対象 市民の方どなたでも

気軽にご相談ください。
お待ちしております



憩いのサロン体験講習 フラワーボールペンづくり

押し花を使って、ボールペンとクリアファイルに飾り付けをします。シルバー会員でなくても、60才以上の市民の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、お友だちを誘ってお越しください。

参加費 500円
(材料代)
定員 15名
申込み
立川市シルバー
人材センター本部
042-527-2204



日時 2月12日(水) 10:00~11:30
場所 シルバー人材センター本部
(柴崎町1-17-7)



「立川facebook交流会」メンバー募集

facebookの練習をしながら地域の情報発信や共有することで立川に暮らす人たち同士でゆるーく繋がれます。facebook初心者大歓迎、立川市在住・在勤でなくても興味があればウエルカム!

参加方法

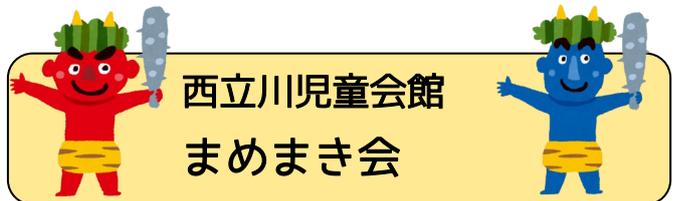
①facebookにアカウントを登録する。
(既にアカウントをお持ちの方は②へ)
・自分のプロフィール情報を、公開して差し支えない範囲で記載してください。自分の正体を明らかにして参加するのがfacebookの大前提です。

②「立川facebook交流会」に参加する。
・立川facebook交流会を検索して、「参加する」を押す。
・管理人にメッセージが飛びます。承認するまでに時間がかかりますのでご了承ください。承認されたら、ご自分でも投稿ができます。投稿ガイドラインをよく読み、ガイドラインに従ってご利用ください。
問合せ「立川facebook交流会」
管理人 佐々木健司
090-7255-2527
facelichuan@gmail.com

ランチ付き★ママといっしょに はじめてのえいごえほん

講師と一緒にえいごの絵本の読み聞かせをします。丁寧に読んでいくのはじめてでも大丈夫お家でも楽しく読み聞かせできるコツも教えてくれます

日時 3月13日(金) 10:30~12:00
場所 たまがわ・みらいパーク
子育てひろば(富士見町6-46-1)
内容 英語絵本の読み聞かせ
対象者 子育て中の方とその子ども
定員 10名(先着順)
参加費 500円(講師謝礼、ランチ代)
申込み たまがわ・みらいパーク事務局
042-848-4657
メール info@miraipark..net



豆やお菓子を2019個まきますよ。「まめまき」に参加する人は、必ず袋(手さけ袋、ビニール袋)を持ってきてください。未就学児のみなさんもぜひご参加してください

日時 2月3日(土) 16:00~
場所 西立川児童会館
(富士見町1-23-6)
問合せ 社会福祉法人 西立川児童会館
042-525-0571



※日にちが変更になる場合がありますので事前に、ホームページなどでご確認ください

～飼い主の学習会～ ペットカフェたちかわ

いつもあなたのそばにいるペット。あなたはその犬のことをどれくらい知っていますか？家族の一員である犬のことを一緒に学びましょう

日時 ①2月8日(土) 10:00~12:00
②3月14日(土) 10:00~12:00
場所 ①②柴崎学習館第2教室
(柴崎町2-15-8)
内容 ①「犬の気持ち」
②「犬といたずら」
参加費 100円(運営協力費)
定員 30名(先着順)
講師 五十嵐いずみ氏
(ドックカウンセラー)
申込み 地域福祉コーディネーター(4面)



～介護予防教室～ 家でもできる健康体操

「家でもできる健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65才以上の市民の方を対象に毎月1回、椅子に座ってできる筋力アップの体操を行っています。みんな楽しく体操してみませんか？

日時 4月より毎月第3月14:00~15:30
祝日と重なるため、9月は28日開催
場所 総合福祉センター
(富士見町2-36-47)
申込み 往復はがきに以下を明記し、ふじみ地域包括支援センター(4面)へ
①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢
④電話番号、⑤返信用宛名
※お一人様1回のみでお願いします。複数応募は無効としますので、ご了承ください

市民講座「フードバンクでこころをつなげるPart3」

子どもも大人も一人で食事をする機会が増えています。時々であっても大勢で食べる食事は、満腹感だけでなく心の満足感もえられる機会です。食を通じた学習会と情報交換会に参加しませんか？



日時 3月6日(金) 18:30~20:30
場所 女性総合センター・アイム5階
(曙町2-36-2)
定員 40名(要申込み・先着順)
講師 須崎三代子氏(食育指導員)
申込み：地域福祉コーディネーター(4面)



家族会の紹介



高次脳機能障害の会 スマイル立川

脳に損傷を負い、記憶障害、失語症、遂行機能障害などの「高次脳機能障害」になった当事者と家族、支援者が集まっている会です。事前申し込みは不要です。医療、行政、福祉関係の方もぜひ参加してください。

日時 2月4日(火) 13:30~15:30
※活動日は、2か月に1回
次回の活動日については、お問い合わせください
場所 総合福祉センター
ボランティアルーム
(富士見町2-36-47)
内容 悩みを吐き出せる場、情報交換、アドバイス
問合せ 高次脳機能障害の会 福井
042-531-7739
090-1827-3687



ゆんたく・立川 (ひきこもり地域家族会)

ひきこもり、発達障害等、同じ生きづらさを抱えた家族同士が集まって自由に想いを分かち合う家族懇談会です。「ゆんたく」は沖縄の言葉で「おしゃべり」の意味。気軽に集まりお茶を飲みながらゆんたくしませんか。

日時 2月22日(土)、3月28日(土)
いずれも13:30~16:00
場所 立川福祉作業所
(柴崎町3-13-11)
内容 家族懇談会
対象者 ひきこもり、発達障害等いきづらさへの関心がある家族等
参加費 500円(運営協力費)
その他 懇談会は、事前申し込み不要。直接会場にお越しください。なお途中参加、退席も可能です。
問合せ ゆんたく・立川世話人 岡部
090-8035-2882
otoasobi.koton@gmail.com



障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会(以下 考える会) 「商店街のまちあるき」活動報告 訪問調査の報告

富士見町・柴崎町地区と錦町・羽衣地区「考える会」合同で、11月18日(月)・26日(火)に立川南口商店街連合会協力のもと「商店街のまちあるき」を実施しました。計4店の訪問調査を行いながら、「立川市障害のある人もない人も共に暮らしやすいまちをつくる条例」や「ヘルプカード」についてもお伝えし、暮らしやすい地域を考える機会となりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

- 事前アンケート調査協力
- ・ 錦商店街
 - ・ 錦中央通り商店街
- アンケート回収数 計11店

■訪問調査協力店



↑ 吾妻米店



↑ 足道楽立川駅前店



↑ ヘアーサロンヨネカワ



↑ 北島靴店

皆さまが共通して話されたことが『自然体』、『できることをする』でした。感謝を伝えると、「あたり前じゃないですか」と笑顔いっぱい。涙が出るほどうれしくホッコリしました。

こんにちは！ふじみほーかつです！

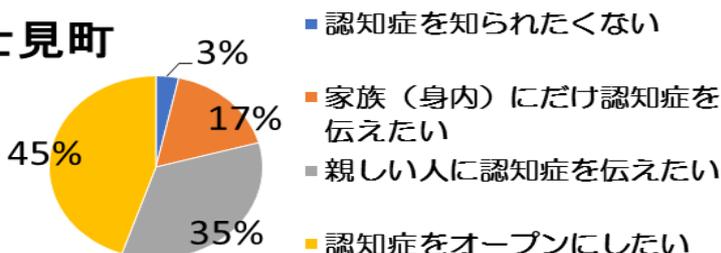


「あなたが認知症になったら、どうしたい？」

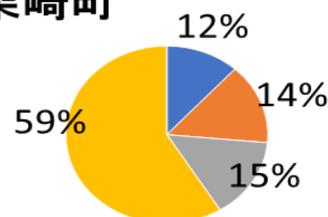
各地域の健康フェアでのアンケート結果報告

9月・10月に行われた各地域の健康フェアで、「あなたが認知症になったら、どうしたい？」という内容のシールアンケートを実施しました。認知症当事者の思いを考えるとともに、将来の自分についても考える機会となっています。まず、「認知症を知られたくない」「家族(身内)にだけ認知症を伝えたい」「親しい人に認知症を伝えたい」「認知症をオープンにしたい」から、どれか1つ選択していただきました。

富士見町



柴崎町



富士見町と柴崎町どちらも「認知症をオープンにしたい」との意見が一番多く、過半数を占める結果となっています。次に認知症になったらどこで暮らしたいのか、【施設に入る】【自宅】【まだわからない】の3つの項目から複数回答していただきました。結果として、【自宅】で「今まで通りの生活をしたい」との意見が多く聞かれました。また【まだわからない】との項目の中でも、「専門家に相談し考えたい」との意見が多かったです。「できないことを介護保険でサポートしてほしい」との意見も多く、介護保険について関心の高い方が多くなっている印象を受けました。

調査にご協力いただいた皆様に感謝を申し上げ、来年度以降も調査を行っていきたいと思います。

ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（丸山）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp