

富士見町
柴崎町

まちねっと

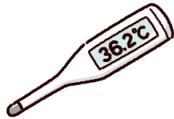


※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問い合わせください。

コロナ禍で、今まで通りに集うことは難しいですが、できるだけ“安全に”
“安心して” 集い交流するために「私ができること」をして感染予防に努めましょう。



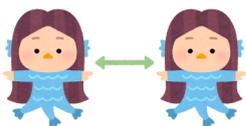
マスクの着用



毎日、検温



手洗い うがい 手指の消毒



間をあける



こまめに休む

よく食べよく寝て
よく笑う☺
ストレス飛んでけ
リラックス～🌸
byアマビエちゃん



『消費者被害防止啓発イベント』

特殊詐欺の手口が巧妙化して詐欺被害が多数発生しています。悪質業者は言葉巧みに近寄り、私たちが狙っています。消費者被害防止イベントでは、立川警察署や消費生活センターから悪質商法の手口や対処方法などを分かりやすく説明します。また、落語家が被害に遭わない方法を楽しくお伝えします。

日時：2020年10月7日(水) 13:30～15:00
場所：立川市役所 1階 101会議室
(泉町1156-9)
申込：不要(直接会場にお越しください)
問合せ：南部西ふじみ地域包括支援センター(4面)

立川社協動画チャンネル

立川市社会福祉協議会では、地域の市民活動の情報やボランティア情報に“いつでも、どこでも”アクセスできることを目指し、日々SNSを更新しています。このたび、YouTubeに「立川社協動画チャンネル」を開設しました。市民のボランティアさんに編集していただいた動画も投稿しています。この機会に是非ご覧ください！



Twitter



Facebook



YouTube

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

ハロウィーンパーティー！

ハロウィーンの子供の季節になりました！今年もハロウィーンパーティーを開催します♪
仮装コレクション、ピニャータ割りなど、他にも楽しいゲームを用意しています☆
仮装コレクションの参加者大募集！！

☆参加のしたい人は、申込をして下さい☆

日時：10月28日(水) (予定)
15:45～16:45

場所：西立川児童会館
(富士見町1-23-6)

費用：50円

定員：20名

(定員になり次第受付終了です。)

問合せ 社会福祉法人 西立川児童会館

電話 042-525-0571

※日にち、時間は変更になる場合があるので、ホームページでご確認ください。

■ホームページ

<https://nt-fujiduka.jimdo.com>



地域体操クラブ、参加者募集！

音楽に合わせて口や全身をゆっくり動かす「たちかわ健康体操」とラジオ体操を行い、3か月後の自主グループ化を目指すプログラムです。

期間：11/2～2/8の毎週月曜日(12/28を除く)

時間：10:00～11:30

会場：グランマリバーサイド立川
(富士見町7-36-9)

対象：初めて参加する65歳以上の市民

定員：10名

申込：10/16(金)〔消印有効〕までに電話か、またははがきに「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラス(第3希望まで)を書いて、高齢福祉課介護予防推進係(523)-2111内線1471へ

住所：〒190-8666

立川市役所(泉町1156-9)

※その他の会場等については

「広報たちかわ」9/25号をご参照ください。



憩のサロン 参加者募集



みなさんの集いの場所である「憩のサロン」を、10月より再開します。60歳以上の市民の方ならどなたでも参加できますので、仲間づくりの場としてお気軽にお越しください。

<体験講習>

①「アクセサリートレイ」づくり

日時：10月20日(火) 10:00～12:00

場所：立川市シルバー人材センター本部2階
(柴崎町1-17-7)

参加費：500円(材料費)

持ち物：ピンセット、はさみ

定員：10人



②「クリスマスリース」づくり

日時：11月26日(木) 13:00～15:00

場所：柴崎学習館 地下1階
(柴崎町2-15-8)

参加費：500円(材料費)

定員：10人



③「ミニ門松」づくり

日時：12月15日(火) 10:00～12:00

場所：立川市シルバー人材センター本部2階
(柴崎町1-17-7)

参加費：500円(材料費)

持ち物：はさみ

定員：10人



問合せ：立川市シルバー人材センター
042-527-2204
(平日9:00～17:00)

「たちかわ導引養生功協会」

～「氣功」無料体験会に参加しませんか？～

呼吸法を用いて音楽に合わせてゆっくり動く運動です。自己養生のために自分の体力、年齢に合わせてできます。ツボや経絡（けいらく）を意識した動きで免疫力Up！

②日 時：10月23日(金)・30日(金)

13:30～15:30 全2回

場 所：柴崎学習館 健康サロン
(柴崎町2-15-8)

問合せ：090-9362-6792 尾崎



ゆっくりな
体操なら私にも
できるかしら？



子ども地域懇談会



地域では様々な形で子どもの「居場所づくり」が広がりを見せています。子どもの居場所を通じた地域交流の大切さや活動の意義を学びます。また、居場所に関わる人材の発掘や育成について考えます。

日 時：10月30日(金) 19:00～20:30

テーマ「地域での子どもの居場所づくり」

～あったらいいな、こんな居場所～

開催方法：オンラインによる開催

対象者：子どもの居場所づくりに関心のある方

講師：NPO法人日本冒険遊び場づくり協会

代表 関戸博樹氏

参加費：無料

申込み方法：Googleフォームより受け

問合せ：第5地区地域福祉コーディネーター

042-534-9616

※オンラインでの参加が難しい方

は別途ご相談ください



受付用QRコード



ママエールプロジェクトたちかわ

～妊産婦用品・育児用品のリサイクル品募集～

コロナ感染流行の影響を受けたプレママ・乳幼児ママを応援するプロジェクトチームです。お預かりした物品は必要なご家庭にマッチングしお届けいたします。

募集の内容：新品又は状態の良い妊産婦用品（洋服を含む）、育児用品、缶詰など賞味期限の長い食品（未開封で賞味期限が2か月以上あるもの）

連絡先：mamayell.tachikawa@gmail.com
飯野



妊娠・出産前のパパ教室

～産前からできることを知ろう・学ぼう～



「パパに知ってほしい出産とママのカラダ」のお話や「お互いの距離がギュッと近くなるワークショップ」を通して夫婦の想いや考え、気持ちを確認・共有し、「子育て」についてワクワクしながら考えましょう！

日 時：10月24日(土) 10:00～12:00

会 場：総合福祉センター 視聴覚室

(富士見町2-36-47)

内 容：「パパだからこそ妊娠・出産に向けてできることを一緒に考える」「お互いの距離がギュッと近くなるワークショップ」

講 師：■野崎聡司さん(ファザーリング・ジャパン多摩支部代表)

■中西信介・味愛ご夫妻(市内在住のパパママ/Hiタッチメンバー)

参加費：500円 (ご夫婦で1,000円)

対 象：妊娠中のママとそのパパ

定 員：15組(先着順)

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)

又はhigh.touch.tachikawa@gmail.com

こんにちは！ **ふじみほーかつ**です！

2020年度立川市看取り支援事業 のお知らせ

昨年につき、ふじみ包括主催の看取り支援事業 第3弾！
最期の時間、みなさんはどう過ごしたいですか？

「人生をしまう時間（とき）」という映画を上映します。

内容：NHK BS1スペシャル「在宅死“死に際の医療”200日の記録」として
放映されたドキュメンタリーに、新たなシーンを加え再編集された映画で
す。

日 時：12月2日(水)
1回目 13:30～15:40
2回目 18:30～20:40

全員に
エンディングノート
プレゼント



ご都合の良い時間帯にご参加ください。

会 場：立川市総合福祉センター視聴覚室

費 用：無料 定員：各30名（申込順）

当日はマスク着用・事前の検温をお願いします。

主催・申し込み：南部西ふじみ地域包括支援センター(4面)

住 所：立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター内

電 話：042-540-0311 FAX：042-548-1747

ほーかつってこんなところです！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を
継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者のよろず相談所”です。富士
見町・柴崎町は立川市南部西ふじみ地域包括支援センター（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となってい
ます。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9：00～19：00

土曜9：00～17：00

地域福祉コーディネーター（池谷）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp

