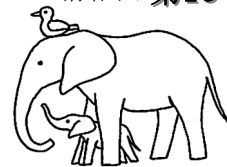


栄町  
若葉町

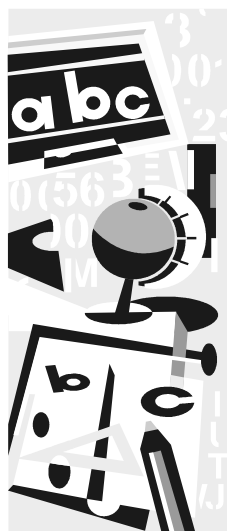
# まちねっと



## 認知症講座『予防と薬』を開催しました！

去る2月23日（土）、立川新緑クリニック地域活動室にて同院院長、後藤和宏先生による認知症講座が開かれました。

テーマは「認知症の予防と薬」。脳神経外科専門医、そして認知症サポート医である後藤先生から丁寧にご講演いただきました。



超高齢化社会を迎えた今、認知症に対する関心が高まっています。当日は数多くの方々にお越しいただきました。

今回は後藤先生のユーモアを交えた分かりやすい説

明で認知症の予防について理解を深めただけでなく、地域に認知症を診断できる医師がいること、地域住民が認知症の理解を深めれば多少の物忘れや判断力低下があっても地域の見守りで安心して住み続けられるのではないかと可能性も知ることができました。

物忘れや判断能力の低下があってもどこで何科の医師に診てもらえば良いのかわからず、皆さん困っていらっしゃいましたが、認知症の診断が出来る医師がこんなに身近に居たことで、今後も安心して暮らせることを実感なさっている方が大勢いらっしゃいました。

更にアンケートでは次回開催を望む声が多く聞かれましたので、次回を企画したいと思います。

今後もわかば包括では地域福祉コーディネーターと地域づくりを進めていきます。

## 障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会 『逃げ遅れる人々』映画上映会

東日本大震災に巻き込まれた障がい者や、関係者の証言を集めたドキュメンタリー映画です。今だからこそ今一度考えたい、日頃の備えと地域住民との関係づくり。映画を通じて地域づくりや連携づくりの一助となれば幸いです。

日 時 6月21日（金）10時～12時

場 所 若葉会館（申込み不要）

問合せ 地域福祉コーディネーター（4面）

DVD

逃げ遅れる人々  
東日本大震災と障害者



### 目次

- P 2 ●育児&育自グループ『はぐはぐ』紹介  
●各種イベント・学習会のご案内  
●若葉町避難所運営委員会

- P 3 ●わかば包括活動報告会等報告  
●身近な地域の学び・参加・情報  
P 4 ●こんな時も「ほーかつ」です！

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。  
栄町・若葉町に配置され「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」を目指して活動しています。

## 育児&育自グループ『はぐはぐ』

### ～活動紹介&募集のお知らせ～

『はぐはぐ』は、子育てに必要な情報を交換しながら、地域に知り合いをいっぱいにつくることを目的に活動しています（対象は未就学児のお子様とその家族の方になります）。

その活動は、ベビーボンディング、ビューティーエクササイズ、はぐはぐ英語と実にさまざま。

これを機会に、地域で“ママ友”をつくりませんか？

もしよければ覗いてみてください。



～活動参加者募集中！～

#### ●はぐはぐ英語

日 時 5月19日(日) 10時半

場 所 若葉会館

※未就学児が主で会費500円

#### ●ビューティーエクササイズ

日 時 5月17日(金) 9時50分

5月24日(金) 9時50分

場 所 若葉会館

※会費千円、保育なしだけど子連れ可

問合せ はぐはぐ代表

Eメール: hugtachikawa@hotmail.com

## 三多摩市民後見を考える会

### 『司法書士に聞く 相続最前線』

成年後見制度を踏まえながら、相続について学びます。

日 時 6月22日(土) 午後1時半～4時

講 師 燦(さん) リーガル司法書士行政書士事務所

場 所 立川市総合福祉センター 視聴覚室  
(立川市富士見町2-36-47)

申込み 川杉さんへ 531-0624

## 地域で仲間づくり、はじめませんか？

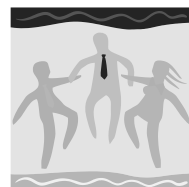
### ～支えあいサロンのご紹介～

立川市社会福祉協議会では、孤立・孤独防止を目的に、現在『支えあいサロン事業』を行っています。

サロンに登録されますと、会場費の一部補助・登録メンバーの活動に伴う保険(無料)がカバーされます。

3人以上で仲間づくりを行う場合は是非ご相談ください！

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ



## 若葉町避難所運営委員会

大規模災害時において避難所となる、けやき台小学校・若葉小学校・第九中学校にはおよそ3年前、立川によって避難所運営マニュアルが

既に作成されています。ただ当時のマニュアルを風化させないためにも避難所の運営・あり方については、継続的に検討していく必要があります。



去る3月30日(土)、けやき台小にて『けやき台小学校避難所運営委員会』が開催されました。今回は現存するマニュアルに沿って避難

住民の受入れ体制や居住エリアについて改めて確認・検討をしました。今後は避難所運営に関する具体的な役割について検討していきます。

災害は誰にとっても人事ではありません。今後若葉町の全エリアで避難所のあり方について検討できればと思います。

#### ◎けやき台小学校／若葉町一丁目・二丁目地域

日時 5月11日(土) 午後1時～3時

場所 けやき台小学校

内容 避難所の具体的な受入れ体制について

自治会 けやき台団地、緑ヶ岡、むさしの、あ

すなろ、若草会、東会、ときわ会、かしの

実、太陽会、はなみずき会、若葉の杜

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ

# わかば包括活動報告会・地域交流会を開催しました！

わかば包括では2月13日(水)さかえ会館、2月15日(金)若葉会館にて『わかば包括活動報告会・交流会』を開催致しました。

当日は、地域住民、自治会、老人会、ボランティア、民生委員、介護保険事業者、市職員の方々にお集まり頂き、この1年のわかば包括の活動(業務)報告をさせて頂きました。

総合相談でのエピソードや、地域の介護予防の集まり、権利擁護や虐待等の対応を事例を通して報告させて頂きました。

その際に出席して下さい下さった方々からもそれぞれの活動の実情や内容を伺い栄町、若葉町では地域と地域福祉コーディネーターとわかば包



報告会の様子

括の連携が深まっていることが分かりました。ほーかつって何だ？という方は次回の活動報告会に是非お越し下さい。

## 身近な地域の学び・参加・情報

### ●若葉町男の料理教室(他地域の方も可)

日時 5月4日(土) 午前10時～1時  
6月22日(土) 午前10時～1時

場所 若葉会館 参加費500円

申込み 地域包括支援センター(4面)へ

### ●栄町男性のための料理教室(他地域の方も可)

日時 5月17日(金) 午前10時～1時  
6月21日(金) 午前10時～1時

場所 幸学習館 参加費300円

申込み 高木さんへ 536-0834



みなさん真剣そのものです

### ●男性介護者の集い(定例会:偶数月開催)

男性の介護には調理や献立作り等何かと苦労があると思います。そんな悩みを持ち寄って男同士で腹を割って話をしています。たまには息抜きにいらっしゃいませんか？

日時 6月1日(土) 午後1時半～3時半

場所 幸学習館

申込み 地域包括支援センター(4面)へ

### ●認知症の高齢者を支える家族の会(わかばの会)

ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲

れや不安を持ち寄り、サービスや解決法を共に考え、共有する会です。

日時 5月13日(月)  
午後1時半～3時半  
6月10日(月)  
午後1時半～3時半

場所 立川新緑クリニック  
2階 地域活動室

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ

### ●ボランティア保険の加入について

ボランティア活動における事故や怪我の傷害補償と賠償責任補償がセットになった保険です。保険料は年間300円から、期間は加入日翌日より、来年3月31日まで有効です。

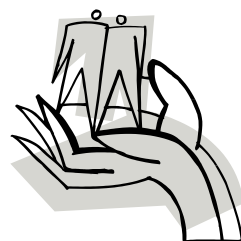
また行事に関する保険もありますので、併せてご利用・ご活用ください。

問合せ・連絡先

市民活動センターたちかわ 529-8323

### ●地域福祉コーディネーター職員交代について

長らく6年間、若葉町・栄町地区を担当していた早川ですが、4月1日からは錦町・羽衣町地区を担当することとなりました。これまでたくさんの方にご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。後任は柳澤実(やなぎさわ みのる)が担当となりますので、引き続きよろしくお願いいたします。



住民票がないから…。

地方のM市で元気に一人暮らしをしていたBさんが、あるとき病気が見つかり入院し手術を受けました。

手術後の経過は良好。しかし高齢のBさんは体力、筋力、そして気持ちまでが弱くなってしまいました。

退院が決まりましたがこのまま自宅で元の生活に戻るのには不安があります。心配したBさんの娘さんは体力が回復するまで自分の

家に来てもらおうと考えBさんを立川市の自宅に連れてきました。

このまま寝たきりになったら大変、家で一緒に体操をしたり、マッ

サージに連れて行ったり、食事に気を配ったり・・・しかし高齢のBさんはすぐに回復とはならず入浴やトイレに介助が必要です。

慣れない介護とお母さん中心の生活でがんばってきた娘さんにも疲れがたまり、お互いストレスからギクシャクした関係になりつつ…。



そんな時、娘さんが参加しているダンスサークルの友人が心配して電話を掛けてくれました。

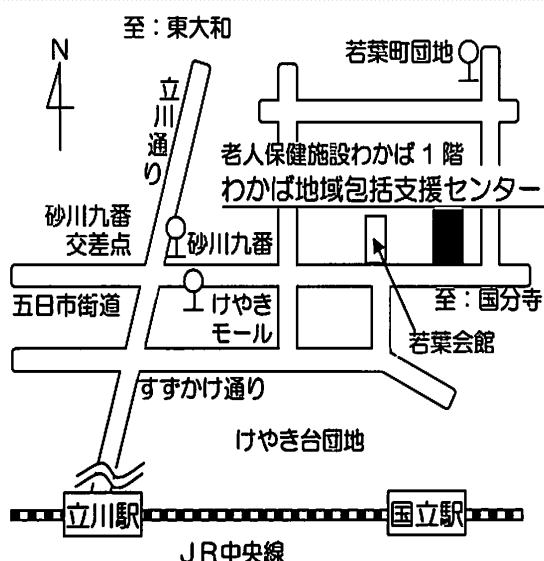
友人：「ダンスをずっと休んでいるけれど大丈夫??お母さんのことで何かあるのなら包括センターっていう高齢者の相談窓口があるから相談してみてもどうかしら」

娘さん：「立川市に住民票がないけれど相談に乗ってくれるかしら」

こんなときも「ほーかつ」です。

すぐに、包括の職員はご本人と娘さんにお会いしてご意向を確認。M市への介護保険申請の手続き支援、M市と連絡を取りながら暫定プランで立川市のデイサービス利用の調整を行い、『元気になってM市の自宅に戻る』という目標を共有しました。

「ほーかつ」では他県、他市とも連絡、連携しながら現在生活されている場で安心してお元気に生活できるようご本人、ご家族とご相談しながら支援させていただきます。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。

発行・連絡先

＜立川市北部東わかば地域包括支援センター＞

電話 042-538-1221

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば

内

＜立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター（柳澤）

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

