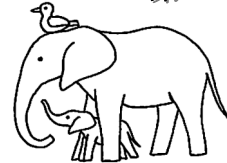


栄町
若葉町

まちねっと



講座『病院のしくみについて 知りましょう』を開催します

毎回好評を頂いております人気の講座です。病院にかかった時の流れや受診科目選びのコツ、医師とのやりとり、入退院時に困った時の相談窓口など病院の基礎知識や救急車を呼ぶ際のポイントなどを学びましょう。病院の看護師が説明します。

日 時 8月6日（火）午後2時～3時半
場 所 立川新緑クリニック 地域活動室
講 師 比留間恵氏（東大和病院 看護部長）
要申込 地域包括支援センターへ（4面）
※定員は48名です

※大変申し訳ありませんが、当日は駐車場の準備がございませんので、お車でのご来場はご遠慮下さい。



立川市社会福祉協議会 就労支援事業所

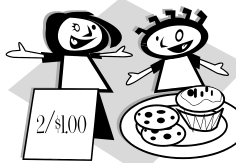
第12回夏祭りのお知らせ

今年で12回目を迎える「夏祭り」。今年も地域の皆様のご協力により開催します。例年、作業所の利用者と地域の方々との手づくり感あふれるお祭りです。みなさまのご来場をお待ちしています。



昨年の夏祭りの様子

日 時 7月27日（土）11時～14時
場 所 栄福祉作業所
（立川市栄町5-38-4）
内 容 屋台（焼きそばほか）、ゲームコーナー、第八小学校による金管バンド
市民の方々によるバンド演奏など
協力団体 中砂自治会、中砂子ども会、
栄町グッドネイバー、第八小学校
しあわせ会
問合せ 536-0549
担当：丸山



目次

P 2 ●若葉町避難所運営委員会
●逃げ遅れる人々上映会のお知らせ
●介護予防講座のお知らせ

P 3 ●介護予防講演会報告
●身近な地域の学び・参加・情報
P 4 ●こんな時も「ほーかつ」です！

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。栄町・若葉町に配置され「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」を目指して活動しています。

若葉町避難所運営委員会

5月11日(土)、各自治会・関係機関から20名が集まり、今年度の活動や、今後の運営委員会の体制について話し合われました。

「災害はいつくるかわからないから、その時わからないではすまない」「むしろ避難所に来なくてもいいように、自助をしっかりしないと」など、様々なご意見・ご感想が寄せられ、今年度の活動についても継続的に検討していくこととなりました。

今後ともみなさまのご参加・ご協力をお待ちしています。

◎けやき台小学校避難所運営委員会 (若葉町一丁目・二丁目地域)

日時 7月20日(土) 午後1時～3時

場所 けやき台小学校

内容 今年度の活動および避難所運営について
自治会 けやき台団地、緑ヶ岡、むさしの、
あすなろ、若草会、東会、ときわ会、太陽会、
かしの実、はなみずき
会、若葉の杜、九番組

問合せ 地域福祉コー
ディネーター(4面)
へ



DVD
VIDEO

逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者



障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会

『逃げ遅れる人々』上映会のお知らせ

東日本大震災に巻き込まれた障がい者や、関係者の証言を集めたドキュメンタリー映画です。今だからこそ今一度考えたい、日頃の備えと地域住民との関係づくり。映画を通じて地域づくりや連携づくりの一助となれば幸いです。

日時 7月8日(月) 10時～12時

場所 さかえ会館(申込み不要)

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)

栄福社会主催 リハビリ専門職等による

「一病息災」の介護予防講座

脳卒中や糖尿病…もし病気になったとしても果たして介護を受けることなく元気に暮らせるのでしょうか。そんな「一病息災(病気を持っても元気に暮らす)」のヒントとなるような話を、リハビリ専門職と障害当事者の方々から、実際の障害者の方の仕事場で聞いてみませんか?



日時 7月16日(木)

午前10時半～12時

講師 リハビリスタッフ&当事者

費用 1ドリンク代(200～250円)

※希望の方は昼食も可(別料金)

場所 カフェレストラン キッチンさかえ
(立川市栄町3-2 安楽亭隣)

問合せ 540-1033 担当:池田さん

【栄福社会はどんなところ?】

障害をお持ちの方やご高齢の方が自分たちの能力を無理なく伸ばして、日々目標に向かい歩み続ける方たちを支援している団体です。

中途障害者が通う「キッチンさかえ」や「サポーターズさかえ(小規模通所介護事業所)」を運営しています。



『介護予防講演会』を開催しました

6月15日(土)、立川新緑クリニック地域活動室にて、介護予防講演会が開催されました。テーマは「骨粗しょう症とその関連疾患」で、立川新緑クリニック医院副院長で整形外科医の上釜誠也先生からご講演いただきました。当日は地域住民、自治会、民生委員の方々など、多くの方にお越しいただきました。

骨のしくみ、食事の工夫、自宅でも行える簡単な運動方法など、スライドでわかりやすく、

ユーモアを交えたお話いただきました。

また足腰の傷みに悩まされている多くの方々からの質疑応答の時間では、一人ひとり丁寧に答えいただき、「とても有意義な講演会だった」「機会があればまた是非伺いたい」と多くの方から感想をいただきました。

●
今後もわかば包括ではこのような企画をご用意させていただきますので、是非ご参加ください。



身近な地域の学び・参加・情報

●若葉町男の料理教室(キッチン寿限無)※他地域可

日時 7月20日(土) 午前10時～1時

場所 若葉会館 参加費500円

申込み 地域包括支援センター(4面)へ

●栄町男性のための料理教室(他地域の方も可)

日時 7月19日(金) 午前10時～1時

8月16日(金) 午前10時～1時

場所 幸学習館 参加費300円

申込み 高木さんへ 536-0834

●男性介護者の集い(定例会:偶数月開催)

男性が介護をするには調理や献立作り等何かと苦労があると思います。そんな悩みを持ち寄り、男同士で腹を割って話をしています。たまには息抜きにいらしゃいませんか?

日時 8月3日(土) 午後1時半～3時半

場所 幸学習館

申込み 地域包括支援センター(4面)へ

●認知症の高齢者を支える家族の会(わかばの会)

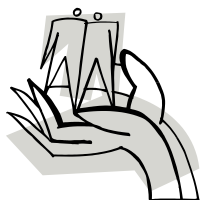
ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲れや不安を持ち寄り、サービスや解決法を共に考え、共有する会です。

日時 7月 8日(月)

午後1時半～3時半

8月12日(月)

午後1時半～3時半



場所 若葉会館

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ

●ボランティアさん募集!

若葉町・栄町近隣で、ちょっとしたボランティア活動をしてみませんか?経験の有無は問いません。



◆将棋のお相手

ご年配の方(男性)ですが、有段者です。お時間が合う時に、細く長くお相手できる方を探してらっしゃいます。

◆朝のゴミ出し(週2回程度)

ご高齢の世帯(若葉町)で、朝のゴミ出しがなかなかできずにいます。1日の活動時間は短いですが、長期間継続して携わってくださる方を探しています。

◆パソコン(初心者)を教えてください

週3～5回で午前2時間程度、パソコンを教えてください。会場は栄福祉会(2ページ参照)。ご協力いただいた方にはもちろん毎回、昼食が付きます!

●
上記以外でも、「何かボランティア活動してみたい」「したことはないけどボランティア活動に興味がある」という方は、お気軽に地域福祉コーディネーター(電話537-7147)までご連絡ください。

こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター) です！

立川に住んで50年の若葉さんご夫婦

お子さん達も立派に巣立って、ご夫婦でのんびりと生活していました。ところが、2～3年前から、どうやらご主人に認知症のような症状がみられるようになりました。薬の管理ができなかったり、食事を食べたことを忘れて「お腹がすいた」と冷蔵庫の中の物を次から次へと食べてしまうように……。実は奥さんもいろいろな病気を抱えており、病気の治療をしながらご主人の介護をしていました。

ある日、奥さんの体調が悪くなり、検査入院することになりましたが、奥さんはご主人のことが心配で入院するのをためらってしまっています。お子さん達は遠くに住んでいるし、それぞれ生活があるから迷惑をかけたくない。そんな時、お友達に「ほーかつ」を紹介されました。

「ほーかつ」では、奥様に安心して入院して頂けるよう、まず介護保険を申請しました。お薬については【訪問薬剤指導】というサービスがあるので、定期的に薬剤師さんに

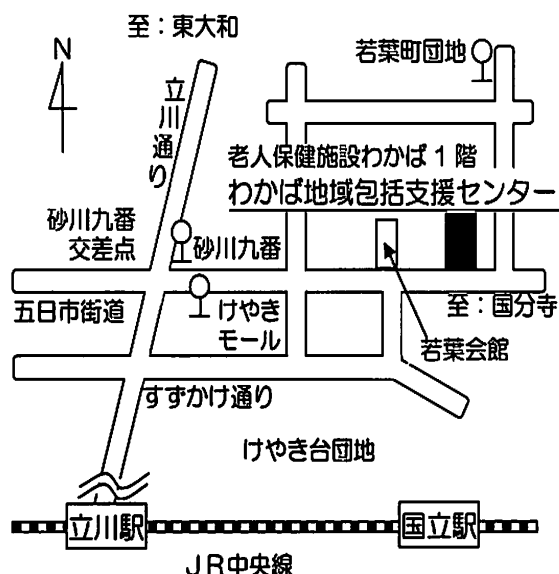
自宅に来てもらって、薬の管理をしてもらうことにしました。ヘルパーさんに掃除などの家事仕事をしてもらい、食事は配食のお弁当をとることにしました。そして、ご主人はデイサービスに通うようになって、楽しい時間を過ごしたり、センターで友人もできてとても明るくなりました。

奥さんは安心して検査入院をすることができてほっとしたようです。



「ほーかつ」では、介護者の方の病気や用事で、急に介護ができなくなった時などに、可能な限り自宅で過ごすことができるよう、いろいろな方法を一緒に考えていきます。

家族介護者の方！思い悩む前に、「ほーかつ」にお気軽にご相談くださいね！



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。

発行・連絡先

＜立川市北部東わかば地域包括支援センター＞

電話 042-538-1221

※お間違いないようお願いします。

FAX 042-538-1222

E-mail w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

＜立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(柳澤)＞

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

E-mail sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

