

錦町
羽衣町

まちなえと



私ノート 記入会

あなたの大切な思いや願いを伝える「私ノート(エンディングノート)」の紹介をします。実際に一緒に記入してみましょう。



日 時 平成29年5月19日(金) 13:30~15:00
場 所 子ども未来センター201会議室
講 師 竹内英子氏
(栄町グッドネイバーをすすめる会 会長)
参加費 100円(ノート代として)
対 象 65歳以上の市民の方 定員35名
申込み はごろも地域包括支援センター(4面)

シニアの栄養と食事

気候の変化や体調が悪くて食欲がない時でも、口当たりがよく、栄養がとれる食事の工夫をご紹介します。



日 時 平成29年6月16日(金)
14:00~15:30
場 所 子ども未来センター102会議室
(錦町3-2-26)
講 師 (社福)恵比寿会 管理栄養士
対 象 65歳以上の市民の方 定員30名
申込み はごろも地域包括支援センター(4面)

シースタチカワ
(株)CsPLACE
フレンズ

子育て中の女性が もっと可能性を広げるために

シースタチカワ CsTACHIKAWA

「子育てと仕事を無理なく両立させたい」「社会や地域とのつながりをつくりたい」そんな女性を応援するための会社を、自らも同じ悩みにぶつかった女性たちが立ち上げました。自分にあった形で社会参加がしたい子育て中の女性、またそんな女性を応援したい方々、ぜひ注目してください。



(株)Cs PLACEメンバー

交流イベントのお知らせ♪

*** チェレステ ガーデン ***

楽しいワークショップや、素敵な雑貨、美味しいものがいっぱいのマルシェです。お子様連れでも、どなたでもお越しください。

日 時 平成29年5月25日(木)
10:00~15:00

場 所 CsTACHIKAWA
(錦町1-4-4 サニービル2階)



※過去の出店の様子

問合せ 042-519-9958 <http://csplace.com/>

※(株)CsPLACEとは 立川駅南口近くで、誰でもご利用可能なレンタルスペースの運営や、女性の新しい働き方を提案する、仕事のマッチングサービス等を行っています。地域経済の活性化や空き店舗の活用という観点で、商店街への優れた出店計画を表彰する「立川市商店街チャレンジャー募集事業」では、最優秀賞を受賞しました。家族形態の変化、地域のつながりの希薄化、子育てと仕事の両立の難しさ、そのような中で起こる『孤育て』を防ぐためにも、仕事や社会、地域とママをつないでいきます。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

障害がある人向け

羽衣町/
錦町

防災カフェ

2月に開催した「障がいがある人向け防災講座」には、約30名の障害当事者、障害者・高齢者の支援事業所が集まりました。減災に必要な備えは何か？個々人の障害や生活に合わせて詳細に掘り下げました。今後は、自助力向上の学習に加え、地域との連携・共助をどう構築していくかについて検討していきます。



＜羽衣町防災カフェ＞

日 時 平成29年5月19日(金) 16:00～18:00
場 所 WORK SPACE hinata
(羽衣町2-41-1羽衣第一ビル1F)

＜錦町防災カフェ＞

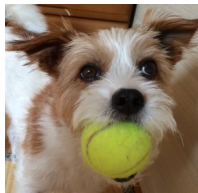
日 時 平成29年6月1日(木) 16:30～18:30
場 所 ワークセンターまことくらぶ
(錦町6-26-15 至誠学園内)

対象者 羽衣町錦町在住の障害当事者とご家族
災害ボランティアの方
障害者・高齢者の支援機関
申込み・問合せ 前日までにお申込みください
2kangaerukai@gmail.com
512-7168 (一社)animo
主 催 立川市障がいのある人もない人も暮らしやすい
立川を考える会 第2地区地域懇談会

犬好きの人あつまれ～ 第1回 わんこト～ク！

犬のしあわせと飼い主のマナーアップを願う人たちが集まりはじめています。

- ・犬が好きな人
- ・犬の飼い方で困っている人
- ・病院の情報を知りたい人
- ・飼えない事情が発生したらどうしよう…



・近所にドッグランが欲しい…

など、楽しくお話ししましょう！

日 時 平成29年6月3日(土) 13:30～15:00
場 所 緑川第一公園(羽衣町1-12-1)
愛犬と一緒にどうぞ。
雨天時 6月10日(土) 13:30～15:00に順延。
主 催 たちかわんこ
問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ

子ども未来センター コミュニティプログラム

自分の持つカラーを知ろう！ ～個性を知って楽しく生きるコツ～

自分の個性を表す色を知って、自分らしさを見つけませんか？色彩人間学をもとに、それぞれの人が持つ個性について学びます。

日 時 平成29年5月7日(日) 14:00～16:30
(受付・13:45より)
場 所 たましんRISURUホール3階ギャラリー
(錦町3-3-20)
定 員 20名
持ち物 なし
参加費 500円(お茶、お菓子、資料代)
問合せ・申込み(事前申込みの方優先)
空きがあれば当日参加も可能です。
070-6668-2327
my-peko@wm.pdx.ne.jp
ほっと♡ハート(担当:松井)



着物を着てみよう！ きものde野点(のだて)

着物の着付け体験と、着物を着て外でお茶を楽しむ野点を楽しめます。着物を着たことがない方も大歓迎。貸出もできます。お気軽にご参加ください♪



日 時 平成29年5月21日(日) 14:00～15:30
(受付・13:30より)
場 所 子ども未来センター201会議室、芝生広場
(雨天時は201会議室と2階テラス)
定 員 10名(完全予約制)
参加費 300円(抹茶、お菓子付き)
持ち物 きもの一式(貸出あり、要予約)
問合せ・申込み(5月20日(土)18:00までに)
090-3216-9191 若紫の会(担当:大谷)
tomoko-loves-koara@docomo.ne.jp

まちの情報 お出かけ しませんか？

♪元気な歌声ひろば

季節の歌、懐かしい曲を唄って、楽しく和やかな時間を過ごしましょう。声もだんだん出るようになってきます。

♪「雨ふりお月さん」「海」「ほたるこい」

「浜辺の歌」「瀬戸の花嫁」「憧れのハワイ航路」他

会場① 喫茶ワークショップモア

日時 平成29年5月20日(土)
6月17日(土) 7月22日(土)
全回とも13:30~15:00

場所 錦町1-17-11※旧立川相互病院様の隣
参加費 500円(ワンドリンク付き)

会場② 風のガーデンたちかわ

(サービス付き高齢者住宅。3階ホールにて)

日時 平成29年6月3日(土) 13:30~14:30

場所 錦町3-6-23 ※多摩幼稚園様を南へ
入居者の方と一緒に楽しむ会です。

参加費 300円

申込み・問合せ(会場①②とも)

525-8767 渡辺 もしくは
地域福祉コーディネーター(4面)

主催 音楽ユニット「メゾピアノ」

◆さんきゅう健康麻雀

健康麻雀(飲まない・賭けない・吸わない)の他、将棋もできます。近隣でしたら車いすでの送迎(車両ではありません)もご相談ください。

初心者歓迎！丁寧にお教えします。

日時 毎月第1土曜日 及び 第3日曜日
13:00~17:00

場所 さんきゅうカフェ
羽衣町3-14-13 (みのわ通り沿い)

参加費 500円(ドリンク付)

問合せ 512-7542(Fax付) 営業日のみ
(営業時間/月・木・金 11:00~15:00)

■シルバーピア羽衣健康麻雀

経験がない方も、参加しながら覚えていきましょう！

日時 平成29年5月23日(火) 6月27日(火)
13:00~15:30

場所 シルバーピア羽衣2階集会室
(羽衣町1-20-1/
100円ローソン様斜め前)

持ち物 飲み物

申込み はごろも地域包括支援センター(4面)



♠男性のための料理教室

台所に立ったことがない方も大歓迎です。

日時 平成29年5月25日(木)
6月22日(木)
10:00~12:30くらい

場所 錦学習館 第1実習室

参加費 700円

持ち物 エプロン・タオル・頭をおおうもの

申込み はごろも地域包括支援センター(4面)



●参加者募集中！の体操教室

週に2回は体を動かしましょう！

①立川羽衣軽体操クラブ (60~70歳代中心)

日時 第1、2、4木曜日 10:00~11:30

場所 羽衣中央会館(羽衣町2-26-7)

参加費 1,000円/月 ※体験無料

問合せ 波多野和雄 526-2320

②はづき健康体操会

日時 第1、3水曜日 14:00~15:30

場所 羽衣中央会館(羽衣町2-26-7)

参加費 1,000円/月 ※体験無料

問合せ 増子幸夫 080-5443-1103



♥ひとり暮らしの女性の会

気軽なおしゃべりの会で
す。話のきっかけとして、お
すすめの本や映画、楽しか
った出来事、日常の困り事・何
か話題を持ってきてください。

近所に知り合いを増やしましょう！

日時 平成29年5月31日(水) 6月28日(水)
15:00~16:30

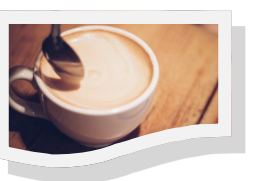
場所 喫茶ワークショップモア

錦町1-17-11※旧立川相互病院様の隣

参加費 300円(ワンドリンク代として)

申込み・問合せ(定員15名)

はごろも地域包括支援センター(4面)



こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です！

おじゃまします！出前講座

“ほーかつ”ではサロンやサークル活動、町会・老人会の集まりなどに出前講座を行っています。

スポーツ系のサークルでは、20分ほど時間をいただいて、包括の役割とウォーミングアップのためのストレッチを紹介しました。



他の都営団地自治会の茶話会では、1時間の中で認知症についての説明や認知症予防体操をして盛り上がりました。他にも

「介護保険と介護サービス」

「介護予防体操」

「高齢者施設のあれこれ」

「認知症と予防」

「防災豆知識」

「夏バテ、熱中症予防」

「エンディングノート」

など。日時、内容、所要時間などをお知らせください。ご要望に合わせてお話しします。

ちょっとした集まりがありましたら、ぜひお役立てください。

第3回 羽衣町1丁目認知症見守り

模擬訓練 ご協力・ご参加のお願い

「もし認知症の方があなたの家を訪れたら…？」そんな場面を想定した、模擬訓練です。3人一組で羽衣町1丁目エリアを戸別訪問します。認知症役のメンバーが、家の方に困りごとを相談しますので、即興で一緒に考えていただきます。

時間は1～2分程度で、認知症のことを身近に感じていただくことが目的です。



当日、訪問するメンバーとして参加希望の方は、“ほーかつ”(下記)までご連絡ください。

羽衣町1丁目(羽衣会・都営羽衣町一丁目第1・第2アパートエリアを訪問)にお住まいの方は、当日の、訪問の受け入れ・対応をよろしくお願いいたします。

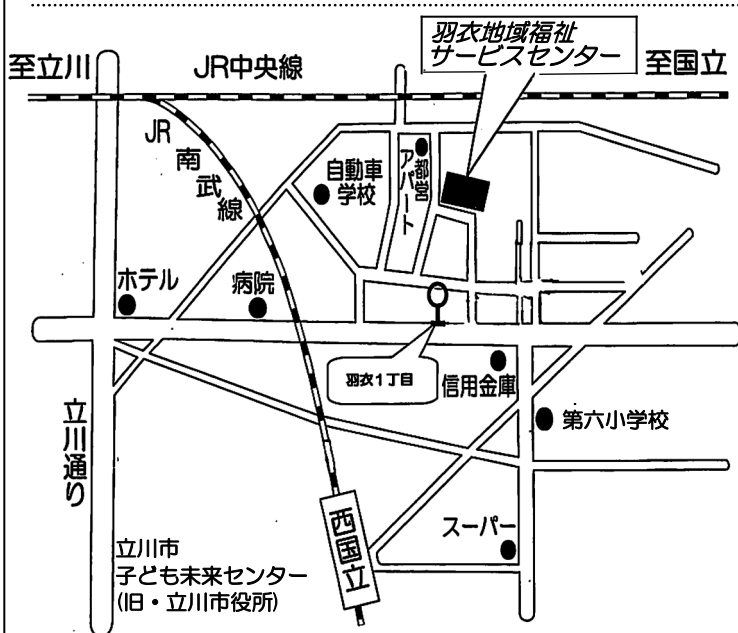
日時 平成29年5月28日(日)9:30～13:00

会場 羽衣中央会館(羽衣町2-26-7)

主催 見守り模擬訓練実行委員会

(羽衣会・三多摩健康友の会・

えがおの家・はごろも包括)



発行・連絡先

＜立川市南部東はごろも地域包括支援センター＞

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

＜立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(早川)＞

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。