

錦町
羽衣町

まちなえっと



介護予防教室 「施設選び始めの一步」

施設を選ぶためには、まず知ることから。たくさんの種類がある高齢者向け施設の特徴や、選び方を専門家が分かりやすく説明をします。

日時 平成29年8月18日(金)
14:00~15:30
場所 子ども未来センター201会議室
(錦町3-2-26)
講師 齋藤弘毅氏 (株)介護施設研究所
申込み はごろも地域包括支援センター(4面)

避難所見学会

災害が発生して住民が押し寄せたら、避難所はどんな様子になるのでしょうか。怪我人、病弱な人、障害がある人、高齢者などが避難所で過ごすためにはどうしたらよいか、実際に避難所を見学しながら一緒に考えます。

過去の参加者からは「なるべく避難所に行かなくても済むよう、まず自宅の備えが大事」という感想がありました。どなたでもどうぞ。



日時 平成29年7月27日(木)
10:00~11:30
場所 第三小学校(教室は当日表示します)
内容 避難所運営マニュアルの説明
避難所の見学
(立川市防災課職員による)
申込み 準備の都合上7月24日(月)までに
2kangaerukai@gmail.com
519-3001 地域福祉コーディネーター
主催 障がいのある人もない人も暮らしやすい
立川を考える会 第2地区地域懇談会

ボランティア募集

外出の付添い

加齢や病気により、近所でも道に迷ったり日時を忘れることがあります。そういう方の閉じこもりを防ぎ、永くこの地域で、生き生きと暮らすためのお手伝いです。

日時 週に1回 2~3時間程度
内容 ご自宅から、サークルの会場(体操教室や趣味のサークル)までの行き帰りに同行してください。

場所 錦町 羽衣町
※徒歩での活動が中心です。運転免許などは不要です。

子ども・若者の支援

宿題のお手伝い(小学生対象)

小学生の簡単な宿題に付き添い、答え合わせ、丸つけなど。
日時 週に1回2時間程度から
場所 児童館や養護施設など



社会活動の手伝い

子どもや若者の自立を、長い目で応援する活動です。①料理教室の手伝い②若者が仕事探しやボランティア活動をする手伝いや職業体験の受け入れなど。

日時 ①子ども向け料理教室
夏休みと冬休み期間で、週に1回、3時間程度から
②若者の支援/ご都合に合わせて
場所 錦町と羽衣町が中心
問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)



コミュニケーションのつまづきで、仕事が長続きしない若者や、電車に乗った経験がない若者もいます。ゆっくり長く関わってください(高校教員)。

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

ご存知ですか？地域のえんがわ



誰もが元気に暮らしていけるまちづくりのために、ご近所で気軽に集まれる場所をたくさん作りましょう。茶話会、体操教室など、市内には約180か所の住民主体によるサークルが活動しています。今回は、このまちで活動しているサロンや、様々な交流の場所をご紹介します。(H29.4現在)

※[体]:体操、[茶]:茶話会、[他]:その他

※ **募集中!** …参加者を募集しています。ご希望の方はご連絡ください。

※新たにサロンをつくりたい方、ご連絡ください。実際の活動を見学に行きましょう!

◆問合せ：地域福祉コーディネーターへ（4面）

錦町

① [体] ヨーガ60

日時：第1・3水曜日
10:00~12:00
会費：入会金1,000円
2,200円/月

場所：錦学習館
(錦町3-12-25)

☆中高年の女性が中心のヨガサークルです。

募集中!

① [体] ぴんぴんクラブ

日時：毎週水曜日
13:30~15:00

会費：1,000円/月
場所：錦学習館
(錦町3-12-25)

☆70歳代の方が中心です

募集中!

① [他] 男性のための料理教室

日時：月1回木曜日
10:00~12:30

費用：700円
場所：錦学習館
(錦町3-12-25)

募集中!

② [他] 錦手芸サークル

日時：月1回金曜日(不定期)
13:30~15:00

会費：作品により100円程度
場所：ココファン立川
(錦町3-8-22)

募集中!

③ [体] 三四会体操教室

日時：月3回月曜日
10:00~11:00

会費：1,000円/月
場所：錦みよし会館
(錦町3-8-4)

④ [他] 「元気な歌声ひろば」

日時：不定期開催
参加費：300円

場所：風のガーデンたちかわ
(錦町3-6-23)

☆身体を軽く動かしながら、懐かしい唱歌を楽しみます。

募集中!

⑤ [体] ぴんぴん体操錦同好会

日時：月3回火曜日
10:00~11:00

会費：1,000円程度/月
場所：子ども未来センター
(錦町3-2-26)

☆毎月交流会もあります。

⑥ [体] 錦和体操クラブ

日時：毎月3回火曜日
10:00~11:00

会費：1,000円/月
場所：錦和会会館
(錦町2-1-32)

⑦ [体] 錦東会グループ

日時：第1・2・3金曜日
10:00~11:00

会費：1,000円/月
場所：錦東会館
(錦町1-11-19)

募集中!

⑧ [茶] ひとり暮らしの女性の会

日時：月1回不定期
15:00~16:30

会費：300円
場所：喫茶ワークショップ
モア(錦町1-17-11)

募集中!

⑧ [他] 元気な歌声ひろば

日時：月1回土曜日(不定期)
13:30~15:00

参加費：500円(飲み物付)
場所：喫茶ワークショップ
モア(錦町1-17-11)

募集中!



※都合により日時等、変更している場合があります。なお、今回、ご紹介したサロン以外にも、さまざまな活動がありますので、お気軽にお問い合わせください。



羽衣町

1 [他]さんきゅう健康麻雀

日時：第1土曜日・第3日曜日
13:00～17:00

参加費：500円

募集中!

場所：さんきゅうカフェ
(羽衣町3-14-13)

☆初心者歓迎です。囲碁・将棋も
楽しめます。近くなら車いす
での送迎(手動)もできます。

2 [体]みのわ体操教室

日時：第1・2・3水曜日
10:00～12:00

会費：1000円/月

場所：みのわ会自治会館
(羽衣町3-11-19)

3 [体]はごろも

ジョイフル体操

日時：月3回金曜日
10:30～11:30

会費：1,000円/月

場所：羽衣児童館
(羽衣町2-44-16)

☆75歳以上の方向けです。

🏠 [茶]キャットサロン

日時：月1回不定期

会費：無料

募集中!

場所：羽衣町2丁目個人宅

4 [他]ぴあ健康麻雀

日時：第4火曜日

13:00～15:30くらい

会費：無料

場所：シルバーピア羽衣2階
交流室(羽衣町1-20-1)

☆初心者でも歓迎です。

5 [体]スマイル体操

日時：月3回火曜日

13:30～15:00

会費：1,000円/月

場所：都営羽衣町一丁目
第3アパート自治会
集会所(羽衣町1-1)

6 [茶]つどい

日時：第3土曜日

10:00～13:00

会費：300円

場所：デイサービス
えがおの家
(羽衣町1-7-10)

☆体操や民謡。おしゃべり。
お昼ご飯あり。

7 [茶]きずな

日時：第1・2・4木曜日

10:00～13:00

会費：100円

場所：都営立川羽衣町一丁目
第2アパート 個人宅

🏠 [茶]たちかわんこ

日時：月1回程度 不定期

会費：無料

募集中!

場所：喫茶店など

8 [体]はごろも

さわやか体操教室

日時：第1・2・3土曜日
10:00～11:00

会費：500円/月

場所：羽衣地域福祉
サービスセンター
(羽衣町1-12-18)

9 [体]羽衣健康体操同好会

日時：第1・2・3金曜日
14:00～15:00

会費：1,000円/月

場所：羽衣中央会館
(羽衣町2-26-7)

9 [体]はづき健康体操会

日時：第1・3水曜日
14:00～15:30

会費：1,000円/月

募集中!

場所：羽衣中央会館
(羽衣町2-26-7)

☆「3B体操」と「さとう式リン
パケア」40歳代以上が対象

9 [体]羽衣町グループ

日時：第1・2・4木曜日
14:30～15:30

会費：1,500円/月

募集中!

持ち物：上履き持参
場所：羽衣中央会館
(羽衣町2-26-7)

☆男性も大歓迎です。

9 [体]立川羽衣軽体操クラブ

日時：第1・2・4木曜日
10:00～11:30

会費：1,200円/月

募集中!

場所：羽衣中央会館
(羽衣町2-26-7)

☆70歳以上の方が対象です。

🏠 [茶]粗茶の会

募集中!

日時：第1・3火曜日
10:00～12:00

会費：300円くらい

場所：羽衣町3丁目個人宅

☆五節句の行事、お茶会をお話
しながら楽しめます。

活動が地域に根づいてきました
第3回羽衣町1丁目認知症見守り模擬訓練

5月28日(日)、第3回羽衣町1丁目認知症見守り模擬訓練実行委員会(実行委員長・塩安佳樹はごろも内科小児科院長)による模擬訓練が行われました。当日は羽衣中央会館に66名が集まり、12グループに分かれ訪問活動をしました。訪問活動では「もし認知症の方の訪問を受けたらどうしますか?」との想定で、対応の模擬体験をしてもらいました。



今回は全体で113件のご訪問ができ、6割以上のお宅で模擬体験をしました。「私の孫はいますかね?」と認知症役のメンバーの突然の訪問を受けて戸惑う方、「少し休んでください」と丁寧に対応してくださる方、連絡先などを確認される方など、皆さん温かく一生懸命にとりくんでくださいました。



活動後は炊き出しのすいとんをみんなで食べて、最後に活動のま

とめを行いました。参加者からは、「多くの方が模擬訓練を知っていた。継続が大切だと思った」「町会の役員さん、民生委員・児童委員さんが一緒に回ってくれたので快く受けてくれた」「羽衣地域のやさしさを感じた」など模擬訓練の積み重ねと地域のつながりの大切さについて感想が出されました。今回は、他の地域や他市からの参加もありました。これからも継続し、より多くの地域に模擬訓練を広げていきたいと思ひます。

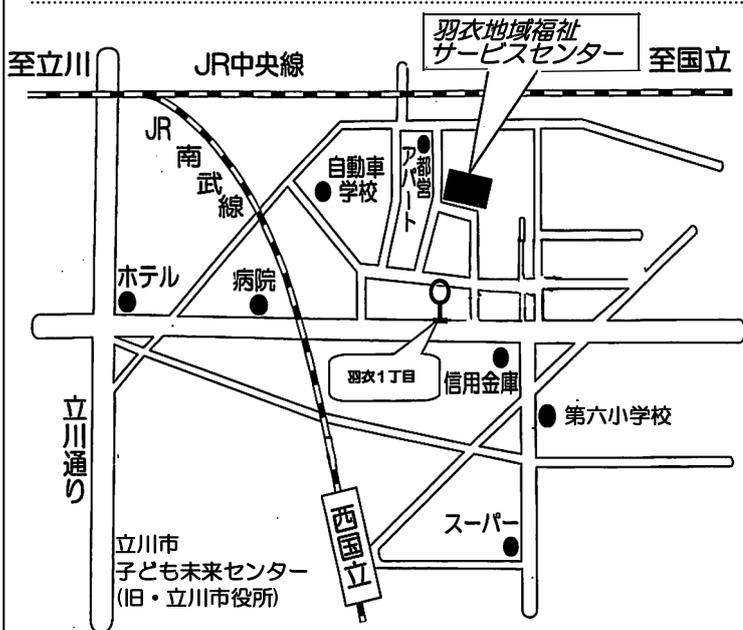


「ちょこっとボランティア」募集

住民同士の支えあいを目的とした「ちょこっとボランティア」(通称:ちょこボラ)の活動を推進しています。

現在、看護師さんに気軽に相談できる「まちの保健室」を企画中です。一緒にお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

問合せ はごろも地域包括支援センター(下記)



発行・連絡先

＜立川市南部東はごろも地域包括支援センター＞

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

＜立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(早川)＞

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内



※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。