

錦町
羽衣町

まちなっと



羽衣センター祭

羽衣地域福祉サービスセンターをもっと知ってもらいたい！今年もデイサービス利用者の作品展示やミニバザーで地域の皆様のご来場をお待ちしております。



昨年好評だった、はごろも内科小児科の塩安医師の特別講演も行いますので楽しみに。

日 時 **11月24日(土)**

10:00~14:00 バザー&カフェ

14:00~15:00 塩安医師の特別講演

場 所 羽衣地域福祉サービスセンター(4面)
バザー物品募集！

新品もしくは同等の衣料品、
生活雑貨(食器、贈答品のタオル)など

問合せ 羽衣地域福祉サービスセンター
バザー担当

523-5612 Fax523-5613

立川オールディズ物語カフェ in 羽衣

～T A C H I K A W Aの昭和の記憶を、
次世代に伝え残しませんか～

昭和30年代前後のなつかしき写真、映像、音楽をキーワードに、あなたの思い出をお聞かせください。

立川の昭和30年代の思い出を共有し、楽しくお話ししましょう。



日 時 **奇数月の最終木曜日 14:00~15:30**
(11月29日、1月31日)

場 所 羽衣ワークセンター
(羽衣町1-12-18 2階)

参加費 100円

問合せ はごろも地域包括支援センター(4面)

マンション防災講座

発災時(主に震災)の備えはしていますか？あなたと家族を守るために、日頃から準備しておくことは何か？マンションならではの防災を考えてみませんか…？

トイレを使ったらダメって本当？



日 時 **12月1日(土) 13:30~16:00**

場 所 女性総合センターアイム 5階

対 象 マンションにお住まいの方

集合住宅の防災に関心のある方

定 員 40名(要申込み・先着順)

講 師 佐々木愛郎氏(元・立川市防災課主査)
加藤ひとみ氏(ライオンズスクエア立川
レジデンスマンション管理組合理事会)

内 容 「熊本地震におけるマンション被害」
「マンション防災委員会立ち上げまでの奮闘記&マンション防災マニュアル」

参加費 無料

協 力 立川市役所 防災課

立川市災害ボランティアネットワーク

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)

定時制・通信制等

合同学校相談会

～きっと見つかる！あなたに合った学校！～

市内を中心とした多摩地区所在の私立通信制高校や都立高校など、特色ある学校十数校が一堂に会します。

各学校の個別相談ブースの他、相談会参加校の卒業生・在校生による体験談や各専門の講師によるテーマ別のミニ講演会、引きこもり等に関する相談窓口も同時に開催します。

進路先に悩んでいるお子さん、保護者の方のみならず、不登校や引きこもり、課題を抱える子どもの支援に関心のある方など、ぜひご来場ください。

日 時 **12月1日(土) 10:30~16:30(予定)**

※入場無料 入退場自由 予約不要

会 場 たましんR I S U R Uホール
地下展示室及びサブホール
(錦町3-3-20)

問合せ 立川市子ども家庭部

子ども育成課青少年係

523-2111(内線1305) 528-4356(Fax)



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



大変な暑さだった今年の夏。錦六会の地域交流部の企画にお邪魔しました。至誠学園を会場に、6名の地元錦六会や近隣の大学生が、20名にも及ぶ小学生の宿題を手伝っていました。

時間は10時～17時。午前中は宿題、その間に大人と大学生が手分けして昼食の買い出しと食事の仕込みをします。昼に近くの自治会会館に移動してみんなで昼ごはん。午後はプールに連れて行ったり近くの自然の中で遊ばせる、という3日間。非常に充実し

たプログラムです。

大学生の皆さんは近所の子どもの相手を上手にしながら全体にも目を配る、安定した活動ぶりがとても頼もしく感じました。酷暑中でも特に暑かった3日間、大学生、自治会のみなさん、本当にお疲れ様でした!



通院の付添、粗大ごみの運び出し…「ちょっと手伝ってほしい～!!」



高齢になると、生活のちょっとした困り事が増えます。介護保険では対応できない相談を受けた時、いつも頼りにしている2つの団体さんを紹介します。

両団体とも「安い! ゆっくり! おたがい様!」が特徴です。

① WORKSPACE Hinata (ワークスペースひなた)

猫の世話が難しくなった高齢者のお宅。定期的に、その方が亡くなるまで支援を続けてくださいました(1回300円～500円)。

仕事例: 庭の清掃(1回1,000円～5,000円)、空き家の清掃(1回3,000円～)、など他の仕事や費用についても相談にのってくれます。

連絡先 042-512-9763 Fax042-512-9768

※スタッフより「障がいをもった人の就労支援をしている事業所です。地域とつながりをもち地域への貢献を図りながら、自分らしく生活を続けていくための支援をしています。」

② さんきゅうハウスYPO班 (有償家事援助班)

病院の付添い(1回1,000円～)や、家具の移動(1回2,000円～、網戸の大掃除(8枚位で5,000円～)…いつも柔軟に対応してもらっています。

連絡先 080-3601-6411 神馬まで

※スタッフより「生活困窮者の支援、地域の交流促進、孤立防止の一環で活動しています。助けて! が言い合える街にしましょう。」

ペットと飼い主のための 防災講座

東日本大震災における救護所の実態からペットを抱えての復興について学びます。いざという時に、連絡を取りあえて力を合わせて災害に立ち向かえる、ペットの飼い主同士によるネットワークづくりを考え



日 時 11月17日(土) 14:00～16:00

場 所 立川市総合福祉センター(2階)
(富士見町2-3-47)

内 容 東日本大震災における動物救護所の実態
ネットワーク作りについて

講 師 福島 正人氏 (ペット防災チーム)

定 員 35名

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)



対話交流会inたちかわ

不登校・ひきこもり

地域家族会発足イベント

地域で引きこもり等の生きづらさについて考えている人同士で、対話を通しつながる場です。何か始めたいと思っている方、ぜひお越しください。

(定員50名) ※社会福祉振興助成事業 WAM助成

日 時 11月23日(祝・金)

場 所 女性総合センター・アイム5階 第3学習室
(曙町2-36-2)

内 容 ①10:00～12:30

引きこもり家族会活動紹介、相談会

②13:20～17:00 対話交流会

対 象 当事者、経験者、ご家族、支援者ほか
参加費 500円(資料代) ※当事者、経験者無料
申込み不要。

問合せ たちかわ不登校・ひきこもり地域家族会
発足準備会事務局NPO法人楽の会リーラ
080-6539-1304 / 大橋
jambooooohasi0507@yahoo.co.jp

まちの情報

哲学カフェ

飲み物片手に、参加者同士が特定のテーマについて語り合う場です。テーマは当日、参加者で決めます。日ごろ疑問に思っていることなど、持ち寄ってみませんか？

日時 10月20日(土) 11月17日(土)
12月22日(土) 全回 13:30~15:30
参加費 500円(飲み物持ち込み可。別料金でコーヒーあり)
対象 どなたでもどうぞ
場所 たちかわーく(錦町2-12-9 1F)
錦中央通り 立川年金事務所隣
申込み 哲学カフェinたちかわ 世話人:佐藤
tachitetucafe@yahoo.co.jp



第八回こぶし祭

地域の皆さんとずっと仲良く！をめざして利用者さんの作品や生活を紹介します。自慢の“豚汁無料サービス”、バザー、焼きそば、ゲームなどをお楽しみください。作業所で焼き上げた大好評のクッキー“こぶっきー”の販売も行います！



日時 11月10日(土) 10:00~14:00
場所 立川こぶし福祉作業所
「福祉工房こぶし」(羽衣町2-50-2)
～バザー物品募集～
衣料、小物。平日の10:00~18:00にお持ち込みください。よろしくお願い致します。
問合せ 527-5198(Fax共) 福祉工房こぶし

さんきゅうハウス しあわせクラブ&寺子屋



「生きづらさ」を解決する方法について語り合う会を開催します。日頃気になる事や悩み事を、みんなで話し合ってみませんか？

日時 10月28日(日) 14:00~16:00
場所 さんきゅうカフェ
(羽衣町3-14-13 みのわ通り沿い)
参加費 500円
問合せ 080-3601-6411 神馬まで

ひとり暮らしの女性の会

趣味や街の情報を交換する場です。一つのテーマをじっくり話し合うこともあります。お知り合いを増やしませんか？



日時 10月22日(月) 11月19日(月)
12月10日(月) 全回15:00~16:30
場所 レストランモア
錦町1-17-11 ※相互歯科様の隣
参加費 300円(ワンドリンク付き)
申込み 地域福祉コーディネーター(4面)

みんなのわらべうたあそび

わらべうたを楽しみましょう。親子はもちろん、老若男女どなたでも大歓迎！

日時 10月14日(日) 11:30~12:00
(11:00から受付開始)
場所 子ども未来センター1階 102会議室
定員 なし 参加費無料 申込み不要
持ち物 12:00からのランチ会に参加できる方はお弁当
問合せ NPO法人 立川子ども劇場
526-0731(火・金10~15時)
tachikomo.yojibu@gmail.com 松尾



子どものためのプログラミング道場

小中学生のためのプログラミングクラブです。初めての子でももちろんご参加いただけます^^



日時 10月28日(日) 9:30~11:30
(受付:9:15~)
場所 子ども未来センター地下 第1・2アトリエ
参加費 無料 定員 8名
持ち物 WiFi接続可能なノートパソコンかiPad。
電源アダプター、マウス
申込み Coder Dojo 立川
coderdojo.tachikawa@gmail.com 猪股

学習会 「病院と上手に付き合おう！」

「受診したけれど今後の医療費などが心配」「今後のことはどこに相談したらいいの？」
外来受診や入院した時の相談窓口について説明します。いつもの受診をより効果的にするためのヒントを学び、健康長寿を目指しましょう。



日時 11月26日(月) 14:00~15:30
場所 立川相互病院会議室 立川市緑町4-1
(立川相互病院 ⇄ 健生会ふれあい相互病院間にシャトル便があります)
参加費 無料
定員 35名(要申込み・先着順)
申込み はごろも地域包括支援センター(4面)

こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です！

介護予防教室 只今準備中！

はごろも包括では、概ね月1回のペースで介護予防教室を開催しています。

市民のみなさんがいつまでも元気で生き生きと暮らしていただくため、介護予防に関する情報をお知らせしています。

運動、食生活、病気に関すること、終活など…65歳を過ぎたぐらいの皆様が気になることをその時々の特ピックスを交えてお伝えしています。

気になる内容がございましたら、ぜひご参加いただき生活のスパイスとして取り入れてください。

＜＜現在企画中の内容＞＞

日程を空けておいてください！詳細や募集は市報に掲載する予定ですので、ご確認ください。

(内容は変更になる場合があります)

11月16日(金)

旅行の心構え やシニアの方が旅行で気を付ける事、事前準備などを中心に旅行の魅力について専門家のお話を伺います

(掲載予定市報：10月25日号)

12月21日(金)

老後の生活には**備えとつながり**が大切、生活設計のうちでも人には聞きにくいお金のプランについてのお話です

(掲載予定広報：11月25日号)

平成31年1月18日(金)

「認知症を知る」**認知症を知る**ことで、自分やまわりの人が地域で長く生活していくためのヒントを考えましょう

(掲載予定市報：12月25日号)

平成31年2月15日(金)

自宅でできて**介護予防に役立つ体操**を専門家に教えてもらいます

(掲載予定市報：1月25日号)

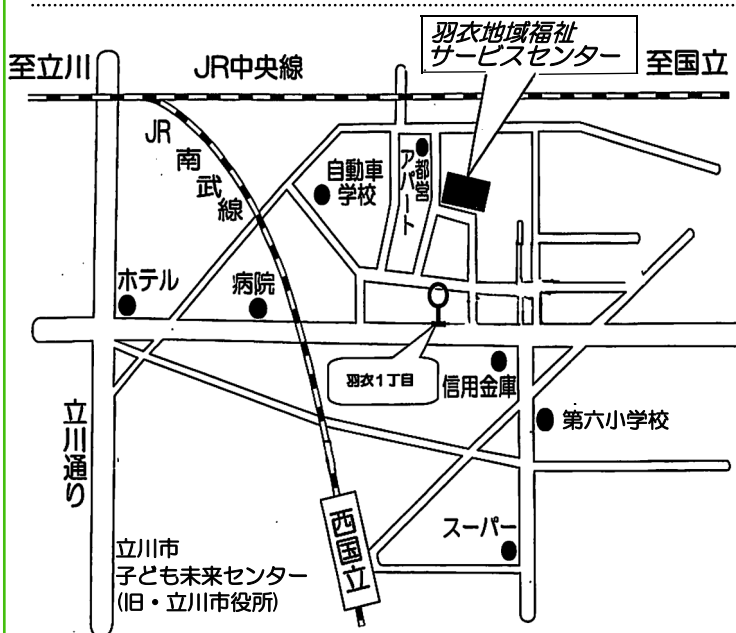
※場所、時間はすべて

子ども未来センター201会議室

14:00～15:30です。



問合せ 南部東はごろも地域包括支援センターへ



発行・連絡先

＜立川市南部東はごろも地域包括支援センター＞

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

＜立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(早川)＞

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。

イラスト／(表紙)鳥：タダツタケシ (4面)似顔絵：黒猫探偵社