

錦町
羽衣町

まちねっと



立川市看取り支援事業

『暮らしの中で看取るとは』

『最後まで思い出の詰まった我が家で過ごしたい』という思いを叶えるために必要な心構えや準備について、看取りに立ち会い支えてきた経験を交えてお話しいただきます。



日 時 10月23日(水) 14:00～15:30
場 所 たましんRISURUホール 小ホール
(錦町3-3-20)

講 師 秋山 正子氏 (白十字訪問看護ステーション代表取締役、マギーズ東京センター長)



定 員 200名
問合せ はごろも地域包括支援センター(4面)



第4回 ペットと飼い主のための 防 災 講 座



地震が発生した時に、あなたは最初にどんな行動をしますか。そして、ペットたちのためにどんな行動ができるのかイメージしてみましょう。

日 時 11月16日(土) 14:00～16:00
場 所 柴崎学習館 第2教室
(柴崎町2-15-8)

講 師 福島 正人氏 (立川市災害ボランティアネット)

内 容 東日本大震災における福島県動物愛護センターの実態

定 員 35名(先着順)

参加費 無料

イラスト

締 切 11月13日(水) 間 透さん

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)



介護予防教室

『特養(とくよう)って

どんなところ?』

特養(とくよう)とは特別養護老人ホームのこと。名前は聞いたことがあるけれど、意外とあまり知られていない特別養護老人ホーム。

施設管理者から、施設での生活や健康等を支える工夫、終の棲家(ついのすみか)としての役割：看取りだけでなく、介護においては地域の頼れる存在であることもお話しします。

日 時 10月18日(金) 14:00～15:30
場 所 子ども未来センター 多目的室
(錦町3-2-26)

講 師 新 正美氏 ((社福)恵比寿会フェローホームズ 副施設長)

対 象 おおむね65歳以上の市民の方

定 員 30名

申込み はごろも地域包括支援センター(4面)



特養(とくよう)見学 参加者募集

フェローホームズ「仲間の家」「森の家」(富士見町2-36-43)の施設見学を企画しています。こちらも併せてぜひご参加ください。

なお、見学のみの参加でも大丈夫です。

日 時 11月2日(土) 10:00～11:00

対 象 市民の方ならどなたでも

定 員 30名

申込み はごろも地域包括

支援センター(4面)



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



羽衣センター祭

地域みなさんとふれあいを大切にしたい。
今年も羽衣地域福祉サービスセンターでは、
塩安医師の特別講座やデイサービス利用者の作
品展示、ミニバザーで多くの方のご来場をお待
ちしております。

日 時 **11月23日(土)**

10:00～14:00 バザー&カフェ

14:00～15:00 塩安医師の特別講演

場 所 羽衣地域福祉サービスセンター(4面)

バザー物品募集!

新品もしくは同等の衣料品、
生活雑貨(食器、贈答品のタオル)など

問合せ 羽衣地域福祉サービスセンター
バザー担当

523-5612 Fax523-5613

元気な歌声ひろば 参加者募集

季節の歌、懐かしい曲を唄って、楽しく和やか
な時間を過ごしましょう。リクエストにもお応
えします。一人でも気軽にご参加ください。

日 時 **10月5日(土) 11月16日(土)**

12月14日(土)

全て13:30～15:00

場 所 レストランモア(錦町1-17-11)

※相互歯科様の隣

参加費 500円(ワンドリンク付き)

申込み・問合せ

525-8767 渡辺

(音楽ユニット

「メゾピアノ」)



定時制・通信制等

合同学校相談会

～きっと見つかる! あなたに合った学校!～

立川市は、進路選択に困っている中学生や進
路変更を検討している高校生等のニーズに合っ
た進路先が見つかるよう、市内を中心とした多
摩地区所在の私立通信制高校や都立高校など、
特色ある学校十数校が一堂に会します。

昨年は子ども59名、大人166名の来場があり
ました。進路先に悩んでいるお子さん、保護者
の方のみならず、不登校や引きこもり、課題を
抱える子どもの支援に関心のある方など、ぜひ
ご来場ください。

日 時 **11月23日(土・祝)**

10:30～16:30(予定)

※入場無料 入退場自由 予約不要

会 場 たましんRISURUホール

地下展示室及びサブホール

(錦町3-3-20)

問合せ 立川市子ども家庭部

子ども育成課青少年係

電話 523-2111(内線1305)

FAX 528-4356

右の写真は昨年の様子。多くの
方にご来場いただきました。



マンション防災講座



発災時(主に震災)の備えはしていますか?今
住んでいるマンションは何事もなく住つづけら
れるのでしょうか?

昨年度、大好評だったマンション防災講座を
今年度も開催します。あなた自身と家族を守る
ために、マンションならではの防災を考えてみ
ませんか…?

日 時: **11月9日(土) 13:30～15:30**

場 所: 総合福祉センター(富士見町2-36-47)

対 象: マンションにお住まいの方・集合住宅
の防災に関心のある方

定 員: 40名(要申込み・先着順)

内 容: ①「－自分の命を守るために－
マンション防災の大事」

②「立川直下地震に備えて防災委員
会の立ち上げ・活動奮闘記」

講 師: 東條清幸氏・佐々木健司氏

参加費: 無料

協 力: 立川市災害ボランティアネット

問合せ: 地域福祉コーディネーター(4面)

「プレ錦まつりプレ企画」参加者募集

錦学習館運営協議会・東京学芸大学がコラボした企画です。集めた写真でモザイクアートを制作します。お気軽にご参加ください。

「錦町・羽衣町の写真大募集

目指せ2000枚！」

応募期間 10月31日(木)まで

応募方法 ★どの時代の写真でもOK!★

①Twitter または Instagram でハッシュタグ「#私の好きな錦町」もしくは「#私の好きな羽衣町」をつけて写真を投稿する



Twitter



Instagram

②下記のメールアドレスに写真を送付する

【purenishiki2019@gmail.com】

③錦学習館に持参する

問合せ 錦学習館 電話 527-6743



メール

「しゃしんでつくろうモザイクアート」

日時 11月24日(日) 13:00~15:30

場所 錦学習館 講堂 (錦町3-12-25)

定員 30名 どなたでも

未就学児は保護者同伴で参加可能

申込み 10月25日(金)から

錦学習館 電話 527-6743

「憩いのサロン」参加者募集

立川市シルバー人材センターでは、地域の皆さんのつどいの場所としてサロンを開設しています。仲間づくりの場として、お気軽にご参加ください。



<体験学習>

①「和紙折り紙のカードケース」づくり

日時 10月18日(金) 10:00~12:00

場所 立川市シルバー人材センター
(柴崎町1-17-7)

参加費 500円(材料費)

②「クリスマスリース」づくり

日時 11月13日(水) 10:00~12:00

場所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)

参加費 500円(材料費)



<落語講演>

『詐欺に引っかからない～落語で詐欺対策』

日時 11月15日(金) 13:30~14:30

場所 柴崎学習館(柴崎町2-15-8)

演者 三遊亭吉馬さん(二つ目)他

定員 40名(先着順)

参加費 無料

申込み 立川市シルバー人材センター

電話 527-2204(平日9:00~17:00)

いずれも市内在住60歳以上の方が対象です。

0(ゼロ)円ショップ縁側!

「0(ゼロ)円ショップって何?」

不要品放出市のことです。使わないモノを持ち寄って、ほしい人にあげる活動です。誰でも持ち込み・持ち帰りOK!いつでも出入り自由です。

帰る時には、自分の持ち込み品を持ち帰って下さいね。色々な方と交流できる場です!

日時 10月20日(日)、11月17日(日)

いずれも 10:00~14:00

場所 子ども未来センター 1階デッキ

持ち込めるモノの例

服 食器 雑貨 おもちゃ 文房具 CD

DVD アクセサリー 本など

問合せ tachi0engawa@gmail.com

立川0円ショップ縁側 梅垣(Umegaki)



至誠祭り・バザーボランティア募集

地域の皆様方にも楽しんで頂ける行事となっています。一緒に楽しみながら行事を盛り上げていただける方をお待ちしております。

日時 10月19日(土) 9:30~14:30

場所 至誠ホーム けやき広場他
(錦町6-28-15)

内容 会場、売場担当、利用者付添い

保険 ボランティア保険に加入していただきます。保険料の半額を補助いたします。※自己負担(150円)

申込み ボランティア担当 和田・金綱

電話 042-527-0035

メール shisei-volunteer@shisei.or.jp

こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です!

≪男性のための料理教室 参加者募集≫

料理初心者大歓迎。先輩参加者と一緒に季節の献立を作っているうちに準備から調理、片付けまでの段取りが身につきます。みんなで一緒に作った料理を食べるときは自然と会話も弾み楽しい時間です。習った献立を自宅で奥様にために作っているという方もいらっしゃると思います。興味のある方はぜひお問い合わせください。

開催日時： 毎月第4木曜日 10:00~13:00

開催場所： 錦学習館

参加費： 700円

持ち物：エプロン、
三角巾(頭を覆えるもの)

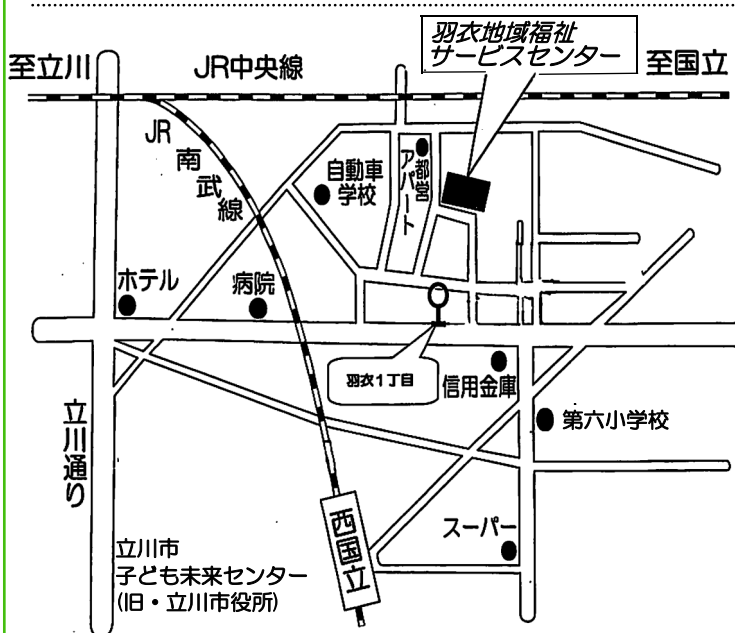


≪出前講座 お届けします≫

自治会・老人会・サロン・サークルなどの集まりや、ご友人が何人か集まったら、出前講座はいかがですか? 「介護保険について知りたい」「認知症ってどんな病気?」「施設はどんなところがあるの」など、元気なうちに知っておくことで備えあれば憂いなしの内容です。

≪繋がりの人・場所 探しています≫

「空いている時間で人のために何かしたい」という思いをお持ちでしたら『ちょこっとボランティア』に登録してみませんか。主に集合住宅で集積所にごみを持っていけない方のお手伝いといった短時間のものですが、男性のための料理教室や介護予防教室等での運営補助など内容は様々。ボランティアをお願いするときは必ず日時・内容を確認して調整いたします。



発行・連絡先

≪立川市南部東はごろも地域包括支援センター≫

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

≪立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(安藤)≫

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内

※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。

イラスト/(表紙)鳥: タダツタケシ