

錦町
羽衣町

まちなっと



年々増加。防ぎましょう！高齢者の消費生活トラブル

巧妙な手口 錦町羽衣町でも相次いでいます

10月、東京都消費生活相談センターから講師を招き、高齢者の消費生活トラブルの傾向とその対策について、学習会が開催されました（地域包括支援センター主催）。

振り込め詐欺、様々な悪質業者の手口、またその発見・対応の仕方などを学びました。具体例を聞くと、その手口がとても巧妙に「進化」していて、舌を巻くほどでした。

家族が同居しているから安心、というわけでもありません。日中独居の方もひとり暮らしの方も、隣近所で声をかけあう、ちょっと相談できる関係を築くことが大切です。

出前講座を活用しましょう

消費生活トラブルの第一線で消費生活相談を受けている相談員を、講師として派遣してくれます。10人以上のお仲間で勉強会を開きませんか？お問合せ/全国消費生活相談員協会
03-5614-0635、03-5614-0743(Fax)



自分は大丈夫、と思う前に・・・いくつ当てはまる？

だまされやすさ心理チェック

- ①自分のまわりにはあまり悪い人はいないと思う。
- ②相手に悪いので人の話を一所懸命聞く方だ。
- ③たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う。

- ④知人から「効いた」「良かった」と

聞くと、やってみようと思う。

- ⑤有名人や肩書のある人の言うことはつい信用してしまう。



- ⑥人からすすめられると断れない方だ。

- ⑦迷惑をかけたくないの家族にも黙っていることがある。

- ⑧実際、身近に相談できる人があまりいない

- ⑨しっかり者だと思われたい。

チェックの結果・・・多くあてはまるほど、消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にあります。特に①②③に当てはまる人は、トラブルに対して危機意識が薄い傾向。④⑤⑥はだまされているのに気がつかない傾向、⑦⑧⑨は騙された時に一人で抱え込んでしまう傾向がそれぞれあります。

“やきそば”交流会

障がいのある人もない人も同じ地域の住民同士、ランチで交流をしませんか？

今回はやきそばを作って食べます。どなたでも参加頂けます。親子での参加も歓迎です。

日時 平成27年1月17日(土)

10時半～13時

場所 錦学習館 第1実習室

参加費 300円 定員30人

持ち物 エプロンをご持参下さい



申込・問 2kangaerukai@gmail.com

512-7168 (一般社団法人animo山田)

※申込み締切 1月9日(金)

主催 障がいのある人もない人も暮らしやすい

立川を考える会 第2地区懇談会

その他 前日の買い出し、当日のお手伝いをして

下さる方も募集しています。

目次

- P 2 ●若者の就労支援
- 寺子屋訪問 介護者の集い
- P 3 ●講座・イベント情報
- ボランティア募集
- P 4 ●こんな時も「ほーかつ」です

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町を対象に「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」を目指して活動しています。

若者の就職活動を応援します

今すぐ使える！無料パソコン講座・受講生募集

たちかわ若者サポートステーションでは、若者の就職を応援する初級パソコン講座を定期的に開催しています。ワード・エクセル・パワーポイントなど仕事に役立つスキルが20時間で習得できます。受講には説明会での登録が必要です。

また、希望者にはPC講座の他に、面談での適職探し、履歴書のチェックや面接対策なども無料で行います。まず



PC講座の他に、履歴書添削や面接対策を通して自信を持てるようになりました。

は、下記説明会にお申込み下さい。

対象：15～39歳の求職中の方 15名
(就労・在学中の方は対象外)

日時：12月5日、12日、19日
1月9日、16日、23日
各日 午前10時～12時

ところ：柴崎町3-14-3南口ファーム2F

申込み：厚生労働省認定事業

たちかわ若者サポートステーション

(運営団体：認定NPO法人育て上げネット)

042-529-3378 (水・日・祝休み)

詳しくは下記でご確認ください

<http://www.sodateage.net/yss/tachikawa/>

「学び舎のTERACOYA」寺子屋訪問①

「学び舎のTERACOYA」は、Design Lab.t.s.d.c (任意団体)が、家庭と学校に次ぐ、地域の居場所、子どもたちのサードプレイス、を目指して昨年7月から始動しました。子ども未来センターを拠点としています。

小学生から高校生を対象に、東京学芸大学を中心とした近隣の大学生が勉強のサポートをしています。訪問した日は、小学生が4名利用していました。補習的な勉強内容で、時々ふざけたり、たしなめられたりしながらも、持ち込んでいる教材を使って勉強していて、とても活気を感じました。

<活動に参加している大学生、齊藤さんのお話>

Q 活動のきっかけを教えてください。

☺「子ども未来センターのある企画を通じて知り合った人と、地域に学習保障の場がないことが話題になりまし

た。大学生2人で始めて、今は教員志望4人のボランティアで子どもたちの勉強をみています。一日7人くらいの子が通ってきていて、もう少しボランティアが必要な状態です。」

Q 活動のどういう事にやりがいを感じますか？

☺「子どもに『わかった！』といわれるのがうれしいです。それに子どもたちがとてもパワフルで、一緒にいて楽しいです。私は教員を目指していますが、そういう学生は、生の子どもたちと触れ合って勉強を教える体験を積んだ方が良いと思います。」



一緒に活動してくれる人を募集中とのこと。大学生で関心のある方は、見学に行ってみてください。

hello.bokumana@gmail.com / 濱さんへ

介護・家族会の情報

◆男性介護者の集い (隔月開催)

日時 12月6日(土) 午後1時30分～3時

場所 幸学習館

申込み 北部東わかば地域包括支援センター

538-1221 Fax538-1222

◆わかばの会(認知症の高齢者を支える家族の会)

介護中の方や、介護を終えた方が中心となって開催している家族会です。学習会なども企画しています。(基本的に毎月第2月曜日に開催)

日時 12月8日(月) 1月19日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 若葉会館(若葉町3-34-1)

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)

◆認知症高齢者を抱える家族の集い(定例)

日時 12月12日(金) 午前10時～12時

場所 羽衣地域福祉サービスセンター(4面) 2階

立川市シルバー人材センター内

申込み フェローホームズ羽衣相談センター

523-5612 Fax523-5613

講座・イベント情報

◆とっておきのブローチをつくろう！

木目を活かした木彫りのブローチづくり。
初心者歓迎です。

日 時：平成26年12月14日（日）
午前9時30分～午前11時30分
（受付：午前9時30分）

場 所：子ども未来センター 地下第2アトリエ

定 員：10名

参加費：800円（材料費）

申込み：事前申込優先

問合せ：090-4001-3639 遊木会（担当：菅原）

◆ドラムサークル

打楽器を使った即興アンサンブル。音楽経験は一切不要で、子どもから大人まで参加できます。

日 時：平成27年1月12日（月）
午後2時～午後4時（受付：午後1時45分）

場 所：立川市子ども未来センター
地下スタジオ

定 員：20名

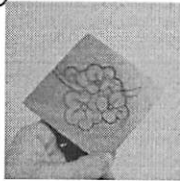
申込み：事前申込優先

参加費：小中学生500円

高校生以上1,000円（太鼓持参の方は500円）

問合せ：mariposaaya@gmail.com

立川ドラムサークル&ボディパーカッションRhythmeets



◆からだ発見道場・体話カフェ

体が重たいと感じる方、肩が動きづらいなあと思う方、腰痛の方・・・椅子に座ったままできる、簡単な体操と呼吸法です。どなたでも参加できます。

日 時：毎月第2・第4火曜日 午後3時～4時
（2015年3月まで）

講 師：菊池びよ氏（体話舎主宰、舞踏家）

場 所：さんきゅうハウス 羽衣町3-14-13（みのわ通り）

参加費：300円

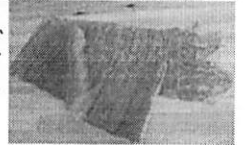
問合せ：536-6208 さんきゅうハウス／島崎

◆はたおりカフェ～手仕事しながらおしゃべりタイム～

卓上はたおり機を使って布を作ります。コースターやかばん、マフラーが作れます。初心者の方は裂き織からスタートします。



お家にある布や毛糸、刺繍糸などが活用できます。はたおり機はお貸しします。お気軽にご参加下さい。



日 時：毎月第2日曜日（その都度ご確認ください）
午後1時30分～4時30分 定員：10名

持ち物：はさみ 毛糸や布の持ち込みも可

場 所：さんきゅうハウス

費 用：1,000円 材料費は別に100円～
コーヒー付き

問合せ：うりこひめ／鈴木 090-5516-1750
荒金 sarasuna@m8.dion.ne.jp

ボランティア募集



◆子どもの見守りボランティア

新米ママさんの孤立を防ぐための講座やイベントの際、2時間ほどお子さんを見て下さる方を探しています。数人のボランティアさんと、数人のお子さんの相手をします。資格は不要です。問合せは地域福祉コーディネーター（4面）へ。



先日、初めて参加して下さったAさんの感想・・・

「子ども好きですが、近所に小さい子もいないので、問合せてみました。資格もいらないとのことだったので、参加してみました。その日は10時～12時の活動で、子どもさんが4人。ボランティアが3人でした。若いお母さんたちと言葉交わせたのも新鮮で、久しぶりに小さい子と遊んで楽しかったです。2時間くらいなら、これからも空いている時間を使ってお手伝いします。」

◆囲碁・将棋のボランティア

3年前に開所した高齢者の施設です。ご高齢者の囲碁・将棋のお相手をして下さる方を募集しています。

日 時 相談にて。月～日、年中無休です。

午前10時～午後3時の内、1～2時間くらい。

場 所 あけぼのさん家 曙町3-5-18

問合せ 548-0978 Fax548-0979

◆高齢者デイサービスでの各種ボランティア募集

①書道の指導（月・水・木・金・土）

②将棋のお相手（木） ③麻雀のお仲間（水・金）

④手工芸の指導 ⑤テーブルゲームのお相手

⑥散歩の付き添い ⑦利用者と一緒に縫い物（布巾等）

④～⑦は月～土の、13時30分～15時の間で応相談。

場 所 至誠デイケアセンター（錦町6-28-15）

問合せ 527-0035 Fax527-2646（担当：寺澤）

shisei-volunteer@shisei.or.jp

こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です!

はごろも地域包括支援センター(以下「ほーかつ」)では介護に関する相談のほか日常生活の困りごとにも相談にのっています。

●庭の手入れ Aさんより

「今まで自宅の庭を自分で手入れしていたが高齢になり、思うようにできなくなった。どなたかにお願いしたい」

「ほーかつ」では、お手伝いの内容や予算をお聞きしてシルバー人材センターを紹介しました。Aさんからはきれいになった庭を見て、元気が出た、との連絡を頂きました。

●猫がいて入院できない Bさんより

「検査の為に急に2週間入院することになった。飼っている猫の餌やりとベランダの鉢植えが心配。このままでは心配で入院もできない・・・」

「ほーかつ」では地域福祉コーディネーターと相談し、猫は動物関係の活動団体に、鉢植えは近所の方に相談し、入院期間中のお世話の体制をとることができま



した。Bさんは安心して入院することができました。

●新聞の購読契約 ケアマネージャーより

Cさんが困り事について。

「Cさんは新聞の勧誘を受けて、断りきれず長期契約をしてしまった。目が弱くなり新聞はほとんど読まない。どうしたらよいかと困っていらした。何か解決法はないか」とのこと。

「ほーかつ」ではCさんに購読解約の意思を確認したうえで、消費者生活センターに協力してもらい新聞の契約を短期間にしてもらうことができました。



●他の困り事も

この他にも・・・

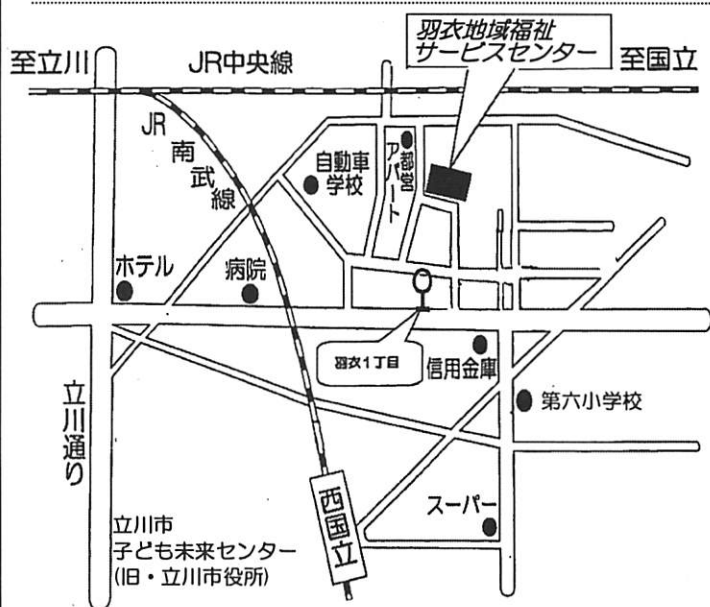
「足が悪くてゴミ出しが大変になった」

「蛍光灯のランプを交換したいけれど転びそうでできない」

「独り暮らしなので話し相手がほしい」

など様々な相談が寄せられます。

「困ったな」と思ったら!まずは「ほーかつ」にご相談ください。



発行・連絡先

＜立川市南部東はごろも地域包括支援センター＞

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

＜立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(早川)＞

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内



※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。