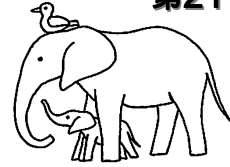


栄町
若葉町

まちねっと



映画上映会『言葉のきずな』 を開催しました！

去る5月28日(水)午後、立川市女性総合センター1階『アイムホール』にて、映画『言葉のきずな』の自主上映会を開催しました。

内容は、病気や事故で脳の一部が傷つき、失語症の症状をお持ちの方々の演劇活動を通して、「人らしく生きる」ってなんだろう？をテーマにしたドキュメンタリー



映画で、当日は148名という、とてもたくさんの方々にお集まりいただきました。

笑いあり・涙ありのシーンの数々に映画を見た方々からも、「とても良い映画だった」「すごく感動した」「自分自身、生きる活力をいただくことができた」等の、ありがたいご意見・お言葉をいただくことができました。

また当日はお忙しい中、この映画の監督である、田村周監督にも会場にお越しいただきました。映画上映終了後には、壇上にて本映画に対する思い・当時のエピソード等、貴重なお話を伺うことができました。

改めまして、当日お越しいただきましたみなさま、ありがとうございました。これからも様々な企画を行いますので、どうぞご期待ください。



学習会『老人ホームってどんなところ？』開催のお知らせ

高齢者向けの施設について、どんな種類の施設があるのか？またどんな人が対象なのか？どうしたら利用できるのか？利用料金はいくらかかるのか？などについて、関係者のお話をもとに具体的に学びます。

講師：立川介護老人保健施設わかば 支援相談員、民間介護施設紹介センター

みんかい相談員

日時 7月25日(金)午前10時～11時半
会場：若葉会館(若葉町3-34-1)

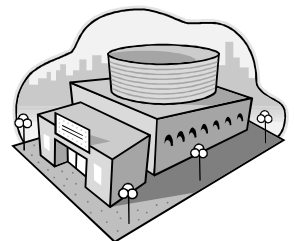
7月25日(金)午後2時～3時半
会場：幸学習館(幸町2-1-3)

※両会場とも同じ内容です。

定員 40名(各回)

要申込

申込み わかば地域包括
支援センターへ
(4面)



目次 P2 ●けやき台小避難所運営委員会について
●第13回夏祭りのお知らせ
●防災講座のお知らせ

P3 ●パパと子で楽しむ体操教室のお知らせ
●身近な地域の学び・参加・情報
P4 ●こんな時も「ほーかつ」です！

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町に配置され「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」を目指して活動しています。

けやき台小学校避難所運営委員会 が行われました

去る6月14日（土）、けやき台小学校において避難所運営委員会が行われました。本年2月8日にも予定していましたが、大雪のため中止となり、約7か月ぶりの開催となりました。

この間、12の自治会におきましては、「総務班」「管理情報班」「保健衛生班」「食糧物資班」に分かれ、避難所運営マニュアルの改訂作業を行ってきました。運営委員会ではこれまでの経過やそれらの進捗についての確認や、今後の計画についての話し合いが行われました。

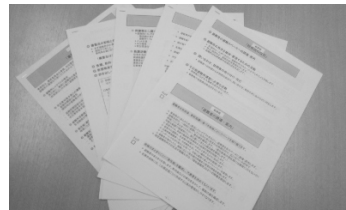
【運営委員会で出された声】



* 備蓄品も十分足りているとは言えず、不安
* マニュアルができていても実際活動できな

い内容だと意味がない

* 地域でいろいろな方たちが普段から顔を合わせ、つながりをつくっていくしかない
* 各自治会で防災に対する意識を啓発していくことも大切



今回の運営委員会では、これまで班ごとに見直し作業を行った現段階のマニュアル案を提示し、メンバー同士での読みあわせの作業を行いました。その後、備蓄倉庫・体育館・給水設備の見学も実施。今後は更なるマニュアルの見直し作業や、マニュアルを使用した実際の避難所シミュレーション作業を行い、来年2月に晴れて完成の予定となっています。

参加自治会 けやき台団地、緑ヶ岡、東会
むさしの、あすなろ、若草会、ときわ会
太陽会、かしの実、はなみずき会、若葉の杜
九番組

立川市社会福祉協議会 就労支援事業所 第13回夏祭りのお知らせ

今年で13回目を迎える「夏祭り」。今年も地域の皆様のご協力により開催します。例年、作業所の利用者と地域の方々との手づくり感あふれるお祭りです。みなさまのご来場をお待ちしています。

日 時 7月26日（土）11時～14時

場 所 栄福祉作業所
（立川市栄町5-38-4）

内 容 屋台（焼きそばほか）、ゲームコーナー、第八小学校による金管バンド
市民の方々によるバンド演奏など

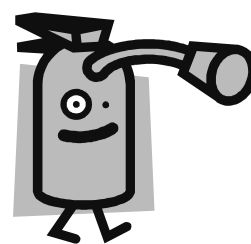
協力団体 中砂自治会、中砂子ども会、
栄町グッドネイバー、
第八小学校
しあわせ会

問合せ 536-0549

担当：丸山



防災講座 ～助けられ上手になろう～ 学習会のお知らせ



知っているつもりで知らない地震や防災の知識。一度しっかりおさらいしてみませんか？地域における支えあいの姿を求めて、「防災の基礎知識」や「助けられ上手」のコツを一緒に学ぶ、参加型の講座です。

日 時 7月6日（日） 午後2時～4時

会 場 幸学習館（立川市幸町2-1-3）

定 員 30名

講 師 立川市災害ボランティアネット
池永 一夫さん

参加費 無料

主 催 立川市幸学習館・運営協議会

申込み 電話 534-3076

FAX 534-6698

パパと子どもでゆる〜りと楽しむ 健康体操教室のお知らせ

簡単に楽しめる体操やヨガを、お子さんと一緒に行い、スキンシップを図ります。お子さんとたくさん触れ合ったあとは、参加されたお父さんたち同士で交流会も実施します。この機会に、地域で“パパ友”をつくりませんか？

●
日 時 7月13日(日) 10時～12時
場 所 幸学習館(立川市幸町2-1-3)
定 員 12組
参加費 1組500円(受講料)
持ち物 タオル、(必要に応じて)着替え
主 催 ほっこりパン、立川市社会福祉協議会

身近な地域の学び・参加・情報

◆若葉町男の料理教室(キッチン寿限無)※他地域可

日 時 7月19日(土) 午前10時～1時
場 所 若葉会館 参加費500円
申込み 地域福祉コーディネーター(4面)へ

◆栄町男性のための料理教室(他地域の方も可)

日 時 7月18日(金) 午前10時～1時
8月22日(金) 午前10時～1時
場 所 幸学習館 参加費300円
申込み 高木さんへ 536-0834

◆男性介護者の集い(定例会:偶数月開催)

男性が介護をする際、基本的な情報が不足していたり、調理や献立作り等何かと苦労があると思います。そんな悩みを持ち寄って男同士で腹を割って話をしています。たまには息抜きにいらっしやいませんか？

日 時 8月2日(土) 午後1時半～3時半
場 所 幸学習館
申込み 地域包括支援センター(4面)へ

◆認知症の高齢者を支える家族の会(わかばの会)

ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲れや不安を持ち寄り、サービスや解決法を共に考え、共有する会です。

申込み お電話かメールでお申込みください。
メールの際は、住所・氏名・お子さんの年齢・電話番号をご記入ください。

電話: 042-537-7147

Eメール: sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

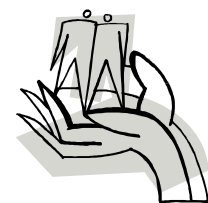
●
※イベント時に、お子さんたちと遊んでくれるボランティアさんも募集中です。

※こちらのイベントに関わらず、「地域で子育て中のパパたちと情報交換がしたい」「子育てをする男性」という同じ目線で、いろいろなお話がしてみたい」という方も、こちらのイベントに関わらず、是非ご連絡ください。



日 時 7月14日(月)
午後1時半～3時半
8月11日(月)
午後1時半～3時半

場 所 若葉会館
問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ



◆ボランティアさん、随時募集中!

若葉町・栄町近隣で、ちょっとしたボランティア活動をしてみませんか?なお経験の有無は問いません。

見守り保育をしてくださる方、探しています

講座やイベントの際、1～2時間ほど幼児の保育ボランティアをしてくださる方を探しています。

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ

失語症さくら会の活動ボランティア募集

脳卒中や交通事故などによる後遺症に「言葉を出せない、話せない」「話は聞こえるのに内容がわからない」という失語症があります。立川失語症さくら会では、毎月第4木曜日午後の定例会を一緒に過ごすボランティアさんを募集しています。

会 場 立川市総合福祉センター2F
(立川市富士見町2-36-47)

問合せ 藤本さんへ

535-0433



こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター) です！

Aさんは65歳。子どもたちもみな結婚し、家を出て、定年した夫と二人、それぞれ趣味や習い事などに忙しい生活を送っていました。

カラオケサークルの帰り道、いつものお友だちと3人でお茶をしていました。

Bさん「明日はテニスで、あさっては水墨画の展覧会にいくの」

Aさん「毎日忙しそうね。暑くなってきたし体調崩さないようにね」

Cさん「そうそう。今日のカラオケに●さん、来てなかったでしょ。先週脳梗塞で倒れて入院したって」

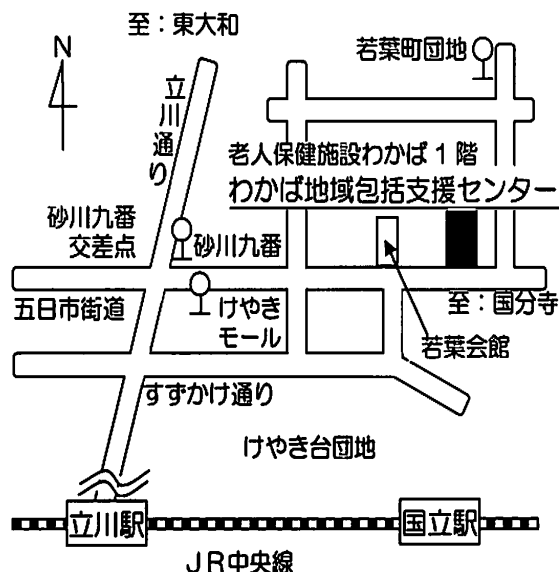
Bさん「あら大変ね。そういえば■さんは、お姑さんが認知症になって介護が大変だって最近来てないわよね。▲さんは、実家のお母さんがうつになって世話に通ってるって言ってたし…」

Cさん「私たちも、自分や家族が介護が必要になってもおかしくない年になってきたわね。明日は我が身よ」

Aさんは、もし夫や自分が今日倒れたら、と考えてみましたが、ぼんやりとしたイメージが浮かんだだけで、なんとなく「怖い」としか感じるできませんでした。

家に帰って郵便受けを見ると、まちねっとが入っていました。そして、【うつ病の学習会のお知らせ】が目にとまりました。ちょうど近くの会館で開催するようで、Aさんは思い切って参加してみました。病気への理解や、実際の対処の仕方や支援など、とても分かりやすく、Aさんは少しほっと安心できました。

ほーかつでは、様々な学習会や講座を開催して、みなさんが住み慣れた地域で安心して生活していけるお手伝いをしたいと思っています。テレビや新聞で【介護】とか【脳梗塞】【認知症】【うつ】などという言葉はよく目にして、なんとなく大変で暗いイメージをお持ちの方もいるかもしれませんが、敵を知ればおそるるに足らず！「こんなこと知りたい」「こんな講座あったらいいな」の声もお待ちしております。是非、ほーかつにお声掛けください。



発行・連絡先

<立川市北部東わかば地域包括支援センター>

電話 042-538-1221

※お間違いないようお願いいたします。

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

<立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(柳澤)>

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。