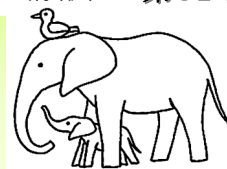


栄町
若葉町

まちねっと



連続講座『地域で育もう 子どもたちの未来&将来』の開催



現在、社会的な課題となっている「子どもの貧困」問題。

実感のない言葉かもしれませんが、それでも6人に1人の家庭が貧困の状態に陥っているという統計結果が出ています。

「金銭的な貧困」以外にも、「子どもの居場所がない」「子どもに関する情報が届かない」といったさまざまな地域課題も「貧困」といえるのかもしれません。

今回の学習会では、豊島区で実際に子ども食堂や学習支援を精力的に行っている団体や、立川市内で最近行われた活動の様子を伺い、「身近なことから、自分でも何かできることをみつける」をテーマに連続講座として行います。

日 時：①10月19日(水) 19時～20時半

講 師：NPO法人豊島子ども

WAKUWAKUネットワーク
栗林知絵子氏

日 時：②10月26日(水) 19時～20時半

講 師：あたみを応援する会 スタッフ
他、調整中

会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）

定 員：50名（各回）※要予約、先着順

共 催：若葉町の福祉を考える会

立川市社会福祉協議会

わかば地域包括支援センター

申込み：地域包括支援センター（4面）へ

①2日間の参加が難しい場合は、申し込み時にその旨をお伝えください。②チラシも用意していますので、必要な方はご一報ください。③「地域の子どものについて考え、協力できることは協力したい」というみなさま、ぜひお申込みをお待ちしています。



みなさん、お越してください！ 老健わかば秋祭り

毎年開催しているわかば秋祭りを今年も開催します。ご利用者様やご来所された方々を笑顔にできるように職員一同がんばります。ぜひお越してください！！

日 時：10月30日（日）12時～14時半

会 場：立川介護老人保健施設わかば
（若葉町3-45-2）

※申し訳ございませんが、秋祭り当日は駐車場はございません。



内 容：模擬店（焼そば、フランクフルト
カレーライス、せんべい汁
チョコバナナ、ポテトフライ
ホットケーキ、餃子
わたあめ他）、出し物
（抽選会など）

※上記の他に地域

団体の出店もございます。

※折り紙教室など、小さいお子さんが楽しめるものも用意しております。

問合せ：立川介護老人保健施設わかば

秋祭り実行委員会 担当：菅原

電 話 538-0871

F A X 538-0881



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

地域で子どもたちとの交流が行われました！

去る8月、地域の方たちのさまざまなご協力をいただき、子どもと大人が交流する機会をたくさん持つことができました。



栄町では江の島道東住宅自治会と東栄会自治会のご協力により、大学生が小学生に夏休みの宿題を教え、お昼ご飯は地域の方々の食材提供からなる「夏野菜たっぷりのカレーライス」をみんなで一緒に食べるという交流が2箇所で行われました。 じゅげむ

また若葉町では、キッチン寿限無（男性料理教室）の方たちが、子どもとの「おむすびづくり」を行い、普段何気なく顔を合わせている、地域の方たち同士の交流が行われました。



夏休みの間、子どもたちは、学校以外での遊び場所がなかったり、地域の方たちとの交流の

学習会『老人ホームっていくらかかるの？』開催のお知らせ

高齢者向けの施設について、どんな種類の施設があるのか？どんな人が対象なのか？どうしたら利用できるのか？利用料金はいくらかかるのか？などについて、関係者のお話をもとに具体的に学びます。

日 時：11月4日(金) 10時～11時半
若葉会館（若葉町3-34-1）
11月4日(金) 14時～15時半
幸学習館（幸町2-1-3）
※両会場とも同じ内容です。

講 師：あいらいふ入居相談室
高林 亮輔氏

定 員：40名（各回）※要予約、先着順
共 催：わかば地域包括支援センター
立川市社会福祉協議会
申込み：地域包括支援センター（4面）へ



機会もあまりないという課題が見え隠れしています。地域の方たちにそんな状況をお話をすると「それだったら場所を貸すよ」「お米だったら寄付しようか」といった声が多数挙げられ、今回の企画実現につながりました。



今後もこのような機会を、地域でたくさんつくっていただきたいと思います。

学習会『病院のしくみについて知りましょう』開催のお知らせ

認知症医療疾患センター立川病院の認知症看護認定看護師より、通院や入院の流れ、在宅生活の相談、地域との連携などを学びます。

日 時：12月9日(金) 10時～11時半
幸学習館（幸町2-1-3）
12月9日(金) 14時～15時半
若葉会館（若葉町3-34-1）

※両会場とも同じ内容です

講 師：国家公務員共済組合連合会
立川病院 神山和子氏

定 員：30名（各回）※要予約、先着順
共 催：わかば地域包括支援センター
立川市社会福祉協議会

申込み：地域包括支援センター（4面）へ



見守り保育、募集しています！

若葉会館にて「ママビクス＆ベビーマッサージ」を行う際の、赤ちゃんの見守り保育ボランティアを募集します。時間は1時間ほどです。**初めてという方も大丈夫ですので、一緒に活動しませんか？**

日にち：10月13日（木）27日（木）
11月10日（木）24日（木）
12月1日（木）8日（木）の6日間
時 間：いずれも14時15分～15時半
申込み：地域福祉コーディネーター（4面）へ





身近な地域の学び・参加・情報 ～お気軽にご参加ください～

◆栄町男性のための料理教室（他地域の方も可）

日 時：11月4日（金） 10時～13時

12月9日（金） 10時～13時

会 場：幸学習館（幸町2-1-3）

参加費：300円

申込み：高木さんへ 電話536-0834



◆オレンジカフェ な無しの（認知症カフェ）

日 時：10月6日（木） 20日（木）

13時半～15時半

11月17日（木）

13時半～15時半

会 場：ひろばサラ（若葉町1-10-1）

参加費：200円

共 催：チャンプルーの会
わかば地域包括支援
センター、立川市
社会福祉協議会

問合せ：地域包括支援センター（4面）へ



お茶しながら、脳
トレを行います！

◆にんカフェ（認知症カフェ）

日 時：10月11日（火） 13時半～15時

11月 8日（火） 13時半～15時

12月 6日（火） 13時半～15時

会 場：立川新緑クリニック3階
（若葉町3-54-5）

共 催：わかば地域包括支援
センター、立川市
社会福祉協議会

問合せ：地域包括支援センター
（4面）へ



ペッパーとロボレ
クをしましょう！

◆認知症の高齢者を支える家族の会（わかばの会）

ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲れ
や不安を持ち寄り、サービスや解決法を共に考
え、共有する会です。

日 時：10月17日（月） 13時半～15時半

11月14日（月） 13時半～15時半

12月12日（月） 13時半～15時半

会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）

問合せ：地域福祉コーディネーター（4面）へ

◆男性介護者の集い

家族を介護中の男性は、料理など日々の家事
に何かと苦労があると思います。そんな悩みを
持ち寄って男同士で腹を割って話をしていま
す。たまには息抜きにいらっしやいませんか？

日 時：10月1日（土） 13時半～15時

幸学習館（幸町2-1-3）

12月3日（土） 13時半～15時

さかえ会館（栄町4-6-2）

申込み：地域包括支援センター（4面）へ

◆タクティールケア、体験しませんか？

タクティールケアは、背中や手足を包み込む
ようになでることで、安らぎと癒し効果を生じ
させるケアです。どなたでも参加できますの
で、お茶を飲みながらくつろぎましょう。

日 時：毎月第1、第3水曜日 10時～12時

（10月は5日と19日）

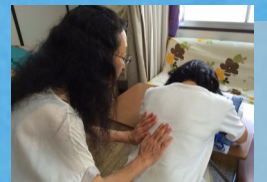
会 場：ひろばサラ（若葉町1-10-1）

参加費：300円（お茶つき）

持ち物：タオル

問合せ：チャンプルーの会
（永沢眞由美）

電話535-8239



心も体もリラックスできます

◆編み物くらぶ

かわいい小物づくりのサークルです。

日 時：毎週火曜日 10時～12時

会 場：ひろばサラ（若葉町1-10-1）

参加費：200円

問合せ：チャンプルーの会（上田恵美子）

電話535-8239

◆『秋の遠足 動物園へGO!!』

日 時：11月5日（土）※雨天中止

8時半～16時半

場 所：羽村市動物公園

内 容：イグアナやうさぎに触れてみよう

申込期間：10月8日（土）～22日（土）

定 員：20名 ※要予約、先着順

対 象：小学生以上

参 加 費：小学生以上・・・510円

中学生以上・・・950円

申 込 み：若葉児童館 電話536-1400



こんな時も「**ほーかつ**」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！

「ほーかつ」では、栄町と若葉町にお住いの皆さまのよろず相談窓口として、さまざまな個別のご相談をお受けするとともに、地域の中で学習会や映画会などを開催して、身近なところで、ともに学び合える地域を住民の皆さまと一緒につくる活動も行っています。

これからも、皆さまが顔なじみになり、お互いをさりげなく気遣えるような地域づくりに少しでもお役に立てるよう、職員一同頑張って参ります。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します！

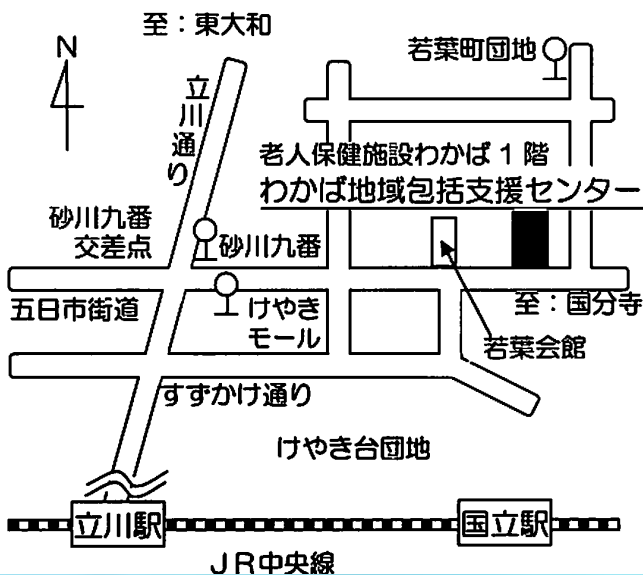
介護保険業務以外にも
いろいろ活動しています！

今後ともよろしくお願いいたします

包括&社協職員紹介



毎年恒例の映画上映会を始め、認知症サポーター養成講座や地域にて学習会や懇談会等も行っています。



発行・連絡先

＜立川市北部東わかば地域包括支援センター＞

電話 042-538-1221

※お間違いないようお願いします。

F A X 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

＜立川市社会福祉協議会＞

地域福祉コーディネーター(柳澤)>

電話 042-537-7147

F A X 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。