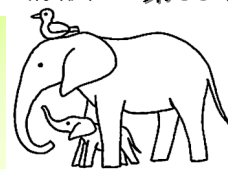


栄町
若葉町

まちねっと



学習会『“いつの間にか骨折”を防ごう』開催のお知らせ

実は意外と侮れない「骨粗しょう症」。気がついたら手遅れになっていた、ということも…。今回は「骨」に対して様々な角度から予防の方法や、骨折との関連性について薬剤師さんから詳しく学びませんか？

日 時：①11月10日（金） 10時～11時半
さかえ会館（栄町4-6-2）
②11月10日（金） 14時～15時半
若葉会館（若葉町3-34-1）

定 員：①25名 } ※要予約、先着順
②40名

協 力：はる薬局

申込み：地域包括支援センター（4面）へ



見守り保育ボランティア募集中！



若葉会館にて「ママビクス＆ベビーマッサージ」を行う際の、赤ちゃんの見守り保育ボランティアを募集します。時間は正味1時間ほどです。初めてという方も大丈夫ですので、一緒に活動してみませんか？1日のみの参加でも可能です。

日にち：10月 3日（火） 17日（火）
11月14日（火） 21日（火）
12月 5日（火） 19日（火）の6日間
時 間：14時15分～15時半
（6日間すべて）

申込み：地域福祉コーディネーター（4面）へ



連続講座「誰もが地域でともに暮らすまちを目指して～障がいのある人もない人も～」開催のお知らせ



平成28年4月より障害者差別解消法が施行され、障がい者も地域でより暮らしやすい社会に一步前進したと言われていますが、地域におけるその現状はどうなのでしょう。

今回の学習会では、地域における障がい者の就労や余暇活動について学び、「地域で私たちができること」「その人らしい生活を地域で送ること」について参加者全員で共有し、地域活動につなげられればと思います。

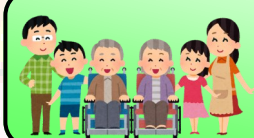
日 時：①11月5日（日） 10時～11時半
内容等：障がい者の居場所について
アール・ブリュット立川実行委員会
委員長 松崎ゆかり氏

日 時：②11月26日（日） 10時～11時半
内容等：障がい者の就労について
たちかわーく 施設長 岩崎正美氏
会 場：①②とも若葉会館（若葉町3-34-1）
定 員：40名（各回）※要予約、先着順
共 催：若葉町の福祉を考える会
立川市社会福祉協議会
わかば地域包括支援センター
申込み：地域包括支援センター（4面）へ

「若葉町の福祉を考える会」は、若葉町の地域福祉・医療を充実させるため、各種学習会等を通じ、住民への地域参加の呼びかけを行っています。



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



自治会に 加入しませんか？

自治会では、ご近所同士声掛け・見守りから、地域のお祭りや運動会、防災訓練などの活動を通して「絆」を強め、地域の安心・安全を支えています。

自治会への加入をご希望の方は、立川市協働推進課にご連絡ください。また、自治会に関するご質問等も受け付けています。

問合せ：立川市協働推進課

電話528-4315 FAX527-8074

社協も自治会と様々な協働を行っています！



コーヒーマイニング教室



親子防災一日体験

学習会『知って安心 立川市の ふくし』開催のお知らせ

「おいじたく」にぴったりの、学習会のご案内です。立川市には、どんな福祉の制度があるかご存知ですか？安心して地域で暮らしていくために、行政サービスや身近な相談窓口についてご紹介します。

日 時：12月14日(木) 14時～15時半
さかえ会館（栄町4-6-2）

講 師：立川市高齢福祉課職員

定 員：25名 ※要予約、先着順

共 催：わかば地域包括支援センター
立川市社会福祉協議会

申込み：地域包括支援センター（4面）へ



～きっと見つかる！あなたに 合った学校！！～ 「定時制・通信制等合同学校説明会」

市は、進路選択に困っている中学生や進路変更を検討している高校生等のニーズに合った進路先が見つかるよう、市内を中心とした多摩地区所在の私立通信制高校や都立高校など、特色ある学校数十校が一堂に会した「合同学校相談会」を開催します。

進路先に悩んでいるお子さん、保護者の方のみならず、不登校や引きこもり、課題を抱える子どもの支援に関心のある方など、ぜひご来場ください。



日 時：11月25日（土）
10時半～16時半（予定）

会 場：たましんR I S U R Uホール
地下展示室及びサブホール
（錦町3-3-20）

その他：入場無料、入退場自由、予約不要

問合せ：立川市子ども家庭部

子ども育成課青少年係

電 話523-2111 内線1305

F A X 528-4356

学習会『老人ホームっていくら かかるの？』開催のお知らせ

高齢者向けの施設について、どんな種類の施設があるのか？どんな人が対象なのか？どうしたら利用できるのか？利用料金はいくらかかるのか？などについて、関係者のお話をもとに具体的に学びます。

日 時：1月16日(火) 10時～11時半
さかえ会館（栄町4-6-2）

1月16日(火) 13時半～15時

若葉会館（若葉町3-34-1）

※両会場とも同じ内容です。

講 師：介護施設研究所

齋藤弘毅氏 下田麻由子氏

定 員：40名（各回）※要予約、先着順

共 催：わかば地域包括支援センター

立川市社会福祉協議会

申込み：地域包括支援センター（4面）へ



身近な地域の学び・参加・情報 ～お気軽にご参加ください～

◆栄町男性のための料理教室 (他地域の方も可)

日 時：10月27日(金) 10時～13時
11月17日(金) 10時～13時
12月15日(金) 10時～13時

会 場：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：300円

申込み：高木さんへ 電話536-0834



◆オレンジカフェ な無しの(認知症カフェ)

日 時：10月5日(木)、19日(木)
11月2日(木)、16日(木)
13時半～15時半

会 場：ひろばサラ(若葉町1-10-1)

参加費：200円

共 催：チャンプルーの会
わかば地域包括支援センター
立川市社会福祉協議会

問合せ：地域包括支援センター(4面)へ



◆にんカフェ(認知症カフェ)

日 時：10月17日(火) 13時半～15時
11月21日(火) 13時半～15時

会 場：立川新緑クリニック3階
(若葉町3-54-5)

共 催：わかば地域包括支援センター
立川市社会福祉協議会

問合せ：地域包括支援センター
(4面)へ



ペッパーとロボレ
クをしましょう!

◆認知症の高齢者を支える家族の会 (わかばの会)

ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲れ
や不安を持ち寄り、共に考え、共有する会です。

日 時：10月16日(月) 13時半～15時半
11月13日(月) 13時半～15時半
12月11日(月) 13時半～15時半

会 場：若葉会館(若葉町3-34-1)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)へ

◆男性介護者の集い

家族を介護中の男性は、料理など日々の家事に
何かと苦労があると思います。そんな悩みを持ち

寄って男同士で腹を割って話をしています。た
まには息抜きにいらっしゃいませんか?

日 時：10月25日(水) 13時半～15時
幸学習館(幸町2-1-3)

12月20日(水) 13時半～15時
幸学習館(幸町2-1-3)

申込み：地域包括支援センター(4面)へ

◆わかば円居の家(多世代夕食会)

月1回、地域の小学生と夕飯を
一緒につくり、みんなでお話をし
ながら食事しませんか? みなさま
のご参加お待ちしております。



日 時：10月19日(木) 17時半～19時
※毎月1回実施しています

会 場：若葉町団地 東集会室
(若葉町4-25-1 43号棟 1階)

申込み：地域包括支援センター(4面)へ

◆新緑クリニックの健康体操教室

健康体操講師養成講座卒業生による健康体操
です。健康体操未経験の方におすすめです。

日 時：10月11日(水)、25日(水)
いずれも 13時半～14時半

会 場：立川新緑クリニック 3階
(若葉町3-54-16)

定 員：各回12名

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)へ

◆子どものためのスペイン語講座と食事会

スペイン語を学びながら、学習後は一緒に夕食
をいただきます(子どもの食事は無料です)。

日 時：毎月第4金曜日 18時～20時

会 場：幸学習館(幸町2-1-3)

問合せ：石原さんへ

電話080-5412-7142



◆若葉かるた会

競技かるたを始めてみたい方、興味のある方
が気軽に参加できるかるた会です。

日 時：見学・体験は随時受付(応相談)

会 費：入会金300円(月の会費は無料)

会 場：若葉会館(若葉町3-34-1)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)へ

こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！

Aさんは、同居する83歳の義母Bさんの介護のことで悩んでいました。Bさんは認知症の症状が始まり、最近夕方になると、昔飼っていた犬の散歩に行くと言って出かけ、ひとりで家に帰れないことが2、3回続いています。「こんなことが続くと仕事が続けられない」とケアマネジャーに相談し、介護保険のデイサービスの利用を紹介されましたが「知らない年寄りばかりのところにはいかない」と嫌がって通ってくれません。



先日も「犬を探しに行く」と言って出かけていったBさん。幸いすぐに保護され、包括職員が付き添い家に戻ってきました。「ただわ。もうどうしたら…」思わず困ってそうつぶやいたAさんの言葉を聞き、包括の職員は「どうしました？お困りですか？」と話を伺いました。

そこで提案したのが、「ボランティアによる夕方の見守り」でした。たまたま近隣に住む人が「ちょこっとボランティア」に登録しており、犬の散歩ついでに毎日家の前を通る

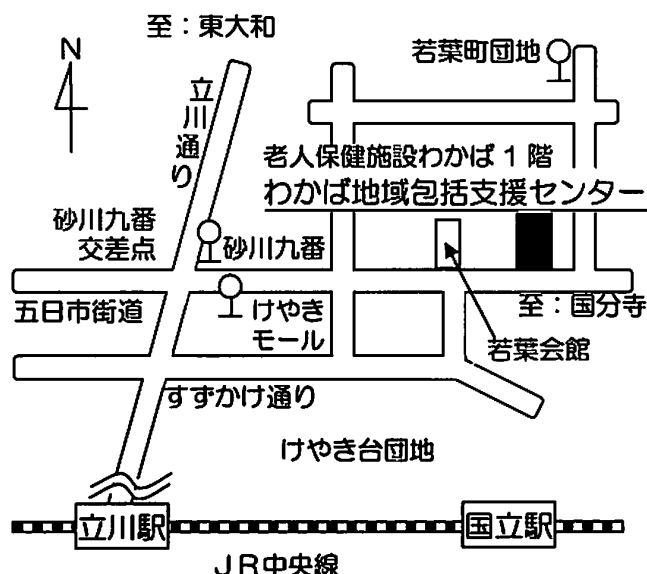
ので、ひと声かけてくれるよう、依頼することになりました。

最初はぎこちない関係でしたが、好きな犬のことをきっかけに話をするようになったBさん。次第にボランティアさんにも慣れ、一緒に犬をつれ近所を一周することで、満足してそれ以上ひとりで出歩いて迷子になることはなくなりました。

その後、犬の散歩中に息子の中学時代のPTA役員仲間とばったり再会。昔話に花が咲き、公園のベンチで話し込むことも多くなったBさんの姿を見た包括職員は、地域福祉コーディネーターとともに、自治会の会長さんに相談し、犬友達のお茶飲み会を自治会集会所で週に1回開くことを提案しました。

今では、いろんな人の集うお茶飲み会となり、今日もにぎわっています。

包括センターは、介護保険や市の事業のご紹介だけでなく、みなさんが地域で住みやすいようにするためのお手伝いをしたいと思っています。ぜひご相談いただき、一緒に考えさせてください。



発行・連絡先

＜立川市北部東わかば地域包括支援センター＞

電話 042-538-1221

※お間違いないようお願いします。

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

＜立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(柳澤)＞

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。