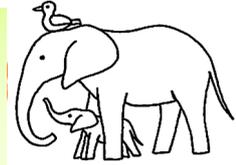


栄町
若葉町

まちねっと



『ケアニン ～あなたでよかった～』 自主上映会のお知らせ

介護施設で働く新人介護福祉士が認知症の高齢者たちとうまくコミュニケーションが取れず悩む日々の中、「なんとなく」ではじめた介護の仕事にいつしか本気で向き合うようになっていく、という内容となっています。人生に前向きに慣れる心温まる感動の作品です。

多くの方に観ていただけるよう午前と午後の2回上映いたします。ぜひご覧ください。
(本編105分)



日時：5月18日（金）
午前の部：上映10時～
午後の部：上映14時～

会場：幸学習館（幸町2-1-3）
定員：各50名（要申込み、先着順）
※定員になり次第、入場は締め切らせていただきます。

共催：わかば地域包括支援センター
立川市社会福祉協議会

問合せ：地域包括支援センター（4面）へ



『わかば包括支援センター&地域福祉 コーディネーター活動報告会』を実施しました

3月16日（金）午前中はさかえ会館、午後には若葉会館で地域包括支援センターと地域福祉コーディネーターの活動報告会を行いました。午前と午後を合わせて約50名の方々に参加していただきました。

今回は地域包括支援センターや地域福祉コーディネーターを知らない方に知っていただくという目的で行いました。いつも学習会に参加して下さる顔なじみ方だけでなく、初めて参加された方も多くいらっしゃいました。ありがとうございました。来年度も開催する予定ですので、またのご参加をお待ちしております。



物語調に地域包括支援センターの活動についてお伝えしました。またミニ体操コーナーも盛況で、心も体もリフレッシュできました



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



「高齢者の生活を支える」を仕事にしませんか？ 生活支援サポーター募集！



立川市では、生活に手助けが必要な高齢者の買い物・調理・掃除などの家事を行う「生活支援サポーター」養成研修を行っています。高齢者の特性、お手伝いする際のポイントの他、介護保険等事業者の紹介も行います。週1回からできるお仕事もあります。あなたの力を活かして、地域で活躍しませんか。

日 時：5月16日（水）・17日（木）・18日（金）いずれも9時半～13時

会 場：立川市役所210会議室（泉町1156-9） 参加費：無料

対 象：研修修了後、介護保険事業所等に登録し、生活支援サポーターとして活動できる18歳以上の方で3日間とも受講できる方

申込み：5月11日（金）までに立川市高齢福祉課介護予防推進係へ

電話523-2111（内線1471） F A X 522-2481

E-mail:kourei-t@city.tachikawa.lg.jp



「勉強のわからないところが わからない…」に対応します

立川市子どもの無料学習教室
（利用登録制）参加希望者 受付中



立川市は、昨年7月からさまざまな事情により学習環境などに困っているお子さんに対し、無料の学習教室を開設しています。教室では、「基礎学力」や「学習習慣」が身につくことを大切にしながら、一人ひとりの学力に合わせ個別に近い形で対応しています。

お子さんに関する保護者相談等も行っています。まずは、お問合せください。

対 象：市内在住の中学生

日 時：18時15分～20時（祝除く月・水・木・金）

会 場：市内4ヶ所

申込み：認定NPO法人 育て上げネット

（運営団体）学習支援担当

電話527-6051（日祝除く月～土、9時～18時）

保護者の声

「勉強嫌いな子が、継続的に学ぶようになりとても助かっています」「教室が楽しいようで、毎週楽しみにしています」

本人の声

「わからないところを質問できるようになった」「勉強がわかると、自分でもがんばってみようと思えるようになった」



先天性股関節脱臼の子どもをもつ親同士の情報交換および交流 『あんよの会』参加者募集

先天性股関節脱臼のお子さんをもつ親同士、日頃の悩みや不安などをお話する『あんよの会』が、この度立ち上がりました。実際、対象の方がどのくらいいらっしゃるかもわからず、手探り状態ではありますが、今後定期的に活動していく予定です。現在治療中の親御さんや経験者も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

日 時：5月31日（木）10時～11時

場 所：高松学習館（高松町3-22-5）

費 用：無料

連絡先：中橋さんへ

E-mail:anyonokai@gmail.com



先天性股関節脱臼とは

生後すぐ又はまもない頃に股関節が脱臼している状態を指します。乳児健診など歩行開始前に発見され、早期治療により予後も良好なケースが多いですが、発見が遅れた場合は、治療期間が長期化したり、生涯に渡り症状が悪化する可能性があります。

身近な地域の学び・参加・情報～お気軽にご参加ください～

◆栄町男性のための料理教室（他地域の方も可）

日 時：5月25日（金） 10時～13時
6月15日（金） 10時～13時
会 場：幸学習館（幸町2-1-3）
参加費：300円
申込み：高木さんへ 電話536-0834



◆にんカフェ（認知症カフェ）

日 時：5月15日（火） 13時半～15時
6月19日（火） 13時半～15時
会 場：立川新緑クリニック3階
（若葉町3-54-5）
共 催：わかば地域包括支援センター
立川市社会福祉協議会
問合せ：地域包括支援センター
（4面）へ



ペッパーとロボレクをしましょう！

◆認知症の高齢者を支える家族の会（わかばの会）

ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲れや不安を持ち寄り、共に考え、共有する会です。
日 時：5月14日（月） 13時半～15時半
6月11日（月） 13時半～15時半
会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）
問合せ：地域福祉コーディネーター（4面）へ

◆男性介護者の集い

家族を介護中の男性は、料理など日々の家事に何かと苦労があると思います。そんな悩みを持ち寄って男同士で腹を割って話をしています。たまには息抜きにいらっしゃいませんか？
日 時：6月27日（水） 13時半～15時
（偶数月第4水曜日）
会 場：幸学習館（幸町2-1-3）
申込み：地域包括支援センター（4面）へ

◆「若葉かるた会」メンバー募集

競技かるたを始めてみたい方、興味のある方が気軽に参加できるかるた会です。
日 時：見学・体験は随時受付（応相談）
会 費：入会金300円（月の会費は無料）
会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）
問合せ：地域福祉コーディネーター（4面）へ



◆「みんなで歌おう若葉」メンバー募集

アコーディオンの生演奏で、民謡や唱歌を唄いませんか？声を出すのは「心の健康」です。ぜひご参加ください。
日 時：5月24日（木） 14時～16時
6月28日（木） 14時～16時
（毎月第4木曜日）
会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）
会 費：300円
申込み：みんなで歌おう会
馬場和徳へ 電話070-3542-2860



◆「見守り保育ボランティア」募集

若葉会館にて「ママビクス&ベビーマッサージ」を行う際の、赤ちゃんの見守り保育ボランティアを募集します。時間は正味1時間ほど。
初めてという方も大丈夫ですので、一緒に活動してみませんか？
1日のみの参加でも可能です。
日にち：5月 2日（水） 16日（水）
6月14日（木） 28日（木）
7月12日（木） 26日（木）の6日間
時 間：14時15分～15時半（6日間すべて）
申込み：地域福祉コーディネーター
（4面）へ



広い畳の部屋で、みんなで一緒にふれあいます！



地域福祉コーディネーター 職員交代について

平成25年4月より5年間、若葉町・栄町地区を担当していた柳澤に代わり、4月1日からは古川智子（ふるかわともこ）が担当することになりました。これまでたくさんの方々にご支援・ご協力いただき誠にありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！

栄町に引っ越してきたWさんは、一緒に暮らしている認知症の夫の介護に毎日忙しく過ごしていましたが、最近になって夫が穏やかに過ごせるようになってきました。

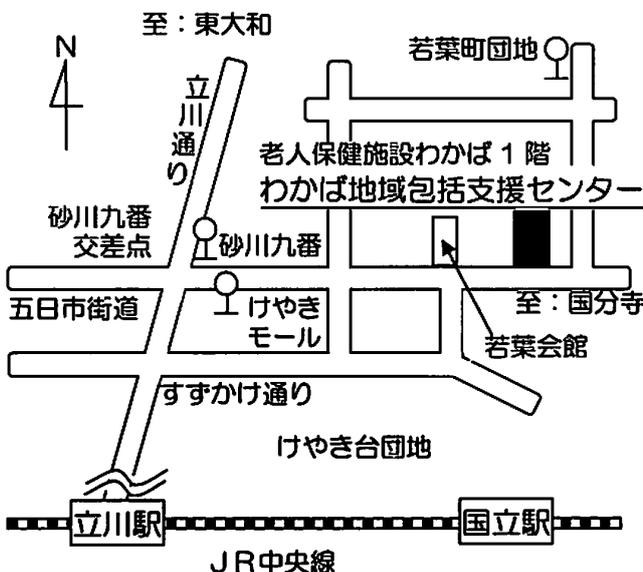
介護の負担が少なくなり、ようやく自分自身のことについても、ゆっくり考える時間を持てるようになったWさんは、以前から「まちなつと」で気になっていたサロンの記事について、包括に電話で問い合わせしてみました。電話を終える際、「心配ごとがあれば、いつでもご相談ください」という包括職員の言葉を覚えていたWさんは、ある時、携帯電話の請求書の項目で分からないところを聞くため、思い切って包括を訪ねてみました。

引っ越してからというもの、知らず知らずのうちに人と話す機会が少なくなっていたWさんは、包括の職員と会って話した途端、堰を切ったように、夫のこと、大好きなピアノやクラ

シック音楽のこと、今は独立している子どものこと、兄弟姉妹のことなど、様々なことを矢継ぎ早に話し始めました。包括職員と色々な話をするうちに、Wさんは「自分がずっとやってきたピアノを通じて、地域とつながりを持ちたい」という希望をWさん自身が持っていたことに気がつきました。その後、包括職員に紹介してもらった介護施設で、Wさんはボランティアとして月1回ピアノの演奏会をすることになり、毎月演奏することを楽しみにしています。



包括には、様々な思いや悩みを抱えて混乱し、考えや希望がまとまらないまま相談に来られる方も大勢います。「こんなこと、相談して大丈夫なのかしら?」「まだ考えがまとまってないけど・・・」とお悩みの方、大歓迎です。ぜひお気軽にご相談ください。



発行・連絡先

〈立川市北部東わかば地域包括支援センター〉

電話 042-538-1221

※お間違いないようお願いします。

F A X 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

◆
〈立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(古川)〉

電話 042-537-7147

F A X 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。