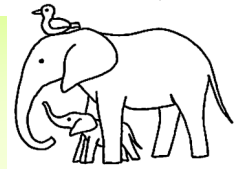


栄町
若葉町

まちねっと



学習会『たちかわで「介護」を受けるしくみ』開催のお知らせ

「もし、病気やケガで、介護が必要になったらどうしよう」そんな不安は誰にでもあるもの。テレビや新聞で色々な情報は見聞きしつつも、今ひとつわからない、という方もいらっしゃると思います。立川市の介護保険サービスや利用方法、費用、30年度に改正した点も含めてお話を伺います。

日 時：7月25日（水）10時～11時半

会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）

定 員：40名（先着順）

講 師：立川市 介護保険課

高齢福祉課の職員

申込み：地域包括支援センター（4面）へ



『認知症サポーター養成講座』開催のお知らせ

認知症サポーターは「何か特別なこと」をする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守ってくださる「応援者」です。養成講座の受講者全員に、認知症サポーターの証しであるオレンジリングをお渡しします。

講座終了後に施設見学も可能です！

日 時：9月14日（金）

13時～14時半

会 場：立川介護老人保健施設わかば

定 員：20名（先着順）

申込み：地域包括支援センター（4面）へ



わいわい がやがや 子どもも大人も いっしょにごはんを食べよう

『わかば円居の家(多世代夕食会)』からのお知らせ

親の仕事や配偶者の死などにより、一人でごはんを食べている子どもや高齢者が増えていきます。「わかば円居の家」では、月1回、地域のボランティアさんが腕をふるってくれた料理を囲み、親子や学生、大人と一緒にごはんを食べています。

日 時：7月19日（木）17時半～20時

8月23日（木）17時半～20時

会 場：若葉町団地東集会所(若葉町4-25-1
43号棟1階/立川若葉町郵便局様隣り)

定 員：40名（先着順）

申込み：特定非営利活動法人ワーカーズコープ
（若葉児童館）TEL042-536-1400

～みんなで創るみんなの居場所～

大募集！！

- 1.一緒にメニューを考え、調理してくれる方
- 2.子どもたちに遊びを提供して下さる方
- 3.お米や食材を提供して下さる方
- 4.一緒にごはんを食べてくれる学生や大人



「特定非営利活動法人ワーカーズコープ」は、地域課題の解決や地域がつながる活動を行っています。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

宿題をして、カレーを食べよう！
『こんなスペース
あったか〜い』



夏休みの間、子どもたちが安心して遊んだり、勉強ができる居場所や交流の場があれば、という想いから、今年は3カ所の自治会さんの協力を得て、子ども食堂を行うことになりました。

宿題を終えた後は、地域の方と一緒にカレーを食べましょう！



日にち・場所：

8月8日（水）東栄会公会堂

（栄町5-5-3/東栄三角公園ななめ前）

8月11日（土・祝）公社江の島道東住宅集会所

（栄町5-21-1-6号棟1階/福島屋様隣り）

8月25日（土）栄町南部自治会館

（栄町4-28-1/南部公園隣り）

※参加は、1回でも複数回でもどうぞ

時 間：いずれも10時～13時半

定 員：会場により10～15名程度

参加費：子ども100円、大人200円

申込み：地域福祉コーディネーター（4面）へ

もったいないをありがとうへ！

『フードドライブ』参加者募集

『フードドライブ』とは、家庭や職場などで「食べられるけれど余っている」食品をご寄付いただき、必要とする方へお届けする仕組みです。「玉川上水文化・アートマルシェ」で食品の募集を行いますので、ご協力をお願いします。

日 時：7月8日（日）10時半～15時半

場 所：玉川上水駅前広場（北口）

提供いただきたい食品：

お米（生産1年以内）、乾物・缶詰・レトルト食品・お菓子等（消費期限2ヶ月以上で未開封のもの）※生ものはお受けできません

問合せ：

NPO法人ワーカーズコープ
三多摩文化・アートプロジェクト

042-565-1071

hureai@roukyou.gr.jp



キッチン寿限無 & 子ども食堂 『ウインナーソーセージを 手づくりしよう！』



月1回、若葉会館で男性の料理教室を行っている「キッチン寿限無」のメンバーが、夏休みの子もたち向けに楽しい料理教室を企画しました。一緒にウインナーソーセージをつくって、みんなで食べましょう。



日 時：8月26（日）10時～12時半

場 所：若葉会館（若葉町3-34-1）

定 員：15名（小学生以上、先着順）

持ち物：エプロン、三角巾

参加費：子ども300円、大人500円

講 師：須崎三代子さん

申込み：地域福祉コーディネーター（4面）へ

みんな遊びにきてね！ 第3回栄・中砂ふれあいまつり

子どもみこしのパレード、バンド演奏、焼きそば等の屋台、ゲームコーナー等、栄福祉作業所の利用者と地域の方々と準備しています。

※立川市指定収集袋の販売もあります。

日 時：9月16日（日）9時～13時半

場 所：栄福祉作業所

（栄町5-38-4/中砂保育園様隣り）

主 催：中砂自治会、栄福祉作業所

問合せ：栄福祉作業所 042-536-0549



見守り保育 ボランティア募集



「ママビクス&ベビーマッサージ」を行う際の、赤ちゃんの見守り保育ボランティアを募集します。1日のみの活動も可能です。初めての方も大丈夫です。一緒に活動してみませんか？

日 時：7月12日、26日（木）

14時15分～15時半（両日とも）

場 所：若葉会館（若葉町3-34-1）

申込み：地域福祉コーディネーター（4面）へ

一人よりだれかと食べるごはんはおいしい！
『オリーブ食堂（誰でも食堂）』

フリーマーケットでお気に入りとお会い、
ランチでおしゃべりが楽しめる月1回の食堂で
す。直接会場へどうぞ。

日 時：7月21日（土）

※8月はお休み。第3土曜日開催

10時～14時 フリーマーケット

11時半～13時 食堂

★食事は、小学生無料、大人200円です

場 所：お互いさまネット・オリーブ

（若葉町1-9-5/エルロード商店会）

問合せ：きひらさんへ 090-6046-1949

～お気軽にご参加ください～
身近な地域の学び・参加・情報

◆栄町男性のための料理教室

栄町以外の方も参加できます！

日 時：7月6日（金）、8月24日（金）

10時～13時 ※月1回開催

会 場：幸学習館（幸町2-1-3）

参加費：300円

申込み：高木さんへ 042-536-0834



◆わかばパステル絵画会

初心者の方、大歓迎！見学・体験もできます。

日 時：7月23日、9月10日（月）

10時～15時（12時～13時はお昼休憩）

※8月はお休み。第4月曜日開催

会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）

参加費：入会金2,000円、1回2,500円

※体験500円

問合せ：岩淵さんへ 090-5569-0221



◆認知症の高齢者を支える家族の会
「わかばの会」

日 時：7月9日、8月20日（月）

13時半～15時半 ※月1回開催

会 場：若葉会館（若葉町3-34-1）

問合せ：地域福祉コーディネーター（4面）へ

「子ども地域懇談会」

参加者募集



子どもや若者が健全に自立できるよう、各地で
様々な「居場所」づくりが行われています。子
ども向けの無料塾やコミュニティ食堂など、どの
「居場所」においても、家族以外の大人と笑いな
がら過ごし、「ここにいたい」と思えることが大
事です。「心地よい居場所づくり」について、実
際に「居場所」で成長した若者のエピソードを交
えてグループで学びます。

日 時：7月13日（金）19時～21時

場 所：女性総合センター

・アイム 第3学習室（曙町2-36-2）

講 師：井村良英氏（認定NPO法人育て上げネット）

定 員：40名

対 象：子ども若者支援の活動をしている方、
これからしたいと考えている方

申込み：7月6日（金）迄に

地域福祉コーディネーター（4面）へ



①◆男性介護者の集い

8月のミニ講座は「口の健康の大切さについて」
訪問歯科の方からお話を伺います。

日 時：8月22日（水）13時半～15時

※偶数月第4水曜日開催

場 所：幸学習館（幸町2-1-3）



②◆オレンジカフェ な無しの

お茶を飲んでおしゃべりを楽しんでいます。

日 時：7月5日、19日、8月2日、16日（木）

13時半～15時半 ※第1・3木曜日開催

会 場：ひろばサラ

（若葉町1-10-1/エルロード商店会内）

参加費：200円



③◆ペッパー君と脳トレしよう！にんカフェ

日 時：7月17日、8月21日（火）

13時半～15時 ※毎月第3火曜日開催

会 場：新緑クリニック3階（若葉町3-54-5）

問合せ：①②③ともに地域包括支援センター

（4面）へ

こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！



今回は、いつもとは内容を変えて、毎年行っている上映会についてお話をさせていただきます。



わかば包括では、毎年映画の上映会を行っています。「包括支援センターがどうして上映会を行うの？」と疑問に思っている方もいらっしゃるかと思います。

学習会と同様に知識を得たり、外出機会になるようにと介護予防としてはもちろんですが、地域のみなさまに包括支援センターを知っていただく機会として開催しています。

ご自身の事はもちろんですが、お父様・お母様・ご主人・奥様などご家族やご友人が困った時に「どこに相談したらいいの？」と悩むことのないように、日頃から身近な相談センターになりたいと思っております。



先日5月18日(金)に今年度の上映会「ケアニン」を開催しましたが、午前・午後合わせて約80名の方に参加していただきました。

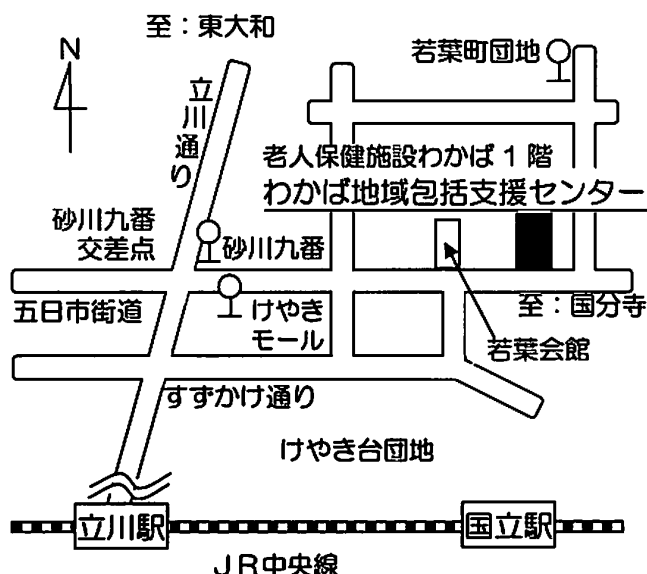
いつも学習会に参加してくださる方、初めて参加してくださった方等、みなさんに包括支援センターを知っていただけたかと思えます。

映画については、「こんなにも涙するとは思いませんでした。心あったまるストーリーでした」「生きていることの尊さを改めて知りました」「仕事を続ける元気ができました！」など、ご家族や介護職の立場から様々な感想が寄せられました。

来年度の上映会も楽しみにしていただけたら、うれしいです。



包括では、上映会以外にも学習会を行い、みなさんがお元気にすごせるようにお手伝いさせていただきます。今年度もまだいろいろなテーマでの学習会を企画していますので、ぜひご参加ください。こんなことを知りたい！というリクエストもお持ちしています。お気軽にお声かけください。



発行・連絡先

＜立川市北部東わかば地域包括支援センター＞

電話 042-538-1221

※お間違いないようお願いします。

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

＜立川市社会福祉協議会＞

地域福祉コーディネーター(古川)＞

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。