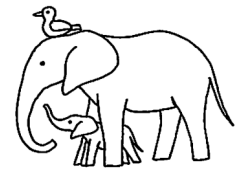


栄町
若葉町

まちねっと



「地域包括支援センター&地域福祉 コーディネーター活動報告会」のお知らせ



地域包括支援センターや地域福祉コーディネーターがどんなことをしているかを知っていただき、身近に感じていただけたらと思います。私たちは、介護保険に関する仕事以外にも、学習会を行ったり、地域の集まりに参加したりと、地域みなさんとお会いする機会があります。よりいっそう、みなさん

とお近づきになりたいと思います。

ぜひご参加ください。



<栄町地域>

日 時：3月15日（金）10時～11時30分

場 所：さかえ会館（栄町4-6-2）

<若葉町地域>

日 時：3月15日（金）14時～15時30分

場 所：若葉会館（若葉町3-34-1）

定 員：各回50名（要申込み、先着順）

共 催：わかば地域包括支援センター

立川市社会福祉協議会

申込み：地域包括支援センター（4面）へ

子どもたち企画！

冬のおばけやしき



若葉児童館全体がお化け屋敷になります。実行委員の子どもたちが企画から準備までがんばりました。当日もおばけ役になって迎えてくれます。

子どもたちのかわいくも怖～いおばけに会いに来てください。参加は無料です。ぜひ、お子さんと一緒にあそびにきてください。

日 時：2月24日（日）10時～16時
（12時～14時は休憩）

場 所：若葉児童館（若葉町4-25-114）

お問合せ：若葉児童館 有本さん・岡本さんへ
電話536-1400



※実行委員として、おばけやしきと一緒に盛りあげてくれる子ども（小学生以上）も募集しています！

観劇会 ★人形劇団オフィスやまいも 「あいさつのきらいな王さま」

（あらすじ）王さまは「おはようございます」「ごきげんよろしゅう」と、朝から晩まであいさつのされっぱなしです。そこで王さまはあいさつを禁止する命令を出しました。街はたちまち、しーん……。さてどうなるのでしょうか。

あいさつの大切さや人とのつながりがほのぼのと伝わるお話です。

ご近所で誘いあって、直接会場へどうぞ。

（未就学児は保護者同伴でお願いします）

日 時：2月16日（土）14時30分～15時30分

場 所：幸児童館（幸町2-19-1）

お問合せ：幸児童館 佐々木さんへ

電話537-0358

地域の方も
大歓迎です！



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

～あなたの「ちょっとのひと手間」が、
「大きな手助け」になります～

『ちょこっとボランティア』になりませんか？

日常の中でできる『ほんの少しのお手伝い』を必要としている方々がいます。

- ・集合住宅の階下に住む方のゴミを、自分の分と一緒に集積所に出す
- ・犬の散歩のついでに、通りに面した郵便受けから玄関先まで新聞を届ける
- ・習い事に出かけるついでに、近隣の人にお誘いのひと声をかける など



小学生や、お勤めの方、シニアも活躍中です。ぜひ、ご登録をお願いします。

問合せ：地域包括支援センター（4面）へ

ボランティアをはじめませんか。

『わかばボランティア講座』

介護・福祉のボランティアを始めるきっかけに、講座を受けてみませんか。講義と車椅子操作や介助の方法の体験を行います。

日時：3月28日(木) 9時30分～12時

場所：立川新緑クリニック3階(若葉町3-54-16)

講師：後藤麻理子氏(日本ボランティアコーディネーター協会 事務局長)

持ち物：筆記用具、上履き

定員：15名(申込み順)

申込み：立川介護老人保健施設わかばへ

電話538-0871(平日 8時30分～17時)



“高齢者を狙う” 悪質商法の手口と対処法



被害に遭わないように、遭わせないように、耳から情報を！！対処法、見守りのポイント、被害発見時の対応等を学びます。

ご参加お待ちしております。

日時：2月5日(火) 10時～11時30分

場所：さかえ会館(栄町4-6-2)

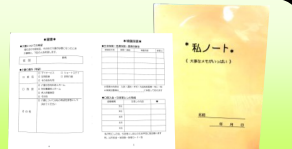
講師：消費生活相談員協会 庄司幸恵氏

定員：24名(申込み順)

申込み：栄町地区グッドネイバーをすすめる会

竹内さんへ 電話536-0451

作っておいて安心！ 『私ノート』記入会



元気なうちに「私ノート・ミニエンディングノート」をつくりましょう。栄町グッドネイバーが必要な項目に絞って作成しました。身近に置いて、もしもの時に備えましょう。

日時：3月22日(金) 10時～11時30分

場所：幸学習館(幸町2-1-3)

定員：24名(申込み順)

費用：ノート代100円

申込み：栄町地区グッドネイバーをすすめる会

竹内さんへ 電話536-0451



先天性股関節脱臼の子ども親同士の情報交換および交流

『あんよの会』参加者募集



現在、治療中の親御さんや経験者も大歓迎です。日頃の悩みや不安など、お話ししましょう。今回は、リハビリ専門職の方をお招きして、ミニ学習会「日常生活で気をつけること・簡単体操」も行います。ぜひ、ご参加ください。

日時：2月22日(金) 10時～11時30分

場所：砂川学習館(砂川町1-52-7)

講師：南雲健吾さん

(リハビリ企画合同会社は職人)

問合せ：中橋さんへ anyonokai@gmail.com または地域福祉コーディネーター(4面)へ

先天性股関節脱臼とは

生後すぐ又はまもない頃に股関節が脱臼している状態を指します。乳児健診など歩行開始前に発見され、早期治療により予後も良好なケースが多いですが、発見が遅れた場合は、治療期間が長期化したり、生涯に渡り症状が悪化する可能性があります。





映画上映会

『アール・ブリュット作品』

伝統や流行に左右されず自身の内側から湧き上がる衝動のままに表現した芸術「アール・ブリュット」(仏語)。昨年10月に市内各所で開催された障がいのある人の作品展を映像化しました。

人間誰もが持つ表現する喜びを感じ、楽しんでください。直接会場へどうぞ

日時・場所:

① 3月5日(火) 10時~11時30分
若葉会館(若葉町3-34-1)

② 3月8日(金) 10時~11時30分
さかえ会館(栄町4-6-2)

内容: 30分程度の映画上映と懇談

参加費: 無料

問合せ: 第4地区障がいのある人もない人も

暮らしやすい立川を考える会

松寄さんへ 電話090-5756-6074



~お気軽にご参加ください~

身近な地域の学び・参加・情報

◆健康体操『えのしま椿会』 **会費無料**

見学・参加希望の方は、直接会場へどうぞ。

日時: 毎週(月)10時~11時

場所: 市営江の島住宅集会所
(栄町6-17-1)

問合せ: 地域福祉コーディネーター(4面)へ



◆健康体操教室 **講師は薮本隆子さん**

日時: 3月10日(日)10時~11時半

場所: さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費: 1回200円

持ち物: 上履き、敷物用バスタオル、飲みもの

申込み: 栄町地区グッドネイバーをすすめる会
竹内さんへ 電話536-0451

◆タクティールケアの会 **おすすめ**

スウェーデン生まれのタッチ(触れる)ケアです。

日時: 2月6日、20日、3月6日、20日(水)

10時30分~12時30分 ※毎月第1・3(水)

場所: ひろばサラ(若葉町1-10-1/エルロード商店会)

参加費: 300円(お茶つき)

問合せ: 永沢さんへ

電話535-8239(ひろばサラ)



◆夕食会「わかば円居(まどい)の家」 **多世代交流**

日時: 2月19日(火)、3月19日(火)

子ども17時半~20時、大人18時頃~20時

場所: 若葉町団地東集会所(若葉町郵便局隣り)

参加費: 子ども100円、大人300円

申込み: 若葉児童館へ 電話536-1400



◆オリーブ食堂(誰でも食堂) **予約なし**

&フリーマーケット

ひとりより、だれかと食べるごはんはおいしい!

日時: 2月16日、3月16日(土)10時~13時

参加費: 食事は、小学生無料、大人200円

場所: お互いさまネット・オリーブ

(若葉町1-9-5/エルロード商店会)

問合せ: きひらさんへ 電話090-9157-0140

◆男性のための料理教室 **女性もどうぞ**

日時: 2月15日(金)、3月15日(金)

10時~13時

場所: 幸学習館(幸町2-1-3) 参加費: 300円

申込み: 栄町地区グッドネイバーをすすめる会

高木さんへ 電話536-0834

◆男性介護者の集い **おすすめ ミニ講座あり**

日時: 2月27日(水)13時半~15時

場所: 幸学習館(幸町2-1-3)

問合せ: 地域包括支援センター(4面)



◆介護者の会「わかばの会」 **じっくり傾聴**

日時: 1月21日、2月18日、3月11日(月)

13時半~15時半

場所: 若葉会館(若葉町3-34-1)

問合せ: 地域福祉コーディネーター(4面)へ

◆にんカフェ **無料! 予約なし!**

日時: 1月22日、2月19日、3月19日(火)

13時半~15時

場所: 新緑クリニック3階(若葉町3-54-16)

問合せ: 地域包括支援センター(4面)へ



こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！

70歳のAさんは同じ年の妻と二人暮らし。二人の子どもも巣立ち、それぞれで家庭を持っています。昨年、定年後も続けていた仕事を引退し、今後は夫婦二人で旅行三昧をしようと話をしていました。しかし、金銭的にも悠々自適な生活とはいかず、無趣味なAさんは仕事を止めた喪失感で全てにおいてやる気をなくしていました。

そんな時、近所のBさん(40代男性)が、同じ団地に住んでいるゴミをおろすのが大変な高齢者のところに、通勤前に寄ってゴミ出しをしている事を聞きました。どうやら「ほーかつ」で、ちょっとした時間を使ったボランティアを募集していた為、世話好きなBさんは応募し、週2回、通勤前にゴミ捨ての手伝いをしていたのでした。

それを聞いたAさんは、早速、近所の「ほーかつ」に出向き、相談をしてみました。「ほーかつ」では、「ちょこっとボランティア」という

15分程度で出来るゴミだしや電球交換等のボランティアを募集しているようです。(※2面参照)



「まだまだ手伝ってくれるボランティアさんが足りない」との話を聞き、「これは活躍の場だ！！」と思ったAさんはその場でボランティア登録を志願したのです。

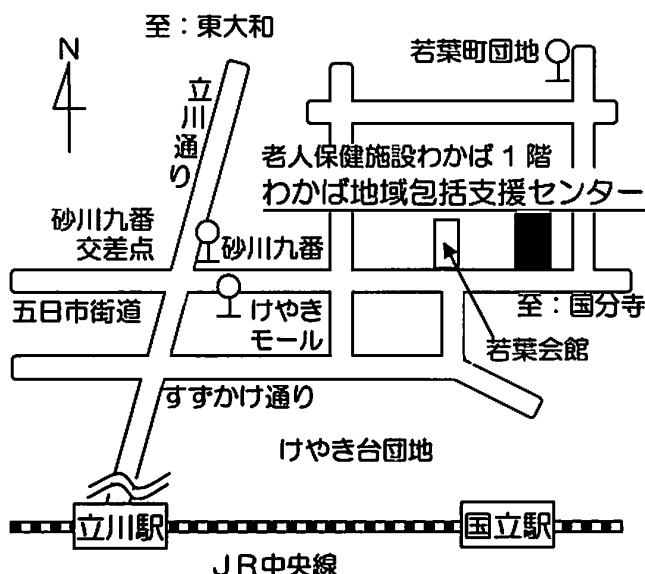
その後…

Aさんは団地で一人暮らしの高齢者宅にゴミ出しや郵便物の取り込みをすることになり、それが縁で近所の高齢者と一緒に、自治会の喫茶サロンや児童館の子どもたちと一緒に食事をつくる会へ、参加するようになりました。Aさんはそれまでの無気力とはうって変わり、現在はやる気に満ちた毎日を送っています。

「ほーかつ」では上記のように、15分程度でできる内容のボランティアさんを探しています。ぜひお気軽にご相談ください。

* * *

包括には、様々な思いや悩みを抱えて混乱し、考えや希望がまとまらないまま相談に来られる方も大勢います。「こんなこと、相談して大丈夫なのかしら？」「まだ考えがまとまってないけど・・・」とお悩みの方、大歓迎です。ぜひお気軽にご相談ください。



発行・連絡先

<立川市北部東わかば地域包括支援センター>

電話 042-538-1221

※お間違いないようお願いします。

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

<立川市社会福祉協議会>

地域福祉コーディネーター(古川)

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。