2020･5月
地域福祉コーディネーター と 住民 と 北部東わかば地域包括支援センター の情報紙 第45号

栄町 若葉町 まちねっと

※新型コロナウィルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問合せください。

映画「みとりし」上映会のお知らせ

無料

人生の最期、
どこで旅立ちたいですか？

大切な人の最期、
どのように送りたいですか？

やさしく、豊かな時間が流れる岡山県高梁市を舞台に最期を見守る看取り士の姿から、“生きる希望〞を共感できる作品です。
(本編110分)

～ 3回上映します ～

①日　時：5月26日（火）14時～16時
　場　所：幸学習館（幸町2-1-3）
　定　員：120名(申込み順)

②日　時：5月28日（木）10時～12時
　場　所：若葉町団地東集会所(若葉町郵便局隣)
　定　員：50名(申込み順)

③日　時：5月28日（木）14時～16時
　場　所：けやき台団地集会所(中央公園隣)
　定　員：50名(申込み順)

申込み:地域包括支援センター（４面）へ

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
また、定員になり次第、申込み受付を終了いたしますのでご了承ください。

ひきこもり地域家族会「ゆんたく・立川」 家族懇談会のお知らせ

出張

同じ生きづらさを抱えた方のご家族同士、自由に想いを分かちあい、お茶を飲みながら**ゆんたく（おしゃべり）**しませんか。

3月に中止になってしまった懇談会を再度、企画しました。

懇談にあたっては、守秘義務を徹底しています。
安心してご参加ください。

直接会場へどうぞ。

<若葉町地域>
日　時：5月11日（月）14時～16時
場　所：若葉会館（若葉町3-34-1）

<栄町地域>
日　時：6月5日（金）14時～16時
場　所：幸学習館（幸町2-1-3）

協　力：ひきこもり地域家族会ゆんたく・立川
問合せ：地域福祉コーディネーター（４面）

途中参加も途中退出も可能です。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

備えて安心！2020年度 ボランティア保険・行事保険

2020年度版のボランティア保険および行事保険の受付を行っています。ボランティア活動やグループでの行事など、ケガや事故のリスクから身を守るために、加入をおすすめします。各保険のパンフレットは、下記QRコードからご覧いただけます。

◎ボランティア保険

◎行事保険

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

ペットと飼い主のための防災講座

自然災害への備えについて、災害時の過ごし方について、飼い主同士のネットワークづくりについて考えます。ペットのためにどんな行動ができるかイメージしてみましょう！

日　時：7月11日(土)、9月12日(土)
　　14時～16時
場　所：幸学習館(幸町2-1-3)
参加費：無料
講　師：福島正人氏(立川ペット防災チーム)
定　員：各回30名（申込み順）
問合せ・申込み：地域福祉コーディネーター(4面)へ

「認知症サポーター養成講座」開催のお知らせ

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者です。

この講座は、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、児童・生徒など様々な方に受講いただいています。ご興味ある方、ぜひご参加ください。

日　時：7月15日(水)10時～11時半
場　所：立川新緑クリニック３階
　　（若葉町3-54-16）
定　員：15名（申込み順）
申込み：地域包括支援センター（4面）へ

産後ママのリフレッシュをサポート「見守りボランティア」募集

生後6か月くらいの赤ちゃんとお母さんが参加する講座の中で、お母さんが体操をしている間、赤ちゃんを見守ってくださる方を求めています。保育は同室です。お母さんが授乳する場合もあるので、ボランティアは女性に限らせていただいています。ご都合のあう日がありましたら、ぜひご連絡ください。

日にち：6月12、19、26日、7月3、10、17日
　　いずれも金曜日
時　間：14時半～15時半
場　所：若葉会館 (若葉町3-34-1)
持ち物：エプロン、タオル
申込み：地域福祉コーディネーター(４面)へ

お手玉が「懐かしい」人も、「新しい」人も お手玉 を作って、学んで、遊ぼう！！

お手玉を作ったり、世界のお手玉について学んだり、ひとりで集団でお手玉遊びを体験したり。若い世代も懐かしい世代もどうぞ。

日　時：5月14日、6月11日、7月9日
　　いずれも木曜日、10時～12時
場　所：幸学習館(幸町2-1-3)
講　師：長屋多美子氏(立川お手玉の会)
参加費：300円(材料費)
定　員：20名(申込み順、保育あり)
申込み：幸学習館　電話534-3076

歩き方が気になる子の親の会

『あんよの会』活動報告

歩き方や足の成長が気になるお子さんを育てている家族の懇談会を定期的に開いています。ミニ学習会の内容や懇談会の様子をブログでお伝えしています。気になる方、参加できない方、一度のぞいてみてください。

ブログ：　https://ameblo.jp/anyonokai/entry-12459292548.html

問合せ：中橋さん　anyonokai@gmail.com
または地域福祉コーディネーター(４面)

～お気軽にご参加ください～ 身近な地域の学び・参加・情報

グッドの健康体操教室

厳しくも楽しい健康体操。体が生き返ります。
日　時：5月24日(日)10時～11時半
場　所：さかえ会館(栄町4-6-2)
参加費：200円
講　師：薮本隆子さん
持ち物：上履き、敷物用バスタオル、飲みもの
申込み：栄町地区グッドネイバーをすすめる会
竹内さんへ　電話536-0451

男性のための料理教室

手に入りやすい食材で作りやすくおいしい献立です。
日　時：5月15日(金)、6月19日(金)
10時～13時
会　場：幸学習館(幸町2-1-3)
参加費：1回300円
指　導：立川介護老人保健施設わかば
管理栄養士　植松智子さん
申込み：栄町地区グッドネイバーをすすめる会
竹内さんへ　電話536-0451

だれでも食堂「オリーブ食堂」

ランチでおしゃべりが楽しめる月1回の食堂。
掘り出し物に出会えるフリーマーケットも開催！
日　時：5月16日(土)、6月20日(土)
11時半～13時※10時～フリーマーケット
参加費：食事は、小学生無料、大人200円
場　所：お互いさまネット・オリーブ
(若葉町1-9-5/エルロード商店会)
問合せ：きひらさんへ　電話090-9157-0140

だれでも食堂「わかば円居(まどい)の家」

月に1度、わいわいご飯を食べましょう。
日にち：5月21日(木)、6月18日(木)
場　所：若葉町団地東集会所(若葉町郵便局隣)
子ども：17時半～20時/100円
大　人：18時頃～20時/300円
申込み：ワーカーズコープ
（若葉児童館）へ　電話536-1400

にんカフェ

お茶を飲みながら音楽を楽しんだり、おしゃべりしたり、歌ったり。
日　時：5月19日(火)、6月16日(火)
13時半～15時　※第3火曜日開催
場　所：新緑クリニック3階(若葉町3-54-16)
参加費：無料
問合せ：地域包括支援センター(４面）へ

介護者の集い

介護の気になることを話したり、息抜きしたり。
日　時：5月27日(水)、6月24日(水)
14時～15時半　※第4水曜日開催
場　所：キッチンさかえ(栄町3-2)
※西武バス立川営業所バス停前
問合せ：地域包括支援センター（４面）へ

オレンジカフェ な無しの

お茶をいただきながらお口の脳トレ(おしゃべり)
日　時：5月7日、21日、6月4日、18日
いずれも木曜日　13時半～15時
参加費：100円
場　所：お互いさまネット・オリーブ
(若葉町1-9-5/エルロード商店会)
問合せ：きひらさんへ　電話090-9157-0140

いちにち ほうかつ 一日さかえ包括 オープン！

わかば地域包括支援センター（通称：わかば包括）は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、安心して自分らしく生活することができるよう、総合的に支援する地域の相談窓口です。

●

わかば包括は、若葉町にある介護老人保健施設わかばの一室で業務を行っていますが、少し距離のある栄町の皆様が気軽に立ち寄れる場所ではありません。

●

そこで令和２年度から「出張」という形で地域に出向くことにしました。第一弾として栄町にある「キッチンさかえ」の一角をお借りし**“一日だけの包括「一日さかえ包括」”**をオープンします。介護保険のことや普段から気になっていることなど、お気軽にお話しください！コーヒーを飲みにいらしたついでにどうぞ～(^^)/

日　時：６月２日（火）
　　11時～14時
場　所：キッチンさかえ
　　(栄町3-2)
　　※西武バス立川営業所バス停前

＝出張包括について＝

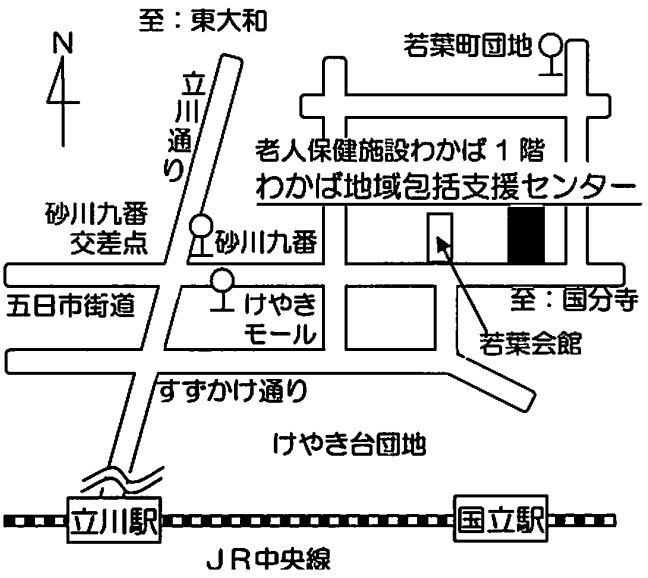
・介護保険の申請書類を受け付けます。

・個別の相談を受け付けます。
（事前にご連絡いただけると、当日お待たせせずにお話を伺えます）

＝事業所・商店街等の方々へ＝

・皆さんの事業所、商店などで出張包括を行いませんか。

・数名の市民の方が相談できるスペースの提供を、ぜひご検討ください。



発行・連絡先

<立川市北部東わかば地域包括支援センター>
電　話　042－538－1221
※お間違いないようお願いします。
ＦＡＸ　042－538－1222
w-houkatsu@tachikawawakaba.jp
住　所　〒190-0001　立川市若葉町3-45-2
立川介護老人保健施設わかば内

◆

＜立川市社会福祉協議会＞
地域福祉コーディネーター(古川)>
電　話　042－537－7147
ＦＡＸ　042－537－7157
sakaewakaba@room.ocn.ne.jp
※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。

イラスト／(表紙)象：小林大介　(４面)似顔絵：あさみゆきの