

砂川町
柏町
幸町
泉町

まちなっと



《講演会》 参加者募集！

パーキンソン病によく似た進行性核上性麻痺
早くみつけ適切な対応をしましょう

進行性核上性麻痺は聞きなれない病気ですが、パーキンソン病とよく似ており、間違われがちな病気です。

その鑑別は重要で、予後にも影響します。病気を理解して、適切な対応をしましょう。

日 時：7月31日(金) 13時半～15時

場 所：立川市総合福祉センター 視聴覚室
(富士見町2-36-47)

講 師：佐藤 猛 先生

公益財団法人 精神・神経科学振興財団 常任理事
順天堂大学客員教授、菜の花クリニック神経内科

定 員：60名

※資料準備の都合上、お申込みをお願いします。

参加費：無料

企画：立川市パーキンソン病友の会・準備会

共催：立川市地域包括支援センター

申込み：さいわい地域包括支援センター(4面)



《子育て情報》 参加者募集！

幸児童館からのお知らせ

幸児童館は、0歳から18歳のお子さんと、その保護者が利用できる施設です。平成21年からNPO法人ワーカーズコープが運営しています。地域に根ざし、大人も子どもふらっと気軽に立ち寄れる場所を目指し、児童館では毎月、様々な行事を企画しています。

●デイキャンプ(羽衣児童館合同企画)

日 時：8月5日(水) 8時半～17時半

対 象：小学生以上

定 員：20名※定員を超えた場合は抽選

行き先：伊奈キャンプ村

(あきる野市伊奈1145)

参加費：小学生…1,210円

中学生以上…2,400円

申し込み：幸児童館の窓口で受付します。
直接来館ください。

受付期間：7月11日(土)～26(日)

抽選日：7月29日(水)

問合せ：幸児童館(右欄★)



●乳幼児事業

週3回、乳幼児を対象とし、毎回手遊びや体操、工作やクッキングを実施しています。また、お子さんを遊ばせながらお茶飲みが出来る児童館ファミリーカフェ(参加費100円)を月曜日に行っています。

みなさん、お気軽にご参加ください！！

※児童館ファミリーカフェは、7月6日、13日に開催。8月はお休みです。なお、幸児童館は開館しています。

★問合せ・申込み★

NPO法人ワーカーズコープ幸児童館
(幸町2-19-1)

電 話 042-537-0358

FAX 042-535-0997



目次 P2 ●参加者募集(がんカフェたま、男の料理教室、熱中症予防学習会、家族会・介護者の集い)

P3 ●地域福祉コーディネーターとか地域包括支援センターってなあに？

P4 ●至誠ホームキートスってなあに？

がんカフェたま ご案内

がんの悩みや不安など、同じ思いの人々の語らいの場です。がんの患者さん・ご家族など、どなたでもご参加いただけます。

日 時：7月18日(土)

13時半～15時半

場 所：立川市女性総合センターアイム5階

参加費：無料

問合せ：下記へメールにて問い合わせ下さい

ccafetama@tpc-net.com

もしくは、080-1163-5281

ボランティアさくら岡田までお電話ください。

(電話の受付時間は平日10時から16時まで)

その他：毎月第3土曜日に行っています。ただし、8月はお休みになりますのでお気を付け下さい。

医療従事者による
ミニレクチャーも
あります。



知ってみんなに伝える！ 熱中症予防学習会

熱中症対策を、薬剤師の観点からわかりやすくお伝えします。また「お薬」「漢方」等の素朴な疑問についても、併せてお答えします。

日 時：7月24日(金)

10時～12時

場 所：若葉会館（若葉町3-34-1）

講 師：はる薬局 薬剤師 小林史弥さん

定 員：30名

参加費：無料

申込み：不要（先着順のため直接会場へお越しください）



男の料理教室 参加者募集

ウエルカム砂川「第2回男の料理教室」

日 時：8月22日(土)

10時～13時

場 所：砂川学習館

参加費：未定（参考：第1回参加費500円）

申込み：7月25日(土)から受付開始

砂川学習館

電話 535-5959



ウエルカム砂川第1回男の料理教室「餃子づくり」

栄町男性のための料理教室（他地域の方も可）

日 時：7月6日(月)10時～13時

8月21日(金)10時～13時

場 所：幸学習館

参加費：300円

申込み：高木さんへ

電話 536-0834

家族会・介護者の集い

◆認知症高齢者を抱える家族の集い（定例）

日 時：7月17日(金)10時～12時

場 所：羽衣地域福祉サービスセンター2階

立川市シルバー人材センター内

申込み：フェローホームズ羽衣相談センター

電話 523-5612 Fax 523-5613

◆男性介護者の集い（隔月開催）

日 時：8月1日(土)13時半～15時

場 所：幸学習館

申込み：北部東わかば地域包括支援センター

電話 538-1221 Fax 538-1222

◆スマイル立川

（高次脳機能障害者・家族・支援者の会）

事故や病気で脳に損傷を負い「高次脳機能障害」が残った。そんな当事者や家族、支援者の会です。毎月1回開催し、情報交換や交流をしています。7月の会場は立川市総合福祉センター。

問合せ：志村まで 電話 537-9968

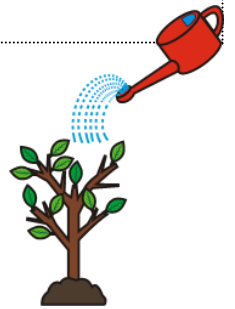
メール takako1@plum.plala.or.jp

地域福祉コーディネーターとか地域包括支援センターってなあに??

今の日本は『超高齢社会』です。1970年（高齢化率7.1%）で「高齢化社会」、1995年（14.5%）で「高齢社会」に。また、2007年（21.5%）に「超高齢社会」に入りました。公的なサービスだけでは、地域の生活が支えきれなくなっています。

「予防」の視点をもって「地域」で取り組む

少子高齢化がすすんでいる状況で、安心して健康な生活が送れるようにするためには、福祉・保健・医療をはじめ、様々な生活支援サービス等が地域の中で提供されるほか、防犯や防災、健康づくりや介護予防をはじめとした「予防の取り組み」が地域で行なわれることが大切です。



地域で「ネットワーク」をつくる

孤立している方や課題をかかえている方にとって、身近な地域とつながることが大きな支えになると考えられます。民生児童委員・自治会ほか、NPO・ボランティア・福祉施設など、地域の多様な社会資源でゆるやかなネットワークを構築し、公的サービスだけでは対応が難しい生活課題を、重層的なネットワークが連携して解決していくことが大切です。



地域ごとの「らしさ」を進める

立川市では、福祉生活圏域として、地区民生児童委員協議会や子ども支援ネットワーク、地域包括支援センター等のエリアが一致しています。

地域福祉を進める上で、福祉生活圏域を基本にしつつ、地域の生活課題や実情に応じて、自治会連合会支部や町などの単位、学校・地域学習館・学習等供用施設などの地域拠点ごと、あるいはもっと小さな自治会や班などによる小地域の活動に、重層的かつ柔軟に対応していくため、地域福祉コーディネーターが配置されました。

地域福祉コーディネーターってなあに??

「住民のみなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員」です。対象や分野を問わず「孤立のないまち」「住民が心配ごとの解決に参加できるまち」をめざして活動しています。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置されました。さいわい地域包括支援センター内に席を置き、地域の皆さんと、顔の見える関係づくり・ネットワーク形成を目指します!!

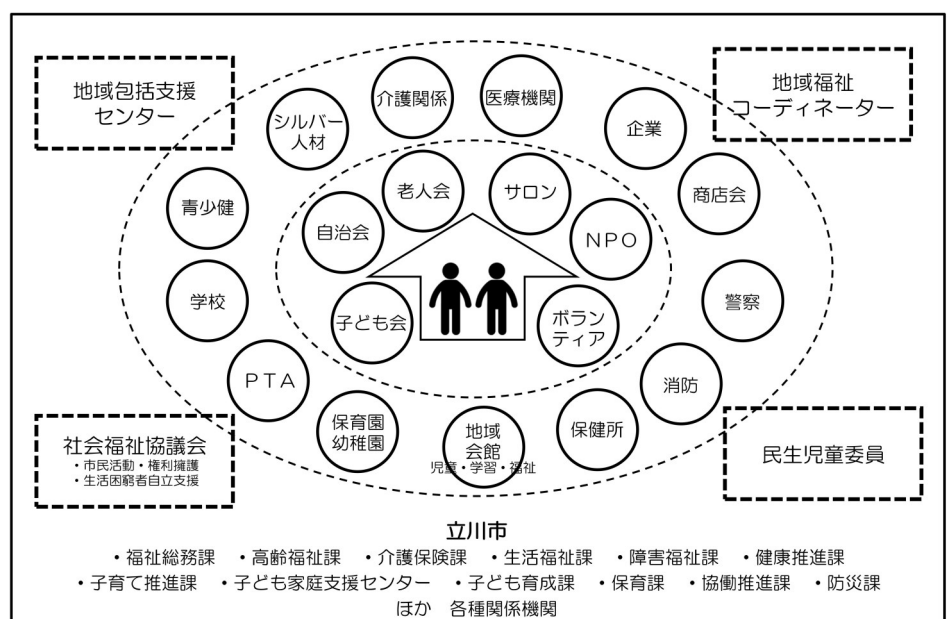
地域包括支援センターってなあに??

ひとことでは、
「高齢者のよろず相談窓口」です。保健師・経験のある看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職がいます。

砂川町・幸町・柏町・泉町は「北部中さいわい地域包括支援センター」が担当しています。



地域ではいろいろな人が活動しています!



至誠ホームキーツってなあに？

地域福祉コーディネーターと、立川市北部中さいわい地域包括支援センターの事務所があるのが、至誠ホームキーツです。

至誠ホームキーツは平成12年に開設され、当時では珍しい（現在は当たり前の）ユニット型特別養護老人ホームとなっています。また、介護保険サービス利用にあたって、ケアプラン作成、ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイサービスを提供して、地域の高齢者の生活を支援しています。

この他にも、コミュニティー型施設として、地域の中に役立つ情報をお伝えし、有効な社会資源となると共に、地域の皆さま方の積極的なご支援とご協力をいただきながら、地域と絶えず響きあえる施設を目指します。

職員、ご家族、地域の方々、そして利用者の皆さまと共に、大きな輪をつくり、新しい時代のホームづくりをしていきたいと考えています。

ホームはたくさんのボランティアさんに支えられています。（右上に続く）



「至誠ホームキーツ」の外観

話し相手、クラブ活動指導、縫い物、喫茶、車椅子清掃、行事補助、園芸、朗読、散歩などなど。

ボランティアさんは入居されている方の生き生きとした生活を実現するパートナーです。随時ボランティアさんを募集しています。お気軽にご連絡下さい。

●ボランティア担当：川井・澤田
問合せ：538-2323

【キーツ】とは、フィンランド語で「ありがとう」という意味です。利用者の皆さまの生活づくりの上で「明るく、健康で豊かな高齢期の生活づくり」をモットーに、生き生きと生活できるお手伝いをいたします。

発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター（安藤）
TEL：042-534-9616
FAX：042-534-9617
E-mail：dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp
※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい
地域包括支援センター
立川市幸町4-14-1
（至誠ホームキーツ内）
TEL：042-538-2339
FAX：042-538-1302
E-mail：s-houkatu@shisei.or.jp



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。