

砂川町  
柏町  
幸町  
泉町

# まちねっと

発行

・立川市社会福祉協議会  
地域福祉コーディネーター  
・北部中さいわい  
地域包括支援センター

## 《支えあいサロン等》参加者募集

趣味や特技を活かし、楽しみながら活動されているサロンやグループがあります。仲間ができると続ける意欲も出てきます。初心者の方も安心して参加できる場を紹介いたします。まずは、見学・体験をしてみませんか？いずれも無料での見学・体験ができます。

### ●「吟の風」（ぎんのかぜ）

腹式呼吸が必要な詩吟は、自然と健康的な身体づくりが行えます。初心者歓迎です。

日 時：5月10日(水)、5月24日(水)  
19時～20時30分

場 所：砂川学習館(砂川町1-52-7)

参加費：1,000円(月会費)

問合せ：池田吟水(電話：090-2158-4880)



### ●「この指とまれ！」

フォークダンスを通じて、仲間と健康づくりを行っています。男性会員も参加しています。

日 時：毎週土曜日 10時～12時又は午後

場 所：砂川学習館(砂川町1-52-7)

参加費：400円(月会費)

問合せ：坪内(電話：042-535-7010)

### ●「こんぴらぴんトレクラブ」

5名の体操グループです。ストレッチを中心とした簡単な体操を行っています。講師の方からやさしく指導いただけます。また、メンバーの中には男性がいます。男性の方も気軽に参加いただけます。

日 時：月2回(水曜日)14時～15時

場 所：こんぴら橋会館(砂川町3-26-1)

参加費：1,000円(月会費)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



## 《子育て支援情報》参加者募集

### 幸児童館からのお知らせ

児童館は、0歳から18歳のお子さんとその保護者が利用できる施設です。地域に根ざした「子どもも大人も、ふらっと気軽に立ち寄れる場所」を目指しています。

#### ●『子どもの日だよ！全員集合！』

子どもの日限定、児童館のお祭りです。ゲームコーナーや模擬店があります。午後には、手づくりのおみこしを担いで地域をまわります。親子での参加も歓迎です。

日 時：5月5日(金・祝)11時～17時

場 所：幸児童館

参加費・申込み：不要

問合せ：担当者(佐々木・春日)



#### ●乳幼児親子向け事業

幸児童館では乳幼児親子向け事業を行っています。季節に合わせたクッキングや工作、手遊び体操等のプログラムを行っておりますので、ぜひご参加ください。詳細はホームページでご確認ください。

#### ◎ボランティア募集◎

『子どもの日だよ！全員集合！』では、子どもたちの活躍をサポートしていただける方を募集します。ゲームコーナー・模擬店を一緒に盛り上げてください。それ以外にも様々な活動がございます。ご連絡ください。

#### ★問合せ・申込み★

幸児童館(運営：NPO法人ワーカーズコープ)

(幸町2-19-1)

電話：042-537-0358

FAX：042-535-0997

ホームページ <http://tachiji.net/>(きら★たち)

### 目次

- P2●「放課後子ども教室」ボランティア募集  
「地域の防災訓練」参加者募集  
「互助活動団体交流会」報告
- P3●「こんにちはさいわい包括です」
- P4●「職員紹介」

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

## 《地域の居場所・放課後子ども教室》ボランティア募集

『放課後子ども教室』とは、子どもが安心して過ごせる居場所です。子どもが、様々な人と関わり、多様な体験を通じて成長する場を、地域の住民と学校(P T A)と一緒に支えています。

場所は、各小学校の教室・体育館・校庭などで行います。たくさんの活動メニューがあります。一緒に子どもの成長を見守っていただけるボランティアを、以下のとおり4カ所で募集します。

### ●「はちっ子くらぶ」

場 所：八小(幸町2-1-1)

委員長：大根田和美

協力者：約20名

問合せ：八小・幸小放課後子ども教室運営委員会  
コーディネーター 鈴木  
(電話：080-5525-5848)



### ●「はっぴいスマイルくらぶ」

場 所：幸小(幸町5-68-1)

委員長：福居由香

協力者：約20名

問合せ：上記「はちっ子くらぶ」と同様



### ●「10小けやきクラブ」

場 所：10小(柏町1-31-1)

委員長：来栖恵子

協力者：約20名

問合せ：坂下(電話：080-6522-8472)



### ●「かしわっこ」

場 所：柏小(柏町4-8-4)

委員長：岩渕定明

協力者：約25名

問合せ：岩渕(電話：090-2153-9970)



◎活動は、月1回程度からほぼ毎週、主に水曜日に行います。開催日は各教室で異なります。

◎時間は13時30分から概ね3時間です。終了時間は、夏季と冬季で異なります。

◎安心して活動していただくため、各教室で保険に加入いたします。

◎各教室とも、協力いただいている方は約20名です。もっと多く子ども達を見守る目が必要です。仲間づくりも兼ねて参加ください。一緒に楽しい時間をお過ごしください。

## 《地域の防災訓練》参加者募集

訓練は、防災・減災のために必要なことを学んだり、体験できる機会です。また、いざという時に一番頼りになるのは、同じ地域に暮らしている住民同士と言われます。この機会に、お互いの顔が見える関係づくりをしてみませんか。

### 『幸町合同防災訓練』

日時：6月17日(土)9時30分～

場所：幸小(幸町5-68-1)

### 『柏町支部合同防災訓練』

日時：10月21日(土)9時30分～

場所：10小(柏町1-31-1)

### 『自治連砂川支部防災訓練』

日時：7月9日(日)10時～

場所：大山小(上砂町1-5-33)



平成28年度、幸町・柏町では、避難所運営マニュアルの検討がされました。防災訓練では、検討された避難所の内容も盛り込まれる予定です。

★問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

## 《互助活動団体交流会》報告

市内の集合住宅で、住民による互助活動を展開している団体・住民グループの皆さまや、これからできることはないか考えている皆さまに参加いただきました。お互いの情報交換を通じ、活動の活性化を図ることができました。

「地域には、子育て世代や、若者・高齢者の一人暮らしの方がいて、ちょっとしたお手伝いが必要になっている。せっかくのご縁だから大事にしたい」と、支えあう大切さを感じたと感想がありました。

何か始めたいと考えている方は、お気軽に問合せください。

★問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



◎この地域から参加された皆さま

- ・柏町団地 隣人会
- ・幸町団地自治会
- ・都営幸町二丁目アパート自治会
- 老人クラブすすかけの会



# こんにちは「さいわい包括」です

## にんかフェinはぁもにい♪を開催します!!

市役所内の「Caféはぁもにい♪」にて、物忘れや認知症などについて語り合う「認知症カフェ」を開催します。



認知症カフェとは、認知症の人やそのご家族、各種専門家や地域住民が集う場として提供され、お互いに交流や情報交換を目的に、2000年頃から各地で広がっています。

源流は、1997年オランダの老年臨床心理学者が始めたカフェといわれており、厚生労働省が2015年1月に発表した認知症施策の新オレンジプランでは「2018年度からすべての市町村で地域の実情に応じて実施する」という目標が記されています。

ご家族はぜひ、ご本人もいらしてください。また今後が心配な方、専門職など興味のある方はどなたでも参加できます。



『うどんピラフ（ドリンクセット）』  
(650円) 食べログより転載

### 【参加費】100円 ※飲み物代

- ・ 毎月さまざまな**ミニ講座**を予定しています。
- ・ **認知症関連書籍等の情報コーナー**もご用意しております。
- ・ Caféはぁもにい♪で提供している**お菓子やお食事を注文**できます。(別途実費を頂きます)

日 時：毎月1日（土日祝日の場合お休みです）  
午後2時～午後3時30分

場 所：立川市役所1階 Caféはぁもにい♪  
(泉町1156-9)

### 【平成29年度：開催予定日】

5/1 (月)	11/1 (水)
6/1 (木)	12/1 (金)
8/1 (火)	2/1 (木)
9/1 (金)	3/1 (木)



申込みは不要です。

直接会場にお越し下さい。

問合せ：さいわい地域包括支援センター  
(4面)



## 職員紹介～地域包括支援センター&地域福祉コーディネーター～

【ご近所などで顔を見かけた際には、お気軽にお声かけください！】

安藤 徹 (地域福祉コーディネーター)      瀬戸口 祐子 (介護支援専門員)      小椋 幹子 (介護支援専門員)      大西 光代 (介護支援専門員)      河野 陽子 (介護支援専門員)



荒井 央  
(主任介護支援専門員)

センター長：水村 安代  
(看護師)



### 発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会  
地域福祉コーディネーター(安藤)  
電話 042-534-9616  
FAX 042-534-9617  
E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp  
※地域包括支援センター内に机を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい  
地域包括支援センター  
立川市幸町4-14-1  
(至誠キートスホーム内)  
電話 042-538-2339  
FAX 042-538-1302  
E-mail s-houkatu@shisei.or.jp

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。