

砂川町
柏町
幸町
泉町

まちなっと

発行

・立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター
・北部中さいわい
地域包括支援センター

《介護の基本を理解する》学習会 参加者募集！

◆「家族介護技術講座」 &「ホームヘルパー再チャレンジ講座」

至誠キートスホームで定期的に関催されている、介護の基本知識を学べる無料講座です。

地域の方々を対象に、認知症の理解を深める講義と基本的な介護技術（実技）を学ぶことができます。

「介護」に対する不安を、正しい知識で和らげることを目的にしています。



以前ホームヘルパーの勉強をして資格はあるけど実務経験のない方、出産や介護などで実務から離れてしまった方、「現在介護職だけでもっと勉強してみたい」という方も参加歓迎！

日 時：6月16日(土)9時～12時

定 員：10名(先着順)

参加費：なし

★問合せ・申込み★

至誠キートスホームヘルプステーション

担 当：芳村

電 話：042-538-2321

F A X：042-538-1302



《子育て支援情報》参加者募集

幸児童館からのお知らせ

児童館は、0歳から18歳のお子さんとその保護者が利用できる施設です。地域に根ざした「子どもも大人も、ふらっと気軽に立ち寄れる場所」を目指し、毎月様々な行事を企画しています。ぜひみなさん来てください！

●『夕涼み会』

やきそば・ジュース・水ヨーヨー・無料ゲーム等の楽しいお店が盛りだくさんのお祭りです。

日 時：7月28日(土)16時～18時

場 所：幸児童館(館庭・1階遊戯室)

対 象：どなたでも参加できます

参加費：なし ※一部有料あり

申込み：不要



●『タッチ祭』(10月27日開催)

～地域ボランティア募集！～

幸児童館最大のお祭りです。ゲームコーナーや食べ物コーナーなど、さまざまなお店が出店します。お店のお手伝いやお店を出店してください方を募集します！興味のある方はぜひ児童館にご連絡ください。

◎第1回タッチ祭地域ボランティア打ち合わせ

日 時：5月25日(金)14時から

場 所：幸児童館

★問合せ★

幸児童館(運営：NPO法人ワーカーズコープ)
(幸町2-19-1)

担 当：川村

電 話：042-537-0358

F A X：042-535-0997

ホームページ

<http://tachiji.net/>



- 目次**
- P2 ●生活支援サポーター研修、幸町合同防災訓練、
支えあいサロン参加者募集
 - P3 ●「立川市の資源情報をI Tで共有・発信中」
 - P4 ●「平成30年度職員紹介」

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

《生活支援サポーターの養成研修》 参加者募集

●「高齢者の生活を支える」ことを仕事にしませんか？

立川市では、生活に手助けが必要な高齢者の買い物・調理・掃除などの家事を行う「生活支援サポーター」の養成研修を行っています。高齢者の特性、お手伝いする際のポイントの他、介護保険等事業者の紹介も行います。週1回からできるお仕事もあります。あなたの力を活かして、地域で活躍しませんか。

日 時：5月16日(水)・17日(木)・18日(金) いずれも9時30分～13時

場 所：立川市役所210会議室(立川市泉町1156-9)

参加費：無料

対 象：研修修了後、介護保険事業所等に登録し、生活支援サポーターとして活動できる18歳以上の方で3日間とも受講できる方

申込み：5月11日(金)までに立川市高齢福祉課介護予防推進係へ

電 話 042-523-2111(内線1471) FAX 042-522-2481

メール kourei-t@city.tachikawa.lg.jp



《幸町合同防災訓練》 参加者募集

訓練は、防災・減災のために必要なことを学んだり、体験できる機会です。また、いざという時に一番頼りになるのは、同じ地域に暮らしている住民同士と言われます。この機会に、お互いの顔が見える関係づくりを行いましょう。

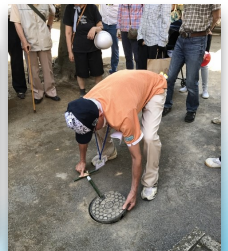
日 時：6月16日(土)9時30分～12時

場 所：幸小学校(立川市幸町5-68-1)※雨天時は体育館

集 合：自治会加盟の方は、各自治会の指示に従ってください。
自治会未加盟の方は「幸町住民」プラカード前に集合

内 容：マンホールトイレの組立て、水の汲み出し訓練、
消火器訓練、新しく設置された応急給水設備の確認、
防災倉庫に保管されている備品の展示等
※実施内容を変更する場合があります。ご了承ください。

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



マンホールトイレの蓋をあけたり、
プールから水を汲み出しました

《支えあいサロン「メンズクック砂川」「ポンポントリム」》参加者募集

●「メンズクック砂川」

主に男性のメンバーを募集中です。ヨーコ先生の指導のもと、初心者の方でも安心して料理を作ることができます。また、栄養のバランスが良いメニューを心がけています。

日 時：5月25日(金)10時～12時30分

場 所：砂川学習館(砂川町1-52-7)

参加費：500円、入会后500円(運営費)

メニュー：「ワンプレート料理」

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)



写真：
ワンプレート例
沖縄タコライス

●「ポンポントリム」

一緒に体操を行う仲間がいれば、より長く続けられます。初心者歓迎♪

日 時：毎週金曜日①13時30分～14時30分
②15時～16時

場 所：こぶし会館(幸町5-83-1)

費 用：1,200円(月会費)、500円(入会時)

※体験の初回月は無料です。

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



自分に合っているか見学・
体験をおススメしています

こんにちは「さいわい包括」です

立川市の資源情報をITで共有・発信中！

立川市では官民共同事業として、介護保険外の民間各種サービスに関する情報などを検索できるサイト「Ayamu（アヤム）地域介護」と、医療機関と介護サービスに関する情報を提供しているサイト「在宅医療・介護資源マップWeb版」を公開しています。

●Ayamu（アヤム）地域介護とは

市内の各地域で行っている体操や趣味のサークル、ボランティア、サロンといった地域での活動、民間の各種サービスに関する情報など、介護保険外サービスを検索できるサイトです。ご利用される方の希望に応じて検索できます。

＜検索例＞自宅から5km圏内にある「いきいきサロン」を探したい・・・
配食サービス、介護タクシーを探したい・・・

このサイトは、カシオ計算機株式会社が提供しています。

検索には、ユーザーIDの登録をする必要があります。

詳しい操作方法は、立川市のホームページに掲載しています。

Ayamu（アヤム）の利用に関する問合せ先
Ayamuサポートセンター
電話：03-5396-7461



<https://chiiki-kaigo.casio.jp/>

●在宅医療・介護資源マップとは

立川市では、「住みなれた地域で、仲間や家族と、私らしく暮らしたい」を目指し、医療と介護が連携してサービスを提供する取り組みを行っています。ご希望の診療科目やエリアなどの条件を指定して、医療機関・介護事業所などを検索します。

＜検索例＞訪問してくれる歯科を調べたい・・・
自宅の近くに、時間外の調剤薬局があるか調べたい・・・

在宅医療をお考えの時は、かかりつけ医や、担当ケアマネジャー等にご相談ください。

サイトで掲載されている医療機関・施設及び薬局等の情報につきまして、ご不明な点がある場合には医療機関・施設及び薬局等へ直接連絡をお願いします。

サイトに関する問合せ先
立川市高齢福祉課介護予防推進係
電話：042-523-2111(代表)



<http://www.e-map.ne.jp/p/iryomap/>

職員紹介～地域包括支援センター＆地域福祉コーディネーター～

よろしく
お願いします。



大友 正樹
(センター長)

やせたい
アラフィフ



荒井 央
(主任介護支援専門員)

今年も立川マラソン
にでました！



小椋 幹子
(介護支援専門員)

家庭菜園が一番の
楽しみです。



加藤 雅子
(看護師)



やっぱり
オレンジ大好き♪

瀬戸口 祐子
(社会福祉士)



4人の
子育て奮闘中！

大西 光代
(介護支援専門員)



子育て終了。仕事
に専念。

守屋 富士子
(介護支援専門員)



生チョコとコーヒー
でご機嫌♪

杉本 一美
(事務員)

北部全域を
担当しています。

認知症地域
支援推進員

水村 安代
(看護師)



好きな言葉は一期一会。
早起きは三文の徳です。

安藤 徹
(地域福祉コーディネーター)



発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(安藤)

電話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

(至誠キートスホーム内)

電話 042-538-2339

FAX 042-538-1302

E-mail s-houkatu@shisei.or.jp



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。