

高松町  
曙町  
緑町

## まちねっと



たがまつーあけぼのーみどりーたがまつーあけぼのーみどりーたがまつーあけぼのー

あなたも応援者に！

「おしゃれなレストランで学ぶ

認知症サポーター養成講座」



「認知症にならないようにするには？」  
「身近な方が認知症になったら？」接し方  
に戸惑うという方におすすめです。

ゆったりとした雰囲気の中で、お話を聞  
いてみませんか。

シネマ通りにある“レスト  
ランいなつき”（おしゃれな洋  
食屋さん）にご協力をいただい  
ての開催です。



日 時：平成30年1月13日(土)

15:00～16:30

場 所：レストランいなつき(曙町2-30-9)

※駐車場はありません

定 員：12名(要申込み、先着順)

その他：飲み物注文の場合は実費負担

申込み：地域包括支援センター(4面)

～ 災害時に自分の身を守るためには？ ～  
「家庭でできる減災講座」

あなた自身と家族を守るためには、日頃  
から、防災・減災に必要なことを学んだ  
り、体験しておくことが大切です。

日頃から準備しておくことは何か？この  
機会に学んでみませんか。



新聞紙で作るスリッパや三角巾、防寒のた  
めの毛布の使い方など、実習中心に行いま  
す。

日 時：平成30年2月21日(水)

10:00～12:00

場 所：高松会館(高松町2-25-26)

講 師：立川市赤十字奉仕団

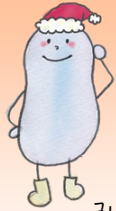
参加費：無料

主 催：立川市障がいのある人もない人も暮  
らしやすい立川を考える会

第3地区地域懇談会

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。  
高松・曙・緑町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



みあたん

## ～あけぼの町たかまつ町みどり町 を楽しくする あたみ が行う～ 「あたみ プラバン工作」

あたみのキャラクター「みあたん」のキーホルダーをプラバンで作りますか。

「みあたん」のキーホルダーを2つ作って、1つは地域の方にプレゼントしてください。どなたでもどうぞ。親子で参加できます。おやつも用意しています。

日 時：平成29年12月23日(土)  
13:00～15:00

場 所：にんじん立川地域交流スペース  
(高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室)

参加費：無料

主 催：あたみ(「あたみ」は曙・高松・緑町のお役に立ちたいと考える有志による地域活動です)

協 力：高松児童館・社会福祉法人にんじんの会  
問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



## ～にんじんサロン～ 「春を呼ぶたこ焼き パーティー」

にんじんサロンは、地域の方々、ちょっとボランティアのみなさま、一人でお越しの高齢者の方々の交流の場として開催しています。

たこ焼きパーティーは去年も開催し好評でした。たこ焼きや明石焼き(変わり種もあるかも?)をみんなで作りながら楽しくおしゃべりしませんか。

日 時：平成30年3月9日(金)  
13:30～15:30

場 所：にんじん立川地域交流スペース  
(高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室)

対 象：一人暮らしをしているご高齢の方  
や日頃一人でお食事をしている方

定 員：20名(要申込み、先着順)

参加費：300円

申込み：地域包括支援センター(4面)



## ～お年寄りの世界を知る～

## 「第五小学校での『認知症サポーター養成講座』と 『高齢者の疑似体験』」

9月21日、22日、27日に、地域包括支援センター職員・地域福祉コーディネーターが第五小学校の4年生の総合的な学習の授業を担当させていただきました。

テーマは「やさしさを届けよう」。やさしさを届けるためには、まずは相手を知ることが大切です。お年寄りの世界を知るために、認知症や高齢者をテーマとした授業を行いました。

前半はテキストやDVD、紙芝居を通して認知症について学び、後半は高齢者疑似体験を行いました。児童のみなさんは真剣に取り組み、「体験をして、ひいおばあちゃんの苦勞や痛みがすごくわかりました」「認知症の人に会ったらやさしくしようと思いました」「自分が認知症のある人にたくさんのことをすることができ

るという自信がわいてきました」など、たくさんの感想をいただきました。家庭や地域での活躍に期待しています。

地域包括支援センターでは、様々なところで認知症サポーター養成講座を行っています。ぜひお問い合わせください。





## まちの情報 ～お気軽に ご参加ください～

### ◆パソコン・スマートフォン相談会

パソコン・スマートフォン・タブレットで困っていませんか？

「使い方がわからない」「撮った写真のアルバムを作りたい」「操作で困っていることがある」など、ご相談ください。お困りごとの解決に向けてお手伝いをします。



日 時：毎月第2土曜日 10:00～11:00  
※12月は16日(土)になります  
(都合により第3土曜日になることがあります)

場 所：生活館ビル1階(高松町2-9-22)

定 員：4名

参加費：30分 500円

持ち物：使い方に困っているパソコン、スマートフォン、タブレット

その他：相談修理などお応えできないものもございます。また、ご相談の対応によって不測の事態や不具合が発生した場合、責任を負いかねます。加えて活動中の怪我や事故において責任は負いかねますのでご了承願います

申込み：認定特定非営利活動法人  
育て上げネット 平松さん、横田さん  
電話 042-527-6051

### ◆楽々会(らくらくかい)

月に1回、高松町の東友会自治会館に集まって、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。近所に知り合いを増やしましょう！



ぜひご参加ください。

日 時：毎月第2木曜日 13:30～15:30

場 所：高松町東友会自治会館  
(高松町2-20-21)

参加費：100円

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

### ◆人生を語りあう会～みんなの多摩り場～

当サークルは、「聴くこと」「話すこと」といった、人との円滑なコミュニケーションを学ぶことを通し、心の健康と生き甲斐を見出す活動をしています。



日 時：毎月第3金曜日 14:00～16:00

場 所：高松学習館(高松町3-22-5)

※都合により変更する場合もあります。お問い合わせください。

会 費：年)500円

(有料会場使用の場合は別途)

問合せ：田中 政邦さん

電話 042-560-9348

### ◆高松児童館「クリスマスパーティー」

子どもたちによるたかまつ子ども劇場や地域の方によるマジックショー、参加型コン

サート、抽選

会など楽しい

プログラムが

いっぱいので

クリスマス会

です。ケーキも

用意していま

すので、ぜひ

ご参加ください。



日 時：平成29年12月25日(月)

14:00～16:30

場 所：高松児童館(高松町2-25-26)

※高松会館2階

対 象：乳幼児親子～高校生、その保護者

定 員：100人(要申込み、先着順)

参加費：100円

申込み期間：平成29年12月2日(土)～12月  
12日(火)

問合せ：高松児童館

(運営 NPO法人ワーカーズコープ)

電話 042-528-2925

<http://www.tachiji.net/>

### ◆地域デビュー、応援します！！

地域活動や、ボランティア活動にご興味のある方は、ぜひお声かけください。



問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



---

4