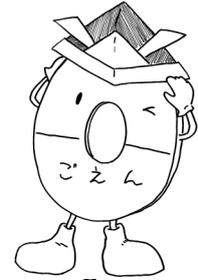
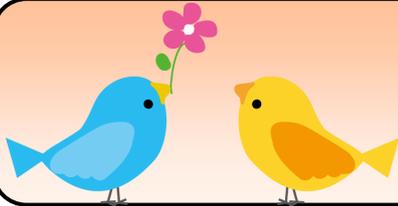


高松町
曙町
緑町

まちねっと



～もしもの時の備えに～ AED講習会



もしもの時に困らないために、日頃から
救急訓練を行うことは大切です。高松町に
ある企業にご協力をいただき、救命講習会
を開催致します。この機会に、ぜひご参加
ください。



日 時：平成30年6月6日(水)
10:00～12:00

場 所：フクダ電子東京西販売株式会社3階
エレベーターあり
(立川市高松町1-23-17)

講 師：フクダ電子東京西販売株式会社
参加費：無料

主 催：立川市障がいのある人もない人も暮
らしやすい立川を考える会
第3地区地域懇談会

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



失敗しない老人ホームの選び方

老後の終の棲家として、老人ホームは一
つの選択肢となっています。都内だけで
2,000以上あると言われている老人ホーム
ですが、選ぶ際のポイントを専門家の視点
でわかりやすく
話していただき
ます。



日 時：平成30年6月30日(土)
13:30～15:00

場 所：高松学習館 第1教室
(立川市高松町3-22-5)

対 象：立川市民の方

定 員：40名(要申込み、先着順)

講 師：株式会社 介護施設研究所
齊藤 弘毅 氏

参加費：無料

申込み：地域包括支援センター(4面)

「高齢者の生活を支える」を仕事に
しませんか？

生活支援サポーター
募集！



立川市では、生活に手助けが必要な高齢者の
買い物・調理・掃除などの家事を行う「生活支
援サポーター」の養成研修を行っています。高
齢者の特性、お手伝い
する際のポイントの
他、介護保険等事業者
の紹介も行います。週
1回からできるお仕事
もあります。あなたの
力を活かして、地域で活躍しませんか。



日 時：平成30年5月16日(水)、17日(木)、
18日(金)いずれも9:30～13:00
場 所：立川市役所210会議室
(泉町1156-9)
対 象：研修修了後、介護保険事業所等に登
録し、生活支援サポ
ーターとして活動できる
18歳以上の方で、3日
間とも受講できる方

参加費：無料

申込み：5月11日(金)までに

立川市高齢福祉課介護予防推進係へ
電話 523-2111 (内線1471)
FAX 522-2481

E-mail:kourei-t@city.tachikawa.lg.jp



就活に役立つ！

無料PC講座
5, 6月受講者
募集！



若者の就職を応援する初級PC講座を定期的
に開催中。ワード・エクセル・パワーポ
イントなど仕事に役立つスキルが20時間で習
得できます。受講には説明会での登録が必要
です。まずは説明会にお申込みください。ま
た、希望者にはPC講座の他に、履歴書
チェックや面接対策なども無料で行います。

日 時：平成30年5月11日、18日、25日、
6月1日、15日、22日
※説明会日程いずれも(金)
10:00～12:00

場 所：たちかわ若者サポートステーション
生活館ビル4階(高松町2-9-22)

対 象：15～39歳の求職中の方
(就労・在学中の方は対象外)

定 員：各日6名(要予約)

参加費：無料

申込み：たちかわ若者サポートステーション
電話 042-529-3378
【開館時間 10:00～18:00(受付17:00
まで)【休館日】水・日・祝・年末年始
※詳しくは下記でご確認ください

<http://www.sodateage.net/yss/tachikawa>

先天性股関節脱臼の子どもをもつ
親同士の情報交換
および交流
「あんよの会」



先天性股関節脱臼のお子さんをもつ親同
士、日頃の悩みや不安などをお話する
「あんよの会」が、この度立ち上がりまし
た。実際対象の方がどのくらいいらっしや
るかもわからず、手探り状態では
ありますが、今後定期的に活動し
ていく予定です。現在治療中の親
御さんや経験者も大歓迎ですの
で、ぜひご参加ください。

日 時：平成30年5月31日(木)
10:00～11:00

場 所：高松学習館(高松町3-22-5)

費 用：無料

連絡先：中橋さんへ

E-mail:anyonokai@gmail.com



先天性股関節脱臼とは

生後すぐ又はまもない頃に股関節が脱臼して
いる状態を指します。乳児健診など歩行開始前
に発見され、早期治療により予後も良好なケ
ースが多いですが、発見が遅れた場合は、治療期
間が長期化したり、生涯に渡り症状が悪化する
可能性があります。

にんじん食堂(多世代昼食会)・クッキング食堂(多世代夕食会)調理ボランティア募集!



にんじん立川地域交流スペースでは、にんじん食堂とクッキング食堂を下記のとおり開催しています。みんなで調理をし、お話をしながら食事をしています。調理のボランティアとして、地域の方と一緒に穏やかなひと時を過ごしませんか?なお資格の有無は問いません。

それぞれの食堂では、食材や調味料の寄付も募集しております。



【にんじん食堂】

日 時：第3土曜日 10:00~14:30
場 所：にんじん立川地域交流スペース
(高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室)

【クッキング食堂】

日 時：毎週金曜日(第3金曜日を除く)
17:00~19:00
場 所：にんじん立川地域交流スペース
(高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号室)
問合せ：社会福祉法人にんじんの会 デイホーム・にんじん立川 栗原さん
電話 042-540-1151

◆地域デビュー、応援します!!

地域活動や、ボランティア活動にご興味のある方は、ぜひお声かけください。

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



まちの情報 ~お気軽に ご参加ください~



◆高松児童館子どもの日スペシャル 子どもの城だよ!ゴー!5!GO!

児童館は、いつも祝日はお休みですが、子どもの日は特別開催!親子で楽しめるスペシャルな遊びが盛りだくさん。詳しくは児童館のおたよりやホームページをチェックしてください。

日 時：平成30年5月5日(土・祝日)
14:00~17:00

場 所：高松児童館(高松町2-25-26)
※高松会館2階

問合せ：高松児童館
(運営 NPO法人ワーカーズコープ)
電話 042-528-2925
<http://www.tachiji.net/>



◆楽々会(らくらくかい)

月に1回、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しんでいます。近所に知り合いを増やしましょう!お気軽にご参加ください。

日 時：毎月第2木曜日 13:30~15:30
場 所：高松町東友会自治会館
(高松町2-20-21)

参加費：100円

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



■地域包括支援センター 職員紹介■

2月より、中部たかまつ地域包括支援センターで働かせていただいております、蜂須賀美波(はちすか みなみ)です。以前は介護老人保健施設で介護の仕事をしていました。地域のこと、介護保険のことなど日々先輩たちに教えていただきながら、勉強させていただいております。何事にも挑戦!常に勉強!をモットーに頑張っていきます!どうぞよろしくお願い致します。



こんにちは「ほーかつ」(立川市中部たかまつ地域包括支援センター) です!

～立川で一番おいしいものがあつまっているほーかつです!～

にんじんの会・たかまつ包括では、地域の皆さんの応援がいろいろと集まっています。まずは、高松町1丁目のパークホームズ近くにある、小さなパン屋さん「[Lapin \(ラパン\)](#)」より、パンを定期的に寄贈していただき、地域の支援団体で活用させていただいています。



♪ご協力いただいているおいしいパン屋さんです♪



第3地区の民生委員さんも、地域の方々も、「にんじんの会のクッキング食堂やあたま塾でつかってね」と様々なものを持ち寄ってくださいます。お菓子やお茶、ふりかけ、お漬物、果物・・・さながら「ミニ・フードドライブ」のようです。おいしいものと温かい気持ちが集まっているほーかつです。いつもありがとうございます!



♪いただいた食材で作りました♪

♪お米をいただいたので、絵の得意な高校生がお礼の手紙を書いてくれました♪

ちょこボラのつぶやき (Nさん)

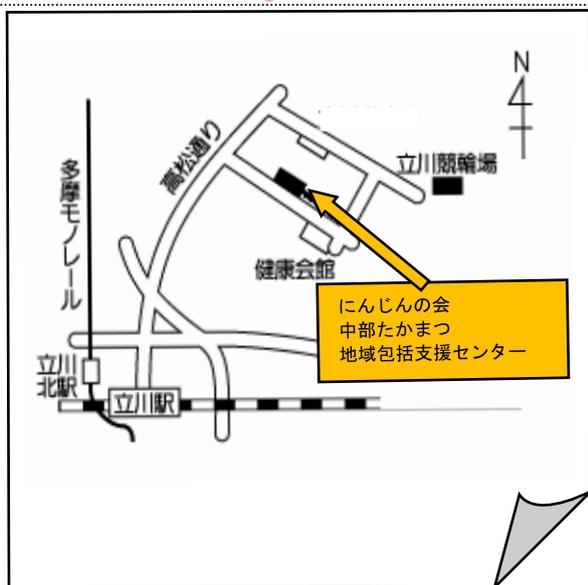
マンションに体操教室が立ち上がって9年。体操の仲間は家族以上に仲の良い関係になっています。立ち上げに協力していただいたご恩返しに、と皆でちょこっとボランティアに参加し始めています。マンション内のことはお互いの助け合いで、解決できることは解決しようとかんばっています。



3月9日の「にんじんサロン～春を呼ぶたこパ～」では、たこ焼きを作ってちょこっとボランティアさんの交流会をするとともに、デイサービスにふるまい、楽しいたこ焼きパーティーとなりました。



♪アツアツのたこ焼き。大好評でした♪



発行・連絡先

<立川市中部たかまつ地域包括支援センター>

電話 042-540-2031

※お間違いないようお願いいたします。

F A X 042-522-1636

Eメール tachi-houkatsu@ninjin.or.jp

住所 〒190-0011 立川市高松町2-27-27
TBK高松第1ビル101号室

<立川市社会福祉協議会>

地域福祉コーディネーター(岡部)

電話 042-540-0210

F A X 042-529-8714

Eメール dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。高松・曙・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。