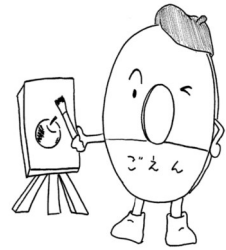


曙町
高松町
緑町

まちなっと



立川市看取り支援事業 “今日から始める私の人生会議”

「みんなで学ぶ幸せな死に方～第1回：からだ編～」は6月15日に開催しました。

第2回は以下の通り開催します。参加された方には立川市のエンディングノートを配布します。ぜひご参加ください。

《第2回 こころ編 「お世話され上手のススメーむつみ庵の場合ー」》

日 時：2019年7月22日（月）14:00～16:00（13:00開場）

会 場：女性総合センターアイムホール（立川市曙町2-36-2）

講 師：釈 徹宗先生（如来寺住職 グループホームむつみ庵運営）

定 員：196名（先着順 申し込み不要）＊定員を超えた場合は入場不可

問合せ：地域包括支援センター（4面）

むつみ庵とは？

如来寺の裏にある木造家屋を改修して開所した認知症高齢者のグループホーム。「地域に支えられる里家」をテーマとして入居者、スタッフが共同生活をし、ホームを「家」として最期を迎えることができる。「この街で最期を迎えよう」と思える地域に根差した施設運営を目指している。



釈 徹宗（しゃく・てっしゅう）

1961年大阪府生まれ。宗教学者・浄土真宗本願寺派如来寺住職、相愛大学人学部教授、特定非営利活動法人リライフ代表。

専攻は宗教思想、人間学。大阪府立大学大学院人間文化研究比較文化専攻博士課程修了。その後、如来寺住職の傍ら、兵庫大学生涯福祉学部教授を経て、現職。

著書に「いきなりはじめる仏教生活（新潮文庫）」、「死では終わらない物語について書こうと思う（文藝春秋）」など多数。

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
曙・高松・緑町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

歩いて学ぼう！ たかまつ防災まち歩き

防災の観点から気になる箇所を確認しながら被害状況をイメージしたり、避難場所や避難経路を確認することを目的に高松町地区の「まち」を歩きます。

また、高齢者や障害者といった災害時に支援が必要な方への配慮についても学びます。

日 時：7月10日(水) 9:30～12:00

場 所：高松会館(高松町2-25-26)

定 員：30名

講 師：矢野和孝さん

(立川市災害ボランティアネット代表)

主 催：障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会第3地区地域懇談会

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)へ

ペットと飼い主のための 防災講座

地震等の災害時、どのように行動するかイメージしたことはありますか。自分自身と大切なペットを守ることができるよう、事前に学びましょう。

日 時：7月27日(土)14:00～16:00

場 所：たましんRISURUホール(錦町3-3-20)

参加費：無料

講 師：福島正人氏

定 員：35名(先着順)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

ぼくのご飯は災害時
ちゃんとあるのかな

イラスト：間 透さん



パパの子育て講座 「さぁ！笑っているパパになろう！」

パパならではの育児や、仕事と育児のバランス感覚など、全国各地で「ファザーリング＝父親であることを楽しもう」という考えについて講演を行うNPO法人ファザーリングジャパンの安藤哲也さんを講師に招きます。

また、本講座参加者を中心に、後日料理教室も開催予定です。

日 時：9月1日(日) 13:30～16:00

会 場：高松学習館 第2教室

(高松町3-22-5)

内 容：

①講義「パパの地域活動～ファザーリングのすすめ～」

②パネルディスカッション「先輩パパに聞いてみよう！」

対 象：おもに立川市に在住の0歳～3歳児くらいまでの子どもがいる男性

定 員：30名

講 師：安藤哲也さん

(NPO法人ファザーリングジャパン
ファウンダー・代表理事)

その他：先着10組で保育あり

※受付時にご相談ください。

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)へ



講師：安藤哲也さん

1962年生まれ。二男一女の父親。出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て、2006年にファザーリング・ジャパンを設立。「育児も仕事も人生も笑って楽しめる父親を増やしたい」と、年間200回以上の講演や企業セミナー、父親による絵本の読み聞かせチーム「パパ's絵本プロジェクト」などで全国を飛び回る。子どもが通う小学校でPTA会長、学童クラブや保育園の父母会長も務め、「父親であることを楽しもう」をモットーに地域でも活動中。

まちの情報 ～お気軽に ご参加ください～

◆あけぼのたかまつみどり塾

毎月第1日曜日の午前中に開催しているフリースペースです。いつ来ても帰っても、何をしてもOK！大学生のお兄さん、お姉さんや地域の方が待っています。

また、参加された方に手芸や工作を教えてください方も歓迎します。みんな集まれ！



日 時：7月7日(日)、8月4日(日)
8:30～12:00

場 所：認定NPO法人育て上げネット
(高松町2-9-22 生活館ビル1階)

定 員：20名(出入り自由)

主 催：あたま

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)へ

◆「ヤン～シルフェスタ 2019」 ～子どももヤングもシルバーも！ みんなでつくる地域の輪！～

今年もやります。児童館の夏祭り！子どもから大人まで、みんなが一緒に楽しめるお祭りです。吹奏楽による発表会、本祭では、いろいろな模擬店があります。夏の思い出に、ぜひ遊びにきてくださいね～！

前夜祭：8月14日(水) 14:00～16:30

本 祭：8月15日(木) 14:00～16:30

参加費：本祭のみ有料チケットあり

場 所：高松児童館(高松町2-25-26)

問合せ：528-2925 高松児童館



◆高松学習館「夏休み学習スペース」を ご利用ください！

夏休みの期間、高松学習館を含む市内地域学習館ではロビーや教室等を学習スペースとして開放します。学校の宿題や受験勉強などにお使いください。

なお飲食やパソコンの利用はできません。

期 間：7月21日(日)～8月31日(土)

※7月22日、8月12日、26日の月曜日は利用不可

時 間：9:00～16:30

問合せ：527-0014 高松学習館

◆韓国ドラマで学ぶ歴史と政治経済

隣国でありながら、「韓国」という国について正しく理解している人は少ないと思います。韓国ドラマを見ながら、歴史や政治経済の実態を楽しく学びましょう。

日 時：8月29日(木) 14:00～16:00

場 所：高松学習館(高松町3-22-5)

講 師：高沢修一氏

(大東文化大学教授、立川市在住)

定 員：30名(申込み順)

参加費：500円

主 催：たちかわ市民交流大学市民推進委員会

その他：1歳～学齢前の保育あり。

申込み時にご相談ください。

申込み：(7月25日から)527-0014 高松学習館

◆おしゃべりの場

「アーバンカフェ」参加者募集！

「マンションでの防災への備え」、「認知症の家族のこと」、「子育てあれこれ」など、困りごと・気になることの持ちより形式でおしゃべりをするオープンな場です。また、年に数回、講座形式での学習会を実施しています。6月には「詐欺被害対策講座」を開催しました。

お茶を飲みながら、お菓子を食べながら、ゆるやかに実施しています。時間内の出入りは自由ですので、お気軽にお越しください。

日 時：原則毎月第2・3水曜日 10:00～12:00

場 所：アーバンライフ立川2階(曙町2-42-23)

参加費：無料

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)へ

こんにちは「ほーかつ」(立川市中部たかまつ地域包括支援センター) です！



～夏祭り！にんじんサロン～

子どもも大人も一緒に楽しめる『夏祭り』を今年も開催します。バルーンアート・ヨーヨー・綿菓子等の屋台、高松図書館の紙芝居など楽しい企画がいっぱい！！皆さまのご来場、お待ちしております。

日 時：7月27日(土) 13:30～16:00
会 場：にんじん立川地域交流スペース
(高松町2-27-27
TBK高松第1ビル101号室)

参加費：無料

協 力：あたまを応援する会

にんじん立川登録ボランティア

問合せ：地域包括支援センター(4面)

＝昨年の様子＝



室内では射的、屋外ではビニールプールを出し、ヨーヨーを水に浮かべました。大学生が炎天下の中、一生懸命手伝ってくれました。



高松図書館の専門スタッフによる紙芝居の読み聞かせ。デイサービスの利用者のほか、地域の小学生も参加しました。



「ポップコーン、綿あめを食べよう！」のコーナーでつくったものは、参加者に無料で提供！皆さんに楽しんでいただきました。



ちょこボラのつぶやき



私は90代女性の傾聴ボランティアをしている「ウリボウ」です。

お話する方は日中、一人で閉じこもりの方なので話を聞いて少しでも元気になってもらえればと思っていますが、なかなか心の扉を開いてくれません。

それでも会うことで“年を重ねるということはこのうことなんだなあ”という発見もありました。

これからも気長に関わりを続けることで良い話し相手になれたらと思います。

発行・連絡先

＜立川市中部たかまつ地域包括支援センター＞

電 話 042-540-2031

※お間違いないようお願いいたします。

F A X 042-522-1636

Eメール tachi-houkatsu@ninjin.or.jp

＜立川市社会福祉協議会＞

地域福祉コーディネーター(小林)

電 話 042-540-0210

F A X 042-529-8714

Eメール dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp



所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27 TBK高松第1ビル101号

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。曙・高松・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。