

# マンモスしんぶん

へいせい ねん がつ にちはっこう  
平成30年7月13日発行

## たなぼた 七夕~コスモス~

7月6日(金) 季節行事として「七夕まつり」を行いました。色とりどりの七夕の飾りや願いを込めた短冊を笹に飾り、特別な時間を過ごしました。

まずはみんなで「天の川ボール運びリレー」をして楽しみました。

内容は好きな色のボールを選びお玉に乗せ、天の川をイメージしたラインに沿ってゴールのカゴにボールを入れるというゲームで、ボールを落とさずにラインの上を歩くバランス感覚はみなさんととても素晴らしかったです。

そして最後には七夕にぴったりのイチゴのハートロールケーキを美味しくいただきました。



発行：たちかわししゃがいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ  
立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

# いちにちがいしゅつ 一日外出～コスモス～



5月に毎年恒例の『春の一日外出』として『昭和記念公園』に出かけました。  
 熱中症を心配するほどの暑さの日もありましたが、みなさん元気に歩きました。  
 景色一面に広がるポピーや風情豊かな日本庭園など、広大な昭和記念公園の敷地を  
 存分に堪能しました。



残念ながら雨で2グループが昭和記念公園には行けませんでした。場所を変更して「多摩六都科学館」と「多摩オートプラザ」に行ってきました。

多摩六都科学館は体験型の施設ということもあり、顔はめパネルや展示物の乗り物、木製パズルなどの様々な遊びを楽しみました。



多摩オートプラザは初めて行く場所でしたが、展示されているバスに乗りハンドルを握ったり、普段なかなかお目にかかれない車を間近で感じることができました。

満喫されたみなさんから多くの笑顔が見ることができた一日外出でした。

テイルーム前にてパネルの展示を行っていますので、ぜひご観覧ください。



ばんがいへん  
番外編



5月に、親の会さんお手製のあの梨の妖精たちがコスモスへ遊びに来てくれました！記念に集合写真をパシャリ！いつもの雰囲気とは違った写真撮影会になりました♪

## いちにちがいしゅつ 一日外出～マンボウ～



川崎市にある「藤子・F・不二雄ミュージアム」に行ってきました。館内には藤子・F・不二雄の作品の原画や仕事部屋を再現されたもの等が展示され、その説明をするおはなしデンワの話に皆さん耳を傾けていました。皆さんの一番人気はドラえもんでドラえもんコーナーでは熱心に観ていました。



最後は屋上のはらっぱにあるドラえもんと一緒に記念撮影。皆さん笑顔あふれる一日でした。

## しょくいんべんきょうかい 職員勉強会～マンボウ～

介護職員は腰痛を起こすことがよくあります。今回は当会の飯田理学療法士による「車椅子からの移乗方法時の無理のない身体の使い方」や「腰痛防止の簡単な体操」などを行いました。



介護職員は身体が基本。今後も身体に気を付けて利用者の支援に取り組んでいきたいと思っています。



たなばた

# 七夕~マンボウ~



七夕は彦星と織姫が年に1度だけ会える日。今回はそれにちなんでカップルを作って記念撮影ゲームを行いました。

まずは自己紹介。以前テレビで放送されていた「フィーリングカップル 5vs5」



の曲が流れる中、自分の趣味や好きなこと、好きな食べ物ことなどを言って、皆さんが思い思いの自己アピールを行いました。普段一緒にいる仲ですが、自己アピールでは知らないこともあり、「え~そうなんだ~」「知らなかった~」などの声が聞かれました。

自己アピール後は段ボールの端から出ている紐をひきます。繋がっている人同士でカップル成立。カップルは創作で作ったボードの前で記念撮影をしました。

利用者の皆さんや職員の新たな面が知ることができ、楽しいひと時となりました。



## ✿ 編集後記 ✿

ダイルールの前に植えてあるミニトマトが赤くなりました。ミニトマトの花言葉には「感謝」という意味があるそうです。感謝の気持ちを忘れずに日々取り組んでいこうと思っています。(ま)