

マンモスしんぶん

へいせい ねん がつ にちはっこう
平成31年1月15日発行

うんどうかい 運動会～コスモス～

11月28日に運動会を開催しました。最初は「全員参加の大繩飛び」練習の成果を存分に発揮してくれた方もいて、みなさんの身体能力の高さに改めて驚きました。



次に「借り物リレー」では、赤組・白組に分かれての決戦。ハチマキを巻いて気合いを入れ『お題』の答えを求めて、ペアを組んで走り回りました。



最後は「パン食い競争」を行いました、揺れるシュークリームを潰さないよう優しくキャッチ！競い合った仲間と仲良く美味しそうに召し上がっていました。

しんねんかい 新年会2019～コスモス～



年が明け、平成も残りわずか・・・平成最後の新年会は、「ザ☆カラオケ大会」と「新春演芸」を行いました。カラオケ大会は、みんなで歌って踊って楽しみました。新春演芸の定番といえば、二人羽織。バナナやみかん、カップ麺を顔で食べる職員を見ながら、お正月の初笑いとなりました。



はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

かい クリスマス会～コスモス～

12月18日に少し早いクリスマス会を行いました。クリスマスコスチュームに扮したところで、「コスモス職員有志によるハンドベルの演奏」がスタート！ミスだらけの拙い演奏でしたが、普段あまり聴くことのないベルの音に皆さんウットリ(?)されたのか、とても静かに聴き入ってくれました。

続いて、「コスモス＆マンボウ男性職員による合唱」、調子はずれの歌声が逆に皆さんに大ウケ！ノリノリで踊り、大盛り上がりでした。

最後は「黒ひげ危機一髪を使ったゲーム大会」、負けた人に罰ゲームが用意されていたこともあって皆さん顔が真剣そのもの。ワサビ入りシュークリームを賭けたロシアンルーレットは、お約束のように職員がいたしたことになりました。お味は…「鼻水ができるほど効いた」そうです(笑)。

余興の後は皆で美味しいケーキを食べてニッコリ。楽しいひと時となりました。



かい クリスマス会～マンボウ～



12月25日にクリスマス会を行いました。利用者の皆さんはクリスマスの仮装をして「ハンドベルの演奏」に合わせて歌ったり、「クリスマスソング」にあわせて身体を動かしたりして盛り上りました。

続いて、男性職員がサンタに扮して皆さんに歌のプレゼントをしました。「赤鼻のトナカイ」や「もろびとぞりて」などの歌を手拍子や振付をつけて歌い、男性職員の歌声や振付は利用者の皆さんのかほな笑顔を誘っていました。

最後は職員全体でDA PUMPの「U.S.A」を踊りました。練習の成果もあり、軽快な踊りでさらに笑顔を誘い大盛り上がり、デイルームはライブ会場のようでした。年瀬に楽しいひと時を皆で過ごすことができました。



(写真上) 男性職員による歌の様子

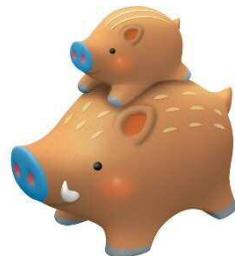


しんねん かきぞ 新年の書初め～マンボウ～



平成31年の年初めに書初めを行いました。指にはめる筆を使い、今年の干支の「亥」の文字を書きました。中には違う言葉を書きたいとのことで書いている人もいました。

丁寧に書く人、達筆な字を書く人と様々でしたが、並べてみるとどれも味のある素敵なものばかり。近くに来た際には、デイルームに飾ってあるので見に来てください。



henshyuu kouki • 編集後記 •

いのしし年が始まりました。いのししのように力強く進んでいくマンボウとコスモスになればと思っております。また、いのししは非常に神経質な動物ということなので、きめ細やかな利用者支援ができるように努力していきたいと思っております。(ま)