

マンモスしんぶん

へいせい ねん がつ にちはっこう
平成31年3月15日発行

せつぶん 節分～マンボウ～

がつ せつぶん おこな おにくみ ふくくみ
2月に節分を行いました。鬼組、福組に
わ たいこうせん まめ み た
分かれての対抗戦。ゲームは豆に見立て
たボールを釣りあげます。そして創作の
じかん みな つく なか あな あ
時間に皆で作ったお腹のところに穴が開
いている鬼と福神様のパネルに、ボール
を入れていき、早く全員が入れた方が勝
ちです。ボールを入れることはなかなか
むすか りようしゃ みな
難しかったですが、利用者の皆さんとて
も真剣に取り組まれていました。

ことし 今年
今年のマンボウは福に満ち
あふれた1年になればと願っています。



はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

ひなまつり～マンボウ～

3月のイベントとしてひなまつりを行いました。

まずはレクリエーションとしてボール運びリレーを行いました。内容は雛あられに見立てたボールが箱の中に入っています。ボールには利用者の皆さんの顔写真が貼ってあり、自分の顔写真が貼ってあるボールをみつけて、おたまですくいあげ、



次の人にタッチしてリレーをしていきます。

リレーが始まると大盛り上がり。自分の顔がなかなか見つからず、苦労する人やおたまに乗ったボールを落としてしまう人などのハプニングもありましたが歓声と笑いがデイルーム内に響いていました。

写真撮影では利用者の皆さんが活動で作ったお内裏様とお姫様をバックに利用者自身も仮装して写真を撮りました。

最後は全員で記念撮影をして終了。楽しいひと時をみんなで過ごすことが出来ました。



せつぶん 節分～コスモス～

コスモスの節分は巨大な鬼タワーを目がけてボールをぶつける
おにたいし 鬼退治でスタート。あおおに 青鬼もあかおに 赤鬼も、こわ とっても怖そうな顔かお をしている
 でしょう？…しかしながら、ゆうき みな勇気を振り絞り、しほ それぞれ順番に
にぎ カラーボールを握ってちか 近づいて・・・「えいっ！」。(*_^*) / ~



はたして「福」はやって来たでしょうか？！

次にチーム戦！

いがい 意外な力 ちから 自慢は誰なのでしょう

‘つなひき’ なんて何年振り？

「きっと明日は筋肉痛～（笑）」



しよくいん 職員も
りようしゃ 利用者も

とにかく力を出し切りました。

「勝った！」「負けた～」「くたびれた～！」

「節分というより…プチ運動会？」いろいろな声が飛び交って
 大爆笑しながらも楽しいひと時を過ごしたコスモスでした。***

ひなまつり～コスモス～

3月1日に季節行事でひなまつりを行いました。

今年のひなまつりではボウリング大会を開催し、織姫や彦星のピンを自掛けてボールを転がし、見事に当たれば織姫と彦星に出会えるといったルールで Let's bowling♪

狙いを定めて投げ上手にピンを倒しました。真っすぐにボールを転がしたい方はルールを使ってピンを倒し盛り上がりました。

巷ではボウリングブームの再燃と言われている中で、コスモスでもブームを敏感に感じ取り、皆でその波に乗り、盛り上がりました。

投げ終わった後には、いちごのシュークリームを口いっぱい頬張り、疲れた体を癒しました♪



エントランスアート

皆様お気づきだったでしょうか。毎年センター入り口のショーケースの中に季節のものや生活介護の活動で作った作品を飾っています。

今後いろいろなものを飾り、センターの入り口を鮮やかに彩っていきたく思います♪是非、センターに来られた際は覗いてみて頂けたら嬉しいです♪



✿ 編集後記 ✿

今年度もあっという間に終わりが近づいており、そしてすぐにまた新年度を迎えますね☆なにかやり残していないか、また何を次に繋げていくのか改めて立ち止まり進んでいきたいと思ひます。

一年間ありがとうございました。また来年度もよろしくお願ひ致します。(つ)