



11月のプログラム活動の報告

11月4日(水)・20日(金) お掃除ゆるっと(仮)

20日の「ゆるっと」では、交流スペースをクリスマス仕様に飾りつけました。たあふく開設初年度から飾っているツリーを始め、折り紙や切り紙などで作ったオーナメントを部屋全体にちりばめました。えっ。ツリーが傾いてるって?! 良くお気づきになりました。この後、悲しくも倒壊してしまいましたので、LED電飾をまとったキラキラが止まらないNewツリーを設置しました(ヤッタァー)。お掃除と飾り付け、ありがとうございました!



11月10日(火) 女子会



話題を決めない、いつものフリートークで女子会開始。マスク下の口元メイクや、ZOOM映えする目元メイクなど、女子の関心度↑↑の話題が尽きません。先行して、「5つの小」も順守して開催しております、(^o^)

11月14日(土) 散歩(昭和記念公園・日本庭園)

紅葉真っ盛りの秋晴れの中、日本庭園まで足を延ばして散策して参りました。今年のライトアップの目玉「番傘」の前でイチマイ(#^#)お日様をいっぱい浴びることができた1日になりました。適度な身体の疲れや日に当たることは心地よい睡眠につながるとか。良く眠れましたでしょうか。



11月21日(土) 企画ミーティング



コロナ新規感染者が増加傾向にあるため、コロナ対策を再度確認し徹底していくことや、クリスマス企画(DVD上映作品・クリスマス探しのお出かけ先)のことなどを話し合いました。少ない参加者ながらも、大切な事項共有をしました。

★★たあふく通信Twitter (A利用者さんのつぶやき)★★

“それぞれ皆様で健康を考えて通える「たあふく」でありますように”

スタッフより: 健康は大切です。良く食べ良く寝て寒く冬を乗り切りましょう! 私たちも引き続きコロナ対策をしっかり行い、安心して通っていただける“皆様の居場所”にします。



2021年1月号

たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



2020年12月23日発行
第31号



2021年 スタッフの抱負 (決意表明?!)



《須崎》見たくて撮りためたTVの録画ですが、なかなか見ることができません。まだ9月の番組(台風情報付き?)を見たりしています。今年のうちに録画したものを整理して、来年は本当に見たい番組だけを録画するようにします。TVに支配された悪しき生活習慣を見直し、来年は人に聞かれても大丈夫なような生活をしたいと思います。

《岸野》毎年せわしない年だったなと思うことが多いですが、気持ちに余裕を感じながら生活が出来るといいなと思っています。とりあえず、今年購入してすでにほこりをかぶっている任天堂スイッチで遊ぼうと思います。

《墓》真面目な話では、仕事に役立つ勉強をしようと計画しています。ゆるい話では、楽しいこと好きなことを1つでも多くゆるゆる実行したいと思っています。早く温泉に行ける日が来ますように!

《酒井》五年にならない、先を急がず目の前のことを着実に進めていくことを念頭に置いて、前向きにできれば物事を楽しんでいきたいと思っています。マスクの下は笑顔あり! どうぞよろしくお願いいたします。

《民本》4月からたあふくで働くようになり、すぐに世の中の動向の変化に、驚くように2020年が過ぎて行きました。来年は、ゆったりとした気持ちで、更に皆様と仲良く・楽しく活動できるよう取り組んでいきます。

《野口》プチ断捨離して自宅の収納スペースは増えましたが、私の記憶の引き出しは年々ちっちゃくなる一方(涙)。ですが、来年も口角上た笑顔で、楽しい思い出をぎゅうぎゅう詰め込みます。

《津根》たあふくで一年が経ち、だいたひ皆さんの顔と名前がわかってきて、交流スペースでの会話が楽しくなりました。来年も皆さんの暮らしの話聞かせてくださいね。私の話も聞いてくれる…?

たちかわしやかいふくしきょうざい ちいきかつどうしえん

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センター たあふく

〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)

TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724

ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日~土曜日(9:00~18:00)

※ 祝祭日はお休みです。



2021年1月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
12/27	12/28	12/29	12/30	12/30	1	2
やすみ (休)	やすみ (休)	かいしょ 開所	やすみ (休)	やすみ (休)	やすみ (休)	かいしょ 開所
3	4	5	6	7	8	9
やすみ (休)	やすみ (休)		そうじ お掃除ゆるっと (仮)			はつもうて 初詣
10	11	12	13	14	15	16
やすみ (休)	やすみ (休)	じょしかい 女子会			そうじ お掃除ゆるっと (仮)	
17	18	19	20	21	22	23
やすみ (休)	やすみ (休)					
24/31	25	26	27	28	29	30
やすみ (休)	やすみ (休)					

プログラム案内



1月6日(水)・15日(金)
お掃除ゆるっと(仮)

みんなで交流スペースをお掃除しましょう

時間 6日・・・10時から
15日・・・13時から

集合場所 交流スペース

定員 無し

*お掃除の後は、みんなでゆるっと(仮)しましょう

1月12日(火) 女子会

女子だけで語り合しましょう

時間 10時から(1時間程度)

集合場所 団体交流室

定員 無し

*大勢の参加をお待ちしています

*プログラムは、諸般の状況により中止させていただくことがございます。

♡♡ スノードームを作りました (◡̈>◡̈<◡̈)。♡♡

昨年(さくねん)に続き、今年(ことし)もクリスマスバージョンで作りました。(11月26日 木曜日)

初めて(はじめて)作られる方も2回目(かた)の方も、変わらず(かわらず)楽しく(たの)作られていたようです。

*もっとキラキラ(い)を入れれば良かった(Bさん)

*大きなキラキラ(おお)は落ちる(おち)のが早い(はや)ですね(Cさん)

など、創作(そうさく)に付き物(つ)の「反省点(はんせいてん)と次回(じかい)への改善点(かいぜんてん)」など貴重な意見(きんじゆう)もいただきました!

次回(じかい) (12月26日 土曜日) もありますので、良かったら参加(さんか)してくださいね

費用(ひよう) : 実費代(じつびだい) 100円(えん)がかかります



初詣(はつもうて)に行きましょう

日時(にちじ) : 1月9日(土) 10:00

場所(ばしょ) : 近くの神社(ちか じんじや)

集合場所(しゅうごうばしょ) : 交流スペース(こうりゆう)

定員(ていいん) : 10名(めい)

*諸般(しよはん)の事情(じじょう)により中止(ちゅうし)や内容変更(ないようへんこう)の可能性(かのうせい)があります