

マンモスしんぶん

2021年1月20日発行

～新年を迎えて～ マンボウ

新年最初の行事として、新年会を行いました。

まずは書初め。

事前に書く一文字を決めてきてもらい、当日は指につける筆で皆さんで書きました。

次はマンボウオリジナルかるた。

職員や利用者の特徴を題材にしたかるたで読み、読み手が特徴を読み取り手がそれを聞いて、誰だかを読み手に伝えるというもの。特徴をよく掴んだものだったので日頃から一緒にいる皆さんはすぐに誰のことを言っているかが解りました！

最後は、記念撮影。

創作で作製した壁画をバックに記念撮影を行いました。

みんなで和気あいあいと過ごすことができ、新年のいいスタートをきることができました。



発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所
〒190-0013 立川市富士見町2-36-47
Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

けんしゅうほうこくかい ～研修報告会～

生活介護支援事業所では研修を受けた職員による報告会を行っています。

今回のテーマは『重症心身障害児・者の食事支援』について行いました。

内容はとろみのつけ方や実際にとろみのついたものを食べてみることで、食事を介助する側はもちろんのこと介助される側の体験も行いました。介助を受けることで相手の立場に立つことができます。声の掛け方、食物を口に運ぶスピードや摂取角度等、意識して向き合うことが多くあることを改めて学びました。

体験を通じて利用者さんへの理解を深め、また安心、安全に食事を探ることの大切さを学ぶことができました。

今後もこのような体験型の研修報告会を通して、より良い支援に繋がっていきたくと思っています。



ひといき ～ちょっと一息～

新型コロナウイルスの感染が止まらない状況です。しかし部屋の中だけでは気が滅入ってしまいます。立川市総合福祉センターの敷地内ではありますが、日向ぼっこをしたり、この時期に咲く花などを見ながら話をしたりしています。新型コロナウイルスが早く終息することを願いながら、みんなで乗り切ろうと思っています。



☆ 編集後記 ☆

新型コロナウイルスの影響で友人と会うことができなくなり、改めて友人の大切さを気づくことができました。一生付き合っていこうと思っている友人たちを今まで以上に大切にしていきたいと思いました。(ま)

マンボウ

MERRY 2020



マンボウ・コスモス一部合同
 コロナ禍でもあり、外部からのゲストを招く
 吹き飛ばそうと、生活介護職員一同で準備を



今年のマンボウのクリスマス会は『みんなで
 手作り・みんなで楽しむクリスマス』をテーマに
 掲げ、毎週グループで練習し、劇の発表会を
 行いました。劇では配役だけでなく、司会やプ
 レゼントを渡すサンタ役まで全員が役割を担い
 ました。

“FMマンボウ”グループ

流行りのゲストを呼びラジオブースを再現。

Big radishグループ

劇『大きなカブ』

劇団“まみのはた”グループ

劇『赤鼻のトナカイ』

を披露してくれました。セリフを覚え、緊張
 しながらしゃべる人、特技を披露する人、グルー
 プ内で相談し合い、その人の良さが溢れ出る演
 出で拍手喝采でした。

ゲストには職員による『鬼滅の桃太郎』、『阿
 佐ヶ谷姉妹』『NiziU』と写真を撮りました。

午後には、サンタ役が利用者さん一人一人にプ
 レゼントを渡してくれました。クリスマスケーキ
 を食べ、楽しいひと時を過ごすことができました
 ☆★



CHRISTMAS コスモス

12.24

クリスマス会が開催されました。
 ことが出来ない中、重苦しい雰囲気
 を重ね、当日を迎えました！



今年のコスモスのクリスマス会は、2つの企画を
 用意しました。

目玉企画①今年、世間で大ヒットのあの『鬼滅の
 刃』を、コスモスオリジナル劇『鬼滅の桃太郎』
 として実写化。利用者さんに喜んでもらえるよう
 に何回も練習を重ねた力作です。

内容は「鬼滅の刃」の登場人物に扮した職員が
 鬼を退治する内容に利用者さんも興味を示し、鬼を
 倒す場面では笑顔で観劇していました。

目玉企画②『阿佐ヶ谷姉妹』によるクリスマスソ
 ングコンサートの後、今年ブレイク中の『NiziU』の
 『Make you happy』をみんなで踊りました。

どちらも流行りを取り入れた企画で利用者さん
 も笑顔で見たり、踊ったりしてくださいました♪

最後には皆さんとクリスマスを楽しみたいと
 比留間係長がサンタに扮装して登場。サンタさ
 んからのプレゼント（お菓子や鍋敷き：鍋敷きは
 利用者の皆さんが制作に参加しました！）を受取り
 笑顔が見られていました♪

また来年のクリスマスも今からどんなことが起
 きるのか楽しみですね☆彡

