

マンモスしんぶん

ねん がつ にちはっこう
2021年9月15日発行

～パラリンピック聖火の採火～

じしゅくき かんちゅう
自粛期間中 ということもあり、ご自宅のテレビでオ
リンピック・パラリンピックを見た方も多かったの
ではないでしょうか。パラリンピックの開催に伴い、
たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
立川市内の福祉施設で『共生社会』をテーマにパラリ
ンピックの聖火の火をランタンに灯すこととなり、8
がつ ちゅうじゅん
月の中旬にマンボウ・コスモス合同で採火を
おこな
行いました。

とうじつ なかにわ りようしゃ
当日は中庭で、利用者さんが願いを込めてつくった
たんざく
短冊を燃やし、ランタンに火を灯しました。その火は、
たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
立川市で開催された『採火式』で市内の各福祉施設か
らあつめられたたねび
集められた種火を合わせ”東京2020パラリンピ
ック聖火(立川市の火)となりました。その”立川市
の火”を市職員が都庁へ運び、都内62区市町村から
さいか
採火された火を「東京都の火」として、ひとつの火に
まとめる「集火式」が行われました。その「東京都の
火」の分火を、市職員が立川に持ち帰られ、市役所1
かいだもくてき ひろば てんじ
階多目的広場で展示されたとのことです。

りようしゃ
利用者みなさんとパラリンピックという大きな行事に関わる
おお ぎょうじ かか
ことができたこと
は、たいへんおも でぶか できごと
大変思い出深い出来事になりました。



はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

かいさい ~2021マンパラ開催~マンボウ

とうきょう へいかい よくじつ
東京パラリンピックが閉会した翌日に
かいさい
2021 マンパラを開催しました。まずは開
さい せんしゅせんせい りようしゃ だいひょう
催にあたっての選手宣誓、利用者の代表が
せんせい せい か てん か
宣誓をして、聖火を点火しました。

きょうぎ こんかい りようしゃ
そして競技がスタート。今回は利用者が
5 チームに分かれてのチーム戦を行いました
わ せん おこな
た。1種目はリレー。総合福祉センター
ない しゅもくめ そうごうふくし
内を順番に走っていきました。2種目は
しゅもくめ ひと
アーチェリー。弓をうまく弾ける人もいれ
ば、矢が落ちてしまひなかなかうまく弾け
や お ひと
ない人もいたり様々でしたが、いい点数
ひと さまざま てんすう
を獲得した時にはとてもいい笑顔をしてい
かくとく とし えが
ました。最後の競技は絵合わせ的当て。9
さいご きょうぎ え あ まとあ
枚の的にボールを投げて当たると的がひっ
まい まと な あ まと
くり返ります。全ての的がひっくり返ると
かえ すべ まと かえ
1枚の絵が出来上がるというものでした。
まい え てきあ
利用者の皆さんはうまく的に当てて、絵が
りようしゃ みな まと あ え
完成すると皆さんから拍手が上がりまし
かんせい みな はくしゅ あ
た。

さいご ひごろう そうさくかつ
最後は日頃の創作活
どう さくせい
動で作成したマンパラ
2021 のゲートをバッ
きねんさつえい とうきょう
クに記念撮影。東京パ
ラリンピックに負けな
いくらい熱気あふれる
ねっき
楽しい時間を過しま
だの じかん す
した。今後も新型コロナ
こんご しんがた
ウイルスを吹き飛ば
ふ と
すくらの活気あふれ
かつき
る活動をしていきたい
かつどう
と思っています。



しゃしんうえ せんしゅせんせい せいかてんか
写真上：選手宣誓と聖火点火



なつまつ ～夏祭り～コスモス

8月に夏祭りの季節行事を行いました。新型コロナウイルスの感染者数が連日増加する最中での開催のため、今回は少し規模を小さくして実施となりましたが、皆さんに少しでも「夏」を味わっていただきたいと思い、写真撮影、ゲーム大会、盆踊り、デザート等でコスモスの夏を感じていただきました。

写真撮影では、カラフルな魚たちをバックに海の中に入ったような写真を撮りました。カラフルな魚たちは皆さんで色を塗って作り上げ、色鮮やかな作品になりました。

ゲーム大会では、点数の書かれた的にボールを当てて倒れた点数を競う常夏ボウリング大会を行いました。皆さんしっかりとめを目標けてボールを投げ、たくさんの夏夏ポイントを獲得。皆さんには景品のメダルと駄菓子のお詰め合わせをプレゼント！

ゲームのあとは、盆踊りの曲を流し、ソーシャルディスタンスをとりながら輪になり自由に踊りました。



盆踊りのあとは、お待ちかねのデザートタイム！いちごソースのかかった「白くまパフェ」をみんなで食べました。ゲームや盆踊りで体を動かしたあとはちょうど、冷たくて甘～～～いデザートでした♪



コロナウイルス感染症の影響により、お祭りが軒並み中止となる中、少しでも夏を感じられた1日となりました。また「感染症が落ちついたら、みんなでかき氷や綿あめをみんなで食べたいね」と話し、夏祭りは幕と閉じました。

引き続き感染予防対策をしながら、季節の行事を楽しんでいけたらと思います。



～職員勉強会～

「嚥下調整食を理解して食の連携につなげよう」

今回は株式会社フードケアの介護食シェフ在川氏をお招きし、嚥下や咀嚼機能についてやミキサー食（とろみ食）の特徴や調理方法などについて教えていただきました。ミキサー食は加水の量で滑らかさや栄養価が変わってくることやゲル化剤の効果、また調理法を実際に見て学ぶことが出来ました。口の中に広がる感覚や喉越しの感覚など利用者の皆さんがどのように感じるのかイメージを膨らませながら食べ、どのような食事提供、食事介助が安心、安全なのか意識する良い機会となりました。



利用者の皆さんに安全な食事支援ができるように今後も取り組んでいきます。



❖ 入職・退職のお知らせ ❖

- 原秀一が7月より入職しました。

「原秀一です。読書・映画・ドラマを見る事が好きです。よろしくお願いします。」

- 高倉真紀子が8月31日をもって退職いたしました。

❖ 編集後記 ❖

夏の暑さもだんだんおさまり、秋に向かっていきます。紅葉を見ながらポーっとのんびり過ごせたらいいなと思っています。(ま)

※感染予防を十分に 行い写真撮影時のみ、マスクを外しております。