

# マンモスしんぶん

2021<sup>ねん</sup>11<sup>がつ</sup>15<sup>にちはっこう</sup>日発行

## ～ランチ～コスモス

さいきん 最近になり、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルスが<sup>おちつ</sup>落ち着いてきてはいますが、<sup>ちょうり</sup>まだまだ調理や<sup>かしづく</sup>お菓子作りなどの<sup>かつどう</sup>活動が<sup>せいげん</sup>制限されています…。

そんな中、<sup>なか</sup>食欲の秋ということで<sup>しよくよく</sup>コスモスでは<sup>あき</sup>ランチの日を増やし、<sup>ひ</sup>注文できる<sup>ちゅうもん</sup>店舗を<sup>てんぽ</sup>拡大しています！

9<sup>がつ</sup>月 <sup>べん</sup>ほか弁 <sup>にほんてい</sup>日本亭さん  
10<sup>がつ</sup>月 <sup>いさかや</sup>居酒屋 <sup>なごみ</sup>和海さん



どちらのお店も<sup>みせ</sup>コスモスでは<sup>はじ</sup>初めて<sup>ちゅうもん</sup>注文した<sup>べんとうや</sup>お弁当屋さんでした。

いつものお弁当とは<sup>べんとう</sup>違った<sup>ちが</sup>昼食に<sup>ちゅうしょく</sup>皆さん<sup>みな</sup>目を<sup>め</sup>輝かせ<sup>かがや</sup>ととても<sup>おい</sup>美味しそうに<sup>めあ</sup>召し上がっていました！

<sup>しよくよく</sup>食欲の秋！！<sup>たいじゅうそうか</sup>体重増加も<sup>き</sup>気になるところですが…、<sup>こんご</sup>今後も<sup>ちゅうもん</sup>注文できる<sup>てんぽ</sup>店舗を<sup>かくだい</sup>拡大していき、<sup>すこ</sup>少しでも<sup>りようしゃ</sup>利用者の<sup>みな</sup>皆さんの<sup>たの</sup>楽しみが<sup>ふ</sup>増える<sup>よ</sup>と<sup>おも</sup>良いなと思っています♪



LUNCH TIME

EATING IS SUCH A  
WONDERFUL THING THAT  
MAKES PEOPLE FEEL  
HAPPY.

発行：たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ  
立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 <sup>たちかわしふしみちよう</sup>立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

# ～ハロウィン～マンボウ

今年のハロウィンは利用者<sup>りようしゃ</sup>と担当職員<sup>たんとうしょくいん</sup>が相談<sup>そうだん</sup>をして仮装<sup>かそう</sup>とスマートボール、ハロウィンについてのクイズを4チームに分かれて行いました。

まずは仮装<sup>かそう</sup>、魔女<sup>まじよ</sup>やかぼちゃ<sup>かくじ</sup>など各自が衣装<sup>いしやう</sup>を纏<sup>まと</sup>いました。

次はスマートボール、普段<sup>ふだん</sup>の活動<sup>かつどう</sup>で作成<sup>さくせい</sup>したマンボウオリジナルのスマートボール<sup>おこな</sup>を行いました。皆さん<sup>みな</sup>点数<sup>てんすう</sup>に狙<sup>ねら</sup>いを定<sup>さだ</sup>めてボール<sup>ころ</sup>を転<sup>ころ</sup>がして高得点<sup>こうとくてん</sup>に入ると拍手<sup>はっしゅ</sup>がテイルームに沸き起こりました。

続いて担当利用者<sup>たんとうりようしゃ</sup>の方が考<sup>かんが</sup>えたハロウィンクイズ。 「へえ～」と思う<sup>おも</sup>ことが多<sup>おほ</sup>く、ハロウィンについて知<sup>し</sup>ることができました。

最後<sup>さいご</sup>は記念撮影<sup>きねんさつえい</sup>をして終了<sup>しゅうりょう</sup>。利用者<sup>りようしゃ</sup>と職員<sup>しょくいん</sup>が楽しい時間<sup>たのじかん</sup>を過<sup>す</sup>ごすことができました。



写真上：スマートボールの様子

写真下：クイズを〇×札で答える様子



※写真撮影時のみマスクを外しております。

# ～ハロウィン～コスモス



今年のコスモスのハロウィンはパラリンピックでも話題になった『ボッチャ』を行いました！

ボッチャはジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

今回はハロウィンということで、生首の人形をジャックボールに見立て、ゲームを行いました。二人一組のチームを作りトーナメント戦！

初めは、不気味な生首の人形に怖がる方もいましたが、ゲームが進んでいくにつれ、怖さも忘れ白熱したゲームが繰り広げられました！



白熱したゲームの後にはゆ

ったりとした時間…。

大画面のプロジェクターにはあの有名なキラキラ光る

パレードを★★★、部屋を暗くしミラーボールをつけ

幻想的な空間を演出、画面の向こうのキャラクターたち

と同様利用者の皆さんはハロウィンの仮装をしながら

画面に釘付けでした！（夢の国にいるような気分を少し

でも味わえたかな…♡？）

引き続き感染予防対策を続けながら季節の行事を楽しんでいければと思います♪



※写真撮影時のみマスクを外しております。

# さんぽ ～散歩～マンボウ



あきば あた ひ つづ  
秋晴れで 暖かい日が続  
き、緊急事態宣言も開け  
たということで気分一新、  
お隣にある昭和記念公  
園へ出かけました。昭和  
記念公園では「秋色の昭  
和記念公園」と題したイベ  
ントも行っており、マン  
ボウとしては久々にイ  
ベントごとへ参加しまし  
た。



あき あた ひ ざ なか こうえん きんさく  
秋の暖かい日差しの中、公園を散策。  
まだ10月だったので紅葉はしてませ  
んでしたが、日差しと木々の緑がきれい  
で、利用者の皆さんはその景色と穏やか  
な気候に表情を緩めていました。



イベント内ではコスモスや紅葉などの  
写真を見て、一足早い秋に触れてきまし  
た。

あき おだ とき す しんがた お つ  
秋の穏やかなひと時を過ごすことができ、このまま新型コロナウイルスが落ち着き、  
いぜん にちじょう もと じっかん  
以前のような日常が戻るといいと実感しました。



## ＊ 編集後記 ＊

あき げいじゆつ あき しょくよく あき さまざま わたし どく  
秋といえば「芸術の秋」「食欲の秋」など様々いわれていますが、私は「読  
書の秋」を過ごそうかと思っています。「ライオンのおやつ」を読んでから小川系  
さんが好きになり、今は「キラキラ共和国」を読み始めました。皆さんはどのよ  
うな秋をお過ごしになりますか。素敵な秋をお過ごしになることを祈っています。  
(ま)