

たちかわししゃがいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ きかんし
立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所の機関紙

NO.62

マンモスしんばん

2022^{ねん}年9月22^{にちはっこう}日発行

なつまつ ～夏祭り～コスモス

コスモスの^{なつまつ}夏祭りでは、^{はなびたいかい}花火大会の映像を^{えいそう}観ながら^み浴衣で^{ゆかた}記念写真を^{きねんしゃしん}撮りました！
^{ゆかたすがた}浴衣姿になって、^{おも おも}思い思いの^{ひょうじょう}表情で^{すてき}パシャリ。^{しゃしん}素敵な写真が^とたくさん撮れました！



はっこう たちかわししゃがいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 ^{たちかわしふじみちよう}立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

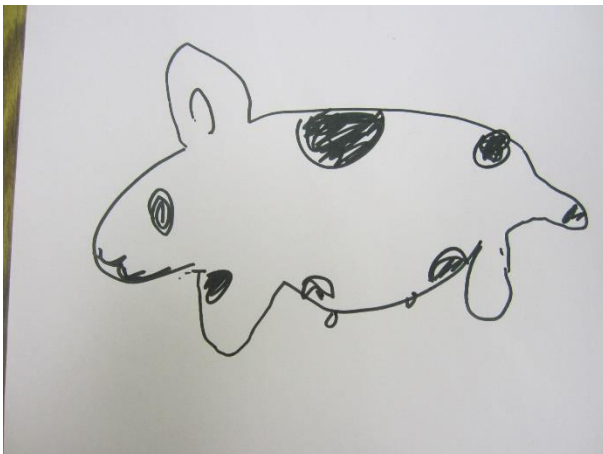
～ゲーム～マンボウ

今回のゲーム大会は、チーム対抗戦形式で「黒ひげ危機一発」を行いました。剣を指して黒ひげが飛んでしまった方は利用者や職員に関わらず、罰ゲームとして出されたお題の絵を描かなければなりません。

剣を指す時のスリル感、指し終わって飛ばなかった時の安堵感は皆さんの表情から伝わってきました。黒ひげが飛び出すと刺した当人はびっくりした表情をした後になぜか笑顔になっていました。飛ばした人が描いた絵を見ると「おー」と感心するものもあれば、笑いを誘う絵も・・・。

みんなで笑顔あふれる時間を過ごすことができました。

下の絵は描かれたもののひとつです。何かわかりますでしょうか？（答えは右下に書いてあります）。



答え：うし

しつないほ こう ～室内歩行～コスモス

あめ ひ がいき おん たか ひ つづ
雨の日や外気温の高い日が続き、
しつない す こと おお
室内で過ごす事が多くなるこの
きせつ そと からだ うご きかい すく
季節。外で 体 を動かす機会が少なく
なりがちですが、コスモスでは空調
い しつない ねっちゅうしょうたいさく
を入れた室内で、熱 中 症 対策をし
ながら、からだ うご しつないほ こう と
体 を動かす室内歩行を取り
い 入れています。

しょうにんすう わ
少人数のグループに分かれて、
おんがく の しつない
音楽に乗って室内をウォーキング！
リズムに乗って手を叩いたり、きよく
合わせてテンポ良く楽しみながら歩
いていました。

しつない すず あつ かん
室内は涼しいので、暑さを感じる
ことなく、みんなで気持ちよく 体 を
うご 動かしました。

あき き すず
秋が来て涼しくなったら、コスモ
み そと ほこう で か
スを見に外への歩行に出掛けていき
たいと思っています。



ゆ かた ～浴衣でハイチース～マンボウ

ことし なつ ゆ かた き が しゃしん と
今年の夏は浴衣に着替えて、写真を撮りました。みなさんの浴衣姿に、「かわい
いー」「きれい」「すてきー」などの声があがっていました。

なつ かん とき あじ
夏を感じるひと時を味わいました。



＊編集後記＊

ことし なつ かていさいえん つく
今年の夏は家庭菜園でじゃがいもを作りました。ほとんどほっておいたのです
が、意外にもたくさん収穫できてビックリです。じゃがいもはカレーなどをつく
っておいしく食べました。来年は何を作ろうかかんがえています。(ま)