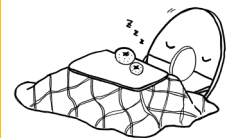




曙町 高松町
緑町

まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、掲載されているイベント等が延期または中止となる可能性があります。お出かけ前に、必ずお問合せください。

たかまつ包括 介護予防教室 『耳の聞こえが心配になったら・・・』 ～補聴器を買う前に知っておきたいこと～



最近、「言葉の聞き間違いが増えた」、「テレビの音が良く聞こえない」など、今までとは違う“聞こえ”に戸惑ったことはありませんか？

日頃のご近所づきあいや、仕事先での会話等、いろいろなことが心配になって、補聴器の新聞広告などを見たりしていませんか？

たかまつ包括では、たかまつ地域の耳の専門家をお呼びして、ご自身またはご家族の『耳との正しい付き合い方』について、お話していただく機会を設けました。

聴力が多少衰えても、今まで通りに生活できるよう、一緒に学んでみませんか？今回の教室は、会場に来ていただく他、「zoom」によるオンライン参加も可能です。

問合せ・申込みは、4面のたかまつ包括に電話かメールでご連絡ください。

日 時：3月16日（火） 15:00～16:00

場 所：高松学習館 第1教室

講 師：立川補聴器センター 代表：房宗 慶氏

言語聴覚士：柴崎 菜々子氏

定 員：15名（会場参加の場合）

※オンライン参加を希望する場合、たかまつ包括より招待のメールをお送りします。

ご不明な点があれば、事前にご相談ください。



【立川補聴器センターについて】

「一人でも多く素晴らしい生活を送っていただきたい」そんな願いを込め、補聴器専門店として昭和59年12月1日にオープン。30年以上たった今も、「聞こえ」の悩みに寄り添い、お客様のサポートを行っている。

代表者：房宗 慶さん

住 所：立川市高松町3-21-4 アストル1F

527-8555



立川通り沿いにある
店舗の外観



※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。

曙町・高松町・緑町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

ママパパ育休復帰講座

～復帰前に仕事・保育の両立準備を
楽しく考えよう～

講師:Hiタッチ!!代表・野崎聡司
Hiタッチ!!副代表・横山 太一



参加費:1家庭500円

申込み:地域福祉コーディネーター(4面)
またはQRコードより申込み可能



これから育休復帰するママ・パパが、「育休復帰準備」のワークショップを通して、また、先輩ママ・パパの「夫婦役割シェア」や「1日のタイムスケジュール」など、さまざまなタイプの家庭の仕事や育児/家事の体験談を元に、「育休復帰準備」を楽しみましょう♪

日時:2月27日(土)10:00～11:30

場所:総合福祉センター 視聴覚室

内容:「職場復帰前に仕事・保育の両立を
夫婦で考える」

対象:育休復帰のママパパ

定員:15組(先着順)



子育て応援部Hiタッチ!!
のご紹介



「パパもママも子ども
ワクワク」をモットーに立川市の地域発展と、子育てしやすいまちづくりに向けた活動に取り組む、子育て応援部「Hiタッチ!!」。先輩パパママだからこそ伝えられる子育てのリアルな体験談・アイデア・知識を取り入れた講座は楽しいです♪



～お気軽にご相談ください
民生委員・児童委員～



●民生委員・児童委員とは?

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、暮らしに関するさまざまな相談に対し、解決に向けた助言や関係機関との橋渡しを行うボランティアです。児童委員を兼ねており、子どもや子育て家庭の支援など児童福祉の向上にも努めています。

市内では、現在152人(定数158人)の民生委員・児童委員が活動しています。このうち12人は、児童福祉に関する問題を専門に担当する主任児童委員です。

民生委員・児童委員には守秘義務が課せられています。心配事やお困り事など、安心してご相談ください。お近くの委員の連絡先など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ:立川市福祉総務課地域福祉推進係 電話:523-2111(内線1493)

連携のイメージ





～お気軽にご参加ください～

身近な地域の学び・参加・情報



◎あんよの会 オンライン懇談会

歩き方や足の成長が気になるお子さんを育てている家族の懇談会を定期的に開いています。
今回は、ZOOMによる初のオンライン懇談会!!
招待メールを送りますので、申込みのアドレスにご連絡ください。

日 時:2月12日(金)10:00～11:00

申込み・問合せ:中橋さん

anyonokai@gmail.com

または地域福祉コーディネーター(4面)



◎コロナ禍の学生の困窮と生活支援

—都立大での食糧配布活動の紹介—

2020年5月の連休明けに「都立大コロナ対策学生生活支援プロジェクト」を立ち上げ、困窮する都立大生への食糧配布活動を行っています。地域の社会福祉協議会やフードバンクと連携した取り組みについてお話しします。

日 時:2月24日(水)18:00～19:30

内 容:オンライン講座

対象者:フードバンク活動に関心のある方

講 師:野元弘幸氏(東京都立大学・

人文社会学部・教授)

申込み:グーグルフォーム(右記QRコード)受付

問合せ:地域福祉コーディネーター(4面)



◎冒険遊び場 ～思いっきり遊んで楽しもう!～

「冒険遊び場」とは子どもたちが「遊び」をつくる場です。決められた遊びでなく、地面を掘ったり、木に登ったり、何か物を作ったり、虫を探したり…。「自分のやってみたいと思うこと」を実現して楽しく遊びましょう! 詳細は下記までお問合せください。開催状況等、お知らせします。

問合せ:冒険遊び場の会たちかわ

tachikawabouken@gmail.com

◎誰でもコンサート「クラリネット4重奏」

生涯学習推進センターでは幸・高松学習館運営協議会共催で誰でも参加できるコンサートを実施します。



出演は「Lampi」、篠塚恵子、宮城幸奈、緒形真依子、倉愛花理さんら4名。障害等で声が出てしまう方も参加されますので、ご理解のうえお申込みください。

日 時:2月27日(土)

①大人向け:開場12:30、開演13:00～13:40

②子ども向け:開場14:30、開演15:00～15:40

場 所:さかえ会館

定 員:各回40人(どちらか1回、申込順)

申込み:高松学習館 527-0014

◎アンガーマネジメントを知らう(初級編)



アンガーマネジメントとは「怒りと上手に向き合う」方法です。自分や他人の怒りに振り回されずうまくコントロールすることで、快適な生活やよりよい人生を目指

します。

日 時:3月2日・16日(火)13:30～15:30

場 所:高松学習館

内 容:①【アンガーマネジメントを学ぼう】

②【暮らしの中のアンガーマネジメント】

講 師:仁平幸子さん(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)

対 象:全2回参加可能な方

定 員:20人(申込順)

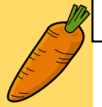
申込み:高松学習館 527-0014

「冒険遊び場の会たちかわ」とは?

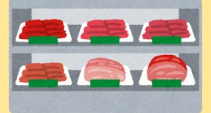
立川市に冒険遊び場をつくり運営することを目的に、2020年1月から活動。子どもの居場所を通して地域交流をすすめ、共生社会を目指しています。運営に参加して下さる方募集中!



こんにちは「ほーかつ」(立川市中部たかまつ地域包括支援センター)です



つながる地域の“わ”Vol.2 園部肉店(曙町)



つながる地域の“わ”VOL. 2は、シネマ通りにお店を構える「園部肉店」をご紹介します。

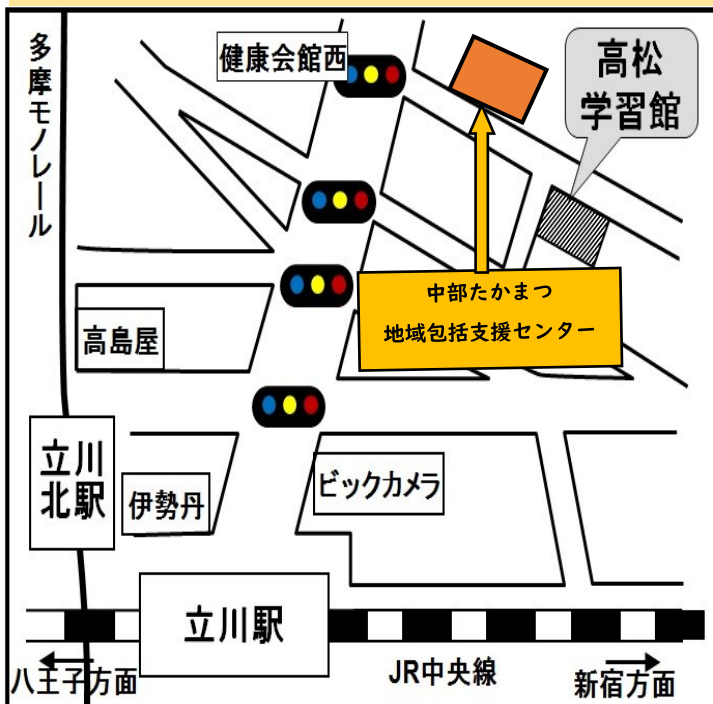
たかまつ地域で知らない人はいない『園部肉店』。お店の売りは、新鮮なお肉、夕方限定の揚げたてコロッケと唐揚げ、そしてなんといっても園部さんの笑顔!!精肉店の3代目として50年もの間、奥様と二人三脚で商店街、地域づくりに貢献されてきました。

大変なご苦労だったと思いますが、園部さんは「いい出会いに恵まれた」とおっしゃいます。たくさんの出会いがあったおかげで、商店街主催の園芸教室、学校や施設への花の寄付、個人商店の人材育成等、地域の活性化のための活動につながったとのことでした。

惜しまれつつも、1月22日をもってお店を閉じるになってしまいましたが、きっとこれからも『園部肉店』の名前が入った車で、お花やたくさんの笑顔を運び続けてくれることでしょう。ゆっくりと休むことはできないかもしれませんが、お身体を大切にいただき、第2の人生も楽しく過ごしていただきたいと思います。



~園部さん、ありがとう!!~



《発行・連絡先》

●立川市中部たかまつ地域包括支援センター

電話 042-540-2031

FAX 042-522-1636

Eメール tachi-houkatsu@ninjin.or.jp

●立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(小林)

電話 042-540-0210

FAX 042-529-8714

Eメール dai3chiku@tachikawa-shakyo.jp

所在地 〒190-0011

立川市高松町2-27-27TBK高松第1ビル101号室



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内に6箇所あります。曙町・高松町・緑町の担当が「立川市中部たかまつ地域包括支援センター」です。