

富士見町
柴崎町

まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、必ずお問い合わせください。



柴崎学習館より情報提供



①平和人権ロードショー「クワイ河に虹をかけた男 たったひとりの戦後処理」

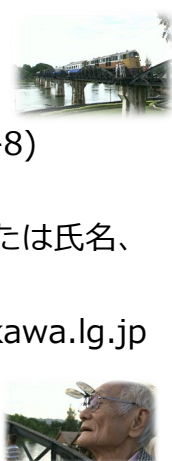
“死の鉄道”と呼ばれた「泰緬鉄道」陸軍通訳の永瀬隆さんのドキュメント。

日 時：3月6日(土)13:30～15:45
場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

定 員：50名(完全申込制)

申込み：2月10日(水)から電話、または氏名、
連絡先を書いてメールで

shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp
042-524-2773へ (柴崎学習館)



②シリーズ発達障がい「困った子は困っている子」

保護者が、学校の先生とうまく協力して子どもへの支援を行うには。そのヒントを教育現場で数々の実践を行い著書も多数ある講師から聞きます。

日 時：2月27日(土) 10:00～12:00
場 所：柴崎学習館 (柴崎町2-15-8)

講 師：元小学校教員・大和久勝さん

定 員：20名(申込順)

保 育：1歳～就学前

(若干名・申込順・保育は電話申込のみ)

申込み・問合せ：1月26日から①同様

参加費無料

ふじみ地域包括支援センター主催

介護予防教室



●加齢による難聴について知ろう！

難聴は認知症の要因の一つと知っていましたか？補聴器の役割についても講座でわかりやすく説明します。

日 時：2月24日(水) 14:00～15:00

場 所：柴崎学習館 地下ホール
(柴崎町2-15-8)

講 師：レンタル補聴器 アルファデシベル

対 象：65歳以上の立川市民

定 員：15名(申込先着順)

申込み：ふじみ地域包括支援センター(4面)



●初めてのスマホ体験教室

～まずはスマートフォンに触れてみよう～

スマホに挑戦したいと考えている方、是非この機会にご参加下さい！

スマホは貸し出します！

日 時：2月15日(月) 13:30～14:30

場 所：立川市総合福祉センター 視聴覚室
(富士見町2-36-47 2階)

講 師：スマホ教室サポートチーム

対 象：65歳以上の立川市民の方でスマートフォン未経験の方、初心者の方

定 員：15名(申込先着順)

申込み：ふじみ地域包括支援センター(4面)



地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
富士見町・柴崎町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

冒険遊び場 ～思いつきり遊んで楽しもう～

「冒険遊び場」とは子どもたちが「遊び」をつくる場です。決められた遊びでなく、地面を掘ったり、木に登ったり、何か物を作ったり、虫を探したり・・・。「自分のやってみたいと思うこと」を実現して楽しく遊びましょう！詳細は下記までお問合せください。開催状況等、お知らせします。

問合せ：冒険遊び場の会たちかわ
tachikawabouken@gmail.com



「冒険遊び場の会たちかわ」とは？

立川市に冒険遊び場をつくり運営することを目的に、2020年1月から活動。子どもの居場所を通して地域交流をすすめ、共生社会を目指しています。運営に参加してくださる方募集中！

歩き方が気になる子の親の会 『あんよの会』オンライン懇談会

歩き方や足の成長が気になるお子さんを育てている家族の懇談会を定期的に開いています。

今回は、ZOOMによる初のオンライン懇談会！！招待メールを送りますので、申込みのアドレスにご連絡ください。

日 時：2月12日(金) 10:00～11:00

申込み・問合せ：中村

anyonokai@gmail.com

または地域福祉コーディネーターへ(4面)



ブログでミニ学習会の内容や懇談会の様子も伝えしています。

<https://ameblo.jp/anyonokai/entry-12459292548.html>



西立川児童会館 まめまき会



年男・年女の小学生が、2階ベランダから、『みなさんが健康で幸せに過ごせますように』という意味を込めて、節分の豆を盛大にまきます！！鬼はそと～！福はうち～！のかけ声で、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

☆雨天中止ですが来ると何かいいことがあります☆
※参加したい人は、2月1日までに申込をして下さい。

日 時：2月3日(水) 16:30開始 (雨天中止)

場 所：西立川学童保育所 (外)

協 力：西立商店街振興

問合せ：042-525-0571

社会福祉法人西立川児童会館



※日にち、時間は変更になる場合があるので、ホームページでご確認ください。

■ホームページ

<https://nt-fujiduka.jimdo.com>

コロナ禍の学生の困窮と生活支援 ～都立大での食糧配布活動～

—活動の紹介—

2020年5月の連休明けに「都立大コロナ対策学生生活支援プロジェクト」を立ち上げて、困窮する都立大生への食糧配布活動を行っています。教職員やOB・OGだけではなく、地域の社会福祉協議会やフードバンクの皆さんと連携した取り組みについてお話いたします。

日 時：2月24日(水) 18:00～19:30

内 容：Zoomオンライン講座

※オンラインに不安のある方はお気軽にお問い合わせください！

対象者：フードバンク活動に関心のある方

講 師：野元弘幸氏

(東京都立大学・人文社会学部・教授)

参加費：無料

申込み：グーグルフォーム受付

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

受付用QRコード▶▶▶



支えあいサロン

会員募集中



●健康体操やよい会

運動が苦手な方でも参加できる体操です。申込みや見学の方は、ご連絡ください。

日 時：月3回(火) 14:00～15:15

場 所：柴崎会館 (柴崎町1-16-3)

参加費：月1,500円

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方のみ)

その他：動きやすい服装

申込み・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

●すみのの会

音楽をかけながら、リズムに乗って楽しく体操を行っています。

◎見学の際は事前にご連絡ください。

日 時：月3回(金) 13:30～15:30

場 所：立川市総合福祉センター

(富士見町2-36-47) ※場所の変更あり

会 費：入会金500円、月1,500円

申込み・問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



お気軽にご相談ください

～民生委員・児童委員～

●民生委員・児童委員とは？

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、暮らしに関するさまざまな相談に対し、解決に向けた助言や関係機関との橋渡しを行うボランティアです。児童委員を兼ねており、子どもや子育て家庭の支援など児童福祉の向上にも努めています。

市内では、現在152人(定数158人)の民生委員・児童委員が活動しています。このうち12人は、児童福祉に関する問題を専門に担当する主任児童委員です。民生委員・児童委員には守秘義務が課せられています。心配事やお困り事など、安心してご相談ください。お近くの委員の連絡先など、詳しくはお問い合わせください。

●柴崎気功サークル

呼吸法を用いて音楽に合わせてゆっくり動く運動です。自己養生の為に自分の体力、年齢に合わせて出来ます。健康気功です。

日 時：毎月第2・第4(金) 10:00～12:00

場 所：柴崎学習館 健康サロン
(柴崎町2-15-8)

参加費：入会金1,000円、月1,500円

問合せ：042-522-1226 鈴木



食品の寄付にご協力下さい



●富士見町住宅フードドライブ

4月より毎偶数月に開催させていただいております富士見町住宅フードドライブ活動にご協力いただき誠にありがとうございます。住民の皆様の周知、ご寄付いただく食品も増えていく中で、一緒に活動していただくボランティアを募集しております。ぜひお問い合わせください。

今後のフードドライブ予定

日 時：2月15日(月)

4月15日(木)

9:30～11:30

場 所：富士見町六郵便局隣空きスペース
(富士見町6-15-2)

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



問合せ：立川市福祉総務課地域福祉推進係
042-523-2111(内線1493)

こんにちは！**ふじみほーかつ**です！



2021年度「家でも出来る健康体操」のご案内

「家でも出来る健康体操」では、要介護・要支援認定を受けていない65才以上の市民の方を対象に椅子に座ってできる筋力アップの体操を行います。運動不足と感じている方、体操仲間をつくりたい方のご参加をお待ちしています。

日 時：下記の前期コースまたは後期コース **時間はいずれも、14:00～15:00**

前期コース	4/19(月)、5/17(月)、6/21(月)、7/19(月)、8/16(月)、9/13(月)
後期コース	10/18(月)、11/15(月)、12/20(月)、1/17(月)、2/21(月)、3/14(月)

場 所：**立川市総合福祉センター**（富士見町2-36-47）

対 象：要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の立川市民の方

定 員：各コース15名(原則初参加者優先・応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

申込み：往復はがきに「家でも出来る健康体操希望」とご記入の上、

- ①希望するコース(前期または後期のどちらか)、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢
⑤電話番号、⑥返信用宛名明記し、ふじみ地域包括支援センター(4面)の住所まで郵送下さい。

申込期間：2月1日～2月28日(消印有効)

その他：抽選結果につきましては、返信用はがきにて3月16日頃に投函予定。



ほーかつってこんなところですよ！

正式名称は『地域包括支援センター』といい、高齢者やそのご家族が住みなれた地域でその人らしい生活を継続できるように支援することを目的に、全国の市区町村に設置された“高齢者等のよろず相談所”です。富士見町・柴崎町は**立川市南部西ふじみ地域包括支援センター**（通称：**ふじみほーかつ**）の担当圏域となっています。窓口だけでなく、電話や訪問も可能ですので、お気軽にご相談ください！



立川市南部西ふじみ地域包括支援センター

住所：立川市富士見町2-36-47

立川市総合福祉センター1階

電話：042-540-0311

Fax：042-548-1747

開所時間：平日9:00～19:00

土曜9:00～17:00

地域福祉コーディネーター（池谷）

電話：042-540-0205

Fax：042-529-8714

メール：dai1chiku@tachikawashakyo.jp



Twitter



Facebook



YouTube