

栄町 若葉町 まちねっと



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、延期や中止の可能性もあります。
お出かけ前に、お問合せください。



ただいま若葉町団地バスロータリーの一角に
「いい雰囲気集いの場」を立ち上げ準備中



ちょこっと立ち寄れる居心地の良い空間・自然体で過ごせる「いい雰囲気集いの場」の外観が完成しました！

今は大事なだじな中身を模索しながら準備中です。名前の募集もイベントの募集もこれから。時間も何もかもが決まってない更の状態です。皆さまが*HAPPY*になれる*心地のいい場所*を一緒につくっていきたいと思います(〇'▽'〇)ゞ



問合せ：わかば地域包括支援センターへ(4面)



お気軽にご相談ください 民生委員・民生委員



民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され暮らしに関するさまざまな相談に対し、解決に向けた助言や関係機関との橋渡しを行うボランティアです。

児童委員を兼ねており、子どもや子育て家庭の支援など児童福祉の向上にも努めています。

栄町・若葉町では、現在20人の民生委員・児童委員、2人の協力員、2人の主任児童委員(児童福祉に関する問題を専門に担当)が活動しています。

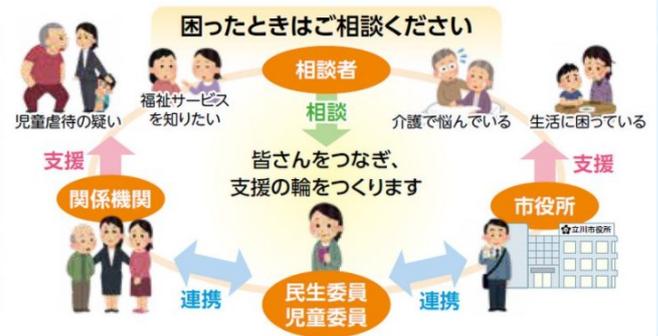


地区会長 山川さん

守秘義務が課せられていますので、心配事やお困り事など、安心してご相談ください。

お近くの委員の連絡先など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ：立川市福祉総務課地域福祉推進係へ
電話523-2111(内線1493)



※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町を対象に「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。



麻雀サークル 「歩み会」会員募集



おおよそ65歳～、女性・男性歓迎！！
お茶を飲みながらわきあいあいとした雰囲気
で動しています。お気軽に見学にどうぞ。

日時・場所：

①毎週日曜日 9時～15時30分

グリーンセンター（若葉町4-11-19
立川市清掃工場内）※階段あり

②毎月第3水曜日 9時～15時30分

若葉町団地東集会所(若葉町郵便局隣)

会費：月300円(入会金500円)

申込み：竹川さんへ 電話080-3583-1123

ひきこもり地域家族会 「ゆんたく・立川」出張懇談会

同じ生きづらさを抱えた方のご家族同士、
自由に想いを分かちあい、ゆんたく(おしゃべり)
しませんか。

懇談にあたっては、守秘義務を徹底してい
ますので安心してご参加ください。途中参
加、途中退出可能です。直接会場へどうぞ。

日時：3月5日（金）13時30分～15時

場所：若葉会館（若葉町3-34-1）

協力：ゆんたく・立川

問合せ：地域福祉コーディネーターへ(4面)



わかば円居の家 食糧の寄贈・募金のお願いとお礼



「わかば円居の家」では、月1回みんなで夕食を楽しんでいま
した。コロナ禍で休止の間も今までの繋がりを続けるために、8月
より食品の配布を始めました。「お米もすぐに食べられるレトルト
食品もとても助かりました」「お菓子も子どもが喜び大変嬉しか
ったです」「子どもたちは、コロナが終わったら円居の家でお友だち
と一緒にご飯が食べたいと言っています」たくさんのお礼の声を
いただいています。食糧や募金をくださった皆さま、この場を借
りて御礼を申し上げます。どうもありがとうございました!!

コロナ対策は検温・マスク・指消毒で 「みんなで歌おう若葉」会員募集

アコーディオン伴奏に合わせて、童謡や流
行歌、ロシア民謡、参加者の要望の歌等、み
んなで楽しく歌いましょう。

日時：2月24日(水)14時～16時

3月25日(木)14時～16時

場所：若葉会館(若葉町3-34-1)

会費：月300円(入会金500円)

協力：年金者組合わかば

申込み・問合せ：みんなで歌おう若葉へ

友利美智子さん 電話535-3998

馬場和徳さん 電話070-3542-2860



さいわいじどうかん ～ピタゴラス大会～



身の回りにあるものやからくり装置を作っ
て遊みましょう！

日時：2月24日(水)

15時～16時30分

場所：幸児童館(幸町2-19-1)

対象：小学生

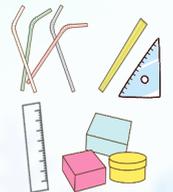
定員：15名(申込み順)

申込み：1月30日(土)～2月20日(土)

※申し込みには、児童館登録が必要です。

電話での申し込みはできません。

問合せ：幸児童館へ 電話537-0358



食糧（常温保管・消費期限
2カ月以上）の提供や募金を
募っています。

日時：毎月第3木曜日

16時～18時

場所：若葉町団地東集会所
(若葉町郵便局隣)

問合せ：地域福祉

コーディネーターへ(4面)



～思いっきり遊んで楽しもう！～

冒険遊び場

「冒険遊び場」とは子どもたちが「遊び」をつくる場です。決められた遊びでなく、地面を掘ったり、木に登ったり何か物を作ったり、虫を探したり…。「自分のやってみたくらいと思うこと」を実現して楽しく遊びましょう！



詳細は下記までお問合せください。開催状況等、お知らせします。

問合せ：冒険遊び場の会たちかわへ
tachikawabouken@gmail.com

「冒険遊び場の会たちかわ」とは？

立川市に冒険遊び場をつくり運営することを目的に、2020年1月から活動。子どもの居場所を通して地域交流をすすめ、共生社会を目指しています。

～運営に参加してくださる方募集中！～

コロナ禍の学生の困窮と生活支援 ～都立大での食糧配布活動の紹介～

2020年5月の連休明けに「都立大コロナ対策学生生活支援プロジェクト」を立ち上げて困窮する都立大生への食糧配布活動を行っています。教職員やOB・OGだけではなく、地域の社会福祉協議会やフードバンクの皆さんと連携した取り組みについて**オンライン**でお伝えします。

日時：2月24日(水)
18時～19時30分

対象：フードバンク活動
に関心のある方

講師：野元弘幸さん

(東京都立大学・人文社会学部・教授)

申込み：下記Googleフォーム(QRコード)

問合せ：地域福祉コーディネーターへ(4面)

※お申込み、ZOOMの操作に不安
のある方はご相談ください。



歩き方が気になる子の親の会

『あんよの会』オンライン懇談会

歩き方や足の成長が気になるお子さんを育てている家族の懇談会を定期的に行っています。

今回は、ZOOMによる初のオンライン懇談会！！招待メールを送りますので、申込みのアドレスにご連絡ください。

日時：2月12日(金)10時～11時

申込み・問合せ：中橋さん

anyonokai@gmail.com

または地域福祉コーディネーターへ(4面)



ブログでミニ学習会の内容や懇談会の様子もお伝えしています。

<https://ameblo.jp/anyonokai/entry-12459292548.html>



栄町グッドネイバーのお知らせ

◆男性のための料理教室

手に入りやすい食材で、作り易く、美味しく出来るように考案されています。

日時：Aグループ 2月19日(金)

Bグループ 3月12日(金)

どちらも10時～12時30分

場所：幸学習館(幸町2-1-3)

参加費：300円

講師：立川介護老人保健施設わかば 植松智子さん



◆グッドの健康体操

厳しくも、楽しい「健康体操」毎回、身体が生き返ります。

日時：3月14日(日)

Aグループ 9時30分～10時15分

Bグループ 10時30分～11時15分

講師：藪本隆子さん

会場：さかえ会館(栄町4-6-2)

参加費 1回200円

持ち物：上履き、敷物用バスタオル、飲みもの



申込み：どちらも竹内さんへ 電話536-0451



こんなときも「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター)です！

withコロナの昨今、皆さまどうお過ごしでしょうか？この記事を書いている12月末は第三波が押し寄せ、東京は一日に800人を超える新規陽性者が出ている状況です。

思い起こせば4月7日、7都府県に緊急事態宣言が出されたのを機に地域の諸活動は中止。5月25日の宣言解除の後も新たな生活様式の中に工夫を凝らして活動再開したグループもありましたが、この第三波でさらに自粛のムードが出ています。

「ほーかつ」では緊急事態宣言直後から2名体制（他はテレワークを交代制）での対応を継続しています。人との接触を避ける必要はあるものの、地域の方からの介護相談やよろず相談は変わらず、感染対策を徹底しながら訪問させていただいています。今回はそんな環境下での「ほーかつ」の一日をお伝えします。



【8時30分】

オンラインミーティング。
パソコン上で顔を合わせて
前日の情報共有をします。



【9時～】

関係各所から既に関わっている方の連絡や新たな介護・よろず相談の電話が続々と入ります。

【12時】

待ちに待ったお昼休憩。注文して老人保健施設の入所者さんと同じメニューをいただきます。クリスマスはミートローフでした。



【13時～】再び、仕事開始。

近隣の方から「新聞が一週間以上溜まっている高齢者の家がある」と心配の入電。お宅を訪ねたものの呼び鈴にも返事がありません。心配しつつ何度も声をかけること10数分…ようやく返事がありました。どうやら10日ほど前に転んで腰を痛めてしまい身動きが取れず、何とか生活されていたと。救急車で入院することになりました。

【16時～】閉所（感染予防のために時間短縮）

事務所で本日の仕事内容の記録をします。

【17時半】退社

と、こんな一日を過ごしています。

「こんなことで相談しても…」と気後れせず、どしどしご連絡ください！！

発行・連絡先

<立川市北部東わかば地域包括支援センター>

電話 042-538-1221

※お間違いのないようお願いします。

FAX 042-538-1222

w-houkatsu@tachikawawakaba.jp

住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2

立川介護老人保健施設わかば内

<立川市社会福祉協議会>

地域福祉コーディネーター(古川)>

電話 042-537-7147

FAX 042-537-7157

sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



Twitter



Facebook



YouTube



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。